



# МЕНЮ

## школьной столовой





# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 1 (Понедельник)	Наименование блюда	Объем порции (г)
<i>Завтрак</i>	Каша «Дружба» из пшена и риса молочная жидкая	200
	Сыр порциями	20
	Масло сливочное фасованное	10
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150
<i>Обед</i>	Салат из огурцов свежих с растительным маслом	100
	Борщ сибирский на мясном бульоне	250
	Запеканка картофельная с отварным мясом	225
	Компот из ягод	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	20
	Хлеб ржаной	40





# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 2 (Вторник)	Наименование блюда	Объем порции (г)
<i>Завтрак</i>	Котлеты или биточки рыбные	80
	Пюре картофельное	150
	Огурцы свежие	30
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150
<i>Обед</i>	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	100
	Суп картофельный с бобовыми	250
	Бефстроганов из мяса отварного	80
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	20
	Хлеб ржаной	40





# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 3 (Среда)	Наименование блюда	Объем порции (г)
<i>Завтрак</i>	Оладьи	180
	Сметана или варенье (джем)	20
	Творожный сырок	50
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	40
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150
<i>Обед</i>	Салат из моркови со сметаной	100
	Суп вермишелевый на курином бульоне	250
	Котлеты рубленые из птицы	80
	Пюре картофельное	150
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	20
	Хлеб ржаной	40





# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 4 (Четверг)	Наименование блюда	Объем порции (г)
<i>Завтрак</i>	Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару	120
	Горошек зеленый консервированный	50
	Йогурт	125
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	40
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150
<i>Обед</i>	Салат из огурцов и помидор свежих с растительным маслом	100
	Суп гороховый на мясном бульоне	250
	Гренки из хлеба пшеничного или ржаного	15
	Печень, тушенная в сметанном соусе	100
	Изделия макаронные отварные	150
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	20
	Хлеб ржаной	40





# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 5 (Пятница)	Наименование блюда	Объем порции (г)	
<i>Завтрак</i>	Пудинг из творога запеченный	180	
	Сметана или варенье (джем)	20	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный или зерновой	40	
	Изделие кондитерское (зефир)	20	
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150	
<i>Обед</i>	Салат из свеклы с сыром со сметаной	100	
	Щи на мясном бульоне со сметаной	250	
	Гуляш из отварного мяса в томатно-сметанном соусе	80	
	Рис отварной	150	
	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный или зерновой	20	
	Хлеб ржаной	40	





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

