

Открытая школьная научно – практическая конференция  
«Юные дарования земли Самарской»

Компьютер в жизни современного  
пятиклассника



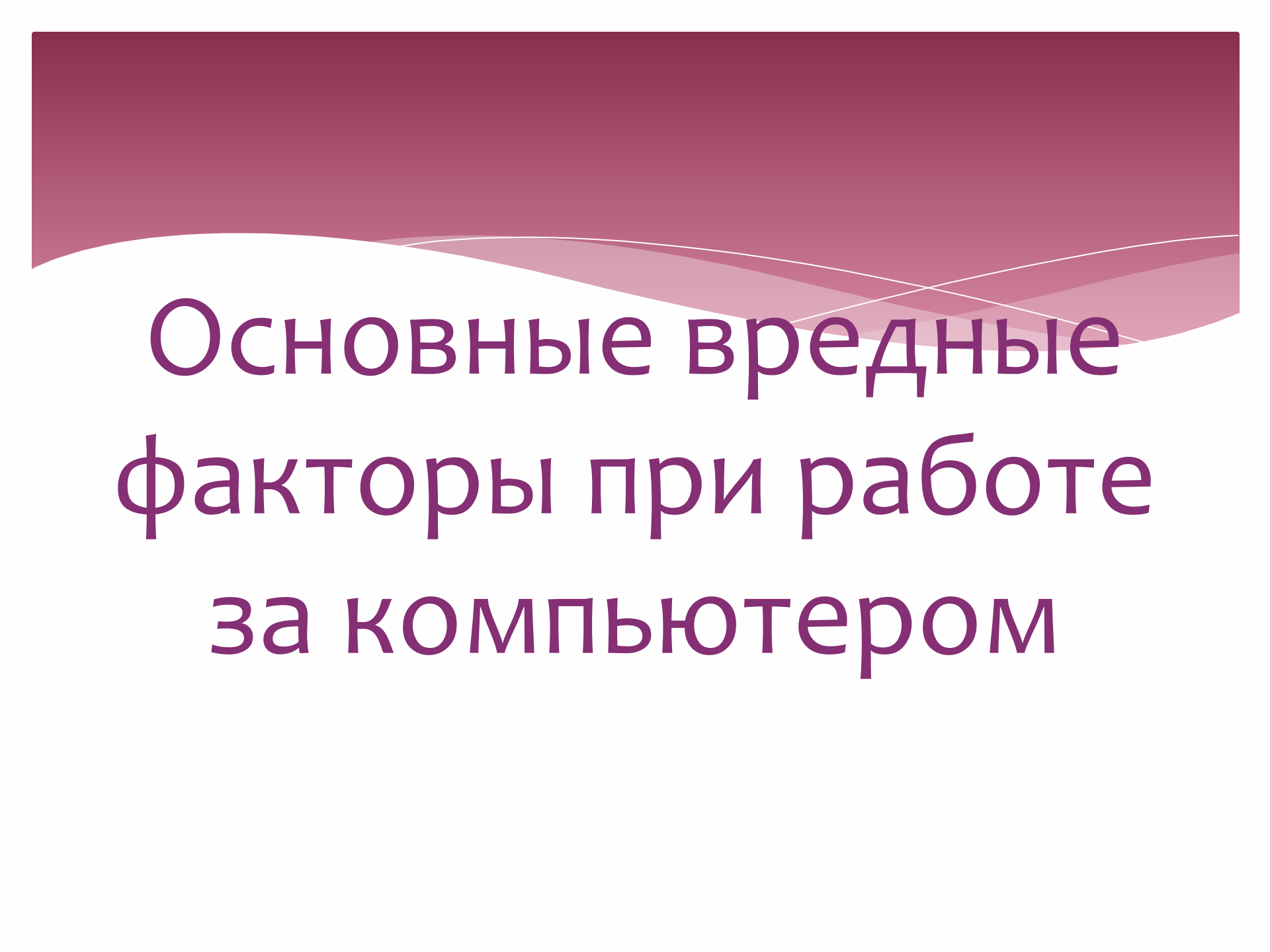
Работу выполнила: ученица 5 класса  
ГБОУ СОШ с. Черноречье  
Полякова Люба

Руководитель:  
учитель математики и информатики Кузнецова Е.Н.

