



КЛАССНЫЙ ЧАС НА ТЕМУ:

# МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!!!

Подготовила классный руководитель гр.СЭ-3  
Боролис Н.Л.



# Посвящается всем детям и подросткам

WWW.DTW.RU



20 ноября 1989 года принята Конвенция ООН о правах ребенка. Одна из статей Конвенции гласит: «Каждый ребенок имеет неотъемлемое право на жизнь». Все взрослые любой страны обязаны обеспечивать жизнь и здоровье детей.





Царица грозная, Чума  
Теперь идет на нас сама.  
И льстится жатвою богатой;  
И к нам в окошко день и ночь  
Стучит могильною лопатой...  
Что делать нам? И чем помочь?  
Да, чем помочь?



## ЕДЬ

«В классе я связалась с плохой компанией. Я только сейчас понимаю, что она плохая, а раньше, когда во дворе мы «балдели» под магнитофон, тем более, что там я встретила Максима... сначала он мне казался хорошим, но потом принес в нашу компанию наркотики. Мне тоже при дележке досталось. Максим сказал: «Хочешь, еще принесу?». Я согласилась. И пошло-поехало. Как потом проклинала себя за то, что стала принимать наркотики! А сейчас я уже не могу остановиться...»





# ИСТОРИИ

## ДЬ

«Пробовал курить анашу в 9 классе в компании знакомых. Помню неприятное ощущение: головокружение, тошнота. Решил больше не пробовать! Но скоро вновь оказался в той компании и «обкурился». Это стало нормой. Я втянулся. Забросил учебу, стал раздражительным, грубым. Старался уединиться, всеми правдами и неправдами добыть наркотик. Связался с компанией бродяг, перестал за собой следить. Временами появляется чувство, что за мной наблюдают, что кто-то преследует. Растет ощущение тревоги, безысходности. Я не могу найти дорогу назад...»



# ИСТОРИИ

## ДЬ

«Пройдет еще немного времени, и я распрощаюсь с жизнью. Да, я больше не буду колотиться, но жить тоже не буду. Два года назад я начала колотиться для того, чтобы не отделяться от других. В первый раз это было прекрасно, круто, но сейчас у меня начинается «ломка». Это ужасно. Я хотела бы бросить, но это не возможно. Я уже лечилась четыре года, но пользы немного. Жизнь моя кончена.»





Наркотики – это токсические вещества, вызывающие поражение многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти. При использовании инъекций наркоманы заражаются СПИДом и гепатитом и заражают этими болезнями других.

Под действием наркотиков у человека происходят резкие изменения психики, появляются галлюцинации – видения, которые не существуют на самом деле. Человек начинает жить новыми ощущениями, ничего не замечая вокруг, ему могут казаться разные вещи. В таком состоянии человек способен на любые поступки и преступления, так как у него отсутствует контроль над своим поведением.

После того, как действие наркотика проходит, наступает очень болезненное состояние, вынуждающее снова применять наркотики. Человек постоянно думает о том, как достать новую порцию зелья. Он становится злым и угрюмым, перестает интересоваться друзьями, семьей. Таким образом, развивается страшная болезнь – наркомания, которая может привести к смерти.

Постоянное применение наркотиков ведет к изменению личности – понижается роль высших чувств и повышается роль чувств низших: ухудшается здоровье и меняется характер.



# Продолжи предложения:

- ✓ Человек, употребляющий наркотики, - это...
- ✓ Если бы мне предложили наркотики, то я ...
- ✓ Если бы мои друзья принимали наркотики, то я бы...
- ✓ Если бы мои родители узнали, что я принимаю наркотики, то они бы...
- ✓ Если бы я захотел попробовать наркотики, то я мог бы...
- ✓ Я знаю, как можно бороться с наркотиками...





## КАК ДАВНО ПОЯВИЛИСЬ НАРКОТИКИ?

Растения с психоактивными веществами известны с давних времен. В племенах они использовались для ритуальных церемоний. Выбор растения зависел от того, какое количество его произрастало в данной местности.

## КАК ВЕДЕТСЯ БОРЬБА С НАРКОМАНИЕЙ?

Во многих странах арабского мира и среднеазиатских странах за употребление, хранение и сбыт наркотиков полагается смертная казнь. Во многих европейских странах законы более мягкие. В Германии, Голландии люди-наркоманы не боятся в этом признаться, получают медикаменты и неотложную помощь.





О человек, чье имя свято,  
Подняв глаза с молитвой  
ввысь,  
Среди распада и разврата  
Остановись,  
остановись!



Жизнь человека —  
только миг  
В безбрежном  
времени  
Вселенной,  
И только в памяти  
живых  
Она становится  
нетленной.



# Мы выбираем жизнь!!!

Жить – ради радости счастья,

Жить – ради горечи слез.

Жить – ради слова участия,

Жить – ради прелести грез.

Жить и в страданье, и в ласке,

В вере, в безверье, во сне,

И в упоении сказки,

И в поклоненье весне.







**ПОМНИ О НАС  
НО  
К НАМ  
НЕ СПЕШИ**



# Спасибо за внимание!



Остановись на полдороге,  
Доверься небу, как себе,  
Подумай – если не о боге –  
Хотя бы просто о себе.

