

Сейчас  
расскажу?

Это кто такие?  
Что они с нами  
живут?



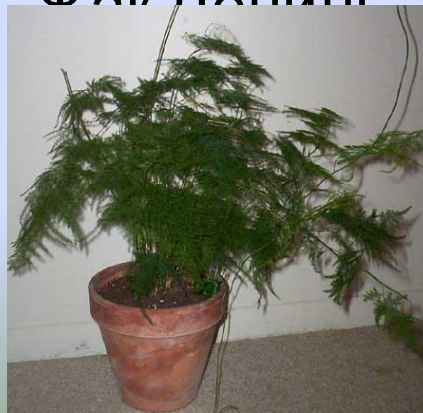


Они прекраснее всего,  
Что нам дает природа на  
земле:

То дар ее бесценный  
Для всех искусств ценный

Это все  
комнатные  
цветы!

Образчик неизменный  
Жак Деланд





Да, для красоты, но и не только ! Многие цветы для людей доктора.



Это так цветочки для красоты и только?



Из различных  
частей растения  
можно выжать сок,  
сделать отвар и  
компресс

А как же  
использовать  
эти  
лекарственные  
растения ?

Вот сейчас  
раскроем  
тайны  
приготовления,  
некоторых  
рецептов.



Алоказия,  
Оно ядовито .  
Применять  
осторожно



Стебель растения используется при  
лечении кишечника, желудочной и  
зубной боли.

Наружно применяется как  
обезболивающее средство.

Натираньями лечат суставные  
заболевания,

Красивое  
растение и что ?  
Много раз такое  
видел.



Аспарагус  
или спаржа.

Ягоды  
растения-  
ядовиты.

Он обладает успокоительным,  
кровоочистительным,  
обезболивающим,  
антибактериальным,  
спазмолитическим и  
глистогонным действием.

Принимают отвары и настои при  
сильных головных болях.



А это, что  
то же  
помогает ?



Гибискус помогает при лихорадке и простудных заболеваний.

Он укрепляет иммунитет, улучшает обмен веществ и нормализует кровяное давление

Сансевьера повышает адаптационные способности и устойчивость к простудным, вирусным и прочим заболеваниям.

*Гибискус  
( Китайская Роза )*



**Вот это да!  
Красота.**



*Сансевьера*



**При кожных заболеваниях. Одни цветки, растертые в кашицу, накладывают на больные места.**

**Лихорадка и простудные заболевания. Внутрь применяют водные настои или отвар измельченного корневища, разовая доза 3–9 г.**

**При отите подогретый сок листьев закапывают в уши по 1-2 капли 3 раза в день в течение недели.**





Сок алоэ обладает ярко выраженными противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами лечат стоматиты, воспаление десен. Каланхоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, повышает иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.

*А это что то же  
лекарственные.*

**Алоэ  
(столетник)**

**Каланхоэ**



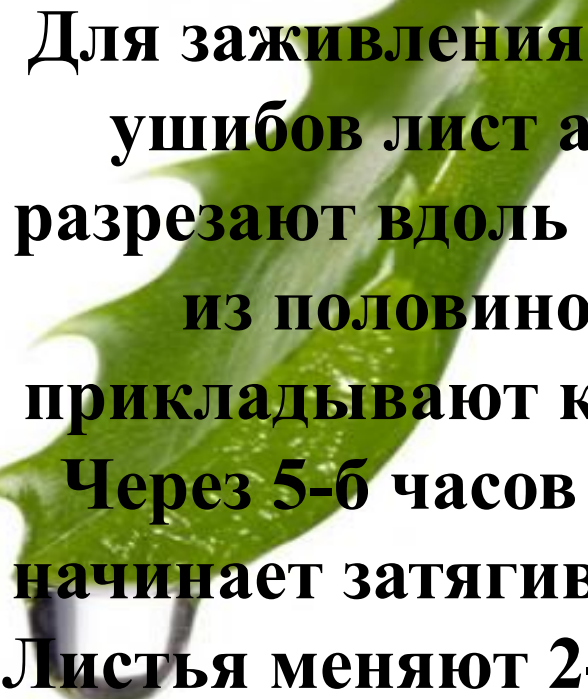
# Плющ Обыкновенны и




Лечебными свойствами плюща пользовались еще в античные времена, а сегодня их признает и научная медицина. Фармацевтической промышленностью выпускается препарат «Проспан», изготовленный из плюща, который обычно назначается при лечении простудного кашля, бронхита, коклюша, астмы.

Ой какие  
заросли?  
Что это?





**Для заживления ран и  
ушибов лист алоэ  
разрезают вдоль и одну  
из половинок  
прикладывают к ране.  
Через 5-6 часов рана  
начинает затягиваться.  
Листья меняют 2-3 раза  
в неделю.**



**Для приготовления настоя от  
кашля нужно 1 столовую ложку  
измельченных листьев заливают  
200 г кипятка и кипятят на  
водяной бане 30 минут. Затем  
охлаждают, процеживают через  
2—3 слоя марли и доводят объем  
до исходного. Принимают по 1  
столовой ложке 3 раза в день.**



**При авитаминозе и упадке сил: съедайте  
ежедневно по чайной ложке «деток» или  
добавляйте их в салаты.**

**При насморке: выдавите из листа сок и  
закапывайте его в нос по 1—2 капли  
один-два раза в день.**



# Это Фикусы



Фикус Бенжамина.