**Цель работы:** «Выяснить – действительно ли компьютер играет важную роль современного пятиклассника, и как это влияет на его физическое и психологическое здоровье».

### *Задачи:*

1. Выяснить, у всех ли учащихся моего класса дома есть компьютеры.
2. Изучить различную литературу по теме исследования.
3. Выявить основные вредные факторы влияния компьютера на организм детей, на их здоровье.
4. Выяснить, какое место в жизни современного пятиклассника занимает компьютер.
5. Определить, как именно компьютер помогает или не помогает в учебе.
6. Определить влияние компьютера на развитие способностей и личности ученика.



# Основные вредные факторы при работе за компьютером

# Сидячее положение в течение длительного времени

Напряжены шея, мышцы головы, руки и плечи.

Может развиваться сколиоз – стойкое боковое отклонение позвоночника от нормального выпрямленного положения.

Малоподвижный образ жизни часто приводит к ожирению.



# Электромагнитное излучение



ivhg0119 [RF] © www.visualphotos.com

Расстройства нервной и сердечно-сосудистой системы, снижение иммунитета.

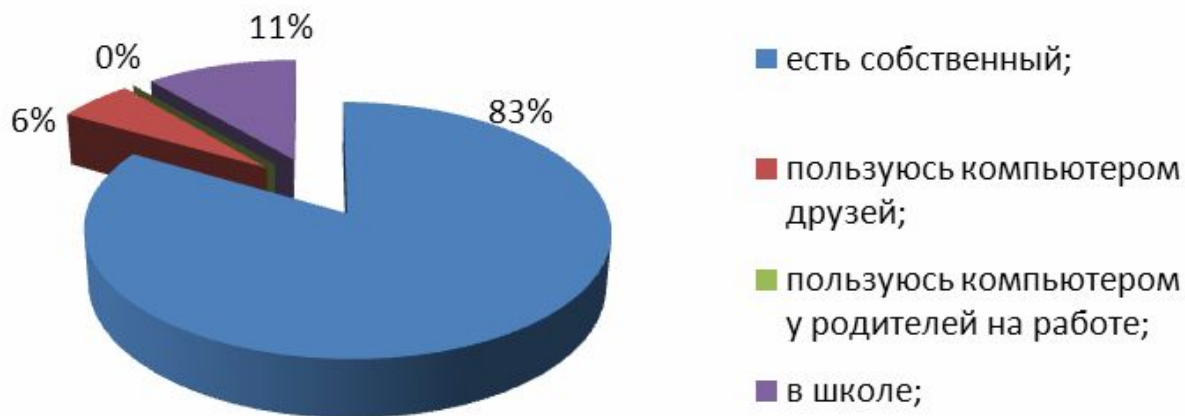
# Нагрузка на зрение

Ребенок вынужден улавливать мельчайшие предметы, следить за их передвижением, реагировать на неожиданно появляющиеся предметы. При частой работе с компьютером несформированный глазной аппарат ребенка не справляется с такой нагрузкой и зрение начинает падать.

