



Донбасское
православное
общество
«Трезвение»

«Методология
утверждения
трезвости»
(некоторые
примеры)»

Цель:

Раскрыть учащимся традиции трезвости с помощью Библии, литературы, спорта, медицины.

Задача:

Через трезвые примеры библейских персонажей, классиков литературы, ученых, спортсменов побудить учащихся к выбору трезвого образа жизни.

Библия и вопрос о вине.



В Слове Божием под «вином»
подразумевается броженный и неброженный
виноградный сок.

Положительные упоминания относятся к неброженому состоянию виноградного сока, например:

«Так говорит Господь: когда в виноградной кисти находится сок, тогда говорят: «не повреди ее, ибо в ней благословение»»

(Ис.65:8)

Отрицательные упоминания относятся к броженному состоянию виноградного сока, например:

«Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно: впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид; глаза твои будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное»

(Прит.23:31-33)

Еврейское слово «*iajin*» (*вино*) встречается в Библии 140 раз. Оно есть *генерическое выражение (родовое понятие)* для обозначения виноградных ягод и виноградного вина (перебродившего и неперебродившего, алкогольного и неалкогольного, опьяняющего и неопьяняющего).

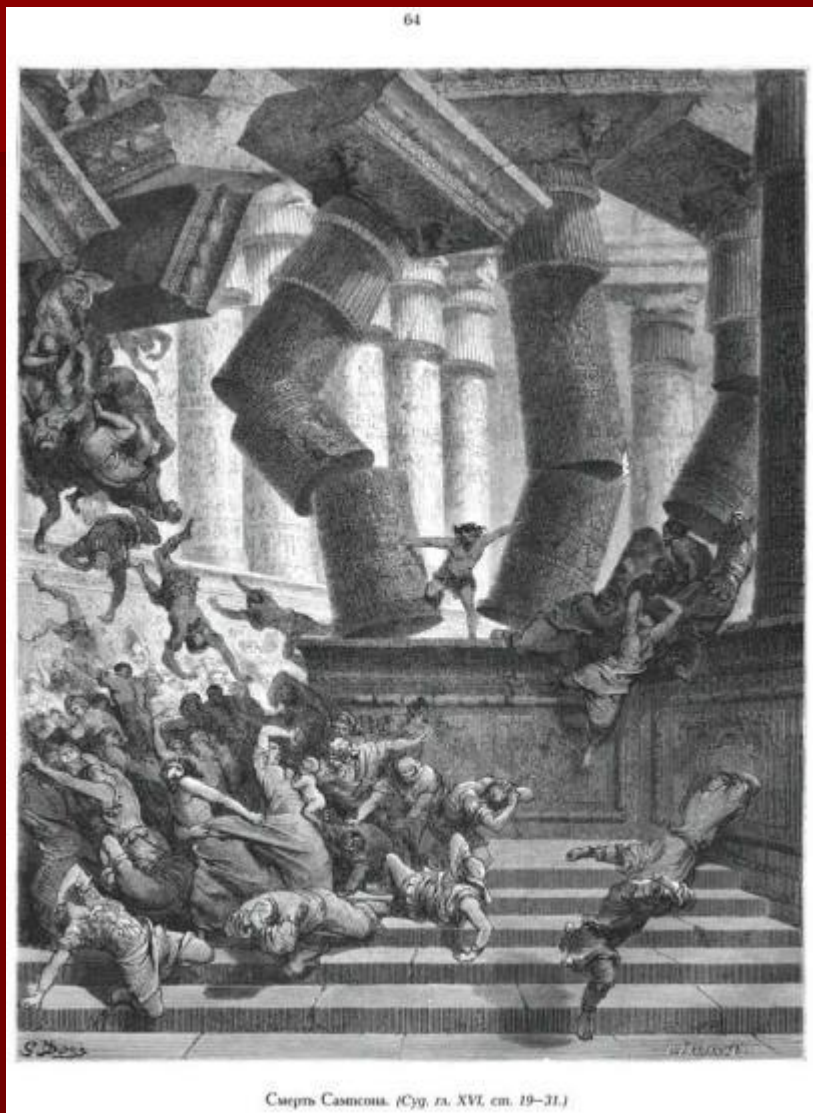
Подробнее об этом
пишет священномученик
Владимир (Богоявленский),
митрополит Киевский и Галицкий.

Обет назорейства



«И сказал Господь Моисею, говоря: объяви сынам Израилевым и скажи им: если мужчина или женщина решится дать обет назорейства, чтобы посвятить себя в назореи Господу, то он должен воздержаться от вина и [крепкого] напитка, и не должен употреблять ни уксусу из вина, ни уксусу из напитка, и ничего приготовленного из винограда не должен пить, и не должен есть ни сырых, ни сушеных виноградных ягод» (Чис.6:1-3)

