

Наркомания – путь в никуда

(из цикла: «Здоровый образ жизни»)



Наркотики как часть нашей культуры

Наркотики, по сути, являются ядами.

Эффект зависит от принимаемого количества.

Наркотики в небольшом количестве оказывают "стимулирующее воздействие" (повышение активности).

Наркотики в большем количестве действуют как седативное средство (подавление активности).

В ещё большем количестве **наркотики** - действуют как яд и могут привести к летальному исходу.

Наркотики воздействуют непосредственно на разум.

Наркотики завоевав популярность в 60-е годы благодаря музыке и средствам массовой информации, вторгаются в наше общество.

Наркотики, эта проблема многолика. Здесь и студент, танцующий три дня без передышки в горячке, вызванной экстази или метамфетаминами, и школьники, и домохозяйки, неспособные прожить и дня без таблетки от депрессии (амфетамин), и глава крупной фирмы, привыкший к кокаину.

Каждый день эти **наркотики** разрушают миллионы жизней.

Правдивая информация о наркотиках спасает жизни людей





ИСТОРИЯ



НАРКОТИКИ



ЕВРОПА: римляне, этруски, эллины использовали мак (морфий).



АЗИЯ: шумеры употребляли мак; бедуины использовали банг (гашиш); жители Аравийского полуострова употребляли кат (Ψ -норэфедрин); китайцы употребляли опиум.



АФРИКА: египтяне использовали маковый сок; жители восточной Африки употребляли кат; пастухи некоторых племен жевали листья кофейного дерева (кофеин).

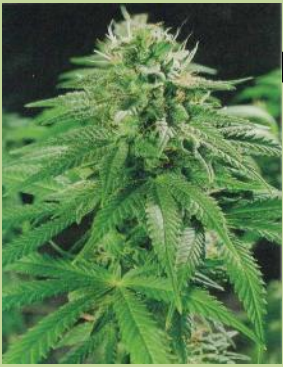


ЮЖНАЯ АМЕРИКА:

индейцы жевали листья кустарника кока (кокаин).

СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА:

мексиканские индейцы в ритуальных целях использовали кактусы (мескалин) и грибы (псилоцибин).



▶ Марихуана

Марихуана (конопля) - это смесь, получаемая из высушенных листьев, стеблей, цветков и семян конопляного растения. На улицах его называют по-разному: план, анаша, солома, зелень, травка, Маша, косяк, дым, сорняк, ганжа, трава и другие названия.

Гашиш - это родственная форма наркотика, получаемая из млечного сока конопли. Также его называют гашик, пластилин. Он воздействует в среднем в шесть раз сильнее чем **марихуана**.

Принимающий наркотик человек, наносит серьезный вред легким. Помимо дискомфорта, который создают воспалённое горло и боль в груди, было обнаружено, что выкуривание одного косяка угрожает отложением вызывающих рак, химических веществ в таком же количестве, как если бы были выкурены пять обычных сигарет.

Марихуана приводит к серьезным последствиям в мыслительной деятельности человека. Курильщик марихуаны обладает более слабой памятью и умственными способностями по сравнению с теми, кто марихуану не употребляет. У

животных, которым согласно исследованиям, дарили

МАРИХУАНА : НЕМЕДЛЕННЫЕ И ОТСРОЧЕННЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

- Искажение восприятий
- Паника
- Беспокойство
- Плохая координация движений
- Замедленное время реакции
- После начального «взлёта» принимающий чувствует сонливость и подавленность
- Учащение сердцебиения и риск сердечного приступа • Ослабленная сопротивляемость обычным болезням (простудам, бронхиту и т.д.)
- Подавление иммунной системы
- Расстройства роста
- Увеличение количества аномально построенных клеток в теле
- Быстрое разрушение волокон лёгких и необратимая патология тканей мозга
- Трудности в обучении: снижение способности получать и усваивать информацию
- Апатия, сонливость, недостаток мотивации
- Изменение личностных характеристик и настроения
- Неспособность ясно осознавать окружающее





◆ Кокаин

Кокаин, смертельный белый порошок один из самых коварных наркотиков, известных человечеству.

Стоит лишь начать принимать кокаин, как становится практически невозможно избавиться от его власти.

Физиологически кокаин стимулирует расположенные в мозге нервные окончания, отслеживающие изменения в теле, вызывая эйфорию, которая очень быстро вызывает привыкание. Но повторить эффект можно только постоянно увеличивая дозу.

