



# **Курение как негативный фактор для здоровья человека**

**Евстегнеева Т.И., учитель  
биологии «МОУ «СОШ № 161»  
г. Омск**



**ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!**



Как  
долго  
ТЫ  
будешь  
жить?

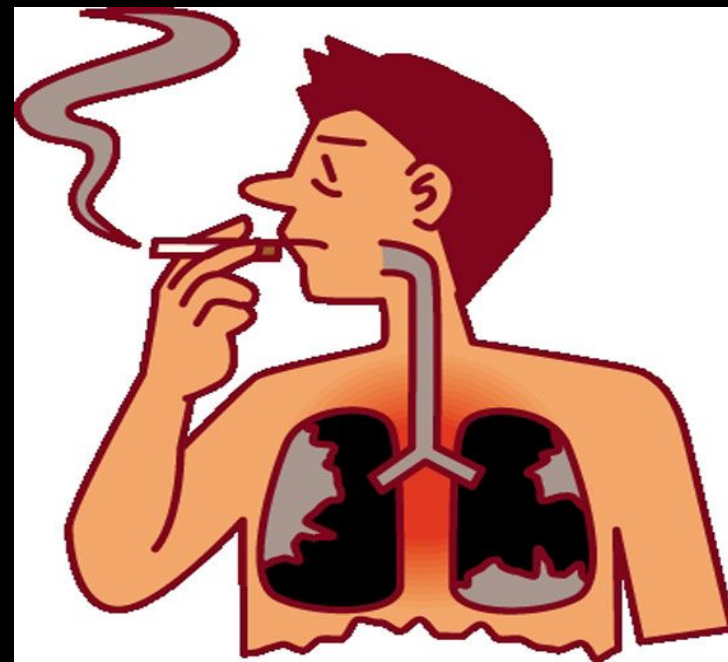
**Бросая курить бросай!**



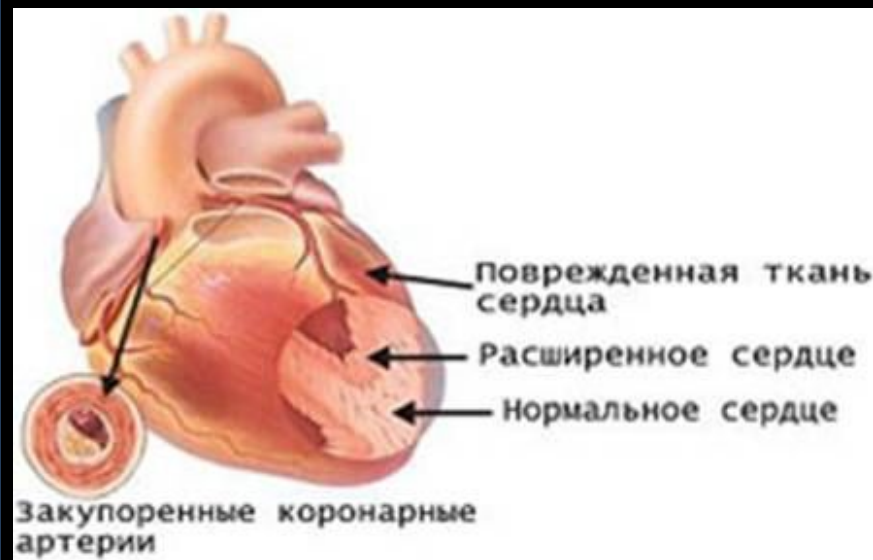
**ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!**



По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время в мире от заболеваний, связанных с курением табака каждые 6 секунд умирает один человек, а ежегодно по этой причине умирают 5 миллионов человек.



**В результате курения в нашей стране ежегодно более 100тыс. человек, из них половина подростков. Заболеваемость органов дыхания = 40%  
Сердечно-сосудистые заболевания = 38%  
Злокачественные новообразования = 35%  
Нервные расстройства и увядание = 20%**