Самый сильный человек Библии Самсон

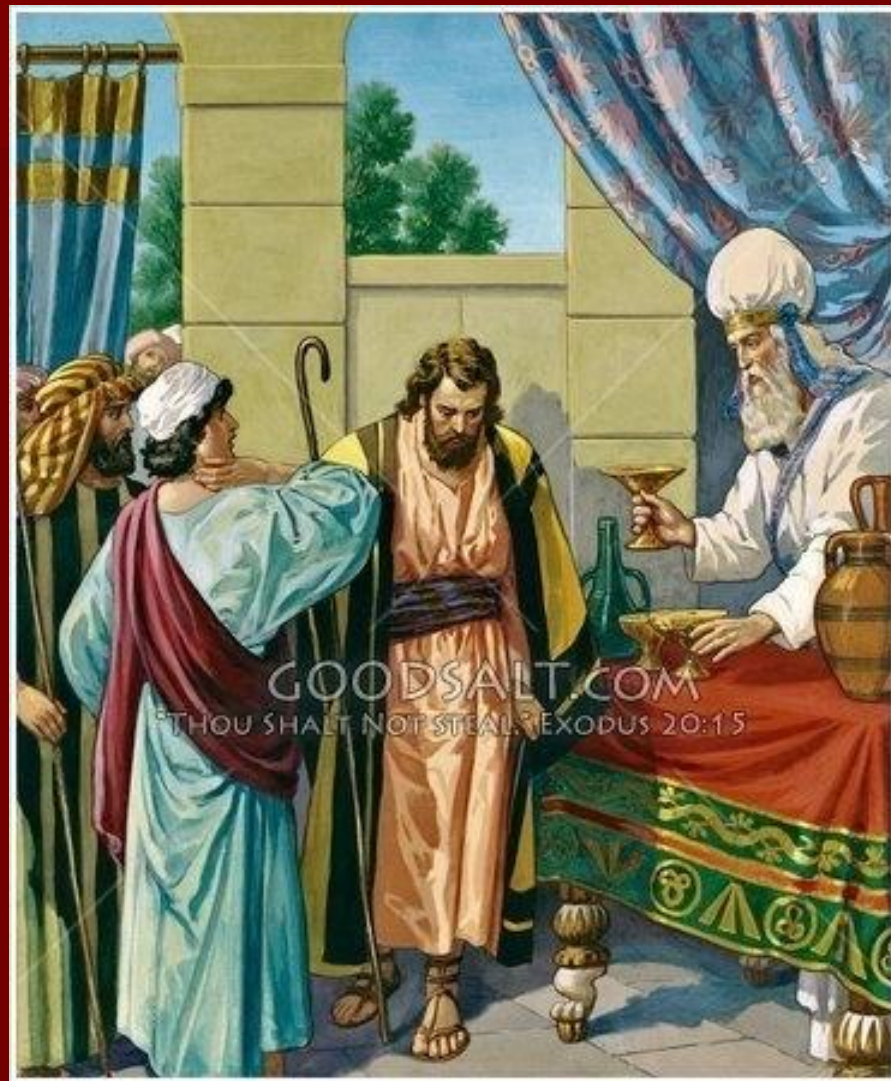


Смерть Самсона. (Суд, гл. XVI, ст. 19–31.)

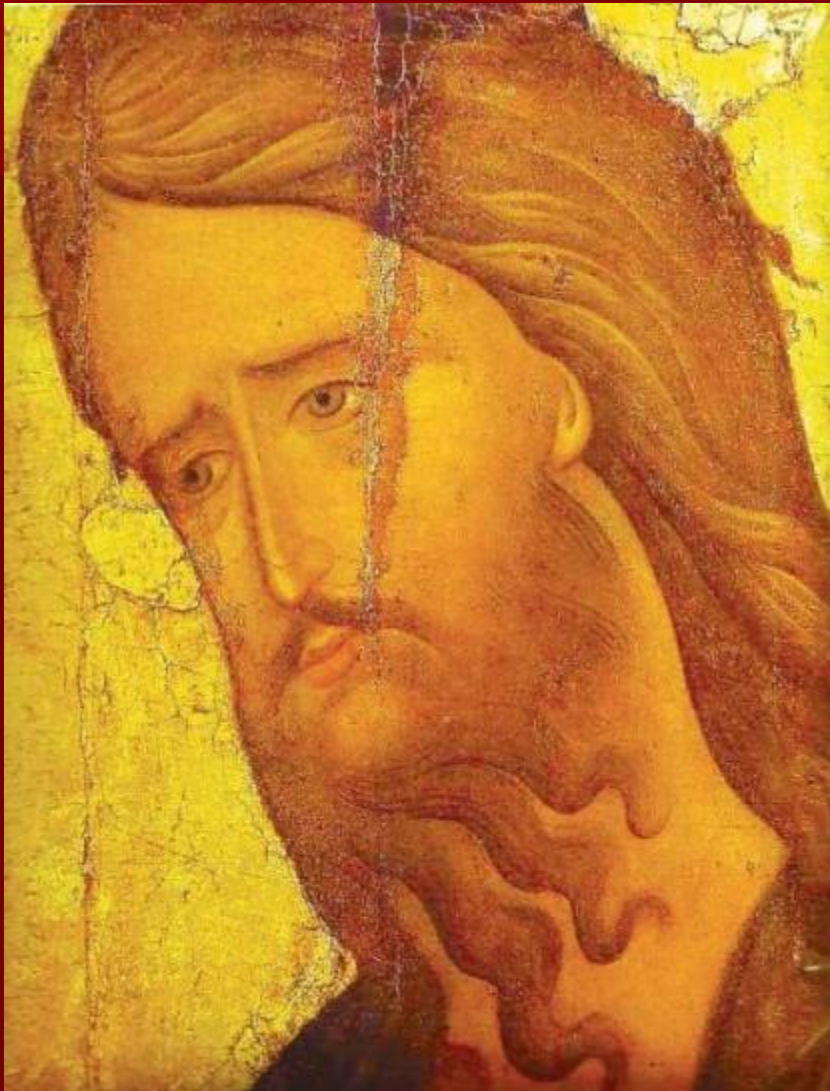
«Жена (мать Самсона) пришла и сказала мужу своему: человек Божий приходил ко мне, которого вид, как вид Ангела Божия, весьма почтенный; я не спросила его, откуда он, и он не сказал мне имени своего; он сказал мне: "вот, ты зачнешь и родишь сына; итак не пей вина и сикера и не ешь ничего нечистого, ибо младенец от самого чрева до смерти своей будет назорей Божий» (Суд.13:6-7)

