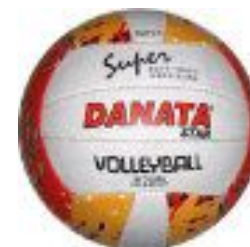


# МИР ВОКРУГ ВОЛЕЙБОЛЬНОГО МЯЧА



Автор работы: ТЕРЕХОВ АРТЕМ  
Руководители: СТРЕЛЬНИКОВ Б.М.  
ТЕРЯЕВА Т.П.  
ГОУ ЦО № 1487 города Москвы

## ИСТОРИЯ ВОЛЕЙБОЛА. СОБЫТИЯ И ДАТЫ

- 1895** Официальное появление волейбола как командной игры.  
7 июля 1896 г. в Колледже г. Спрингфилда была сыграна первая игра в волейбол.
- 1900** Для игры был создан специальный мяч.
- 1916** На Филиппинах впервые было продемонстрировано сочетание паса и нападающего удара, при этом пас шел по высокой траектории для атакующего удара другим игроком.
- 1917** Игра стала игратья до 15 очков вместо прежних 21
- 1920** Были установлено правило трех касаний мяча игроками одной команды до перехода его на сторону соперника
- 1918** Количество игроков в команде стало равняться шести.
- 1920** Появление волейбола в России (Казань, Горький, Владивосток, Хабаровск).
- 1922** Первый национальный чемпионат (США), проводившийся в Бруклине (NY) под эгидой Ассоциации молодых христиан, собрал 27 команд из 11 штатов.
- 1924** Олимпийские игры в Париже. Демонстрация «американских» видов спорта, в числе которых волейбол.

**-1925** Внесение дополнений в правила: два тайм-аута за игру. Изменение в подсчете очков: при счете 14-14 стало необходимо добиться двух очкового преимущества, чтобы победить.

**-1930** Сыграна первая игра по пляжному волейболу в командах которого было по два игрока

**-1933** Состоялся первый чемпионат СССР, который собрал вместе порядка 400 000 игроков.

**-1934** Официальное утверждение волейбольных судей.

**-1935** Касание сетки становится ошибкой.

**-1938** Введение в правила понятия «блокирование»

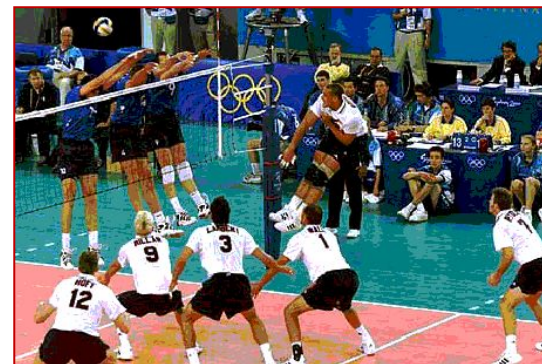
как «противодействие на сетке одним или двумя игроками расположенным рядом друг с другом». За двадцать лет существования игры блокирование было ее частью, но никак описывалось правилами.

**-1947** Создание Международной Федерации волейбола (FIVB).

**-1948** Проведен первый турнир по пляжному волейболу.

**-1949** В Праге состоялся первый чемпионат мира, победителем которого стала команда Советского Союза.

**-1952** Женский чемпионат мира в Москве, победитель - сборная СССР



- 1960** Первый Чемпионат мира за пределами Европы (в Бразилии). Победа мужской и женской сборных СССР.
- 1964** Волейбол включен в программу Олимпийских игр на олимпиаде в Токио .
- 1965** Первый кубок мира среди мужчин. Победа сборной СССР.
- 1983** 19 июля на товарищеский матч сборных Бразилии и СССР на стадионе Маракана в Рио де Жанейро пришло 100 000 болельщиков.  
Создание AVP - Association of volleyball Professionals.
- 1987** Первый чемпионат мира по пляжному волейболу по версии FIVB.  
Призовой фонд, согласно трехгодичному контракту с компанией Miller, для турниров AVP составил 4,5 миллионов долларов США.
- 1990** Создана мировая лига (World League).
- 1995** Мировому волейболу 100 лет.
- 1996** Включение пляжного волейбола в программу олимпийских игр в Атланте.
- 1998** Принятие новых правил волейбола.
- 2008** Утверждены изменения к новым правилам волейбола.
- 2009** Сборная России(женская) - чемпион мира по классическому волейболу
- 2010** Женская сборная России снова выигрывает чемпионат мира!



