

ПРОЕКТНАЯ РАБОТА «КАША – РАДОСТЬ НАША»

Авторы группы: Сарипов Денис 5 класс,
Хасанов Ильдар и Хасанов Тимур 2 класс.

Руководители:

Кочемасова Елена Евгеньевна, учитель нач. классов;
Нестеренко Наталья Ивановна, учитель нач. классов;

Нижевартовск
2013





Почему многие дети не едят кашу?

Почему в одной семье один ребёнок кашу ест с удовольствием, а второй — нет? Почему кто-то есть отказывается?



Возможно кашу не едят по следующим причинам:

- **Есть непереносимость каши организмом;**
- **Недостаточно знают о полезных свойствах каш;**
- **Не нравятся вкусовые качества;**
- **Не нравится внешний вид каш;**
- **Потому что каша – это еда малышей.**

Определили цель:

- Помочь ребятам понять, чем каша полезна и почему её необходимо есть.
- Способствовать развитию роста численности детей, употребляющих каши, путем познавательных бесед.
- Создать и подобрать познавательные игры по данной теме.

Задачи:

- Провести анкетирование
- Узнать больше о каше
- Создать презентацию о том, что каши необходимы здоровью.
- Вместе с родителями создать «журнал» вкусных и полезных рецептов, а так же полезных советов о том, как сделать так, чтобы каша была и вкусной, сытной, полезной и витаминной.
- Приготовить кашу самим и её аппетитно украсить.
- Разработать и подобрать игры по исследуемой теме.



методы работы:



работа с сетью Интернет и энциклопедической справочной литературой



создание творческой коллективной работы

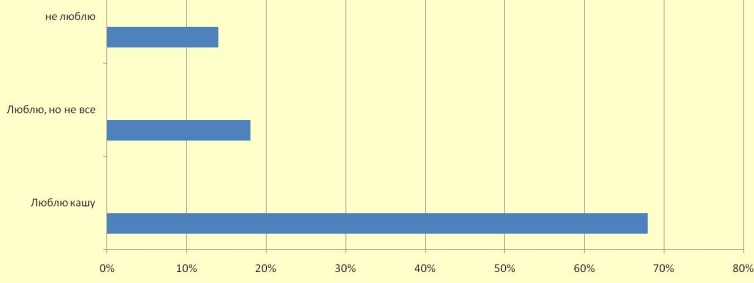
поисковая деятельность вместе с родителями

Создание познавательной презентации

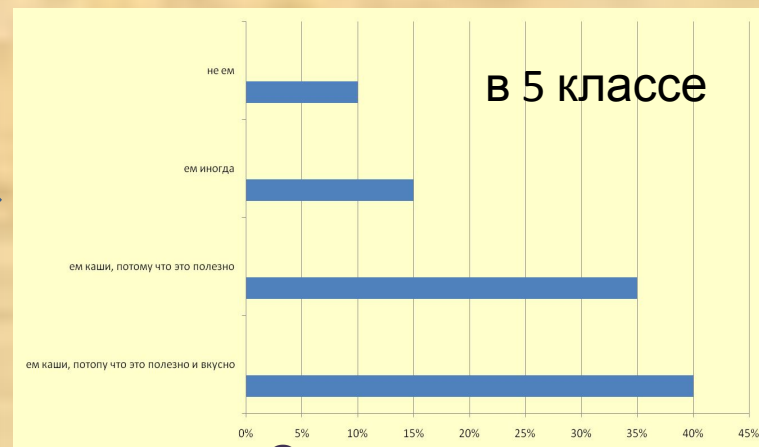
аналитическая деятельность до исследования и после



во 2 классе

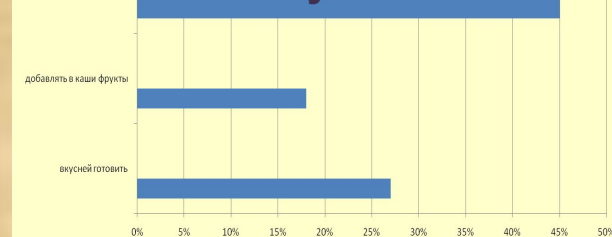


в 5 классе



Отвечают родители:

«Что необходимо сделать, чтобы ребенок полюбил кашу?»



Рейтинг популярности каш в школе



работа с сетью Интернет и энциклопедической справочной литературой

Навели историческую справку о каше



Каша в России- это особое блюдо, национальная гордость, вершина кулинарного искусства.



- пришли к выводу, что каша -
- русская традиция
 - Российская история
 - совместная деятельность людей
 - здоровое и правильное питание



Составили таблицу Какие каши являются традиционными на Руси, чем они полезны?



Злак	Крупа	Каша	Полезные свойства
	Гречка	Гречневая	Увеличивает силу и выносливость организма, выделяется своей питательностью. Обладает антитоксическими свойствами, способствует выведению из организма избыточного холестерина и ионов тяжелых металлов, снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. В частности

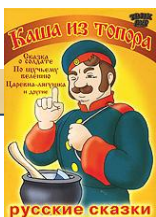
Собрали интересные факты



**Составили: полезные советы
«Как приготовить кашу вкуснее?»**



Продумали как кашу можно сделать аппетитной



Читали книги, инсценировали сказки о каше.

Придумали и проиграли игры о каше

Лото «Каша – мать
наша», «Поле чудес»,
«Золушка»



Составили познавательную и занимательную презентацию и презентовали её ребятам

от 1 до 5 классов



НАУЧИЛИСЬ ГОТОВИТЬ КАШУ



Итог работы



- Узнали много нового о каше и поделились своими находками.
- У некоторых ребят изменилось отношение к каше.
- Сократилось количество выбрасываемой каши в столовой до 2-1,5 кг
- Научились готовить манную кашу и придавать ей **аппетитный вид**



Благодарим за внимание!

В родной семье и каша
гуще

Побывал в домах я многих:
И богатых, и убогих.
Много разного видал,
Кашу всякую едал.

Но в семье родимой нашей
Самая густая каша.
Дома близкие мои
Варят кашу из любви.