Род рехавитов

«Но они сказали: мы вина не пьем; потому что Ионадав, сын Рехава, отец наш, дал нам заповедь, сказав: «не пейте вина ни вы, ни дети ваши, вовеки»» (Иер.35:6)



Пророк Иоанн Креститель, назорей

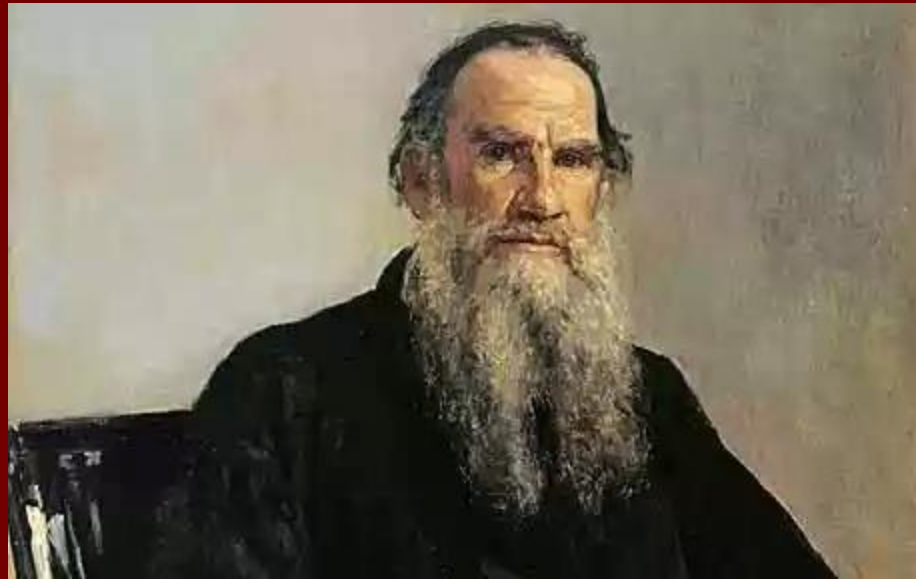


*«И будет тебе радость и веселие, и многие о рождении его возрадуются, ибо он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святаго исполнится еще от чрева матери своей»
(Лук.1:14,15)*

Вывод:

В Библии есть учение о трезвом и здоровом образе жизни, и строгое предостережение против пьянства.

Антиалкогольные произведения и эпизоды в литературе:



Русский писатель и мыслитель
Лев Николаевич Толстой.

Статьи:

«Пора опомниться!»

«Для чего люди одурманиваются?»

«Что делает вино с человеком»

«Богу или мамоне»

Пьеса:

«Первый винокур, или как чертенок краюшку заслужил» и др.

«Пьяницы стали пьяницами только оттого, что не пьяницы, не делая себе вреда, научили их пить вино, соблазнили их своим примером. Пьяницы никогда не стали бы пьяницами, если бы не видали почтенных, уважаемых всеми людей, пьющих вино и угощающих им. Молодой человек, никогда не пивший вина, узнаёт вкус и действие вина на празднике, на свадьбе у этих почтенных людей, не пьяниц, а пьющих и угощающих при известных случаях».

(«Богу или мамоне»)

Лев Николаевич Толстой был организатором трезвеннической организации, в которую, в частности, входил великий русский художник Илья Ефимович Репин.



Русский поэт, драматург и прозаик
А. С. Пушкин

Описание трезвых традиции в романе «Евгений Онегин»:

В семье Лариных в первый раз встретили Онегина и Ленского брусничной водой:

«Поскакали други,
Явились; им расточены
Порой тяжелые услуги
Гостеприимной старины.
Обряд известный угощенья:
Несут на блюдечках варенья,
На столик ставят вощаной
Кувшин с брусничною водой».

В семье Лариных во второй раз встретили Онегина и Ленского чаем:

«Смеркалось; на столе,
блистая,
Шипел вечерний самовар,
Китайский чайник нагревая;
Под ним клубился легкий пар.
Разлитый Ольгиной рукою,
По чашкам темною струею
Уже душистый чай бежал,
И сливки мальчик подавал»

Наличие спиртного на трапезе в семье Лариных в день рождения Татьяны усугубило ссору Ленского и Онегина, закончившуюся дуэлью и гибелью Ленского

Стихотворение «Шишкову»:

«...Угодник Бахуса, я, трезвый меж друзьями,
Бывало, пел вино водяными стихами...»

«Повести Белкина. Выстрел»

«Иван Петрович вел жизнь самую умеренную, избегал всякого рода излишеств; никогда не случилось мне видеть его навеселе (что в краю нашем за неслыханное чудо почестья может)»

Роман «Капитанская дочка»

С первой страницы романа мы узнаем что «за трезвое поведение» Савельич был назначен воспитателем («дядькой») молодого дворянина Петруши Гринева.