## ВОЛЕЙБОЛ – РАЗНОВИДНОСТИ ИГРЫ

Известно немало разновидностей классического волейбола. Прежде всего, это пляжный волейбол, включенный в программу Олимпийских игр, мини-волейбол, в который играют на площадке команды из 3 или 4 человек, перекидбол (пионербол), волейбол в воде, сидячий волейбол, созданный для людей с ограниченными возможностями, и совсем экзотические для нас - воллибол, болотный волейбол, волейбол ногами, йокгу, кертнбол, парковый волейбол, сепактакрав, фаустбол, гигантский волейбол, фут-бэг нет-гейм, воллейсокс.

## ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Бич-волей ( волейбол на песке, пляжный волейбол). В волейбол на песке в 20-30 годы играли в Болгарии, Латвии, СССР, США, Франции и Чехословакии. Бич-волей с двумя игроками на площадке появился в США в 1930 году. В конце XX века пляжный волейбол получил очень широкое распространение во всем мире и в 1993 году на сессии МОК в Монте-Карло он был признан олимпийским видом спорта.

Пляжный волейбол - командная игра, в которой спортсмены, передавая мяч друг другу руками, стремятся направить его через сетку на сторону соперника таким образом, чтобы мяч приземлился на площадке или был потерян. От каждой команды в игре участвуют по два спортсмена. Площадка 9х18 м размещается на песке. Продолжительность одной игры составляет в среднем 40 мин, хотя отдельные встречи длятся 60-70 мин и более.



## МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ

Игра для детей до 14 лет. Включена в школьную программу многих стран, в том числе и в Эстонии. Появился мини-волейбол в 1961 в ГДР. В 1972 были официально утверждены его правила. Различают два уровня: мини-3 и мини-4. В каждой команде играют три (четыре) игрока плюс двое запасных. За команду могут выступать одновременно и мальчики и девочки, но их соотношение в командах-соперницах должно быть одинаково.

Игра в партии идет до 15 очков.

При счете 14:14 играют до тех пор, пока преимущество одной из команд не составит два очка или пока она не наберет 17 очков.

Для победы в матче необходимо выиграть две партии.

Нередко игра в мини-волейболе идет на время.





## ГИГАНТСКИЙ ВОЛЕЙБОЛ

У мини-волейбола есть игра-антипод: гигантский волейбол. Существует две разновидности гигантского волейбола.

1-я: Число игроков в команде доходит до ста человек, а сама площадка по размерам лишь вдвое превышает обычную. Играют легким мячом в брезентовой покрышке диаметром 80 см, число ударов не ограничено.

2-я: На пляже, в лесу, на стадионе – стоит появиться волейбольному мячу, как вокруг него тут же образуется группа любителей и подвижников поупражняться в перепасовке или поперебрасывать его через сетку...

Аналогичная история и с нашим супермячом, только сначала вокруг него собирается группа любопытных: это что за двухметровое чудо? Берем эту группу любопытных, разделяем по разные стороны сетки, «вбрасываем» им гигантский мяч – и поехали!





## ПЕРЕКИДБОЛ (ПИОНЕРБОЛ)

Основное его техническое отличие от классического волейбола заключается в том, что мяч в процессе игры берется в руки. Соответственно подача, пас партнеру и перевод мяча на сторону соперника осуществляется не ударом, а броском. Матч состоит из трех партий, игра в которых ведется до 15 очков. Выигрывает команда, победившая в двух партиях. Перекидбол включен в программу средних школ по физподготовке и является подготовительным этапом в освоении азов не только волейбола, но и баскетбола.

## ВОЛЛИБОЛ

**Воллибол** (англ. «wallyball», от «wall» – стена) изобрел в 1979 американец Джо Гарсиа.

Играют две команды по два, три или четыре человека. Допускается использование боковых стен спортзала.

Игра ведется до 15, 18 или 21 очка (но разница в счете должна быть не менее 2 очков).

