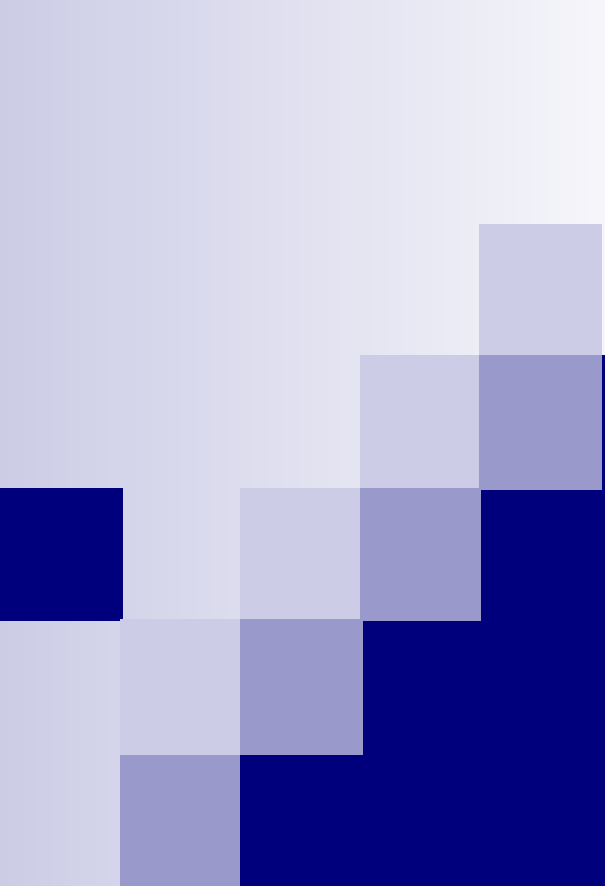


Государственное специальное коррекционное образовательное учреждение для учащихся (воспитанников) с ограниченными возможностями здоровья – общеобразовательная школа-интернат I и II вида г. Армавира Краснодарского края

Викторина

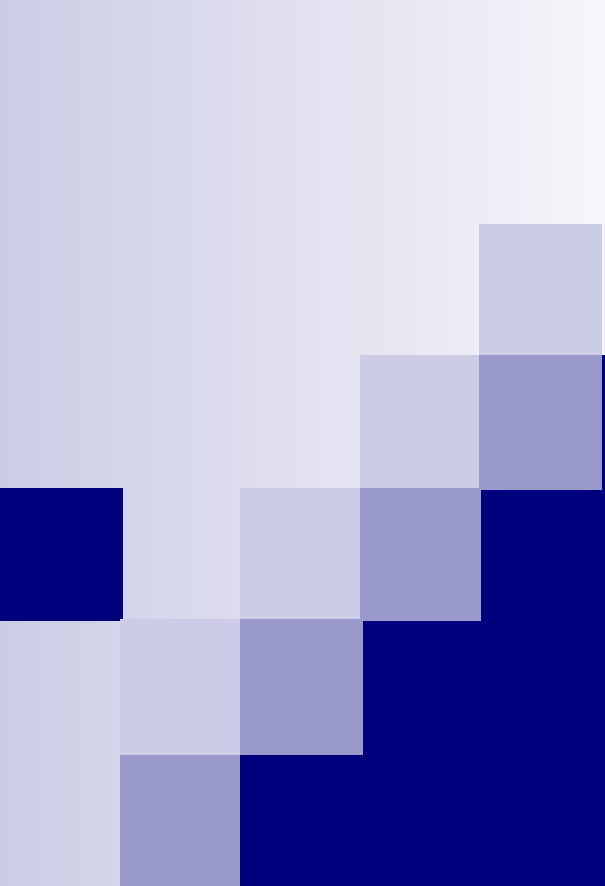
**Мы за здоровый образ
жизни и благоприятную
ЭКОЛОГИЮ**

