



# **МОЙ ДНЕВНИК ДОСТИЖЕНИЙ**

**Астахова Кристина Андреевна  
ГОУ СОШ № 1161  
город Москва  
2010 год**



1-2 год - обучающий

**Тренер- Волкова Екатерина Юрьевна**

3-4год - соревнования, выступления на районном уровне.

С 2005 года - парное катание партнер - **Бочков Никита**

**Тренер- Волкова Екатерина Юрьевна**





*Начало спортивного пути  
2004 год.  
Одиночное катание...*







*Начало спортивного пути  
в парном катании  
2005 год.*

*Партнер Бочков Никита*

## *Участие в соревнованиях:*

***2006-2007 год***

**III Зимняя спартакиада участников России**

***2007-2008 год***

**1 этап Кубка России г. Самаре 6 место**

**2 этап Кубка России г. Пермь 5 место**

**3 этап Кубка России г. Казань 5 место**

**4 этап Кубка России г. Москва 4 место**

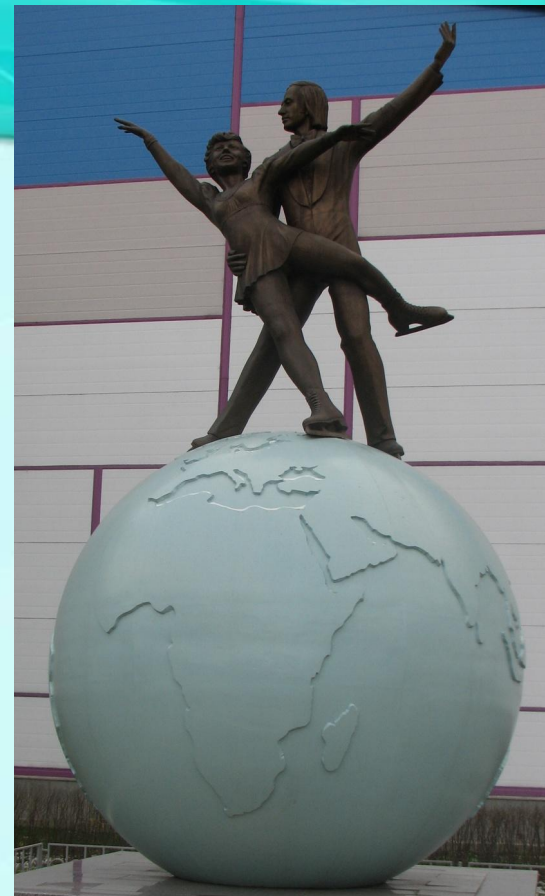
**Кубок Панина г. Санкт-Петербург**

**Первенство России по фигурному катанию**

**г. Ростов на Дону**

**«Олимпийские надежды» 3 место**

**После чего перешли в Сборную России**





## *Показательные выступления*



**2008-2009 год**

**2 этап Кубка России г. Пермь 2 место**

**3 этап Кубка России г. Казань 6 место**

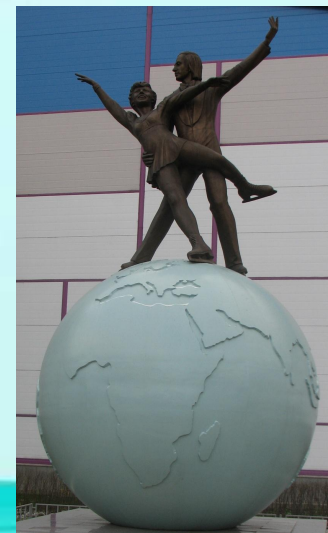
**4 этап Кубка России г. Москва 4 место**

**Кубок Панина г. Санкт-Петербург**

**Первенство России г. Саранск 6 место**

**IV Зимняя спартакиада участников России 3 место**

**«Олимпийские надежды» г. Тверь 5 место**







**Чемпионат города Москвы 2009 год  
I место**



**2009-2010 год**

**1 этап Кубка России г. Самара 6 место**

**2 этап Кубка России г. Пермь 7 место**

**4 этап Кубка России г. Москва 1 место**

**Кубок Панина г. Санкт-Петербург 5 место**





## *Показательные выступления*

ФЕДЕРАЦИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ  
РОССИИ



# ДИПЛОМ

первой степени

награждается

*Кристина Астахова*

победительница

*IV этапа Кубка России*

*по фигурному катанию на коньках в  
парном катании по программе КМС*

г. Москва 26-29.11.2008



*В.Н. Писев*  
Президент Федерации  
фигурного катания на коньках России  
В.Н. Писев





ФЕДЕРАЦИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ  
РОССИИ



# ДИПЛОМ

второй степени

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Аристина Асмахова*

занявшая 2-е место на  
Первенстве России по фигурному катанию на коньках  
среди юношей и девушек старшего возраста  
в парном катании

г. Клин  
22-25.03.08



*В.Н. Писеев*  
Президент Федерации  
фигурного катания на коньках России  
В.Н. Писеев





# ДИПЛОМ

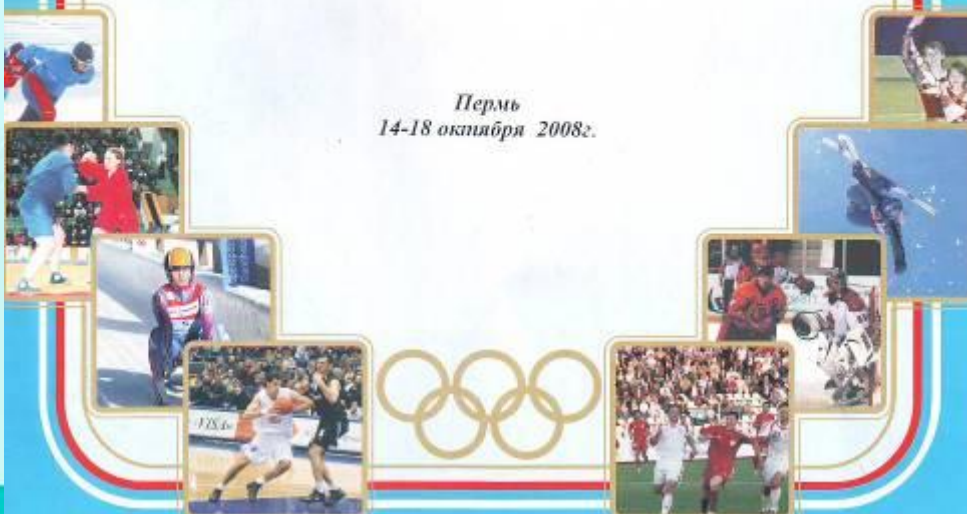
Агентство по спорту и физической культуре  
Пермского края

НАГРАЖДАЕТ

*КРИСТИНУ АСТАХОВУ*

*занимающую 2 место на 2 этапе Кубка России по  
фигурному катанию на коньках в парном катании  
по программе КМС*

*Пермь  
14-18 октября 2008г.*



Международные соревнования  
по фигурному катанию на коньках  
«МЕМОРИАЛ Н.А.ПАНИНА 2008»

2 - 6 декабря 2008



ДИПЛОМ  
за II место

награждается *Аста Юва*  
*Кристина*

Председатель Комитета по физической культуре  
и спорту Санкт-Петербурга  
В. В. Чазов

Президент Федерации фигурного катания  
на коньках Санкт-Петербурга  
О. А. Пилков







# ДИПЛОМ

Награждается

*Кристина Астахова*

*Победительница*

*Открытого Первенства на призы президента  
Федерации фигурного катания на коньках  
города Москвы  
в парном катании  
по разряду КМС*

Президент Федерации



*М.Я. Рабер*

*"8" октября 2008.*

*г.Москва*



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# ДИПЛОМ

3

награждается

**КРИСТИНА АСТАХОВА**

*За 3 место на финальных соревнованиях  
Четвертой зимней Спартакиады учащихся  
России по фигурному катанию на коньках  
в парном катании*

Министр спорта,  
туризма и молодёжной политики

Мутко В.А.





*Ksenia Fomina*

## **Что я люблю больше всего...**

**Мое любимое время года - ЗИМА, ЛЕТО**

**Мое любимое животное - КОШКА**

**Мой лучший друг - ЕВГЕНИЯ ПАПУНИНА**

**Мой любимый вид спорта – ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ**

**Моя любимая книга «СУМЕРКИ» Стефани Майер**

**Мое любимое занятие - ЗАНЯТИЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ**

**Мой любимый фильм – «СУМЕРКИ1», «СУМЕРКИ2»**

**Катрин Хардвик**

**Моя любимая музыка – ПО НАСТРОЕНИЮ**

**Мой любимый музыкальный инструмент - ФОРТЕПИАНО**

**Моя любимая игра «SIMS 3»**

**Мой любимый цвет -ЧЕРНЫЙ, БЕЛЫЙ, ГОЛУБОЙ, САЛАТОВЫЙ**

**Моя любимая игрушка - МИШКА**

**Мое любимое блюдо – ДЕСЕРТ,ТЕРАМИСУ**