



Курение как негативный фактор для здоровья человека

**Евстегнеева Т.И., учитель
биологии «МОУ «СОШ № 161»
г. Омск**



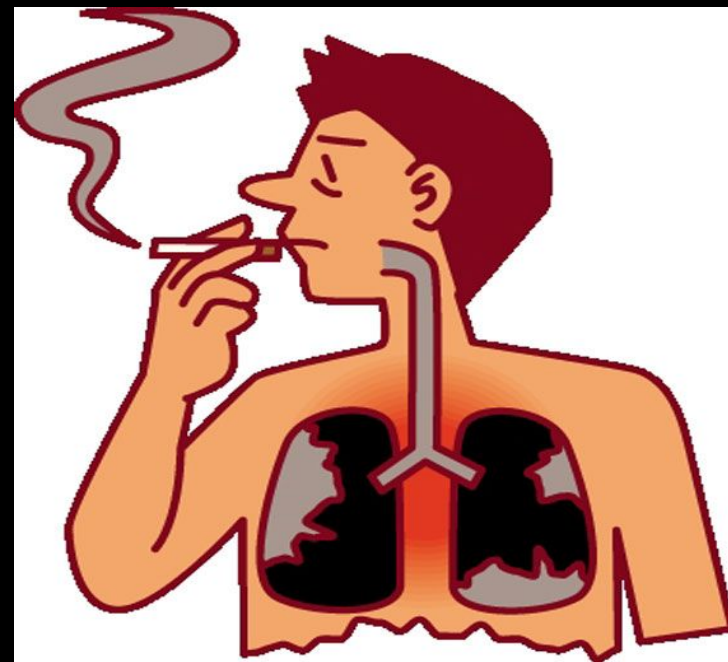
ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!



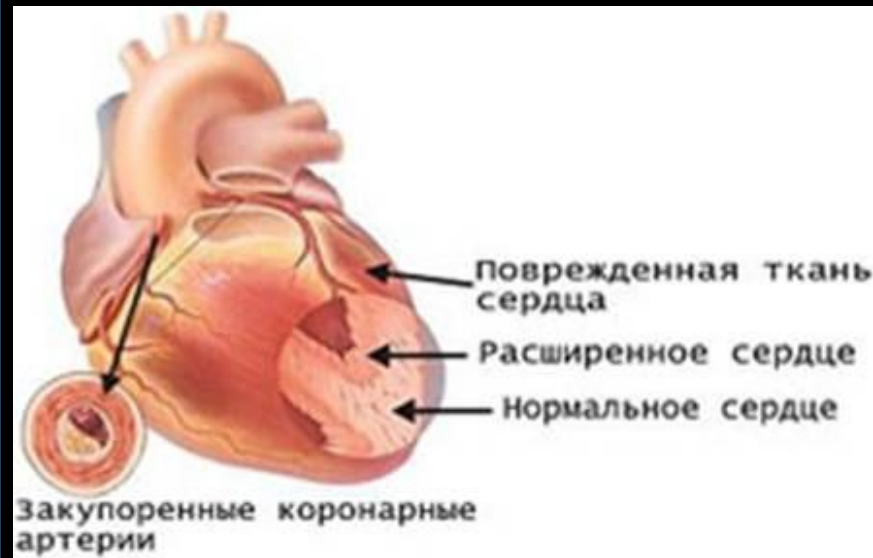
Бросая курить бросай!



По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время в мире от заболеваний, связанных с курением табака каждые 6 секунд умирает один человек, а ежегодно по этой причине умирают 5 миллионов человек.



**В результате курения в нашей стране ежегодно более 100тыс. человек, из них половина подростков. Заболеваемость органов дыхания = 40%
Сердечно-сосудистые заболевания = 38%
Злокачественные новообразования = 35%
Нервные расстройства и увядание = 20%**