Кокаин считается «наркотиком для богатых», но для пробы его можно приобрести и по низким ценам. Однако, как только человек «запал» на кокаин, его затраты резко взмывают вверх, в зависимости от того, сколько нужно для удовлетворения привычки.

Торговля кокаином приносит многомиллиардные прибыли.

В число потребителей кокаина входят люди всех возрастов, профессий и финансовых возможностей; не являются исключением даже дети от восьми лет.

Кокаин, последствия приёма

Сразу же после кокаинового кайфа наступает глубокая депрессия, раздражительность и всепоглощающее желание принять ещё больше наркотика. Кокаин управляет вами.

Пропадает аппетит, сон, очень сильно повышается пульс, спазмы и судороги сводят мышцы. Кокаин меняет восприятия мира. Человек ведёт себя как параноик, проявляя гнев, злобу и беспокойство.

Независимо от дозы кокаин увеличивает вероятность сердечных приступов и вызывает дыхательную недостаточность; и то, и другое может вызвать внезапную смерть.

Каковы отсроченные эффекты приёма кокаина?

Продолжительный ежедневный прием кокаина приводит к бессоннице и потере аппетита.

Человек становится психотичным, у него могут появиться галлюцинации.

По мере того как кокаин включается в процесс переработки мозгом химических веществ, человеку становится необходимо получать всё больше и больше наркотика, чтобы чувствовать себя «нормально».

Люди, попавшие в зависимость от кокаина (так же как и в случаях с множеством других наркотиков), теряют интерес к другим областям жизни.

Попытка человека прекратить принимать кокаин вызывает такую жестокую депрессию, что человек пойдёт на что угодно - даже на убийство - чтобы заполучить наркотик. Если достать кокаин не удаётся, то депрессия может довести человека и до **Смерть от дыхательной недостаточности, инсульты, кровоизлияние в мозг, сердечный приступ - вот обычный конец кокаинового счастья.**



◆ Героин

Героин (подобно опиуму и морфию) производится из смолы растений семейства маковых.

Впервые **героин** был произведён в 1898 году в Германии фармацевтической компанией «Байер» и был выставлен на рынок как средство для лечения туберкулёза, а также как лекарство от пристрастия к морфию.

Процент смертности среди принимающих героин, по оценкам в 20 раз выше, чем среди всего остального населения.

Героин вызывает сильное привыкание, а ломка от него чрезвычайно болезненна.

Героин быстро выводит из строя иммунную систему, неизбежно приводит человека в нездоровое, истощённое состояние, и, в конечном счёте, к смерти.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ГЕРОИН, ДАЖЕ ОДНА ДОЗА, МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ.

Многие люди экспериментируют с героином, рассуждая: «Я попробую героин разок или пару раз. Я всегда смогу остановиться». Но те, кто начинают двигаться по этому пути, обнаруживают, что почти невозможно повернуть назад.

0 точных фактах о наркотиках:

Правда или ложь?

1. Существуют плохие и хорошие наркотики...
2. Некоторые наркотики не вредят вашему разуму...
3. Никто не знает, что заставляет людей принимать наркотики...
4. К большинству наркотиков не привыкают...
5. Алкоголь не является наркотиком...
6. Марихуана не вредна...
7. Экстази безопаснее других наркотиков...
8. Наркотики способствуют творчеству...
9. Наркотики увеличивают сексуальность...
10. Наркотики держаться в организме один год...

Все десять утверждений не верны!

1. Любой наркотик – ЯД.



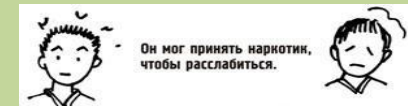
2. Все наркотики воздействуют на разум.



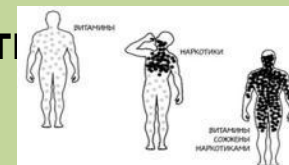
3. Люди принимают наркотики, что бы избавиться от неприятных ощущений.



4. Когда действие наркотика закончиться, человек захочет ещё.



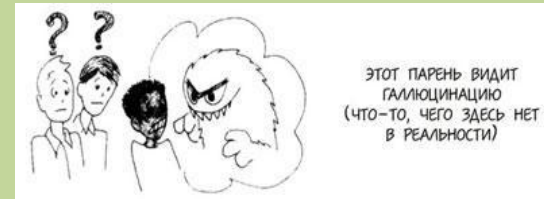
5. Алкоголь – самый широко используемый наркотик



6. Марихуана повреждает лёгкие, нервы и мозг



7. Экстази – один из самых наиболее опасных наркотиков.



8. Наркотики мешают творчеству.