### Медицинская справка

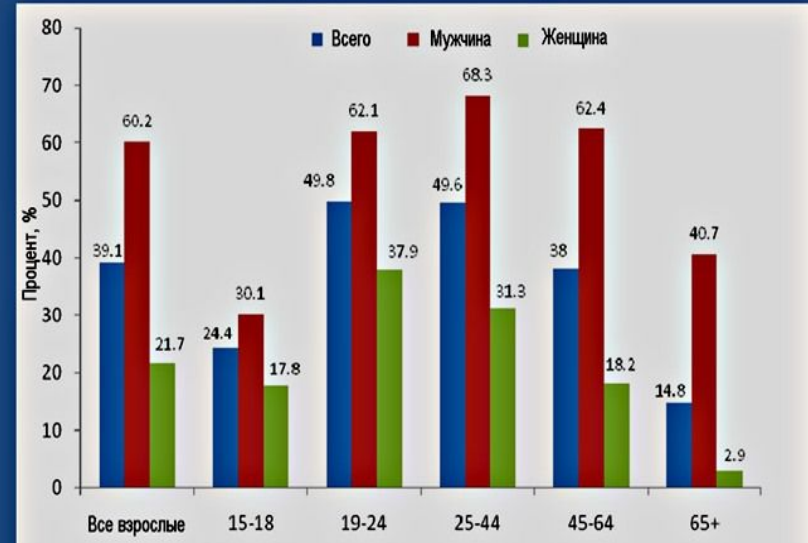
1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;  
1 пачка сигарет – на 5 ч;  
Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;  
Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;  
Кто курит 20 лет – 5 лет;  
Кто курит 40 лет – 10 лет.

Жить — это здорово!

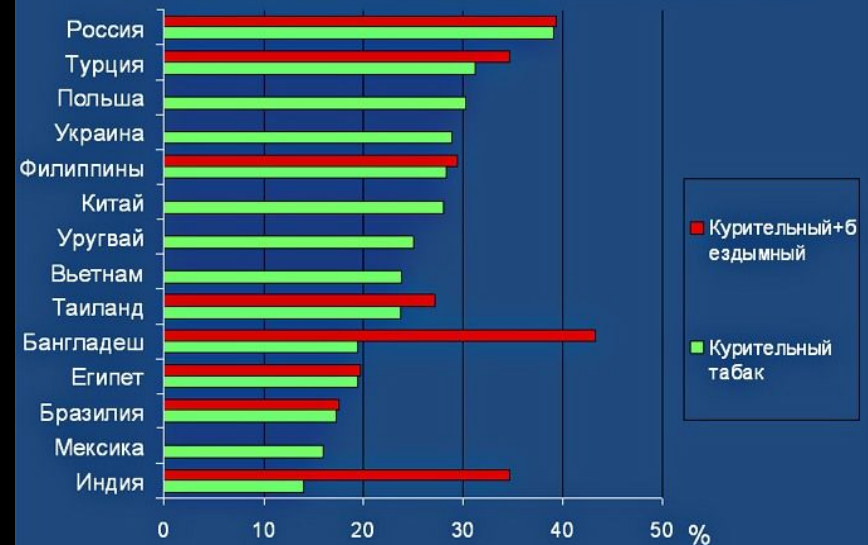


**ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!**

### Распространенность табакокурения среди взрослого населения (15 лет и старше) – GATS в Российской Федерации, 2009 год.



### Потребление табака в 14 странах, где проведено исследование, GATS, 2009 год





**ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!**

Мера жизни?..

50 лет  
~~45 лет~~  
40 лет  
35 лет  
30 лет  
25 лет  
20 лет

НЕТУ НЕТУ

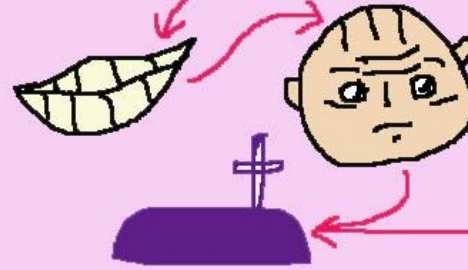
www.kniketot.info

Анти-Сигарета НЕТУ КРЕМЛЯКА

The advertisement features a cartoon man with a sad expression standing next to a cigarette. The cigarette is positioned vertically and has a scale on its side, with markings for ages from 20 to 50. The top of the cigarette is marked with '50 лет' and '45 лет', both of which are crossed out with a large 'X'. The text 'Мера жизни?..' is written in red above the cigarette. In the bottom right corner, there is a logo for 'НЕТУ НЕТУ' and the website 'www.kniketot.info'. In the bottom left corner, there is a small text 'Анти-Сигарета НЕТУ КРЕМЛЯКА'.



Если ты будешь курить:



сперва у тебя будут жёлтые зубы, потом у тебя будет хриплый голос, твоё лицо покроется морщинами и в конце концов

**ТЫ УМРЁШЬ!**

Скажи **НЕТ КУРЕНИЮ** и тогда будешь счастлив не только **ТЫ**, но и те, кто рядом с тобой!





# ДАВАЙТЕ ЖИТЬ БЕЗ ТАБАКА!

*Каждый третий четверг ноября ежегодно в большинстве стран мира отмечается «Международный день отказа от курения». Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. в 2009 году этот день приходится на 19 ноября.*



# А что выберешь ты?



**Радость жизни!    Счастье!**



**МОДНО?**

**ВРЕДНО?**