

Как сохранить улыбку красивой?



Классный час
для учащихся
начальной школы



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

Улыбка красит каждого человека,
заставляет "светиться", располагает к себе.



**Улыбка на лицах – улыбка на сердце,
Как ключик волшебный откроет**

лицы, Улыбка на лицах – улыбка на сердце,
Как ключик волшебный откроет все двери **все**
Как солнечный лучик дорогу осветит,
И радуга в небе — улыбке на встречу.

**Как солнечный лучик дорогу осветит,
И радуга в небе — улыбке на встречу.**



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256

ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

Улыбка красит каждого человека,
заставляет "светиться", располагает к себе.

Красивая улыбка, какая она?



- Добрая
- Весёлая
- Открытая
- С красивыми и здоровыми зубами

***Помни, не на всякие зубы приятно
смотреть!***



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256

ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края



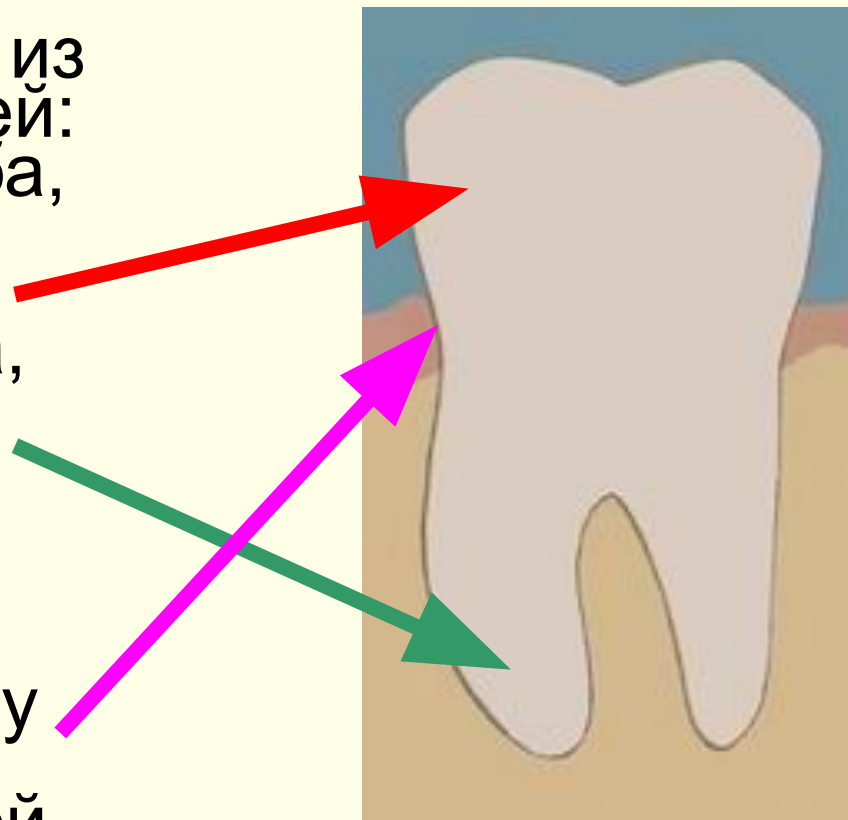
Зуб – это живой орган!

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

Коронка – часть зуба, которая видна в полости рта;

Корень – часть зуба, которая располагается в челюсти;

Шейка – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.



А знаете ли вы, что:

- Зубы покрыты эмалью. Она твёрдая, защищает зубы от повреждений.
- Если за зубами неправильно ухаживать – появляется дырочка (кариес). А дырка в зубе – всегда больно!
- Не забывайте, что больные зубы вредят другим органам – сердцу, почкам...
- Здоровые зубы- залог здоровья!



***В разных странах
существуют разные обычаи,
связанные с выпадением
зубов:***

В Америке – дети кладут на ночь выпавший зуб под подушку на ночь специально для Зубной Феи, которая может забрать зуб и положить вместо него несколько монеток!




Корейский обычай. Выпавший зуб бросают на крышу и говорят: «Чёрная птица, я даю тебе старый зуб, пожалуйста, дай мне новый!»
Чёрная птица в Корее символизирует удачу.

Когда японский ребёнок теряет зуб, он бросает его в воздух и кричит: «Превратись в зуб Они!» (Они – это японское чудовище, у которого очень крепкие зубы).

**А как в России поступают с
выпавшим зубом?**





Что вредно для зубов?

- ◆ **Грызть орехи**
- ◆ **Есть очень холодную или очень горячую пищу**
- ◆ **Есть вредную для зубов пищу (особенно много сладкого)**

**Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

**Мы чистим, чистим зубы
И весело живём.**

А тем, кто их не чистит,

Мы песенку поем:

Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай,

Снизу-вверх, сверху-вниз

чистить зубы не ленись.



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ:

**ПРОИЗВОДИТЕ
КОРОТКИЕ
ДВИЖЕНИЯ,
РАСПОЛАГАЯ
ЩЁТКУ ПОД
УГЛОМ К ЗУБУ**



**Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

**ГОЛОВКУ ЗУБНОЙ
ЩЁТКИ
РАСПОЛАГАЙТЕ ПО
УГЛОМ 45° К ЗУБУ И
ПРОИЗВОДИТЕ
ВЫМЕТАЮЩИЕ
ДВИЖЕНИЯ ОТ
ДЕСНЫ**



**Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

**ЗУБНУЮ ЩЁТКУ
РАСПОЛАГАЙТЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНО
И ПРОИЗВОДИТЕ ДВИЖЕНИЯ
ВПЕРЁД-НАЗАД**



**Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

**ЗУБНАЯ ЩЁТКА
РАСПОЛАГАЕТСЯ
ВЕРТИКАЛЬНО,
НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ –
ОТ ДЕСНЫ К РЕЖУЩЕМУ КРАЮ
ЗУБА**



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

**ЗАКАНЧИВАЮТ ЧИСТКУ ЗУБОВ
КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ
ЩЁТКИ С ЗАХВАТОМ ЗУБОВ И
ДЁСЕН ПРИ СОМКНУТЫХ ЧЕЛЮСТЯХ**



**Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

Что нужно сделать, чтобы зубы не болели?

Как поел, почисти зубки

Делай так два раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты,

Очень важные продукты!



**Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края**

**Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:**

**К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!**



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края



Для того, чтобы у вас была ослепительная улыбка нужно выполнять следующие правила:

Ешьте фрукты и овощи.

Не злоупотребляйте сахаром и сладостями!

Чистите зубы два раза в день: после завтрака и перед сном.

Меняйте зубную щётку каждые 3 месяца!

Полощите рот после еды.

Дважды в год посещайте стоматолога.

И ваша улыбка будет радовать вас и окружающих!



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края

Давайте чаще улыбаться!

**Если только
рассмеяться,
То начнутся чудеса –
От улыбок
прояснятся
И глаза, и небеса.
Ну-ка взрослые и
дети,**



**Улыбнитесь
поскорей,**

Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г. Фокино Приморского края



Улыбайтесь



ЧАЩЕ



Лукияненко Э.А., учитель начальных классов МОУ СОШ №256
ГО ЗАТО г.Фокино Приморского края