

**МОДНО
НЕ КУРИТЬ**

1. ИСТОРИЧЕСКАЯ

СПРАВКА:

- 1) Традиция [табакокурения](#) зародилась у американских индейцев, вероятно, не позже 1 в. Сначала она была связана с религиозными ритуалами,
- 2) но к концу 15 в. стала повседневной бытовой практикой по всему Западному полушарию.
- 3) Первыми европейцами, научившимися курить [табак](#), стали члены экспедиции Колумба в Вест-Индии.
- 4) Кроме того, карибские туземцы нюхали тонко размолотый табак через Y-образные тростниковые трубки, всовывая их раздвоенный конец в ноздри. Эта трубка называлась у них «тобаго» или «тобака», откуда и произошло испанское слово, означающее соответствующее растение и его сухие листья.



**Растение ТАБАК
Сем.Пасленовые
(самое ядовитое
семейство)**

**В ЕВРОПЕ ТАБАК СНАЧАЛА ПРИОБРЕЛ
ПОПУЛЯРНОСТЬ КАК ЛЕКАРСТВЕННОЕ
РАСТЕНИЕ: ЕГО ИСПОЛЬЗОВАЛИ В ВИДЕ
КОМПРЕССОВ И НЮХАТЕЛЬНОГО ПОРОШКА**

**НЮХАНИЕ ЕГО СТАЛО МОДНЫМ ПРИ ДВОРЕ
ФРАНЦУЗСКОЙ КОРОЛЕВЫ ЕКАТЕРИНЫ МЕДИЧИ,
которая попробовала таким способом укреплять
здоровье примерно
в 1561 по совету своего посла в Португалии ЖАНА
НИКО (JEAN NICOT). ИМЕННО ЕМУ РАСТЕНИЕ
ОБЯЗАНО СВОИМ РОДОВЫМ НАУЧНЫМ
НАЗВАНИЕМ NICOTIANA.**

В начале 17 в. табак использовался уже почти во всем мире. Выращивали его испанцы, португальцы, англичане, голландцы.

В 1791 году врач Джон Хилл установил зависимость курения и развития рака.

По всему миру издавались КОРОЛЕВСКИЕ УКАЗЫ, ЗАПРЕЩАЮЩИЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА и угрожающие нарушителям суровыми наказаниями вплоть до смертной казни после двух предупреждений.

Последний эдикт такого рода появился в Абиссинии (Эфиопия) в конце 19 в.

Курение также запрещается некоторыми религиями.

В РОССИИ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА НЕ ПООЩРЯЛОСЬ.

ВПЕРВЫЕ ТАБАК ПОЯВЛЯЕТСЯ В РОССИИ ПРИ ИВАНЕ ГРОЗНОМ. ЕГО ЗАВОЗЯТ АНГЛИЙСКИЕ КУПЦЫ, ОН ПРОНИКАЕТ В БАГАЖЕ НАЕМНЫХ ОФИЦЕРОВ, ИНТЕРВЕНТОВ И КАЗАКОВ ВО ВРЕМЕНА СМУТЫ.

При царе Михаиле Федоровиче Романове табак подвергается официальному запрету, контрабандный товар сжигают, его потребители и торговцы подвергаются штрафам и телесным наказаниям.

1634 год: царский указ гласил: «чтоб нигде русские люди и иноземцы всякие табаку у себя не держали и не пили и табаком не торговали». За ослушание полагалась смертная казнь, на практике заменявшаяся «урезанием» носа.

В феврале-апреле 1697 г серией указов ЦАРЬ ПЕТР Алексеевич (Петр I), государь-реформатор, для которого нарушение веками устоявшегося устоя жизни было непременным условием правления, ЛЕГАЛИЗОВАЛ ПРОДАЖУ ТАБАКА И УСТАНОВИЛ ПРАВИЛА ЕГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ.

Примечательно, что по петровскому указу 1697 года табачный дым сначала разрешалось вдыхать и выдыхать только через курительные трубки. В апреле 1705 года был обнародован Указ о казенной продаже табака "через бурмистров и целовальников, а также через выборных, рассылаемых в села, деревни и ярмарки". Одновременно учреждались две табачные фабрики: в Петербурге и Ахтырке (Украина).

Одним из первых своих Указов от 31 июля 1762 года императрица Екатерина II восстановила свободную продажу табака (нюхательного и курительного).

1844 год первое упоминание о папиросе.

К началу XX века табачная торговля стала одним из самых выгодных коммерческих предприятий

Во время Первой мировой войны ТАБАК становится неотъемлемой частью солдатского пайка.

Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают в серьез.

Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения.

Систематическое поглощение небольших, несмертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению.

Никотин включает в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым.