«Каким образом зелено-вино может походить на фельдъегеря? - Очень может, - тем, что оно так же скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его перед всякой доброй пропагандой»

«Дневник писателя» Глава третья
I. Российское общество покровительства. Фельдъегерь. Зелено-вино. Зуд разврата и воробьев. С конца или с начала?»



Федор Михайлович Достоевский
русский писатель и мыслитель



Русский
писатель,
драматург
Антон
Павлович
Чехов

«Не верьте шампанскому... Оно искрится, как алмаз, прозрачно, как лесной ручей, сладко, как нектар; ценится оно дороже, чем труд рабочего, песнь поэта, ласка женщины, но... подальше от него! Шампанское — это блестящая кокотка, мешающая прелесть свою с ложью и наглостью Гоморры, это позлащенный гроб, полный костей мертвых и всякия нечистоты»

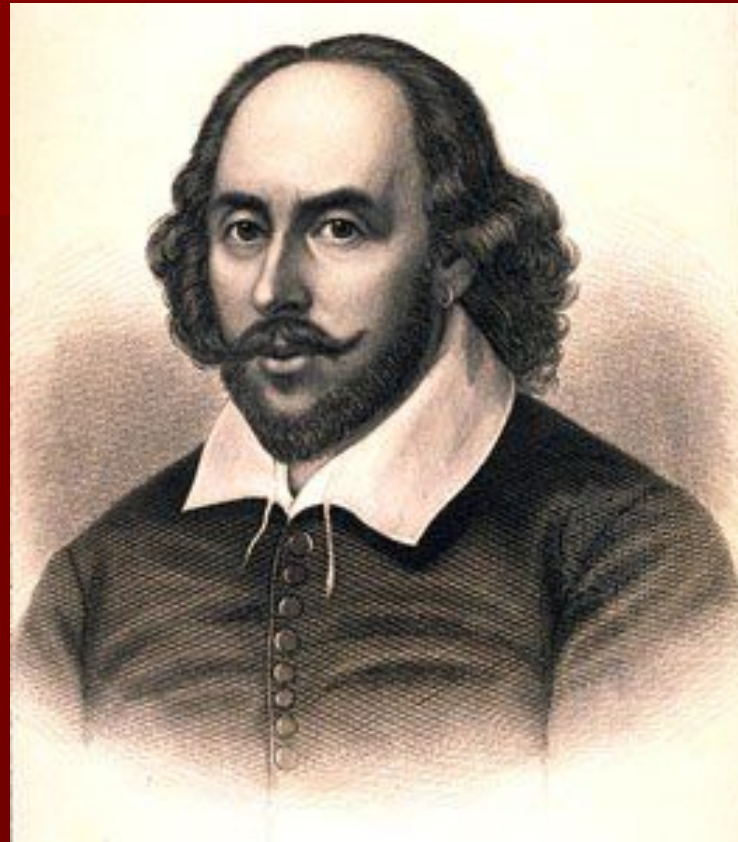
«ШАМПАНСКОЕ»
(МЫСЛИ С НОВОГОДНЕГО ПОХМЕЛЬЯ)

И преступления
всех систем,
и хрип хулигана,
и пятна быта
сегодня
измеришь
только тем —
сколько
пива
и водки напíто.
Про пьяниц
много
пропето разного,
из пьяных пеней
запомни только:
беги от ада
от заразного,
тащи
из яда
алкоголика.

Стихотворение
«Душа общества»



Советский поэт, драматург
Владимир Владимирович
Маяковский



Английский драматург и поэт
Уильям Шекспир

«Трагическая история о Гамлете, принце датском»

«Гамлет

Король не спит и пляшет до упаду,
И пьет, и бражничает до утра.
И чуть осушит новый кубок с рейнским,
Об этом сообщает гром литавр,
Как о победе!

Горацио

Это что ж - обычай?

Гамлет

К несчастью, да - обычай, и такой,
Который лучше было б уничтожить,
Чем сохранять. Такие кутежи,
Расславленные на восток и запад,
Покрыли нас стыдом в чужих краях.
Там наша кличка - пьяницы и свиньи»

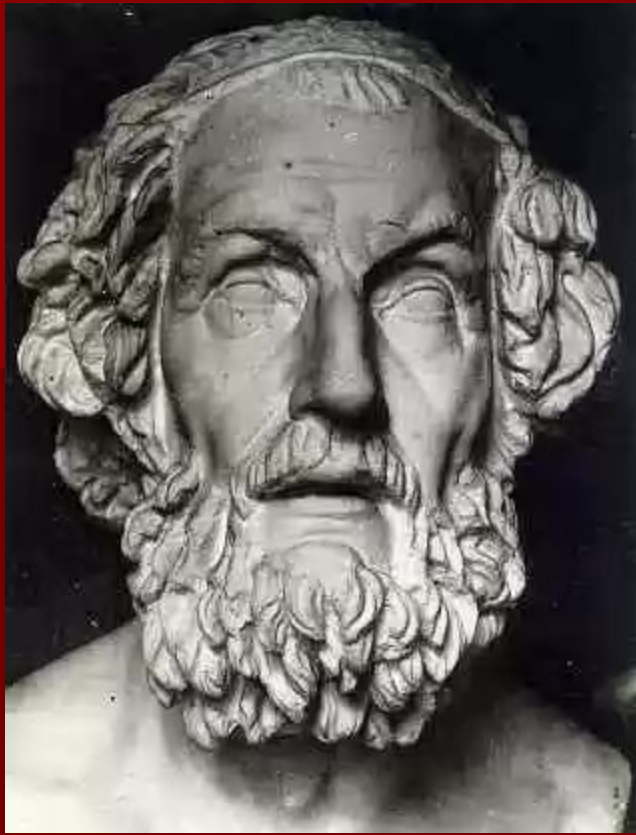
Пьеса «Отелло, венецианский мавр».