*Учитель химии
Шевчук М.А.*



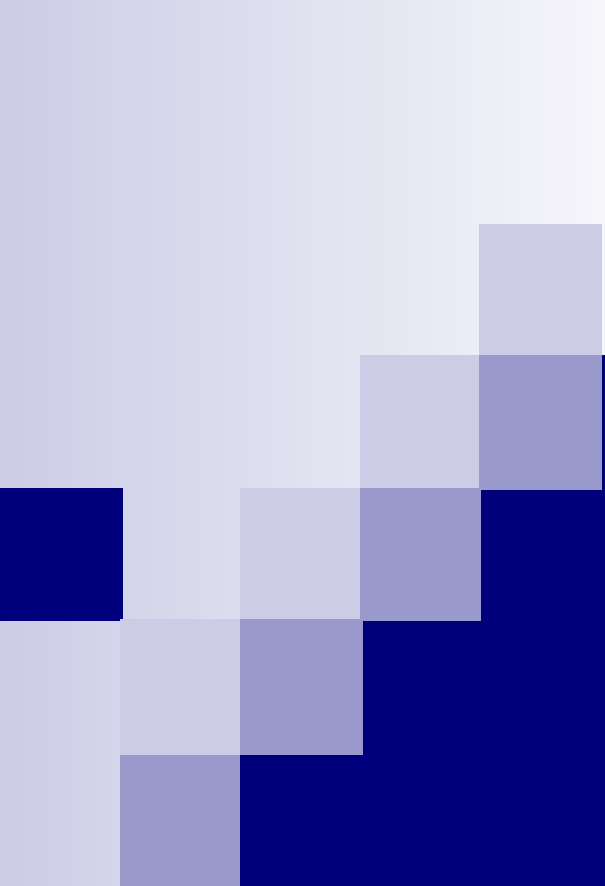
**Каким должно быть
минимальное расстояние от
жилого массива до
ближайшей мусорной
свалки?**

- a. 200 м;**
- b. 400м;**
- c. 300м;**
- d. 3 шага**



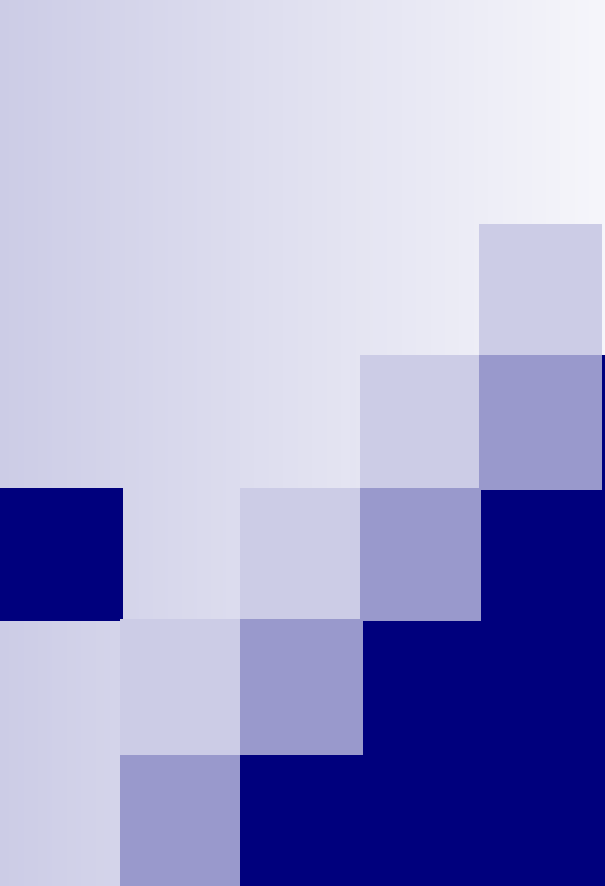
Какую группу серьезных заболеваний можно предотвратить, благодаря обеспечению безопасного водоснабжения и санитарно-технических служб?

- a. **Сердечные заболевания**
- b. **Желудочно-кишечные заболевания;**
- c. **Заболевания нервной системы**
- d. **Заболевания опорно-двигательного аппарата**



