

Тема: **Игра-это основа**  
**детской жизни**



# Список учащихся с распределением обязанностей:

- Готовили комплексы упражнений к подготовительной части занятий, описали свою деятельность в группе:
  - 1 Аникина Алена-11В Кл
  - 2 Бурдаева Алина-10Б Кл
  - 3 Сеньковская Настя-8В Кл
  - 4 Лаптева Даша-10Б Кл
- Готовили комплексы упражнений к основной части занятий и сообщения о рекордсменах волейбола:
  - 5 Мухамедзянова Альбина-10В Кл
  - 6 Кудревичь Таня-8В Кл
  - 7 Вицеларь Марина-8Г Кл
  - 8 Мошкина Таня-8Г Кл
- Готовили сообщения об истории волейбола. о правилах игры:

|                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| 9 Добровольская Даша-10Б Кл   | 10 Тарасова Вика-5Г Кл   |
| 11 Сальник Галя-5Г Кл         | 12 Котельник Яна-5Б Кл   |
| 13 Мухаметова Диана-5г Кл     | 14 Сбитнева Оксана-5Г Кл |
| 15 Яковлева Полина-5Г Кл      | 16 Ларченко Женя-5Г Кл   |
| 17 Абдурахманова Сабина-5Г Кл |                          |



# Проблема:

- Низкая двигательная активность детей, малая заинтересованность детей в спортивной игре «волейбол», отсутствие взаимопонимания между младшими и старшими учащимся.

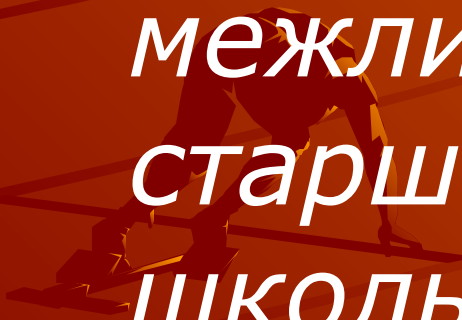
# *Результат:*

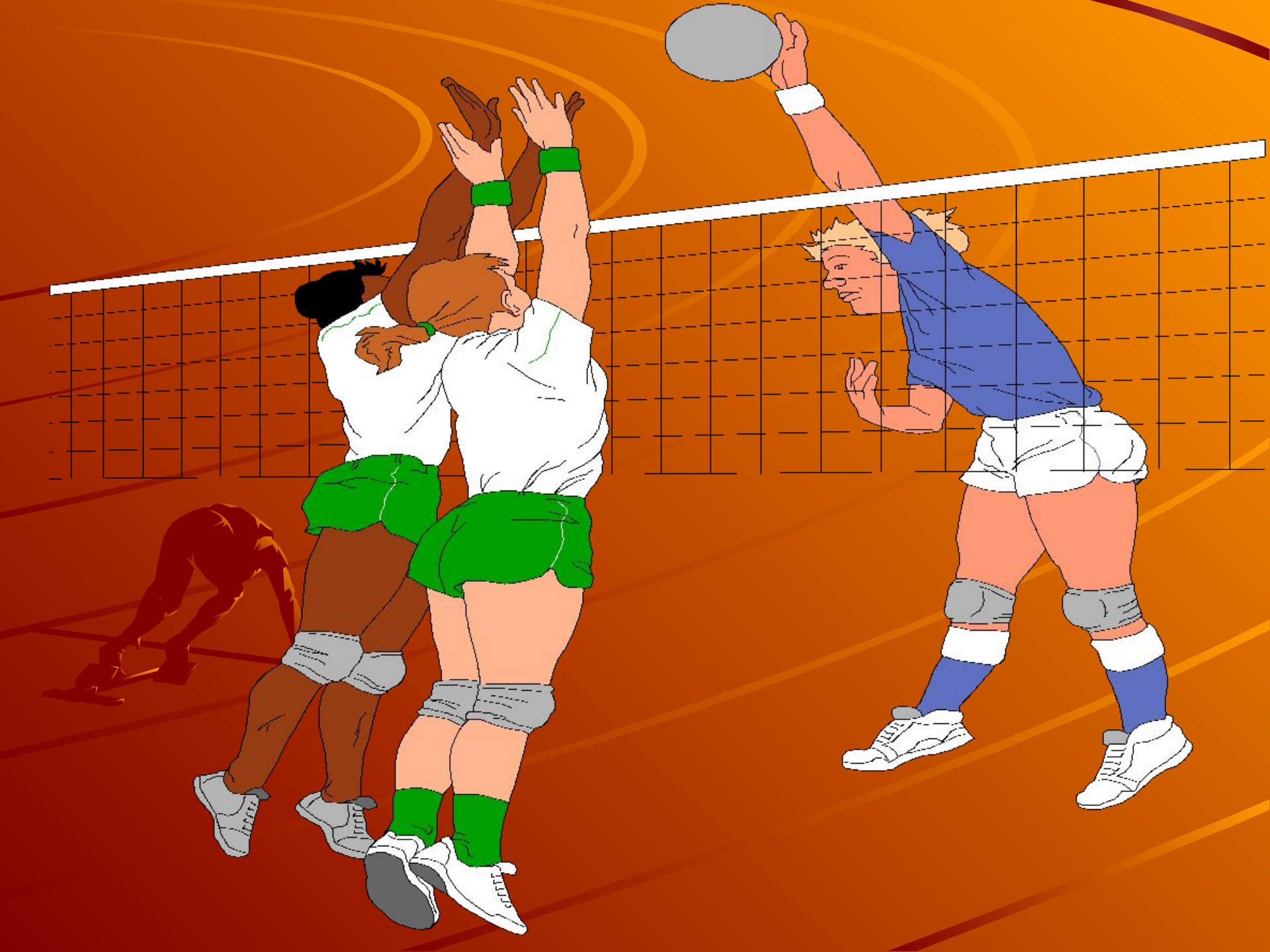
- *Развитие интереса к игре.  
Вовлечение большего количества учащихся.  
Установление  
взаимопонимания между  
детьми.*



# Цель:

- Развитие интереса к спортивной игре волейбол. Установление межличностного общения старших и младших школьников.







# Задачи:

1. Применять комплекс специальных упражнений для развития двигательных качеств.
2. Использовать для развития технико-тактических действий индивидуальные и фронтальные методы.
3. Изучить простейшие правила игры в волейбол, историю возникновения волейбола.
4. Строго соблюдать правила техники безопасности во время занятий



# Методы работы:

- Регулярные самостоятельные занятия физической культурой.
- Многократные повторения упражнений (стойки, передвижения приемы и передачи, с мячом и без мяча).
- Групповая совместная деятельность.
- Круговые тренировки (чередование технических приемов волейбола с силовыми, скоростными упражнениями, выносливости и гибкости).
- Игровой метод.

**План работы над проектом**



# 1 этап- подготовительный

- Организовать встречу с участниками проекта.
- Сформулировать цель занятий.
- Собрать материал по истории волейбола.
- Обсудить работу в малых группах.
- Подготовить комплексы упражнений к подготовительной и основной частям занятий.
- Определить место занятий и время проведения.

## 2 этап- основной

- Коррекционная работа по теоретическому материалу и по комплексам упражнений.
- Применять в игре изученные умения и навыки.
- Рефлексия по работе старших с младшими.
- Подготовка к презентации.



# 3 этап.

- Презентация проекта.



*Руководитель  
проекта: Гецман  
Л. В.*