Акт второй. Сцена третья.

Перевод Бориса Пастернака.

Кассио:

«О дух, скрытый в вине, ты от того зовешься «спиритус», что ты сам дьявол!... Господи! Самим вливать в свой рот отраву, которая превращает тебя в дурака и скотину! И еще прыгать и радоваться по этому поводу!... Вот ты здраво рассуждаешь, и вдруг ты полоумеешь, а в следующий миг звереешь! Каждый лишний глоток – проклятье, а его содержимое – сатана».



Древнегреческий
поэт Гомер

Поэма «Одиссея», песнь девятая,
стр. 208-211.

«Если когда тем пурпурно-медвяным
вином насладиться
В ком пробуждалось желанье, то, в
чашу его нацедивши,
В двадцать раз боле воды подбавляли,
и запах из чаши
Был несказанный: не мог тут никто от
питья воздержаться».

В древности вино употребляли
в разбавленном виде и оно было
не крепче современного кваса
или кефира.

Стихотворение «Товарищам»

Переменяют годы нас
И с нами вместе наши нравы;
От всей души люблю я вас,
Но ваши чужды мне забавы.

Уж Вакх, увенчанный плющом,
Со мной по улицам не бродит
И к вашим нимфам вечерком
Меня, шатаясь, не заводит.



Русский поэт
Евгений Абрамович
Баратынский

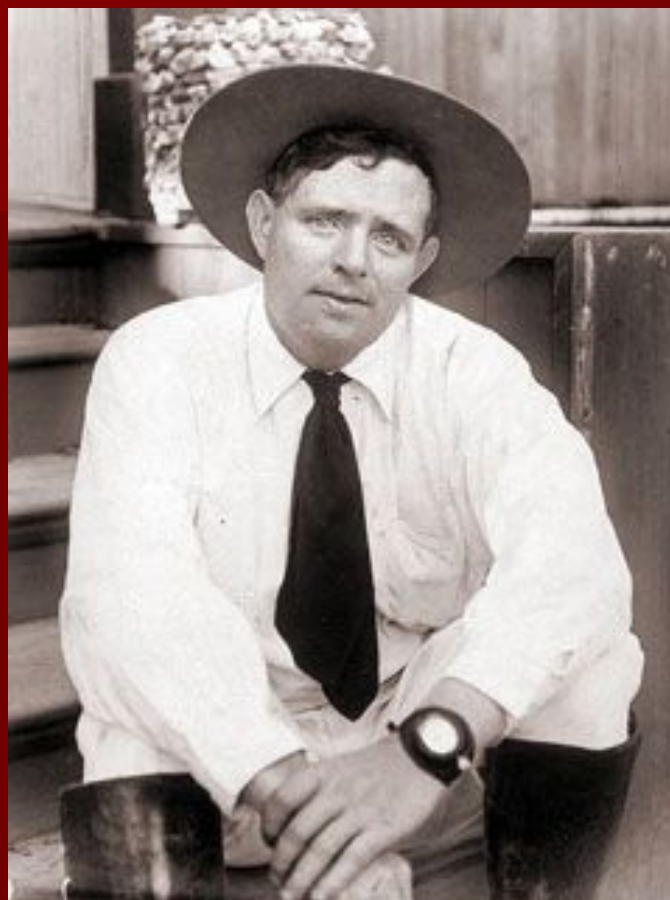


Русский писатель и поэт
Денис Васильевич Давыдов

Стихотворение «Сон»

А теперь что вижу? -
Страх! И гусары в модном свете,
В вицмундирах, в башмаках,
Вальсируют на паркете!
Говорят, умней они...
Но что слышим от любого?
Жомини да Жомини!
А об водке - ни полслова!

(Жомени – видный военный теоретик той эпохи. Обсуждать его труды – это как сегодня спорить о достоинствах и недостатках новейших макроэкономических программ)



Американский писатель Джек Лондон

Автобиографическая повесть «Джон Ячменное Зерно» гл. 38.

«...Как тот, кто пережил кровавую войну, восклицает: “Долой войну!”, – так я кричу: “Долой алкоголь! Не отравляйте молодые жизни этим ядом!” Единственный способ прекратить войну – перестать воевать. Единственный способ прекратить пьянство – перестать продавать алкоголь. Китай прекратил всеобщее курение опиума, запретил выращивать его и ввозить в страну. Все философы, Священники и врачи могли бы тысячу лет до хрипоты твердить о вреде опиума, но, пока яд был доступен, курение его продолжалось. Такова уж человеческая природа!»

