

# Мой друг – школьный портфель



# Цель моей работы

- Изучить историю возникновения портфеля;
- Узнать какие гигиенические требования предъявляются к школьному портфелю;
- Исследовать и проанализировать состояние школьных портфелей учащихся 4А класса школы №2 с точки зрения гигиенических требований

# История письменности

- Письменность на стенах пещер.



# Тексты на камнях



# Древние люди писали на костях, шкурах животных



Древние Шумеры писали на глиняных табличках, а на Руси писали на бересте.



# Египтяне писали на папирусе



# Китайцы изобрели бумагу, а Европейцы - портфель.

КАЗАЕТЬСЯ ОУДА  
ЛА-ДАБЫУУАНТИ  
СА+ТАКОЮЦЬ ВЪ  
СКРЪШАНТЬКЪ Р  
ТЪЗІАНЖИЕНТЬ  
ТАКОЖЕННЪ-ТАЖЕ  
ХОЦЕТЬЖИЕНТЬ  
ОЦЬБОНЕСАНТЬН  
КОМУЖЕ-НЪСАДЪ  
ВЫДАТЬСНОВН-  
ДАВЪСНУЪТЖТЬ  
СНА-ТАКОЖУЪТЖ





## Гигиенические требования к портфелю

- Лучше, если это будет ранец;
- Вес ранца должен составлять 10 – 20% от веса самого ученика.



# Выбираем портфель



1. Верх не должен быть выше линии плеч, а низ – ниже бедер;
2. Ширина портфеля не должна быть больше, чем ширина плеч ребенка;
3. Ремни должны подгоняться под рост и объем ученика и иметь ширину 8см.



# Мои исследования

Для учащихся 4А класса я составила анкету и попросила ее заполнить :

1. В каком классе, какие портфели у вас были?

- класс
- форма
- цвет
- первый
- второй
- третий
- четвертый

2. Кто выбирает для вас портфель?

- А) Я сам (сама)
- Б) Мама
- В) Папа
- Г) С родителями вместе
- Д) Родственники

### **3. Где покупаете?**

- А) В магазине
- Б) На рынке

### **4. Выбираете портфель, изготовленный у нас в России или импортный (в другой стране)?**

- А) Российский
- Б) Импортный

### **5. По каким критериям (признакам) выбираете? (Можете отметить несколько признаков сразу)**

- А) Цвет
- Б) Форма
- В) Цена
- Г) Удобность

### **6. Какого цвета, формы портфель вам нравится? Напишите**

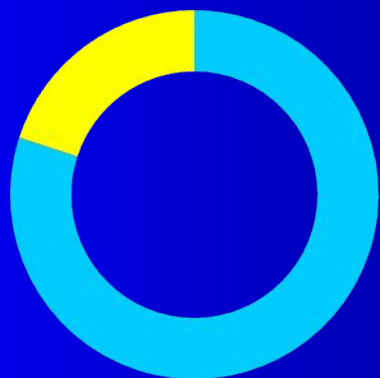
### **7 Как долго пользуетесь одним портфелем? Напишите**

### **8. По какой причине меняете? Напишите**

### **9. Какими вы видите портфель школьника в будущем? Можете написать или нарисовать!**

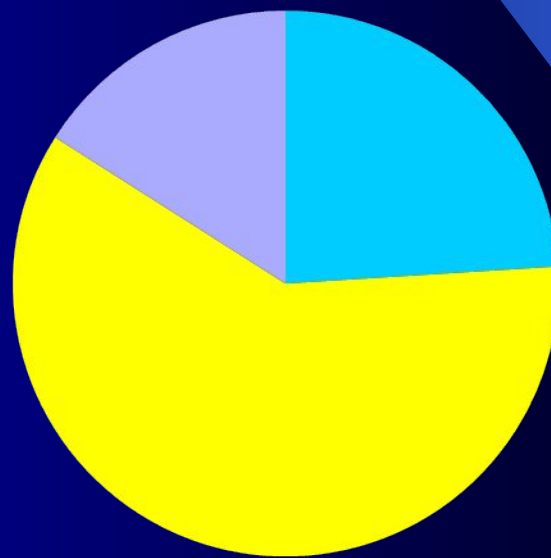
# Соответствие портфелей 4А класса гигиеническим нормам.

## Вес пустого портфеля



- Согласно норме
- Не соответствует норме

## Масса портфеля с учебниками



- 10% от веса ученика
- 15% от веса ученика
- больше 15%

# Итоги работы:

- При покупке портфеля обращайтесь внимание на конструкцию, материал, вместительность.
- Совет ученикам - не носить в школу ничего лишнего, чтобы облегчить портфель.
- Помните о гигиенических требованиях к портфелю.

Желаю успехов в выборе портфелей!