Фикус Робуста.



Ого,  
какие  
пальмы?



Фикус Бенжамина.  
спасает от простуд и многих заболеваний, а также он очищает воздух и в комнате становится легче дышать.

Фикус Робуста помогает при бронхите, трахеите  
Радикулит, остеохондроз,  
артрит, От зубной боли.  
От кожных заболеваний



**Сок из фикуса и его приготовление:**  
листья пропускаются через мясорубку и отжимаются  
можно добавить мед  
пить сок необходимо каждый день по одной чайной ложке или растирать больное место.

**Если у вас бронхит, трахеит:**  
То делаем компресс: лист фикуса провариваем несколько минут в воде. Затем смазываем его мёдом. Прикладываем к груди, сверху - кусок полиэтилена размером крупнее листа на 2-3см. Сверху утепляем слоем ваты или фланели. Приматываем компресс плотнее. Компресс держим не менее часа.



## Герань или Пеларгони

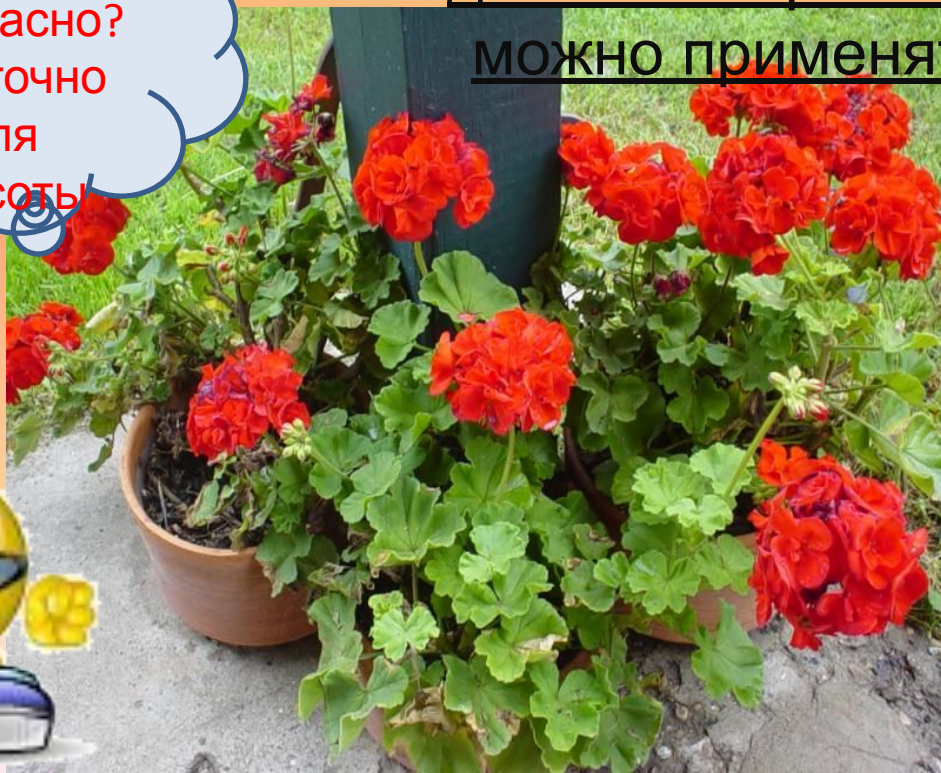
я

Герань — хороший антисептик, противовоспалительное средство.

Сорвав и размяв пальцами листья герани, вы можете положить их в ухо при отите — это уменьшит воспаление и снимет боль. Свежие листья герани для компрессов, приготовления целебных настоев и снятия боли. Хорошо подержать за щекой листик герани при зубной боли. Легче и безболезненнее прорезываются зубы у малышей, если им к щечке привязать гераниевый лист с внешней стороны.

Нужно только помнить, что маленьким  
детям пеларгонию в рот брать нельзя,  
можно применять ее только внешне.

Ой как  
прекрасно?  
Это точно  
для  
красоты!



Драцена,  
шефлера и  
Хлорофитум.



Драцена и хлорофитум являются не только декоративным растением, но и способны очищать воздух жилых и служебный помещений, уменьшая содержание химических веществ. Шефлера снижает содержание формальдегидов, бензола и толуола в воздухе. Задерживает на поверхности листьев частички пыли., очищая воздух в помещении

**Это все  
растения  
лечат  
человека.  
А вот что бы  
воздух  
очищали,  
есть?**



Сегодня все мы познакомились с некоторыми комнатными растениями и научились использовать различные части растения для лечения человека..

**Да, но надо знать, что все**  
**Эти советы надо**  
**использовать только тогда,**  
**когда посоветовались с**  
**врачом и под наблюдением**  
**взрослых**

**Очень многие растения нам  
помогут и при осенних  
простудах. Можно и лечится  
без препаратов**