Медицинская справка

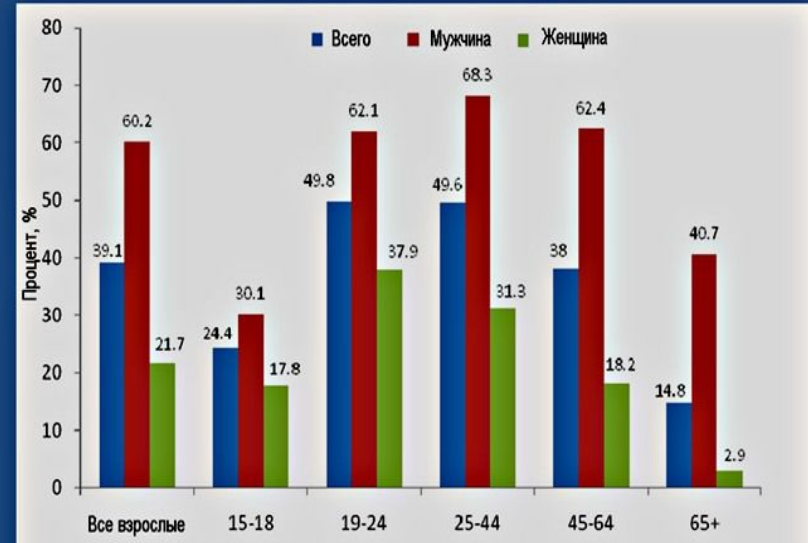
1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;
1 пачка сигарет – на 5 ч;
Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;
Кто курит 20 лет – 5 лет;
Кто курит 40 лет – 10 лет.

Жизнь сокращается из-за курения.

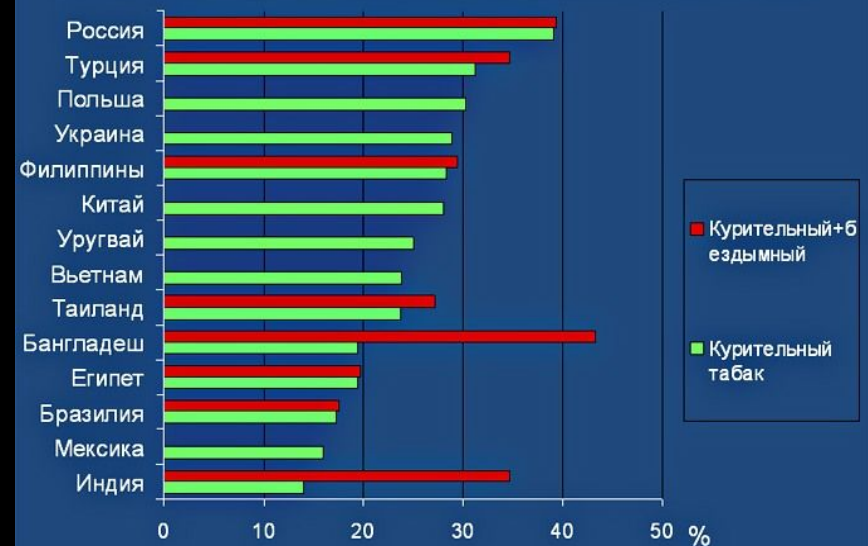


ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!

Распространенность табакокурения среди взрослого населения (15 лет и старше) – GATS в Российской Федерации, 2009 год.



Потребление табака в 14 странах, где проведено исследование, GATS, 2009 год





ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!

The advertisement features a cartoon man with a sad expression, wearing a green shirt and black pants, standing next to a large cigarette. The cigarette is marked with a vertical scale of ages: 20 лет, 25 лет, 30 лет, 35 лет, 40 лет, 45 лет, and 50 лет. The top of the cigarette is positioned at the 45-year mark, with the 50-year mark crossed out. In the background, a stylized face with swirling eyes is visible. The text 'Мера жизни?..' is written in red. At the bottom right, there is a logo for 'НЕТУ НЕТУ' and the website 'kmlkot.info'.

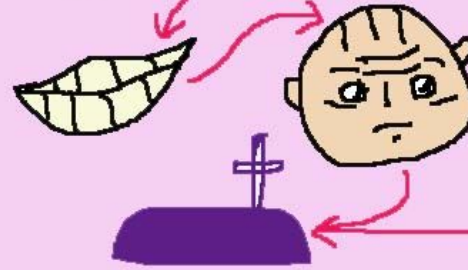
Мера жизни?..

50 лет
~~45 лет~~
40 лет
35 лет
30 лет
25 лет
20 лет

НЕТУ НЕТУ
kmlkot.info



Если ты будешь курить:



сперва у тебя будут жёлтые зубы, потом у тебя будет хриплый голос, твоё лицо покроется морщинами и в конце концов

ТЫ УМРЁШЬ!

Скажи **НЕТ КУРЕНИЮ** и тогда будешь счастлив не только **ТЫ**, но и те, кто рядом с тобой!



ДАВАЙТЕ ЖИТЬ БЕЗ ТАБАКА!

Каждый третий четверг ноября ежегодно в большинстве стран мира отмечается «Международный день отказа от курения». Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. в 2009 году этот день приходится на 19 ноября.



А что выберешь ты?



Радость жизни! Счастье!



МОДНО?

ВРЕДНО?