Спорт и трезвость



Фёдор Емельяненко российский спортсмен,
выступающий в смешанных единоборствах,
самбо и дзюдо

«Как Вы относитесь к алкоголю и табаку? Ведь уже давно якобы считается что если ты, извините, не бухаешь, то ты не русский!».

На этот вопрос Федор однозначно ответил:

«Я не употребляю алкоголь и перестал его употреблять от части из-за того, что о русских складывается такое мнение. Почему-то увидев русского, иностранцы сразу начинают говорить: «Водка, водка...»

...К табаку и алкоголю отношусь отрицательно, и считаю что избавляться от них надо не кодированием, а прежде всего осознанием, что это грех. Избавляться от этих пагубных привычек нужно с Божьей помощью. Надо ходить в храм, молиться и просить молиться своих родных и близких».



Дмитрий Халаджи
чемпион Украины по
пауэрлифтингу

«Подрастающему поколению он советует прежде всего отказаться от вредных привычек - алкоголя и табакокурения, заняться гимнастикой, плаванием, борьбой... А еще - поверить в Бога. Ведь только с Его поддержкой можно найти выход из любой ситуации - даже из самой, казалось бы, безвыходной».



«Я не пью, вообще... Надо менять стереотипы. У нас не только водка. Мы еще сильные бойцы, сильные духом. Мы должны это показывать»

Александр Павлович Шлеменко
российский боец смешанных единоборств

«Я никого не осуждаю, но сам давно уже сделал выбор. Я не переношу спиртное на физическом уровне. Это как защитный механизм. Он позволяет не тратить здоровье на выпивку и не размениваться на мелкое и пустое. У меня другая зависимость — от высоких достижений в жизни и спорте и теплых отношений в семье. Не от алкоголя — это уж точно не моя игра»



Андрей Аршавин, футболист,
заслуженный мастер спорта
России



Эдгар Запашный,
артист цирка,
дрессировщик

«Звучит вызывающе, но это – правда. Я ни разу в жизни не был пьяным. Когда мне активно предлагают выпить, я отказываюсь. Не потому что работаю с животными, а потому что сам не переношу алкоголь. Я знаю, что за мнимые удовольствия всегда придется расплачиваться. Кому – своим здоровьем. Кому – страданиями близких. Кому – жизнью. Мне никогда не понять тех людей, которые добровольно загоняют себя в эту клетку»



Татьяна Арнтгольц,
актриса

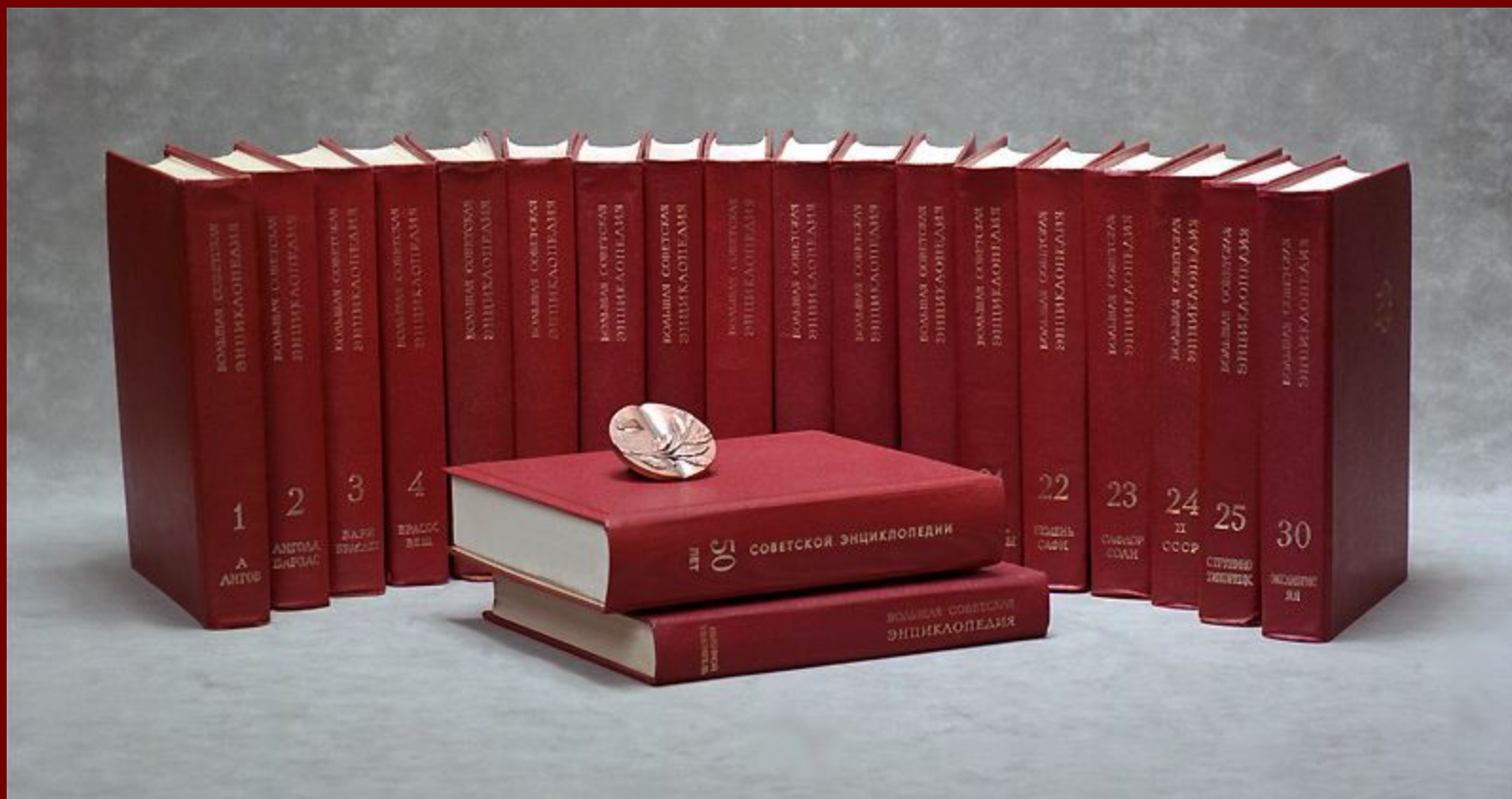
«...я стала мамой. Это серьезно поменяло мое отношение к жизни. Я никогда не питала слабости к алкоголю. Сейчас отказалась от него совсем. Многие во время беременности говорили мне: «ничего страшного: если в меру, то можно». Спиртное не стоит того, чтобы рисковать здоровьем будущего ребенка. Я знаю, что такое счастье. Это возможность подарить новую жизнь. Подарить, но не сломать»