Оказывается :

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК КУРИТ В ДЕНЬ

**от 1 до 9 сигарет , то сокращает свою жизнь
(в среднем) на 4,6 года по сравнению с
некурящими;**

**если курит от 10 до 19 сигарет , то на 5,5 года
; если выкуренных 20 до 39 сигарет - на 6,2
года.**

СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОЗА НИКОТИНА :

1 МГ НА 1 КГ МАССЫ ТЕЛА,

В ОДНОЙ СИГАРЕТЕ – 3 МГ НИКОТИНА

**Для подростка СМЕРТЕЛЬНО выкурить пол
пачки ,**

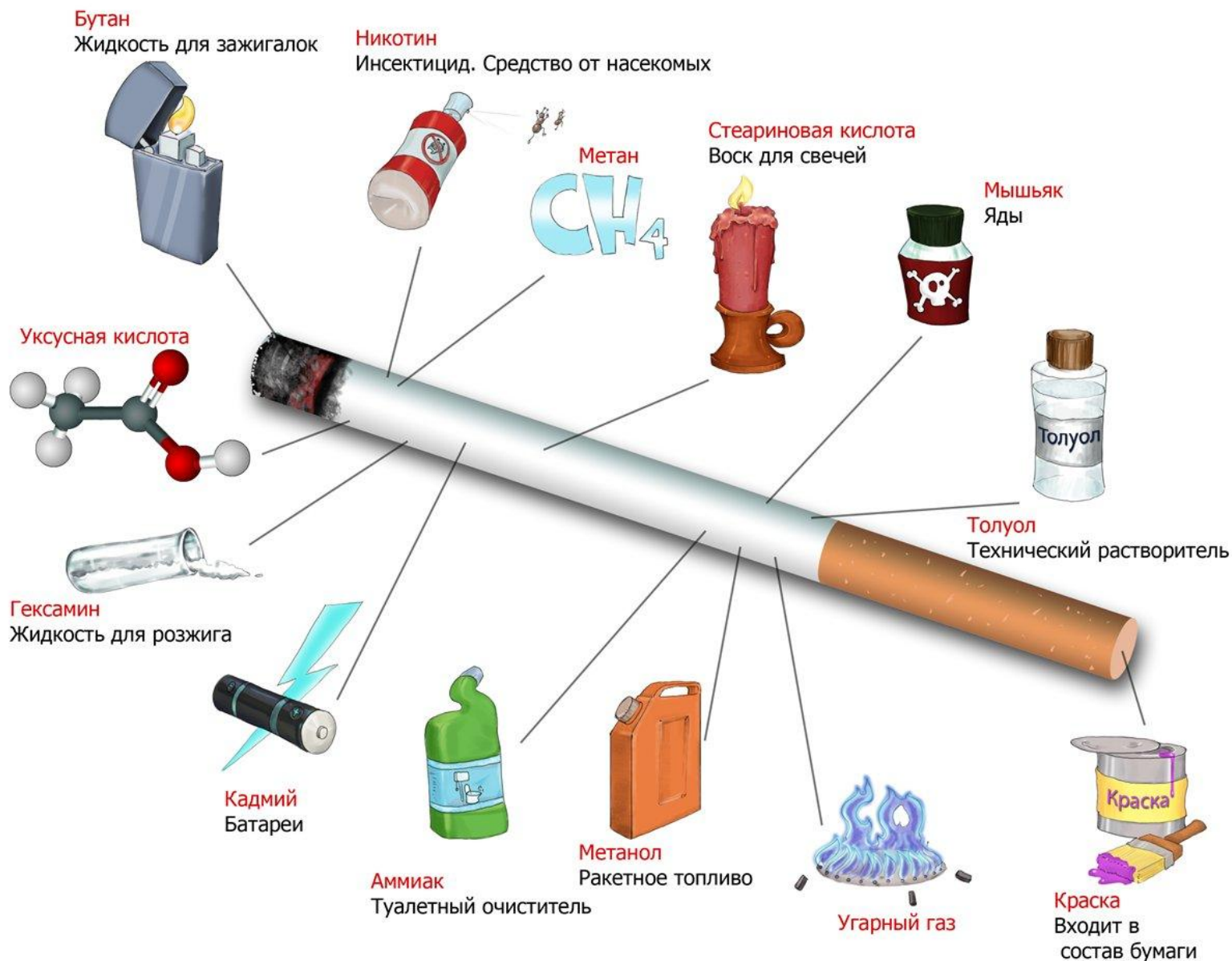
а взрослому пачку сигарет сразу.

Состав табачного дыма



- Аммиак
- Угарный газ
- Летучие канцерогенные углеводы
- Радиоактивный полоний
- Никотин
- Сажа
- Деготь
- Сероводород
- Синильная кислота

