



Курение как негативный фактор для здоровья человека

**Евстегнеева Т.И., учитель
биологии «МОУ «СОШ № 161»
г. Омск**



ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!



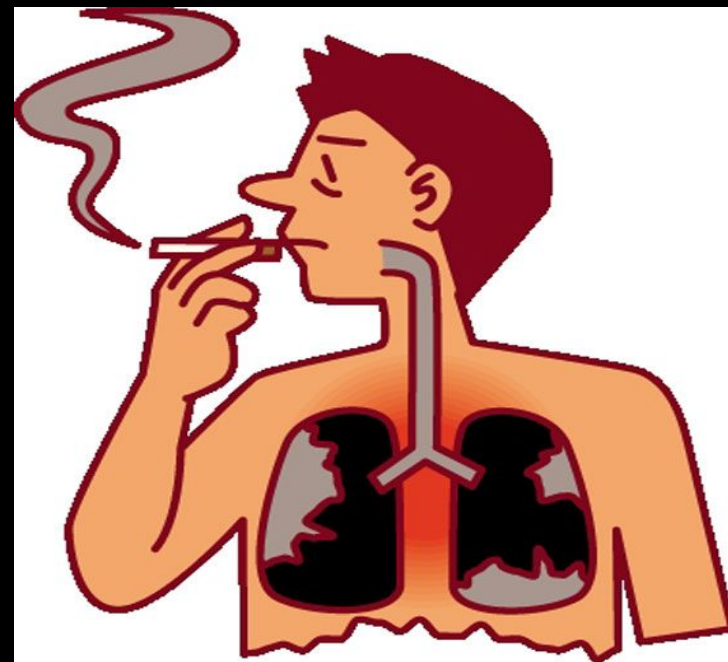
Бросая курить бросай!



