



ХИМИЯ В ПИЩЕ



Неправильное питание, как известно, является скрытой причиной большинства заболеваний человека. Употребление жирной пищи приводит к увеличению веса. Обилие пищи, содержащей большое количество заменителей и красителей, постепенно отравляет организм, однако и вызывает привыкание.



Сладкие газированные напитки - смесь сахара, химии и газов - чтобы быстрее распределить по организму вредные вещества. Кока-кола, например, замечательное средство от известковой накипи и ржавчины. Подумайте хорошенько прежде, чем отправлять такую жидкость в желудок. К тому же газированные сладкие напитки вредны и высокой концентрацией сахара - в эквиваленте четыре-пять чайных ложек, разбавленных в стакане воды. Поэтому не стоит удивляться, что, утоляя жажду такой газировкой, вы через уже пять минут снова хотите пить.





Наиболее вредные продукты





ПИЩЕВЫЕ Е-ДОБАВКИ

Красители (E-100 - E-199)

-Консерванты (E-200 - E-299)

Антиоксиданты (E-300 - E-399)

Стабилизаторы,

эмульгаторы (E-400 - E-599)

Усилители вкуса и аромата

(E-600 - E-699)

Антифламинги

(пеногасители, E-900 - E-999)

и другие вещества



БОЛЕЗНИ СВЯЗАННЫЕ С ХИМИЕЙ В ПИЩЕ



