Мороженое.

Monsa unu sped?

Что такое мороженое?

Мороженое взбитый сладкий пищевой продукт, изготавливаемый из молока, молочных и сливочных продуктов с добавлением других ингредиентов и веществ путем замораживания.



История мороженого.

Никто точно не знает, кто изобрел мороженое, но известно, что это случилось много веков назад. До того как люди научились делать мороженое они делали «льдинки» из сока фруктов.



• Рецепты приготовления мороженого долгое время были засекречены, придворные кулинары давали обет молчания обо всем, что было связано с ezo приготовлением.



Мороженое в вафельном (бумажном) стаканчике появилось в начале 20-го века.



А какое мороженое мы едим сегодня?

- Пломбир
- Сливочное
- Молочное
- Шоколадное
- Фруктовое
- Сорбет (замороженный сок).



Так все же мороженое польза или вред

- Если хочешь быть здоров закаляйся с помощью мороженого.
- Мороженое содержит витамины С, A, B, E, а также кальций, фосфор, железо, лактозу, белок, .
- Мороженое поднимает настроение.
- Снимает нервное напряжение и переутомление.
- Помогает справиться с бессонницей.

- Эффективно останавливает носовое кровотечение.
- Морожено содержит провитамин А, который служит для профилактики онкологических заболеваний, а также защищает от воздействия радиации.
- Нужно при покупке мороженого обращать внимание на этикетку, что оно изготовлено из натурального молока и срок годности не просрочен.

Мороженое не только очень вкусный, но и очень полезный продукт!