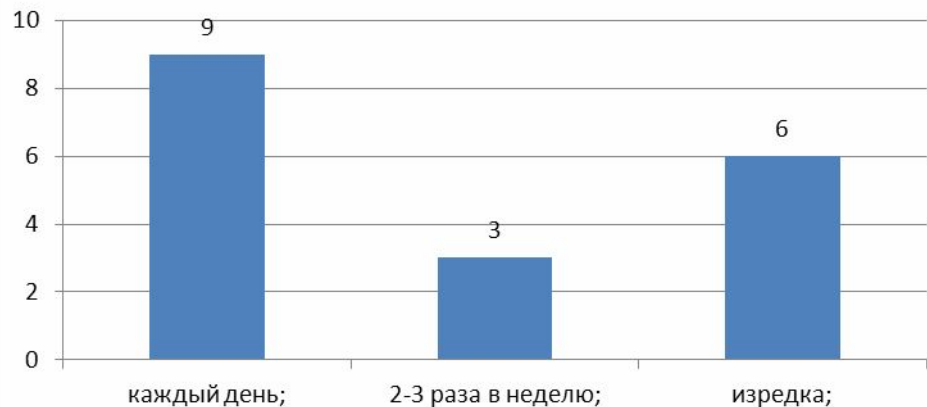


# Исследование

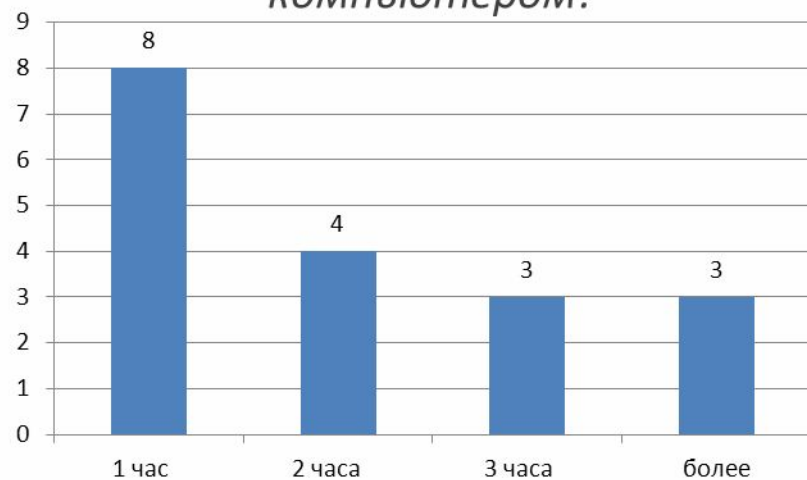
*Где ты чаще всего пользуешься компьютером?*



## Как часто ты сидишь за компьютером?



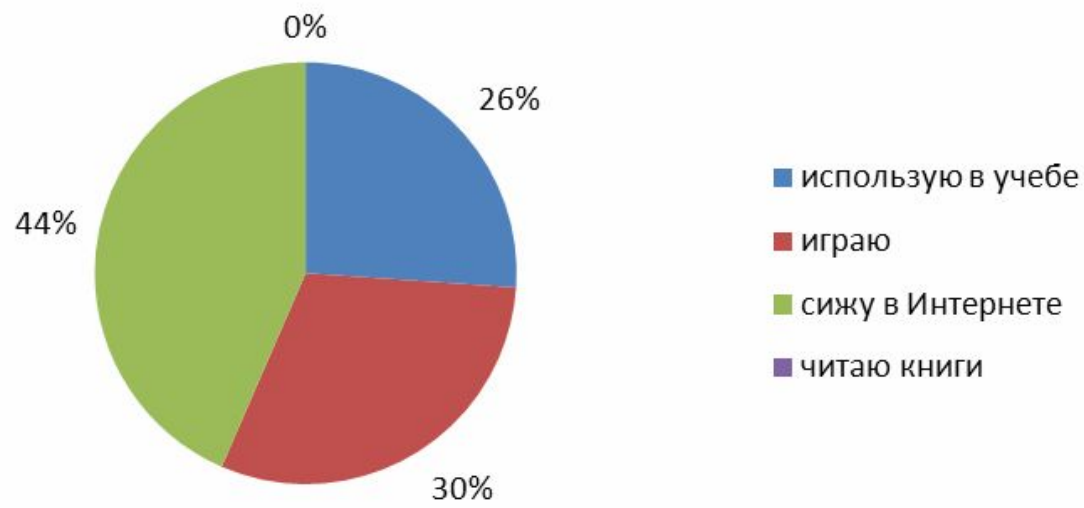
## Сколько времени ты проводишь за компьютером?