**Какое химическое вещество
чаще всего применяют для
дезинфекции
водопроводной воды?**

- a. **Йод**
- b. **Бром**
- c. **Хлор**
- d. **Фтор**



**Какое, содержащееся в
воде химическое вещество,
способно эффективно
предупреждать кариес
зубов?**

- a. **Йод**
- b. **Бром**
- c. **Фтор**
- d. **Хлор**



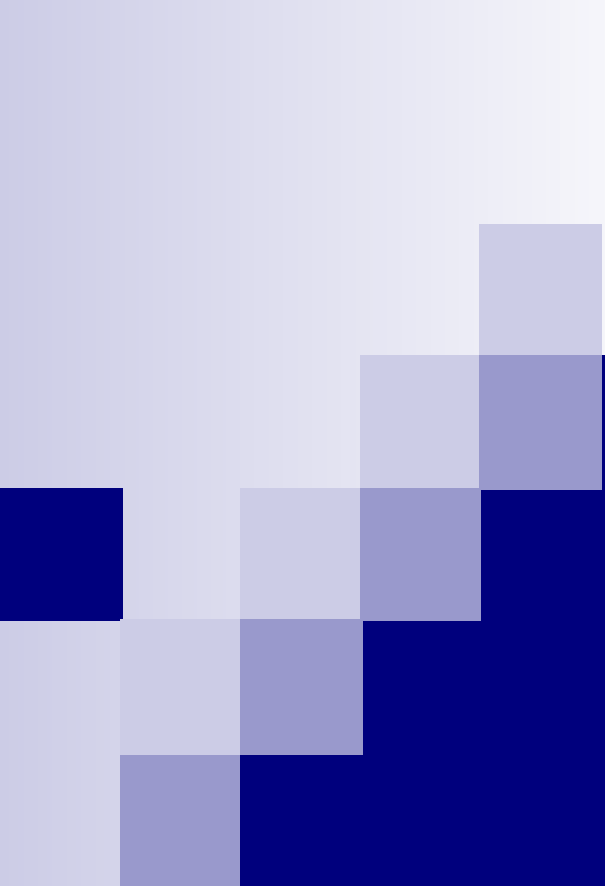
Сколько воды на Земле пригодно для питья?

- a. **50%**
- b. **25%**
- c. **15%**
- d. **3%**



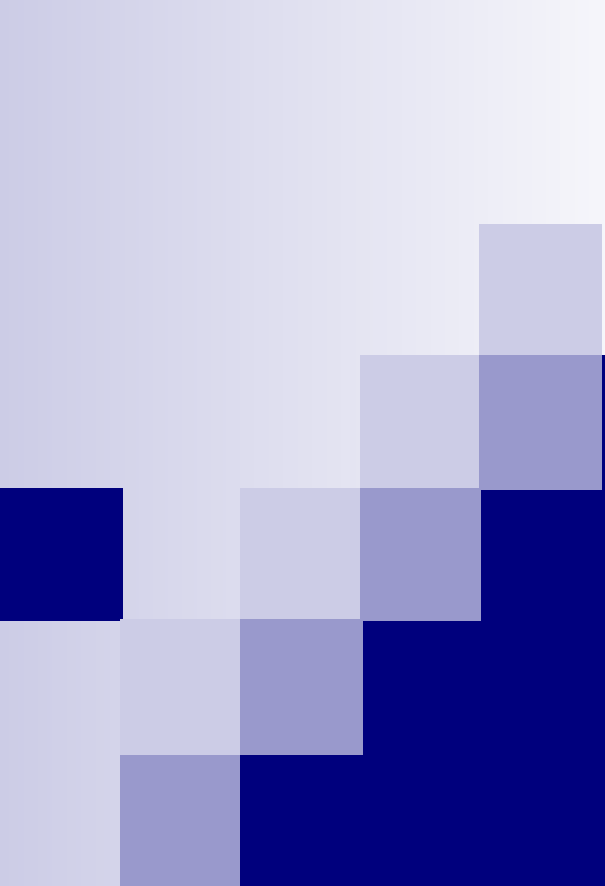
**Какую долю в
организме человека
составляет вода?**

