

# Косметология - помощь

**В**

**решении вопроса о  
продлении молодости**

# КОЖА

- Кожа – живая и самая большая часть организма.
- Состояние кожи зависит от возраста, питания и образа жизни.
- Кожа состоит из 3-х слоёв

*1. Эпидермис*

*2. Дерма*

*3. Подкожная клетчатка.*

# Процессы старения кожи

- Молодая , здоровая кожа упруга и хорошо увлажнена, новые клетки образуются через каждые 28 дней.
- С возрастом обменные процессы замедляются это и вызывает естественно биологическое старение кожи.



- **Чтобы дольше сохранить кожу молодой и здоровой, надо начинать заботиться о ней с раннего возраста**

# Определение типов кожи

- **Нормальная кожа**

- Ровная, гладкая, мягкая
- Нет повышенной сухости или жирности
- Поры чистые, закрытые

- **Жирная кожа**

- Характерный блеск
- Поры увеличены и хорошо заметны
- Возникновению комедонов, акне.

- **Сухая кожа**

- Ощущение стянутости, особенно после очищения
- Поры едва заметны

- **Комбинированная кожа**

- Блеск в зоне Т: подбородок, нос и лоб
- Сухая или нормальная на щеках.
- Увеличенные поры в зоне Т

# Ежедневный уход за кожей

- **Лицо** - самая открытая часть кожного покрова, и поэтому нуждается в самом тщательном ежедневном уходе.

Это 5 этапная программа по уходу за кожей различных типов, которая достаточно проста и доступна для ежедневного применения.

- **Пять шагов к красивой коже:**

1. Очищение
2. Тонизирование
3. Увлажнение
4. Питание
5. Глубокая очистка. (Дополнительный уход)

# 1. ОЧИЩЕНИЕ

- Очищение кожи дважды в день \_ утром и вечером верный путь к здоровой , красивой коже.
- Только на очищенной коже не бывает воспалений.

## 2. ТОНИЗИРОВАНИЕ

- Удаляет остатки очищающего крема, освежает и тонизирует кожу.
- Сужает поры и делает их менее заметные.

## 3. УВЛАЖНЕНИЕ

- Защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды и предотвращает нарушение баланса и влаги.
- Обеспечивает ежедневную защиту, придавая коже гладкость, мягкость и бархатистость.



## 4. ПИТАНИЕ

- Обогащенный крем питает кожу ночью, добиваясь наилучшего результата, когда она расслаблена и согрета.
- Красота пробуждается в то время, когда Вы спите

## 5. Глубокая очистка

- Дополнительный уход за кожей сделает её ещё более ухоженной.
- Применяйте отшелушивающие средства и маски один или два раза в неделю.
- Такой уход помогает хорошо очистить кожу и усиливает действие средств по уходу за кожей, применяемых ежедневно.