

Компьютер – польза или





Компьютер – это устройство взаимосвязанных технических устройств, выполняющих автоматизированную обработку информации.

Computer (английское слово) – **вычислять**

Компьютер предназначенный для использования одним человеком называется *персональным*



Компьютер – помощник школьника

- развивает внимание, логическое и абстрактное мышление.
- Компьютерные игры детям помогут научиться принимать самостоятельные решения,
- развитие творческих способностей, к примеру, одни дети начинают быстрее изучать языки, а другие - замечательно рисовать,
- Умение пользоваться Интернетом, может стать хорошей школой общения и навыков по поиску и отбору информации.

Правила безопасности

1. Компьютер следует расположить в углу или задней поверхностью к стене.
2. В помещении, где используется компьютер, необходима ежедневная влажная уборка. Поэтому пол в нем не надо закрывать паласом или ковром.
3. До и после работы на компьютере следует протирать экран слегка увлажненной чистой тряпкой или губкой.
4. Считается, что наши зеленые друзья - кактусы - тоже помогают уменьшить негативное влияние компьютера.
5. Не забывайте почаще проветривать комнату, а аквариум или другие емкости с водой увеличивают влажность воздуха.

Правила посадки за компьютером.



Поставьте ступни плоско на пол или на подножку.

Поясница слегка выгнута, опирается на спинку кресла.

Руки должны удобно располагаться по сторонам. Предплечья можно положить на мягкие подлокотники на такой высоте, чтобы запястья располагались чуть ниже, чем локти.

У рук всегда должна быть опора, чтобы они не находились на весу.



Спасибо за внимание!