Медицина о вреде алкоголя



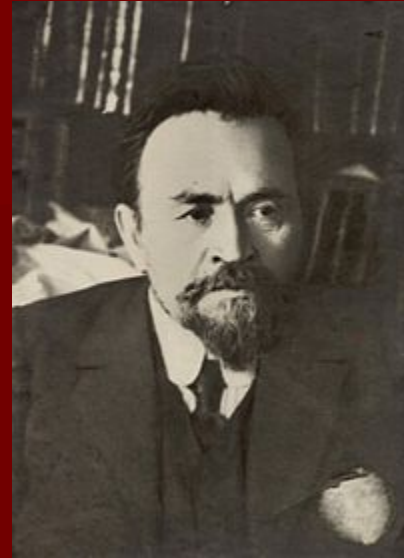
«Алкоголь — наркотик, подрывающий здоровье населения», - выписка из решения Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) 1975 г.

Алкоголь относится к наркотическим ядам.
(Бакулев А.Н., Петров Ф.Н. Популярная медицинская
энциклопедия. — М.: Государственное Научное Издательство
"Советская энциклопедия", 1961. с.25.)



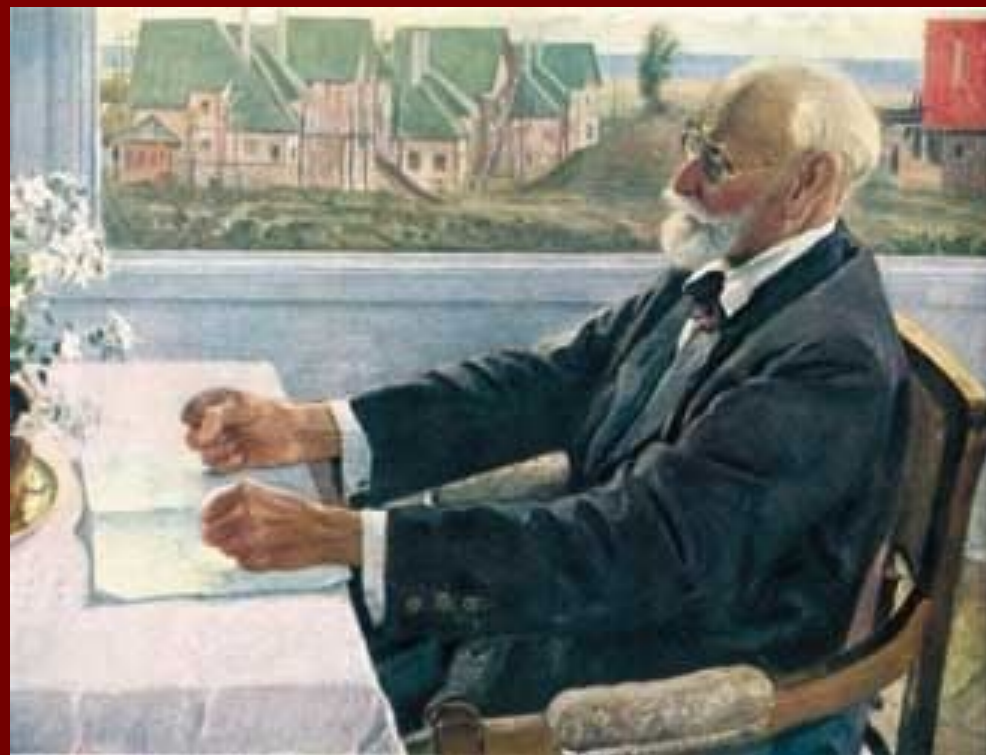
Н.Е.Введенский.

русский физиолог, академик,
ученик И. М. Сеченова.