- a. **65%**
- b. **38%**
- c. **90%**
- d. **1л**



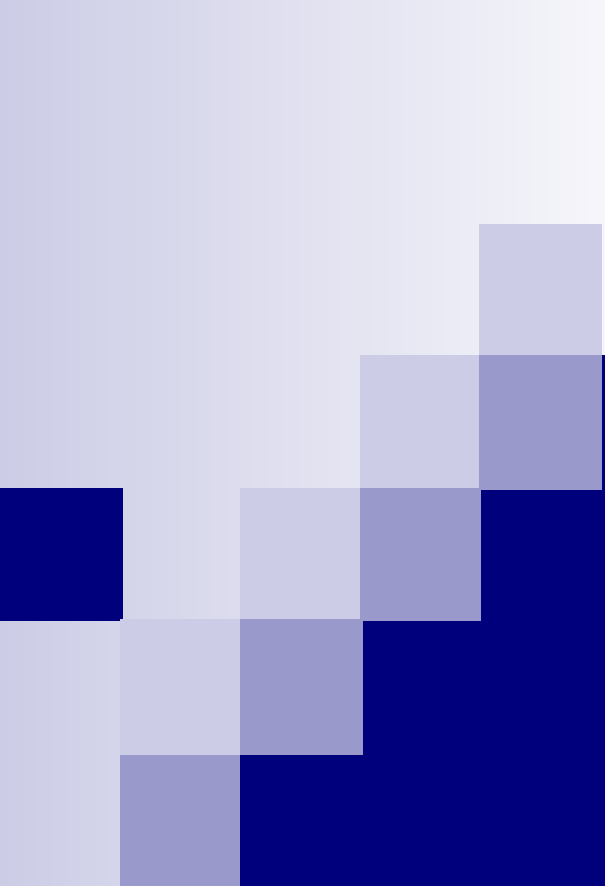
**Какое распространенное
насекомое служит
переносчиком микробов,
загрязняя незакрытые пищевые
продукты?**

- a. **Бабочка**
- b. **Стрекоза**
- c. **Муха**
- d. **Бегемот**



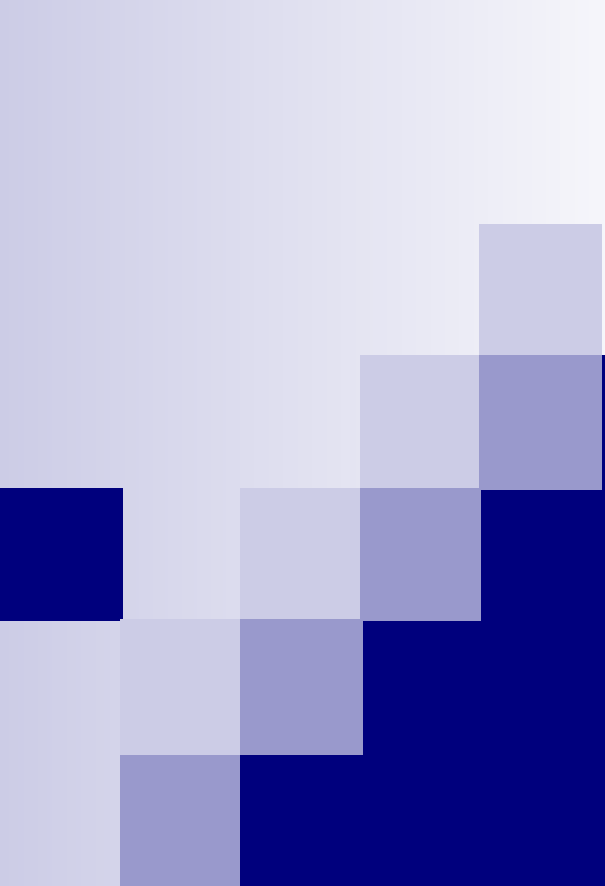
Табачный дым содержит много химических соединений, веществ и элементов. Назовите их примерное количество.