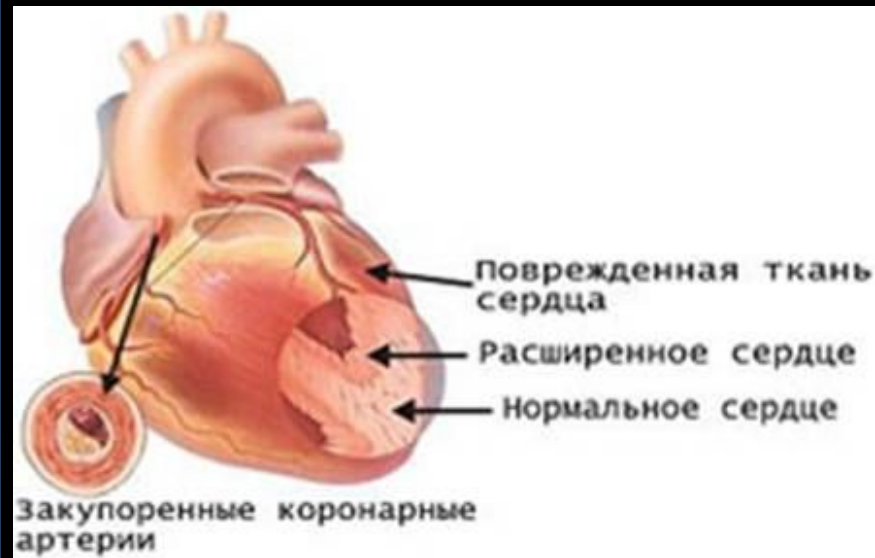
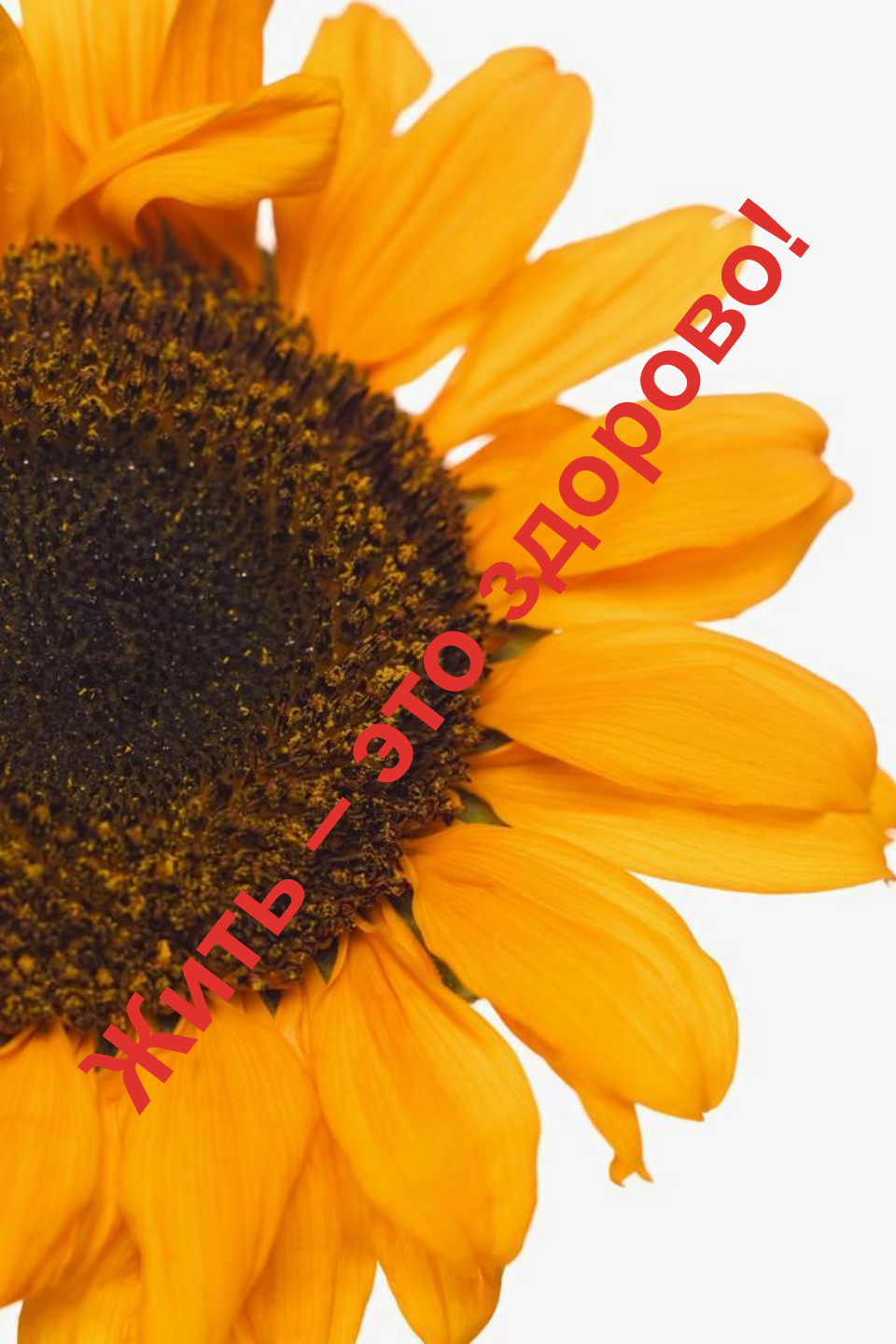
ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!



По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время в мире от заболеваний, связанных с курением табака каждые 6 секунд умирает один человек, а ежегодно по этой причине умирают 5 миллионов человек.