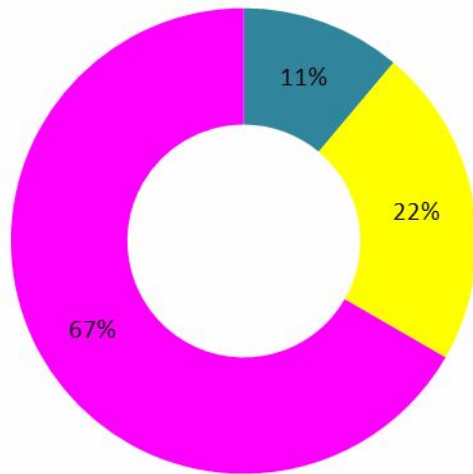


## Какую работу ты выполняешь за компьютером?





*Как влияет компьютер на твою успеваемость?*

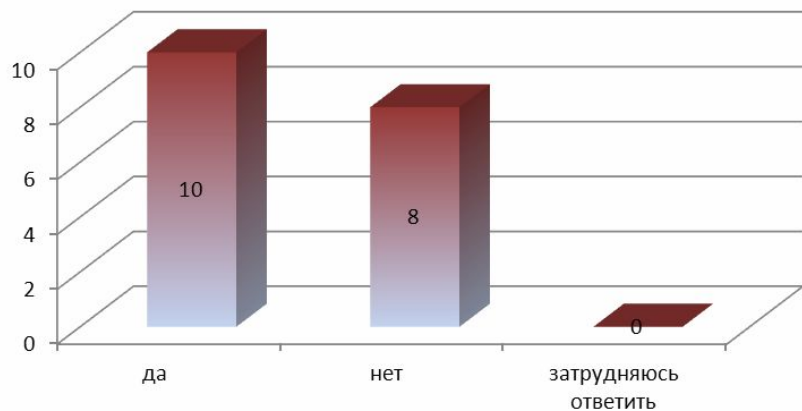


■ оценки лучше

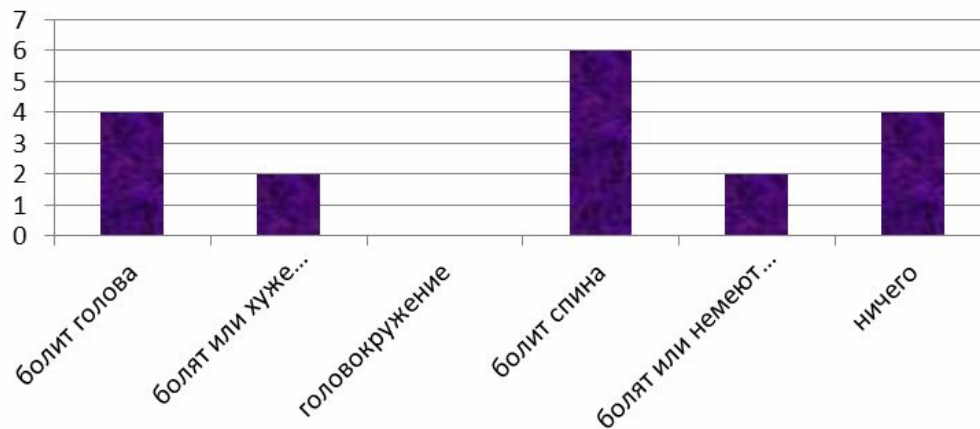
■ оценки хуже

■ иногда компьютер помогает, иногда мешает учебе

*Считаешь ли ты, что сидение за компьютером влияет на твое здоровье?*

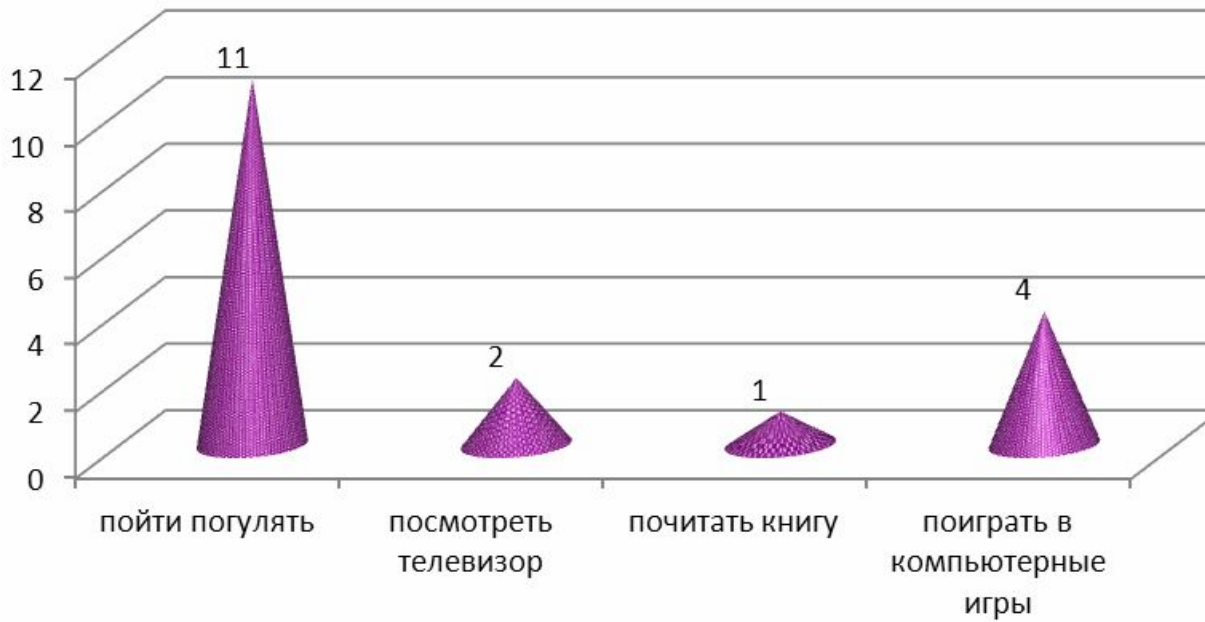


*Что ты чувствуешь после работы за компьютером?*





## Что бы ты выбрал?



# Профилактика работы за компьютером

Правильная посадка за компьютером

Лечебная гимнастика

Борьба с лишним весом

Защита от электромагнитного излучения

Гигиена зрения

В результате проведенного исследования было установлено, что компьютер играет большую роль в жизни современного пятиклассника.