- a. **40**
- b. **400**
- c. **4000**
- d. **40000**



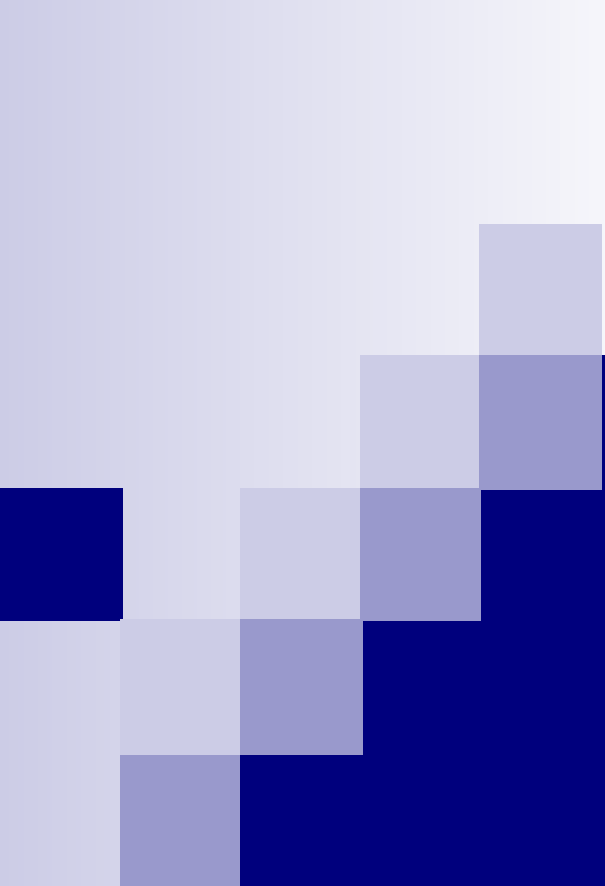
Сколько процентов
вредных веществ получает
пассивный курильщик?

- a. **50%**
- b. **100%**
- c. **2%**
- d. **0%**



**Сколько часов в сутки
должен спать человек?**

- a. **11**
- b. **8**
- c. **24**
- d. **Без ограни-чения**



**Какую болезнь
называют чумой
XXI века?**

- a. Ангина**
- b. Спид**
- c. Радикулит**
- d. Оспа**



Каким путем СПИД
не передается от
человека к человеку?

- a. Половым
- b. Через иглу наркомана
- c. Через кровь
- d. Через рукопожатие

Признание бывшей наркоманки

(Из книги В.И. Иванова «Наркотики и дети»)

«Я, как человек, который когда-то принимал наркотики, очень хочу сказать, что же такое наркомания. Итак, твоя зависимость от наркотиков - это постоянное, абсолютно непреодолимое желание принять его. Для человека, который не знает, что это такое, это можно сравнить с жаждой или с голодом. Когда вы хотите пить - вы терпите час, когда вы хотите еще - вы терпите два часа, когда вы хотите пить день - вы пьете из лужи или чего угодно для того, чтобы удовлетворить свое желание. Желание принять наркотик во много раз сильнее этого, и на самом деле человек, который принимает наркотики, испытывает его постоянно. И не он, а его желание уже контролирует его поступки, мысли, оно контролирует его жизнь. Тебе кажется, что твоя жизнь чем-то занята, но на самом деле в ней не происходит ничего. Жизнь заключается в том, что ты идешь, находишь наркотики, принимаешь их, забываешься на какое-то короткое время, потом это повторяется снова...

...


И это твоя зависимость. Ты - раб. Ты служишь коварному и жестокому господину. И от этого ты становишься не просто несчастным - ты становишься мертвым.

На самом деле это боль, страх, ненависть, потери.

**КОГДА ЧЕЛОВЕЧЕСТВО
ОТМЕЧАЕТ ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
СО СПИДОМ?**

- a. 8 Марта**
- b. 4 ноября**
- c. 23 февраля**
- d. 1 декабря**





Здоровье дает человеку физический комфорт:

- острое зрение;
- ловкие руки;
- быстрые ноги;
- красивое тело;
- блестящие волосы;
- хорошее пищеварение;
- белые зубы и т. д.

Здоровье дает человеку

ВОЗМОЖНОСТИ:

- хорошо учиться;
- делать карьеру;
- обладать материальными и духовными ценностями;
- познавать мир;
- полноценно общаться;
- получать удовольствие от
ЖИЗНИ

- **Здоровье – это когда тебе хорошо.**
- **Здоровье – это когда ничего не болит.**
- **Здоровье – это когда человеку весело и комфортно.**
- **Здоровье – это от слова «здорово».**
- **Здоровье – это красота.**
- **Здоровье – это сила.**
- **Здоровье – это гибкость и стройность.**
- **Здоровье – это выносливость.**
- **Здоровье – это гармония.**
- **Здоровье – это когда ничто не мешает радоваться жизни.**
- **Здоровье – это когда человек может испытывать значительные нагрузки без последствий.**
- **Здоровье – это когда человек может без труда подняться по лестнице на 4-й этаж.**
- **Здоровье – это когда хорошо спишь.**
- **Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым.**
- **Здоровье – это когда у человека хороший аппетит.**