

# На пути к долголетию

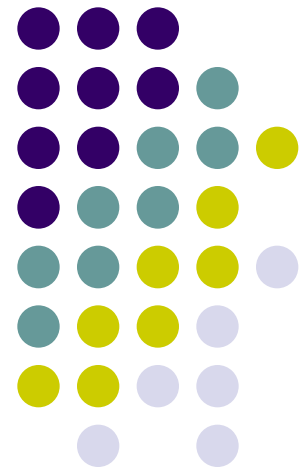


5 класс

Тренинговая система

МОУ «СОШ№2»

2008



# Какая из привычек не является вредной?



- 1) курение;
- 2) прогулки на свежем воздухе;
- 3) чтение лёжа.

# Подумай хорошо!





# Для роста и развития организма необходимы:

- 1) соблюдение режима дня;
- 2) много денег;
- 3) витамины, белки, жиры, углеводы

# Неверный ответ! Подумай ещё!





# Витамины содержатся в:

- 1) картофеле;
- 2) книгах;
- 3) во фруктах.

# Может тебе стоит сосредоточиться?



# К спортивному инвентарю не относятся:



1)маты;

2)обручи;

3)булыжники.



**Ты дал неверный ответ.**



# Занятия спортом необходимы для:



- 1) здоровья;
- 2) престижа;
- 3) встреч с друзьями.

**Молодец!  
Ты дошёл первым до  
финиша.**



- Получи



- У тебя хорошее чувство юмора.