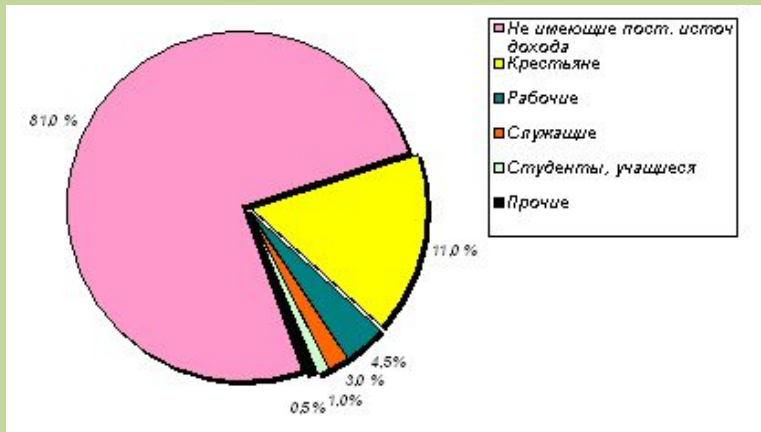
9. Наркотики притупляют все ваши чувства.



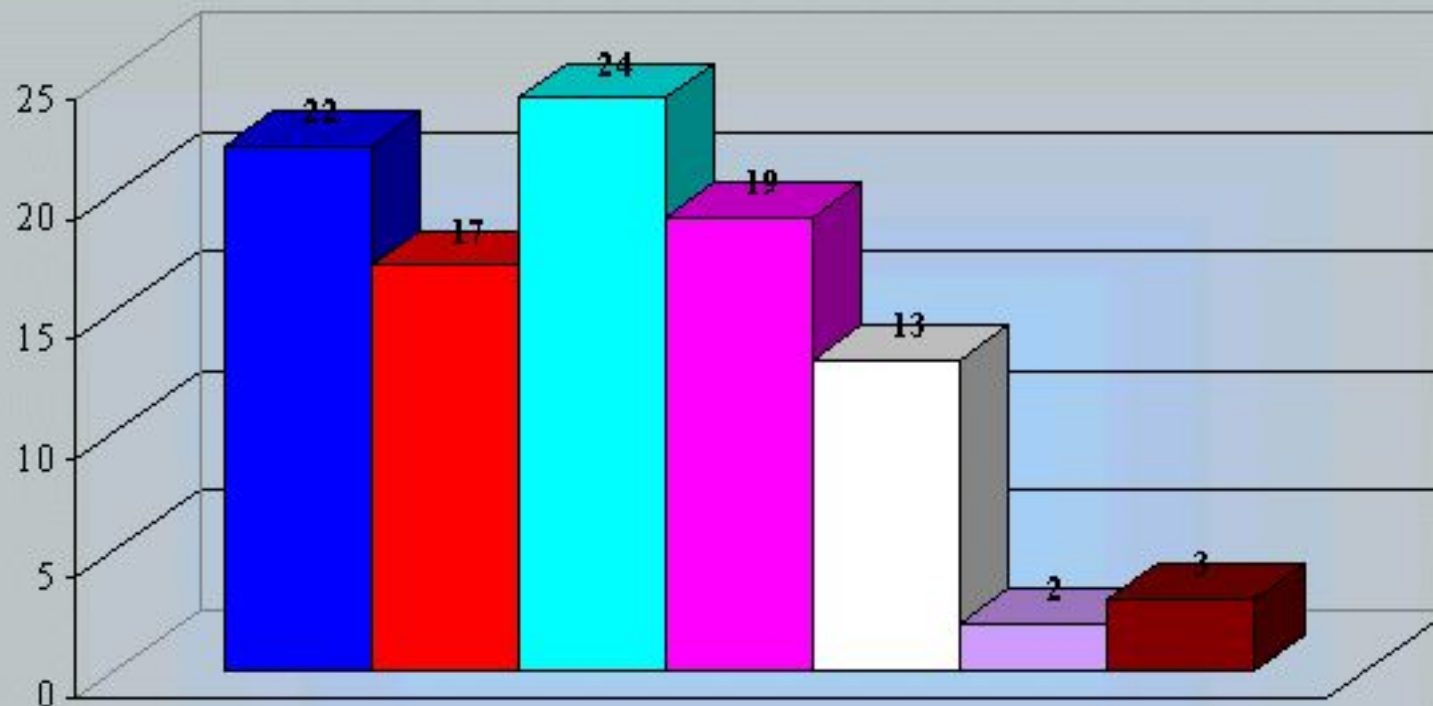
10. Наркотики держатся в организме годами после их употребления.



