



МОЙ ДНЕВНИК ДОСТИЖЕНИЙ

**Астахова Кристина Андреевна
ГОУ СОШ № 1161
город Москва
2010 год**



1-2 год - обучающий

Тренер- Волкова Екатерина Юрьевна

3-4год - соревнования, выступления на районном уровне.

С 2005 года - парное катание партнер - **Бочков Никита**

Тренер- Волкова Екатерина Юрьевна





***Начало спортивного пути
2004 год.
Одиночное катание...***







*Начало спортивного пути
в парном катании
2005 год.*

Партнер Бочков Никита

Участие в соревнованиях:

2006-2007 год

III Зимняя спартакиада участников России

2007-2008 год

1 этап Кубка России г. Самаре 6 место

2 этап Кубка России г. Пермь 5 место

3 этап Кубка России г. Казань 5 место

4 этап Кубка России г. Москва 4 место

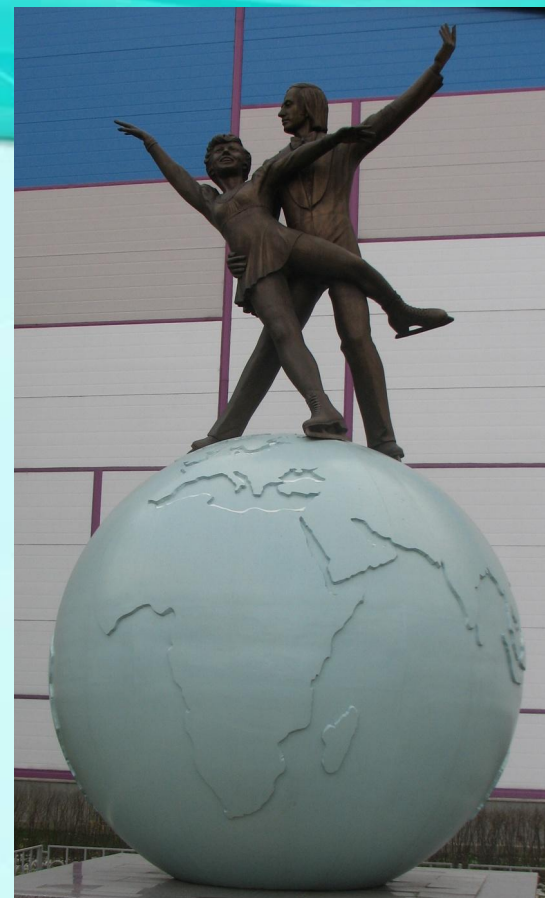
Кубок Панина г. Санкт-Петербург

Первенство России по фигурному катанию

г. Ростов на Дону

«Олимпийские надежды» 3 место

После чего перешли в Сборную России





Показательные выступления



2008-2009 год

2 этап Кубка России г. Пермь 2 место

3 этап Кубка России г. Казань 6 место

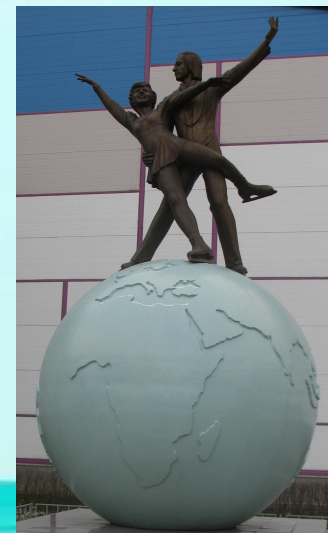
4 этап Кубка России г. Москва 4 место

Кубок Панина г. Санкт-Петербург

Первенство России г. Саранск 6 место

IV Зимняя спартакиада участников России 3 место

«Олимпийские надежды» г. Тверь 5 место





**Чемпионат города Москвы 2009 год
I место**



2009-2010 год

1 этап Кубка России г. Самара 6 место

2 этап Кубка России г. Пермь 7 место

4 этап Кубка России г. Москва 1 место

Кубок Панина г. Санкт-Петербург 5 место





Показательные выступления

ФЕДЕРАЦИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ
РОССИИ



ДИПЛОМ

первой степени

награждается

Кристина Астахова

победительница

IV этапа Кубка России

*по фигурному катанию на коньках в
парном катании по программе КМС*

г. Москва 26-29.11.2008



В.Н. Писев
Президент Федерации
фигурного катания на коньках России
В.Н. Писев





ФЕДЕРАЦИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ
РОССИИ



ДИПЛОМ

второй степени

НАГРАЖДАЕТСЯ

Аристина Асмахова

занявшая 2-е место на
Первенстве России по фигурному катанию на коньках
среди юношей и девушек старшего возраста
в парном катании

