

# Мудрые советы Лао Цзюня

---



- 
- Болезнь возникает у человека в связи с ошибками и грехами.
  - Мудрый одевается по потребностям тела и питается по нужде организма.
  - Болезни – первопричины физических недугов.
-

# Первопричины болезней:

---

- Если нет ровного состояния в сердце – это болезнь.
  - Взяв в долг, не помнить о возвращении – это болезнь.
  - Помогая людям, надеяться на воздаяние – это болезнь.
  - Завидовать богатым – это болезнь.
  - Много ненавидеть, мало любить – это болезнь.
-

- 
- Желать кому-нибудь смерти – это болезнь.
  - Радоваться ошибкам других – это болезнь.
  - Находить недостатки у известных людей – это болезнь.
  - Пользуясь властью, творить произвол – это болезнь.
-

- 
- Побеждать людей, применяя силу,- это болезнь.
  - Сетовать на то, что приходится трудиться,- это болезнь.
  - Настойчиво приставать к женщинам- это болезнь.
  - Иллюзии принимать за реальность – это болезнь.
-

- 
- Постоянно обсуждать, что есть правда и что неправда,- это болезнь.
  - Перекладывать ответственность на других людей – это болезнь.
  - Побуждать к вступлению в брак – это болезнь.
  - Нарушать обещания- это болезнь.
-

- 
- Порицать человека за то, что он не облагодетельствовал тебя,- это болезнь.
  - Поносить и порицать талантливых – это болезнь.
  - Не любить людей за то, что превзошли тебя,- это болезнь.
  - Быть ревнивым- это болезнь.
-

- 
- Возвращаться в мыслях к старым обидам – это болезнь.
  - Беседовать с дураком – это болезнь.
  - В тяжёлой ситуации поступать легкомысленно – это болезнь.
  - Подстрекать к беззакониям – это болезнь.
-



- 
- Буяннить, напившись вина,- это болезнь.
  - Вмешиваться в чужие дела – это болезнь.
  - Не прислушиваться к противоположному мнению – это болезнь.
  - Смеяться над слепыми, глухими, немymi – это болезнь.
-

---

«С древних времён мудрецы стремились совершать добро и в мелочах. Не было ни малейшего проступка, который они бы не исправляли. Если ведёшь себя таким образом, можно сказать, что принимаешь лекарство», - Лао Цзюнь.

---

- 
- Не брать сверх того, что тебе положено,- это лекарство.
  - Помогать старым и слабым – это лекарство.
  - Сочувствовать покинутым, жалеть одиноких – это лекарство.
  - Не требовать возвращения старых долгов – это лекарство.
-

- 
- Не спорить, кто прав, а кто виноват,- это лекарство.
  - Перетерпев оскорбление, не хранить обиду,- это лекарство.
  - Не помнить старого зла – это лекарство.
  - Уступать лучшее, брать себе худшее – это лекарство.
-

- 
- Уступать большее, брать себе меньше – это лекарство.
  - Не жаловаться на тяжёлую работу – это лекарство.
  - Будучи бедным, не досадовать – это лекарство.
  - Не преувеличивать своё значение – это лекарство.
-

- 
- Хорошо относиться к успехам других – это лекарство.
  - В своих бедах и болезнях винить самого себя – это лекарство.
  - Желать людям исполнения их желаний – это лекарство.
  - Не вмешиваться в чужие дела – это лекарство.
-

- 
- Почитать стариков – это лекарство.
  - И за закрытой дверью строго блюсти себя – это лекарство.
  - Быть бодрым в сердце и ОТЗЫВЧИВЫМ В МЫСЛЯХ – ЭТО лекарство.
-

---

Лекарства эти бесплатные,  
противопоказаний нет,  
принимать их имеет смысл  
регулярно.

---