Среди воллиболистов немало представителей классического волейбола, и известных людей из мира политики и шоу-бизнеса, включая президента США Джорджа У.Буша. В ноябре 2001 усилиями изобретателя воллибола была сформирована некоммерческая Объединенная Ассоциация воллиболистов. Сейчас во всем мире воллиболом занимаются несколько миллионов человек.



# ФАУСТБОЛ

**Фаустбол** (от нем. «Faust» – кулак), в англоязычных странах принято название «**фистбол**» (англ. «fist» – кулак). Один из старейших видов спорта. Первые правила были приняты в 1555 в Италии. В конце 19 в. игра попала в Германию, ставшую со временем центром мирового фаустбола.

В настоящее время игра чрезвычайно распространена в ряде европейских странах, а также в Северной и Южной Америке в Японии и некоторых африканских государствах.

В фаустбол играют две команды по пять игроков в каждой на площадке 50х20 метров – как в помещении, так и на открытом воздухе. Игра состоит из 2 таймов по 15 минут. Мяч чуть тяжелее волейбольного (320–380 граммов). Вместо сетки используется веревка, натягиваемая на высоте двух метров. Международная федерация фистбола (ИФА) проводит чемпионат мира и другие соревнования. Фаустбол входит в программу Мировых игр, проводимых под патронажем МОК.

Существуют и другие разновидности традиционного волейбола. С 1976 в программу Паралимпийских игр входит волейбол для людей с ограниченными двигательными способностями (в настоящее время подразделяется на два вида: стоя и сидя).



# СИДЯЧИЙ ВОЛЕЙБОЛ

Паралимпийские первенства по волейболу проходят в двух категориях: сидячей и стоячей. Таким образом, в Паралимпийских Играх могут принимать участие спортсмены со всеми функциональными ограничениями. Главное различие между традиционным волейболом и паралимпийской версией игры – меньший размер корта и более низкое положение сетки.

Эту игру придумали голландцы. В Нидерландах сидячий волейбол известен с 1956 года. К нему обращаются преимущественно те, кто по разным причинам не в состоянии играть, так сказать, в полный рост: люди с врожденными физическими отклонениями, травмированные спортсмены, те, кто пострадал в авариях. Первое, что бросается в глаза, когда смотришь на игру новичка, это его желание «преодолеть земное притяжение». Но главное требование сидячего волейбола не позволяет владеющему мячом игроку хоть на миллиметр оторваться от площадки. На крупных соревнованиях по сидячему волейболу среди инвалидов существует своя градация спортсменов. В первую группу входят люди с ампутированными конечностями. Во вторую — имеющие более легкие недостатки, например, «послеоперационные» колени или последствия незначительного повреждения позвоночника.

Основной момент — количество игроков на площадке непременно должно соответствовать 12 очкам. Игрок с ампутированной конечностью — 3 очка, с легким физическим недостатком — 2, здоровый — 1. Комбинации могут быть любыми.



## КЕРТНБОЛ



Кертнбол отличается от обычного волейбола только тем, что вместо сетки натягивается достаточно плотная ткань, так что соперники почти не видят друг друга и не могут заранее знать, в какую сторону летит мяч и с какой скоростью. Это значит, что им нужно очень внимательно следить за тем, когда и где он появится в воздухе. Игроки в кертнбол должны обладать моментальной реакцией, чтобы успевать без подготовки отбивать разные мячи. Кертнбол культивируется как отдельный вид спорта и входит в программу подготовки команд классического волейбола.

## ПАРКОВЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

В 1998 году ФИВБ объявил популяризацию и распространение такого вида спорта, как парковый волейбол. Он стал считаться новой дисциплиной волейбола во всем мире. Парковый волейбол делает ставку на игроков, без ограничений в возрасте и пола, для которых участие является важнее, чем победа. В парковом волейболе участвуют две команды по 4 игрока в каждой на площадке, которая разделена сеткой. Как предполагает само название игры, парк-волейбол, - это игра на открытом воздухе, но также она может проводиться в помещении. Для младших категорий может использоваться специальный мяч - более легкий и большего размера. На площадке устанавливается простая, легкая и мобильная система, которая может использоваться как на открытом воздухе, так и в зале. Хотя правила игры в волейбол сохраняются, в парковом волейболе предъявляется меньше требований и используются более простые правила. Одним из основных принципов является "автосудейство", поэтому от игроков в данной игре ждут честности и соответствующего поведения. Парк-волей играется по такой же системе, как и волейбол, где каждый розыгрыш мяча заканчивается очком.



