

Как вести себя в опасных ситуациях

Автор Курова Александра 7 «а» класс



Как вести себя во время стихийного бедствия



Стихийные бедствия, как правило, застают население врасплох даже в таких традиционно "подготовленных" к природным катаклизмам странах, как Япония, где система обучения населения сейсмической обороне широка распространена.



Землетрясение

В результате землетрясения, кроме разрушенных зданий, большой вред может быть нанесен возникшими пожарами. В случае, если информация о землетрясении была заранее обеспечена, необходимо:

Отключить все узлы тепло-, водо- и энергоснабжения в помещении.
Разместить огнетушители на каждом этаже помещения.

Убедится, что дымоход и крыша находятся в хорошем состоянии.
Зафиксировать (дополнительно закрепить) все висячие предметы такие как люстры, лампы, картины, зеркала и т.д.



- Держать кровати вдали от зеркал, стекол и висячих предметов.
Зафиксировать высокую мебель, книжные полки, холодильники.
Если Вы находитесь в помещении, не пытайтесь выбежать из него, но постарайтесь найти укрытие под внутренним дверным проемом или под массивным столом. Избегайте дверей и окон.



- Оставьте окна и двери открытыми, чтобы при возможности можно было бы выбежать из здания.
Если Вы находитесь на улице, то держитесь подальше от зданий.
Если вы находитесь в машине, остановите ее, опасайтесь мостов и эстакад.



Наводнение

- Никогда не пытайтесь пройти или проехать через течение. Постарайтесь добраться до естественных высот. Остерегайтесь змей и других мелких животных, которые могут попытаться укрыться от наводнения в зданиях. Никогда не заходите в здание, окруженное водой, - оно может внезапно рухнуть. Остерегайтесь проводов и электрических кабелей



наводнение



Ураган

- Спрячьтесь в подвале или ином надежном укрытии. Если в доме нет подвала, можно использовать маленькую комнату, расположенную посередине помещения (чулан или ванная комната) вдали от окон и дверей.



Ураган

- Находясь в общественных помещениях, держитесь подальше от больших комнат и залов, а также от окон и дверей. Постарайтесь лечь на пол и закрыть заднюю часть головы руками во избежание переломов шеи.
Если Вы находитесь в машине, не пытайтесь перегнать торнадо. Остановите машину, выйдите из нее и, либо попытайтесь найти укрытие, либо найдите более низкое место и лягте на землю



Стихийные бедствия



Конец

