

# • Народная мудрость о здоровье.

– Здоровье - состояние любого живого

существа, при котором он в целом и  
его органы способны полностью  
выполнять свои функции; отсутствие  
болезни.

Мудрость – это знания и многолетний  
опыт, которыми человек или народ  
располагает на протяжении жизни.



• *Где здоровье, там и красота.*





• *Ешь, да не жирей  
- будешь здоровей.*

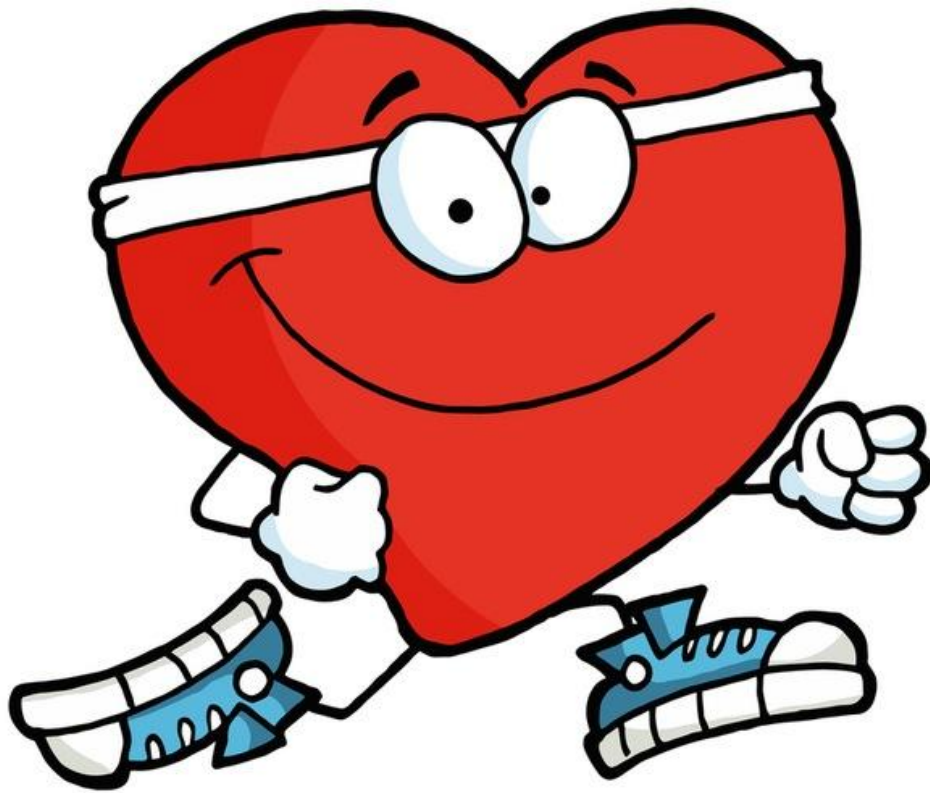




• *Чистая вода - для хвори беда.*

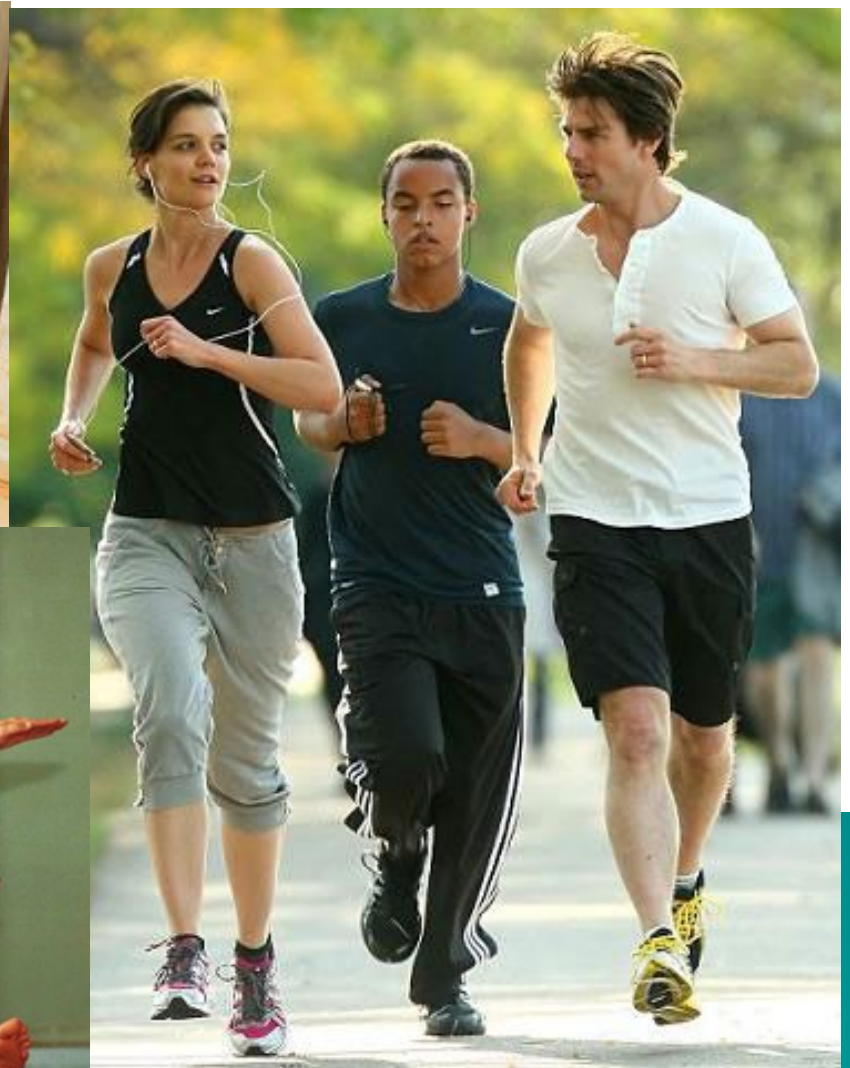


- *Болезному сердцу горько и без перцу.*





*• Быстрого и ловкого  
болезнь не догонит.*



# • Здоров будешь - все добудешь.





• *Здоровому все здорово.*





- *Береги платье снову,  
а здоровье смолоду.*



# • Иллюстрации

- ◆ [http://blog.poligrafi.com/post\\_1602](http://blog.poligrafi.com/post_1602)
- ◆ <http://subscribe.ru/archive/woman.magazines.zdorovoua/201201/30133058.html>
- ◆ <http://narodnivrach.ru/page/35/>
- ◆ <http://ktelegraf.com.ua/1663-bady-klizmy-ne-slashhe.html>
- ◆ <http://www.singlenews.ru/news/164172/>
- ◆ <http://vaneeva.ucoz.ru/news/2010-12-17>