## ФУТБЭГ НЕТ-ГЕЙМ



Футбэг (от англ. foot — нога и bag — мешок) — небольшой мяч, также называемый коротко — бэг, различные вариации которого используются в ряде игр. Футбэг также является объединенным названием различных видов спорта, где используется этот мяч. Существует две

самых распространенных дисциплины в футбэге: футбэг фристайл и футбэг нет-гейм или Volley Sock.

В России более распространена другая игра, в которой используется похожий мяч. Она носит название сокс и представляет собой упрощенный вариант одной из разновидностей футбэга. Соксы делают из носков, и набивают рисом, горохом и т. д. что было под руками.

Футбэг Нет-гейм или Volley Sock комбинирует элементы тенниса, бадминтона и волейбола. Нет-гейм играют поодиночке или парами. Игроки перекидывают мяч через 5-футовую (~150 см) сетку, причем касания производятся только ногой ниже колена. Расположение и размеры корта похожи на таковой в бадминтоне.

Профессиональные игроки имеют в своем арсенале множество сложных, непредсказуемых ударов, зачастую выполняющихся в воздухе.

## БОССАБОЛ



Боссабол - новый и очень зрелищный вид спорта. Эта уникальная смесь волейбола, аэробики и капоейри - Бразильского танца-борьбы.

Игра, изобретенная в Бельгии, покорила весь мир.

Главное в боссаболе - это площадка для игры.

Она представляет собой огромный надутый мат, разделенный волейбольной сеткой, по обе стороны которой, в особых круглых ямах посередине мата, оборудованы батуты. Большую часть времени игроки проводят в воздухе, в немыслимых кульбитах, отбивая и принимая мяч. Игра ведется под музыку, а судит матч не просто судья, а так называемый самба-рефери, больше похожий на ди-джея. Чаще всего игра проводится на пляжах, но даже известные лыжные курорты с радостью принимают боссаболистов в закрытых помещениях, потому что матчи собирают огромное количество зрителей.



## СЕПАКТАКРАВ

Представьте себе волейбол, в котором игроки отбивают мяч... ногами. При этом сетка висит вполне традиционно — чуть выше человеческого роста.

Это и есть сепактакрау. Название происходит от слов *serak* — «удар», этот термин используют в Малайзии, Сингапуре и Индонезии, и *takraw*, что в Таиланде означает «тканый мяч». Эта забава необыкновенно популярна в Азии, входит в программу Азиатских игр и уже вышла за рамки региона: федерации сепактакрау существуют в Германии, Франции, Италии, США Канаде и других странах. Сепактакрау напоминает футбол, волейбол и гимнастику. На каждой половине

площадки находятся три игрока.

Как и в волейболе, подающий отходит назад и ногой отправляет мяч на половину соперников. Принимающий совершает сальто через себя или просто поднимает ногу к голове, вытягиваясь в шпагате, и отбивает снаряд. Также можно задействовать плечи, голову, колени, главное — не руки. Игроки то и дело падают на площадку после очередного сальто и, как ни странно, остаются целы.



## ВОЛЕЙБОЛ В ВОДЕ ИЛИ АКВА ВОЛЕЙБОЛ



Новое решение для игры в волейбол!

Благодаря тому, что участники игры находятся по колени в воде, они получают новые эмоции и ощущения!

Площадкой служит небольшой бассейн.

Особенности игры в водный волейбол в том, что быстро передвигаться по площадке невозможно из-за сопротивления воды, зато можно высоко прыгать.

## БОЛОТНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ



Ещё один необычный вид отдыха и спорта – болотный волейбол (“Swamp Volley”). Вокруг площадки сделаны мостки из досок, на деревянных помостах - места для судей и зрителей

У всех игроков ноги по колено в торфе, двигаться им сложно, поэтому они периодически шлёпаются в торф.

Получается очень весело, хотя все борются за победу профессионально и азартно.

Прыгать в болоте без подготовки очень сложно.

Несмотря на всё это веселье, игры проходят чётко, серьёзно и очень организовано.