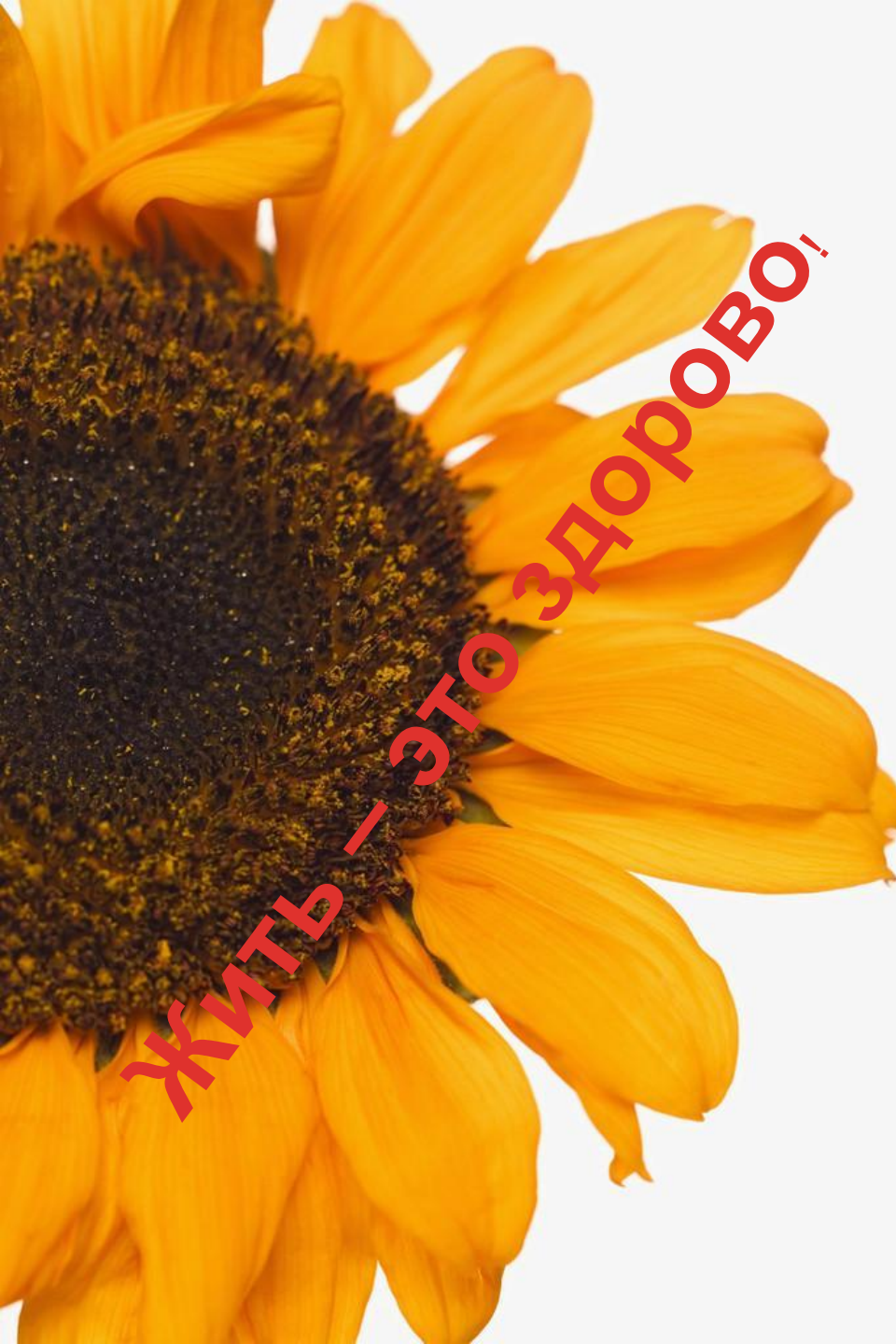
**В результате курения в нашей стране ежегодно более 100тыс. человек, из них половина подростков. Заболеваемость органов дыхания = 40%
Сердечно-сосудистые заболевания = 38%
Злокачественные новообразования = 35%
Нервные расстройства и увядание = 20%**