**в табачном дыму около 4500
смертельно-ядовитых и канцерогенных
веществ**



ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ НАДПИСИ НА ПАЧКАХ СИГАРЕТ



ЗАЩИТИТЕ
ДЕТЕЙ
ОТ
ТАБАЧНОГО
ДЫМА

КУРЕНИЕ –
ПРИЧИНА
РАКА
ЛЕГКИХ

КУРЕНИЕ
ВО ВРЕМЯ
БЕРЕМЕННОСТИ
ПРИЧИНЯЕТ
ВРЕД ВАШЕМУ
РЕБЕНКУ

КУРЕНИЕ –
ПРИЧИНА
ХРОНИЧЕСКОЙ
БОЛЕЗНИ
ЛЕГКИХ

КУРЕНИЕ
ВЫЗЫВАЕТ
ИНФАРКТЫ
И ИНСУЛЬТЫ

КУРЕНИЕ
ВЫЗЫВАЕТ
ПРЕЖДЕ-
ВРЕМЕННОЕ
СТАРЕНИЕ
КОЖИ

КУРЕНИЕ
ВЫЗЫВАЕТ
СИЛЬНУЮ
ЗАВИСИМОСТЬ,
НЕ НАЧИНАЙТЕ
КУРИТЬ

КУРЕНИЕ
МОЖЕТ
ВЫЗВАТЬ
БЕСПЛОДИЕ

КУРЕНИЕ
МОЖЕТ СТАТЬ
ПРИЧИНОЙ
МЕДЕННОЙ
И БОЛЕЗНЕННОЙ
СМЕРТИ

КУРЕНИЕ
МОЖЕТ
ЯВЛЯТЬСЯ
ПРИЧИНОЙ
ИМПОТЕНЦИИ

КУРЕНИЕ
ПОВЫШАЕТ
РИСК СМЕРТИ
ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ
СЕРДЦА И ЛЕГКИХ

ОБРАТИТЕСЬ
К ВРАЧУ,
ЧТОБЫ
БРОСИТЬ
КУРИТЬ

С 1 июня 2012 г появятся еще и фото устрашающие





VÍTIMA DESTE PRODUTO



O Ministério da Saúde advierte:
Este produto intoxica a mãe e o bebê,
causando parto prematuro e morte.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

HORROR



O Ministério da Saúde advierte:
Este produto causa envelhecimento
precoce da pele.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

PERIGO



O Ministério da Saúde advierte:
O risco de derrame cerebral é maior com
o uso deste produto.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

GANGRENA

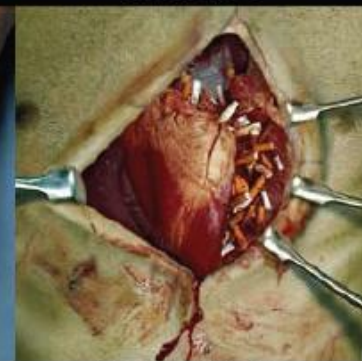


O Ministério da Saúde advierte:
O uso deste produto obstrui as artérias e
dificulta a circulação do sangue.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

INFARTO

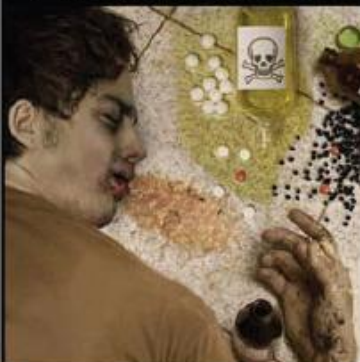


O Ministério da Saúde advierte:
O uso deste produto causa morte por doenças
do coração.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

PRODUTO TÓXICO



O Ministério da Saúde advierte:
Este produto contém substâncias tóxicas que
levam ao adoecimento e à morte.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

IMPOTÊNCIA



O Ministério da Saúde advierte:
O uso deste produto diminui, dificulta
ou impede a ereção.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

SOFRIMENTO



O Ministério da Saúde advierte:
A dependência da nicotina causa
tristeza, dor e morte.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

MORTE



O Ministério da Saúde advierte:
O uso deste produto leva à morte por
câncer de pulmão e enfisema.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

FUMAÇA TÓXICA



O Ministério da Saúde advierte:
Respirar a fumaça deste produto causa
pneumonia e bronquite.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997



Пристрастие

Никотин, находящийся в сигаретах, вызывает сильнейшее пристрастие, нарушая функции мозга.

Морщины

Курение уменьшает приток крови к коже. От этого кожа становится морщинистой и бледной.

Катаракта

Чем больше вы курите, тем больше у вас вероятность появления катаракты – болезни, которая может повлечь за собой слепоту.

Рак ротовой полости

Курение является основной причиной возникновения рака языка и ротовой полости.

Слюна курящего не может так легко нейтрализовать бактерии во рту.

Повреждения кожи

От смолы, содержащейся в табачном дыме, у вас желтеют пальцы, а ногти покрываются пятнами.

Рак горла

В 4-х случаях из 5-ти курение является перопринчиной рака пищевода.

Псориаз

У курящих чаще бывает псориаз – обильно проявляющийся красноватый сыпь, вызывающий зуд.

Болезнь сердца

Курение является одной из главных причин сердечных приступов. Уже после первого вдоха табачного дыма вена сердца начинает быстрее сужаться, кровяные сосуды сжимаются, растет давление.

Болезнь легких

Если вы курите, то у вас в 20 раз выше шансы возникновения рака легких, астмы и эмфиземы, которая полагается у 90% курящих.

Язва желудка

Курящие более предрасположены к язве желудка, они не так быстро выздоравливают от нее, кроме того, эта болезнь нередко к ним возвращается снова.

Наглядный плакат табачной промышленности

