

# **Классный час «Вредные привычки: курение»**

**Шуклина Елена Анатольевна**

**Классный руководитель МС(К)**

**ОУ С(К)ОШИ VIII вида**

**Г.Лысьва, Пермский край**

классный час

**Здоровье  
дороже  
богатства.**



# Дополните фразы

Помогают укреплять  
здоровье...



Здоровье человека ухудшается  
от...

ВНЕШНЯЯ ПОЛИТИКА  
РОССИИ

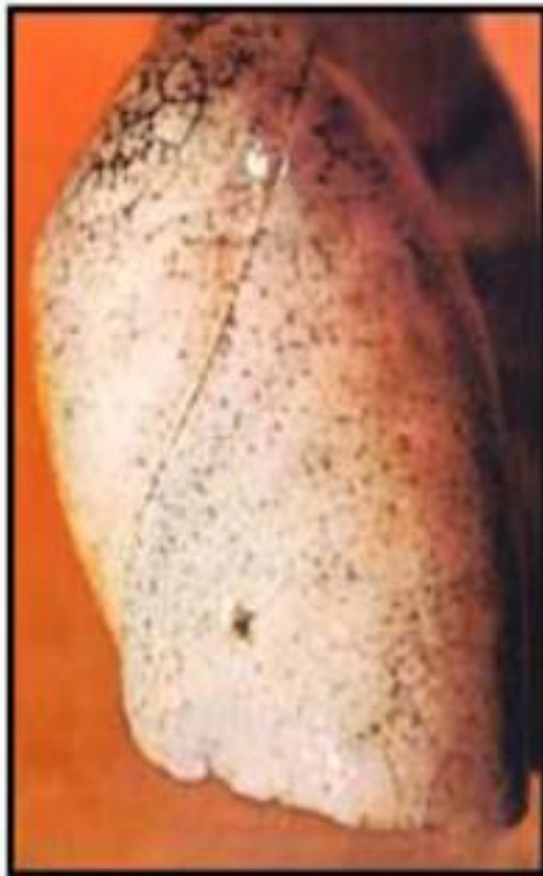
# Вредное воздействие сигарет



# Какой вред наносит курение?

- Утром наполнить спешу никотином.
- Хилые легкие. Пусть похрипят.
- И с утверждением: «Курение – яд!»
- Это не просто: щеки обвисли.
- Сердце в груди совершает прыжки,
- Выпали волосы. Спутались мысли.
- Руки дрожат. Под глазами мешки.

# Лёгкие здорового человека и курильщика



Здоровая ткань легкого



Больная ткань легкого



# Зубы курильщика



# **Дети начинают курить,**

- чтобы казаться взрослыми,**
- чтобы подражать другим,**
- чтобы попробовать.**



# Продолжите фразы

- Я понял...
- Я узнал...
- Мне хотелось бы...
- Я желаю ребятам...
- Я желаю себе...

# Ссылки

- [http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&rpt=simage&text=%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D1%89%D0%B8%D0%BA%D0%B0&img\\_url=www.okurenii.ru%2Fenciclopedia%2Femfizema.jpg&p=50](http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&rpt=simage&text=%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D1%89%D0%B8%D0%BA%D0%B0&img_url=www.okurenii.ru%2Fenciclopedia%2Femfizema.jpg&p=50)
- [http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&rpt=simage&text=%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D1%89%D0%B8%D0%BA%D0%B0&img\\_url=www.belkit.ru%2Fimg%2Fzub%2520do.jpg&p=43](http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&rpt=simage&text=%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D1%89%D0%B8%D0%BA%D0%B0&img_url=www.belkit.ru%2Fimg%2Fzub%2520do.jpg&p=43)
- [http://buboqohidi.files.wordpress.com/2010/07/wp-id-pic1261006060\\_11.jpg](http://buboqohidi.files.wordpress.com/2010/07/wp-id-pic1261006060_11.jpg)