Медицинская справка

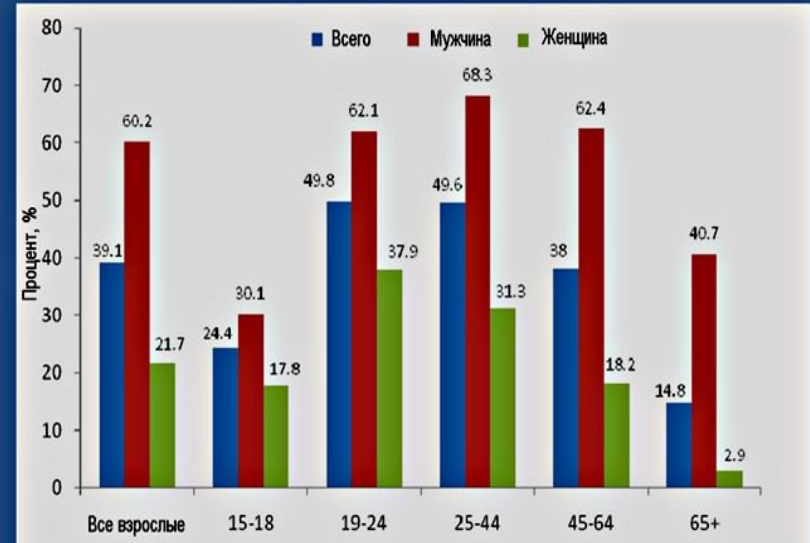
1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;
1 пачка сигарет – на 5 ч;
Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;
Кто курит 20 лет – 5 лет;
Кто курит 40 лет – 10 лет.

Жизнь — это здорово!

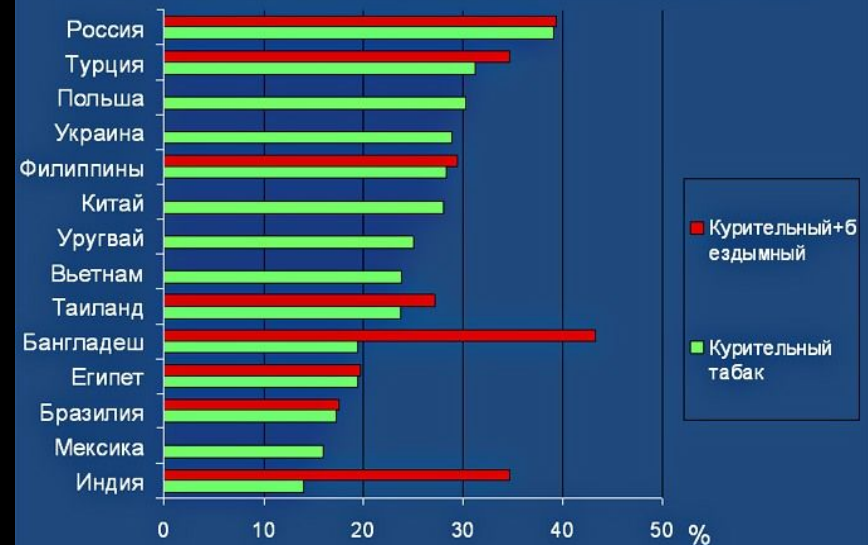


ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!

Распространенность табакокурения среди взрослого населения (15 лет и старше) – GATS в Российской Федерации, 2009 год.



Потребление табака в 14 странах, где проведено исследование, GATS, 2009 год





ЖИТЬ - ЭТО ЗДОРОВО!

Мера жизни?..

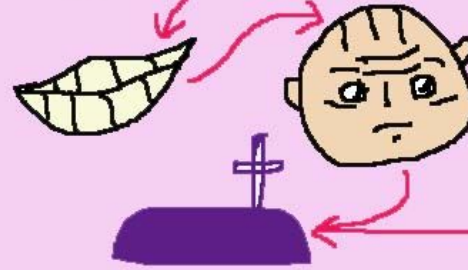
~~50 лет~~
~~45 лет~~
40 лет
35 лет
30 лет
25 лет
20 лет

НЕТУ НЕТУ

kniekot.info



Если ты будешь курить:



сперва у тебя будут жёлтые зубы, потом у тебя будет хриплый голос, твоё лицо покроется морщинами и в конце концов

ТЫ УМРЁШЬ!

Скажи **НЕТ КУРЕНИЮ** и тогда будешь счастлив не только **ТЫ**, но и те, кто рядом с тобой!



ДАВАЙТЕ ЖИТЬ БЕЗ ТАБАКА!

Каждый третий четверг ноября ежегодно в большинстве стран мира отмечается «Международный день отказа от курения». Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. в 2009 году этот день приходится на 19 ноября.



А что выберешь ты?



Радость жизни! Счастье!



МОДНО?

ВРЕДНО?