- ◆ [http://beauty-ideals.com/helpful/tests/vashe-otnoshenie-k-http://www.vinmag.info/?t=p&id=280\\_zdorovyu.html](http://beauty-ideals.com/helpful/tests/vashe-otnoshenie-k-http://www.vinmag.info/?t=p&id=280_zdorovyu.html)
- ◆ [http://naturemed.ru/?  
<http://900igr.net/kartinki/fizkultura/Zakalivanie-i-zdorove/009-Esli-khochesh-byt-zdorov-zakaljajsja.html>](http://naturemed.ru/?http://900igr.net/kartinki/fizkultura/Zakalivanie-i-zdorove/009-Esli-khochesh-byt-zdorov-zakaljajsja.html)
- ◆ [http://www.liga-sport.tk/2011/04/blog-post\\_22.html](http://www.liga-sport.tk/2011/04/blog-post_22.html)
- ◆ <http://www.simoron.ru/forum/index.php?/topic/4669-мешки-денег/>
- ◆ [http://finndom.com.ua/proekt\\_77.html](http://finndom.com.ua/proekt_77.html)
- ◆ [http://forumarchiv.lazarev.ru/viewtopic.php?p=564602&  
<http://nowa.cc/showthread.php?p=3354673>](http://forumarchiv.lazarev.ru/viewtopic.php?p=564602&http://nowa.cc/showthread.php?p=3354673)
- ◆ <http://www.epochtimes.ru/content/view/6067/34/>
- ◆ <http://manuilov-art.ucoz.ru/photo/6-0-22-3> <http://pda.privet.ru/blog/3307648>