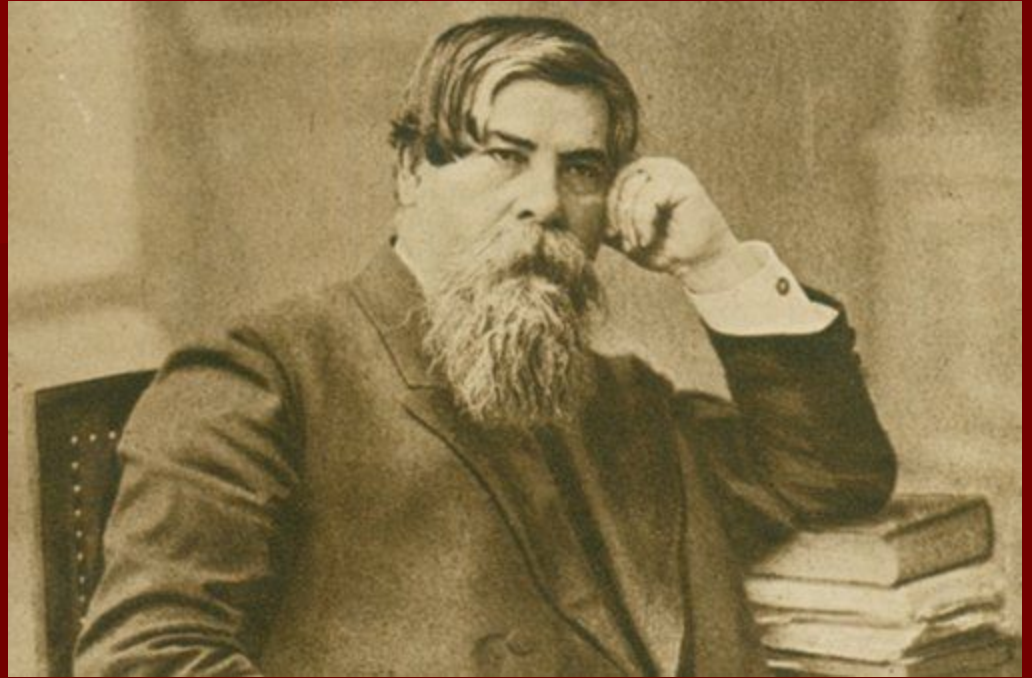
«Нет во всём организме ни одного органа, ни одной ткани, ни одной составной части, которая не испытывала бы на себе пагубного влияния алкоголя.»

Иван Петрович Павлов
физиолог, психолог, создатель
науки о высшей нервной
деятельности, академик,
основатель крупнейшей
русской физиологической
школы, лауреат Нобелевской
премии в области медицины и
физиологии



«Институт, ставящий себе непременно целью
открыть безвредное употребление алкоголя,
по справедливости не имеет права
именоваться или считаться научным»

Владимир Михайлович
Бехтерев
медик-психиатр,
невропатолог, физиолог,
психолог, основоположник
рефлексологии и
патопсихологического
направления в России,
академик



«Доказано, что даже малые дозы
алкоголя ослабляют умственные
способности»

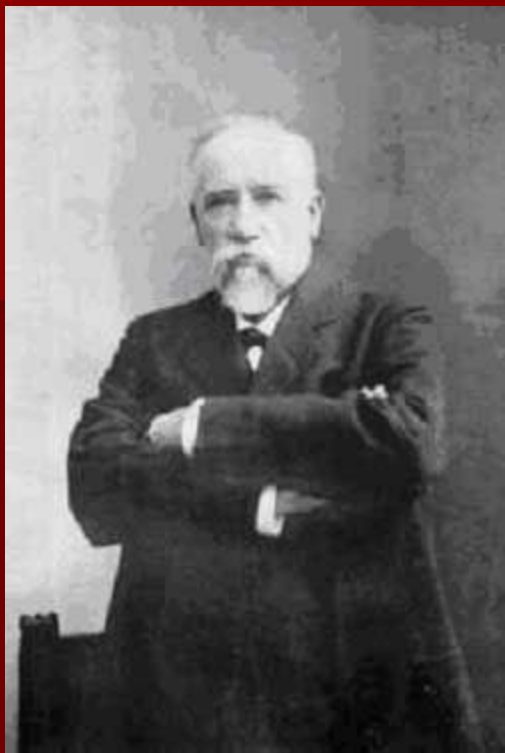


Если у нас свобода слова

То почему ты ничего не знаешь про этого Человека?

Федор Григорьевич Углов
советский и российский
хирург, академик
Российской академии
медицинских наук,
занесен в Книгу рекордов
Гиннеса, как старейший
практикующий хирург в
России и СНГ.
прожил 104 года

«У человека нет такого органа, который бы
не страдал от приема спиртных изделий -
любых, не важно водка ли это,
ВИНО ИЛИ ПИВО»



«Алкоголь никакого влияния на вирусы гриппа, как и на другие вирусы, не оказывает и не может служить лечебным средством. Наоборот, ослабляя организм, алкоголь способствует частым заболеваниям и тяжёлому течению любых инфекционных болезней».

Иван Алексеевич Сикорский

психиатр, публицист, профессор Киевского университета Святого Владимира, почётный член Киевской Духовной Академии. Основатель врачебно-педагогического института для умственно-отсталых детей и Института детской психопатологии

Вывод:

Трезвый и здоровый образ жизни прослеживается в Библии, раскрывается в классической литературе, обосновывается в научных трудах, практикуется в спорте.

Трезвая и здоровая жизнь помогает раскрыть и реализовать способности человека.

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!



Иоанно-Предтеченское братство

ТРЕЗВЕНИЕ

Русской Православной Церкви



<http://trezvenie.org>