Почти у всех ребят в классе есть личные компьютеры. Ребята занимаются на ЭВМ каждый день, пренебрегая прогулками, чтением книг и меньше времени уделяя учебе.

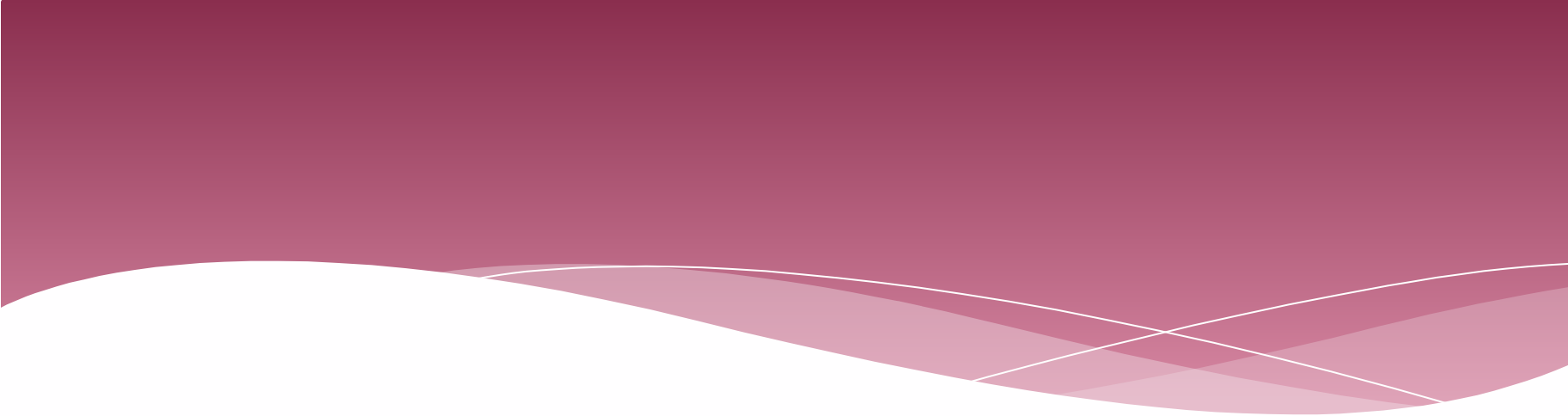
В результате возникают проблемы со здоровьем и успеваемость в школе.

Конечно, при правильном и рациональном использовании компьютера можно не только интересно провести время, но и улучшить свои показатели в учебе.

Но не всегда пятиклассники могут применять компьютер именно в этих целях и все больше отдают предпочтение компьютерным играм, а не чтению интересной литературы или другим видам учебной работы.

Общение в интернете тоже не положительно сказывается на налаживании общения со сверстниками.

В своей работе я рассмотрела правила и приемы работы за компьютером, способствующие уменьшению отрицательного влияния на физическое здоровье человека.



Большое  
спасибо за  
внимание!