г. Клин
22-25.03.08



В.Н. Писеев
Президент Федерации
фигурного катания на коньках России
В.Н. Писеев





ДИПЛОМ

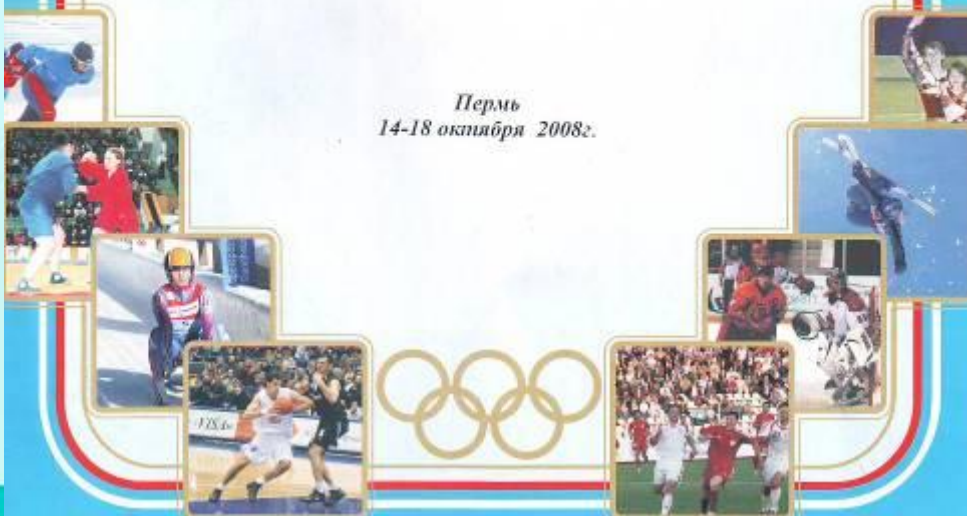
Агентство по спорту и физической культуре
Пермского края

НАГРАЖДАЕТ

КРИСТИНУ АСТАХОВУ

*занимающую 2 место на 2 этапе Кубка России по
фигурному катанию на коньках в парном катании
по программе КМС*

*Пермь
14-18 октября 2008г.*



Международные соревнования
по фигурному катанию на коньках
«МЕМОРИАЛ Н.А.ПАНИНА 2008»

2 - 6 декабря 2008



ДИПЛОМ
за II место

награждается *Аста Юва*
Кристина

Председатель Комитета по физической культуре
и спорту Санкт-Петербурга
В. В. Чазов

Президент Федерации фигурного катания
на коньках Санкт-Петербурга
О. А. Пилков





ДИПЛОМ

Награждается

Кристина Астахова

Победительница

*Открытого Первенства на призы президента
Федерации фигурного катания на коньках
города Москвы
в парном катании
по разряду КМС*

Президент Федерации



М.Я. Рабер

"8" октября 2008.

г.Москва



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДИПЛОМ

3

награждается

КРИСТИНА АСТАХОВА

*За 3 место на финальных соревнованиях
Четвертой зимней Спартакиады учащихся
России по фигурному катанию на коньках
в парном катании*

Министр спорта,
туризма и молодёжной политики

Мутко В.А.





Что я люблю больше всего...

Мое любимое время года - ЗИМА, ЛЕТО

Мое любимое животное - КОШКА

Мой лучший друг - ЕВГЕНИЯ ПАПУНИНА

Мой любимый вид спорта – ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Моя любимая книга «СУМЕРКИ» Стефани Майер

Мое любимое занятие - ЗАНЯТИЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

Мой любимый фильм – «СУМЕРКИ1», «СУМЕРКИ2»

Катрин Хардвик

Моя любимая музыка – ПО НАСТРОЕНИЮ

Мой любимый музыкальный инструмент - ФОРТЕПИАНО

Моя любимая игра «SIMS 3»

Мой любимый цвет -ЧЕРНЫЙ, БЕЛЫЙ, ГОЛУБОЙ, САЛАТОВЫЙ

Моя любимая игрушка - МИШКА

Мое любимое блюдо – ДЕСЕРТ,ТЕРАМИСУ