

# Молодежная косметика: когда начинать пользоваться, какую выбрать.



Никитенко О.Д.

# Молодёжная косметика

- Молодёжная косметика – это косметика, предназначенная для девушек и юношей, находящихся в возрасте от 10-15 лет до 20-25 лет.
- Данный возрастной период включает в себя половое созревание человека, и именно это состояние должно, прежде всего, учитываться при выборе косметики для такого юного возраста.

# Половое созревание

■ В зависимости от индивидуальных особенностей каждого конкретного человека половое созревание может длиться от 5 до 10 лет.



# В организме...

- 1). Происходят существенные изменения в эндокринной системе;
- 2) Значительно увеличивается концентрация гормонов, которые усиливают клеточное деление.
- 3) Нижний слой эпидермиса начинает стремительно обновляться, в то время как скорость ороговения верхнего слоя остаётся прежней.



4). Происходит избыточное выделение кожного сала, которое особо проявляется на так называемой Т-зоне (лоб, нос, подбородок), волосистой части головы, верхней части грудной клетки и межлопаточной области.

Результат – кожа покрывается «чёрными точками», прыщиками, гнойничками и красными угрями.



# Результат...

Результат — кожа покрывается «чёрными точками», прыщиками, гнойничками и красными утярями.



- Молодёжная косметика разрабатывается именно для того, чтобы уравновесить процесс формирования кератиновых чешуйчатых слоёв (эпидермиса), нормализовать работу сальных желёз и ОЧИСТИТЬ КОЖУ.



# Молодёжная косметика: какой отдать предпочтение

- В силу того, что молодёжная косметика призвана выполнять одновременно несколько функций, она, как правило, выпускается сериями, включающими несколько средств вспомогательного действия.





# Средства для умывания -



# Средства для очищения -



**У** Очищение кожи

**Х**  
**О**  
**Д**  
**З**  
**А**  
**К**  
**О**  
**Ж**  
**Е**  
**Й**  
**Л**  
**И**  
**Ц**  
**А**

# Средства для ухода -



# Маски для лица и тела и пилинги.



# Утро ...

## Очищение кожи.

- в молодом возрасте  
рекомендуется  
заменить мыло,  
содержащее  
щёлочь и оказывающее  
сомнительное  
«подсушивающее» действие  
специальными пенками,  
муссами или гелями для  
умывания с  
антибактериальным  
эффектом.



- *Сетевая компания Faberlic (Фаберлик), создающая кислородную косметику, предлагает пенку для умывания для молодой кожи серии АнтиАкне.*
- *Она очищает от загрязнений, удаляет излишек кожного сала, подсушивает имеющиеся воспаления и сужает поры.*



■ Российский производитель косметики Green Mama (Грин Мама) также выпускает серию для юной кожи «Улетай!». Её Очищающая бактерицидная пенка для проблемной кожи деликатно очищает кожу, дезинфицирует, при этом, не высушивая её. Кроме того, она способствует устранению пигментационных пятен и следов после угрей. В состав пенки входят экстракты трав (тысячелистник, ромашка, одуванчик), масло чайного дерева, а также другие ингредиенты растительного происхождения.



Раз в неделю для более глубоко очищения пор и предотвращения появления «чёрных точек» необходимо проводить процедуру скрабирования мягкими абразивными материалами и наносит

- Скраб для лица серии 4YOU18+ от белорусского научного центра «Белита - Витэкс» бережно удаляет омертвевшие клетки кожи, улучшает и выравнивает цвет лица. Он содержит уникальный запатентованный компонент Bioprotectyl® (комплекс на основе вытяжки из яблочной кожуры) и экстракт персика.





■ Гель-скраб для молодой кожи от Vichy устраняет жирный блеск, снимает раздражение и обновляет кожу. Его основу составляет гликолевая и салициловая кислоты, растительный экстракт гамamelиса и конечно термальная вода из источника Vichy (Виши). После его применения ощущение чистоты сохраняется надолго, а кожа становится гладкой и приятной на ощупь.



## ■ Маски для лица





- Даже в тех случаях, когда молодая кожа выглядит здоровой, ей необходимо лёгкое дополнительное увлажнение. В возрасте до 25 лет клетки кожи получают достаточно питания изнутри, но воздействие внешних факторов (кондиционер, отопительные приборы, мороз, ветер, выхлопные газы и т.д.) может привести к раннему старению клеток.

■ При этом помните, что молодой коже противопоказаны жирные крема с большим количеством масел, с ланолином и тем более с вазелином. Текстура увлажняющего крема для юной кожи должна быть лёгкой и нежной, а сам крем должен легко впитываться.



# Защита от неблагоприятных условий среды.

■ В сериях молодёжной косметики должны также присутствовать специальные средства с защитой от ультрафиолета, по причине того, что солнечное воздействие активизирует работу сальных желез, усугубляя тем самым внешние негативные проявления полового созревания.



# Домашнее задание.

- Принести мыло и шампунь для исследования.