Кто они?

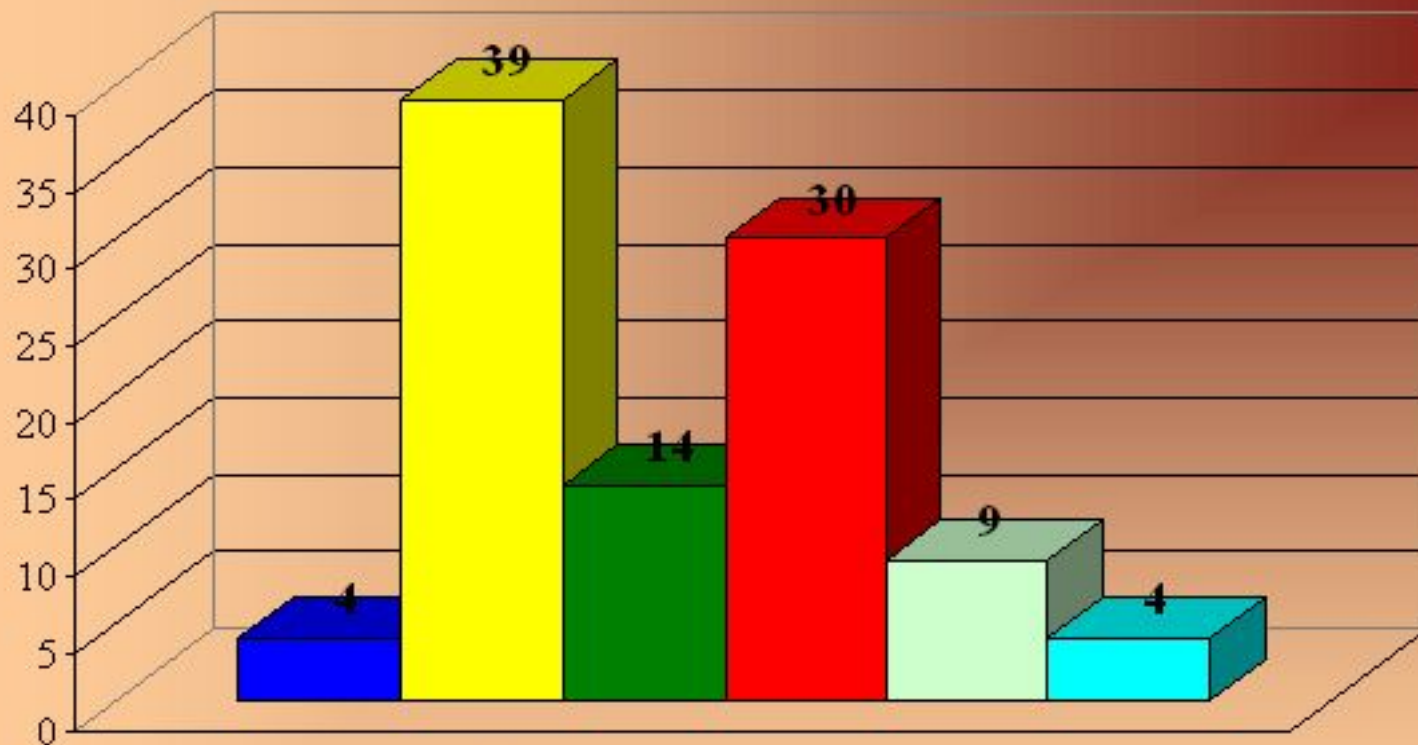


Что толкает людей к наркотикам?



- они ищут новых ощущений, впечатлений
- они стремятся "поддержать компанию", принимая наркотики вместе с другими
- они ищут забвения, бегут от своих проблем
- они распушены и стремятся к удовольствиям
- они больны и не могут удержаться от приема наркотиков
- другое
- затруднились ответить

Как решить эту проблему?



- изолировать наркоманов от общества
- ужесточить меры правоохранительных органов против торговцев наркотиками
- вести широкую пропагандистскую работу против наркотиков в средствах массовой информации
- усилить работу по профилактике наркомании среди молодежи
- другое
- затруднились ответить

Здоровье – состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.



Наркотики уничтожат вашу жизнь и ваше будущее.

Вы имеете полное право жить, веселиться и развлекаться так, как вам нравится. Вы можете менять свои представления, чтобы жить ещё лучше. Но наркотики не приносят счастья.

Источник подлинного удовольствия и радости находится в вас самих. Откройте его!

