

# Не прокури своё здоровье

Автор :

Ученик 6 а класса МОУ ООШ №7

Ланкевич Максим

Руководитель: Журавлёва М.Ф.,

учитель начальных классов

МОУ ООШ №7



# Идея



**«Курение – плохая привычка!»**

**«Курение – медленное самоубийство!»**

**ВОПРОСЫ**

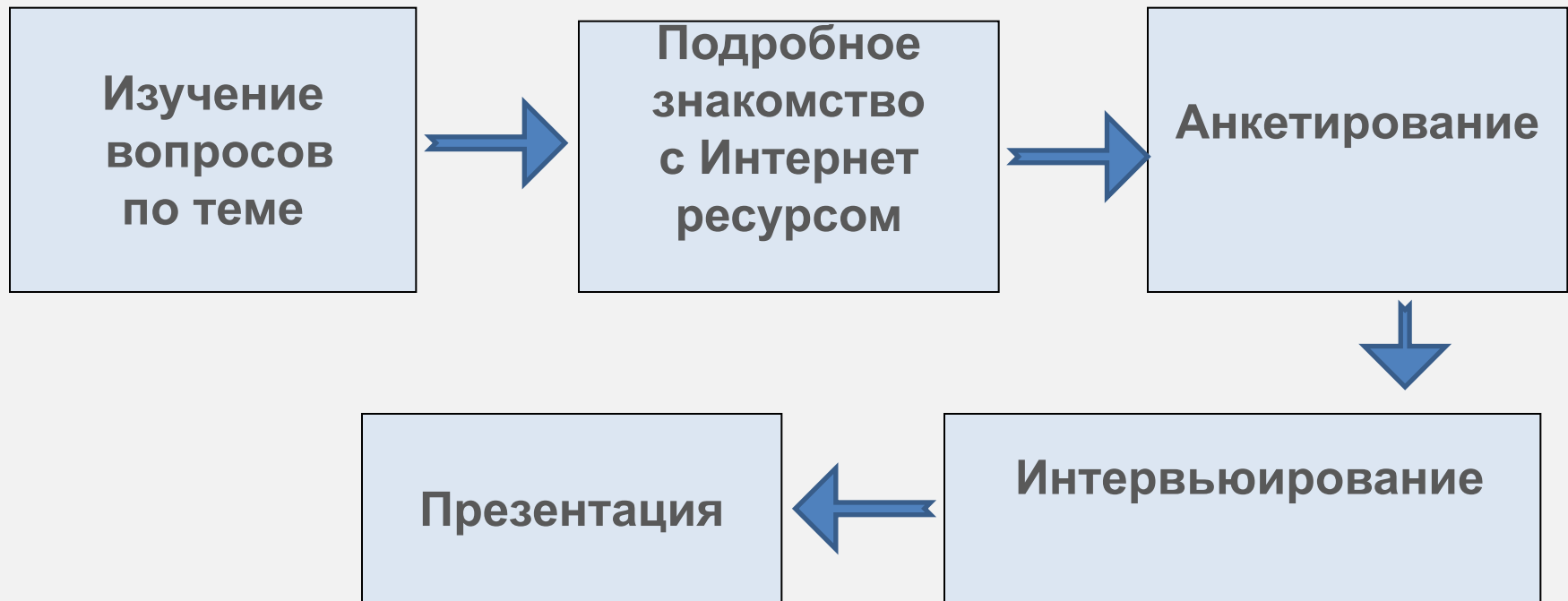
Что будет с людьми, которые курят?

Как курение влияет на здоровье человека?



# Методы исследования

## МОЙ МАРШРУТ



**Объект исследования** - подростки.

**Предмет исследования**- отношение подростков к табакокурению.

# ГИПОТЕЗА

Курение наносит огромный вред организму, курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей.

## Актуальность

Разрушительная сила курения заставила психологов и педагогов искать ответы на вопросы: почему люди курят и как им помочь избавиться от этой привычки, насколько эффективны программы по борьбе с курением?



# Курение или здоровье



*Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом*

Толстой. Л. Н.

По данным Всемирной организации

- ❖ Здравоохранения, ежегодно теряем 500 000 людей!
  - ❖ По данным английских врачей, каждая выкуренная сигарета стоит курящему 5–10 минут жизни
- 20 сигарет в день – 7 лет жизни**



# История

## табакокурения



**ТАБАК (Nicotiana), род однолетних и многолетних кустарников и травянистых растений семейства пасленовых**



**Господь сделал меня посланцем  
нового неба и новой земли, им  
созданных, тех самых, о которых  
писал в Апокалипсисе св. Иоанн...  
и туда Господь указал мне путь.**

**(X**

**ристофор Колумб)**



# Михаил Федорович

*(1596-1645)*



При Михаиле Федоровиче уличённые в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй – отрезанием носа или ушей.

# Петр I (1672-1725)



После пожара в Москве в 1634 году курение было запрещено под страхом смертной казни

В России табак получил широкое распространение благодаря Петру I



# Табачный дым идет по организму



рот и носоглотка → тепло  
Т воздуха на 40°С ниже  
температуры дыма

Микроскопические трещинки –  
«входные ворота» -для  
микроорганизмов.



В результате этого зубы у курящих  
начинают разрушаться раньше,  
чем у некурящих людей.





# Блиц - опрос

Цель: узнать отношение взрослых людей к проблеме табакокурения.



А как долго и много курят анкетированные?

10

5-8

Таким образом, можно сказать, что социальная и медицинская проблема табакокурения стоит достаточно остро.

игра-интервью

Пол	Курят	Не курят
Мужчины	6	4
Женщины	5	5
	11-43,8%	9- 37,5%

При этом 20 человек согласны с тем, что курение – медленное самоубийство.





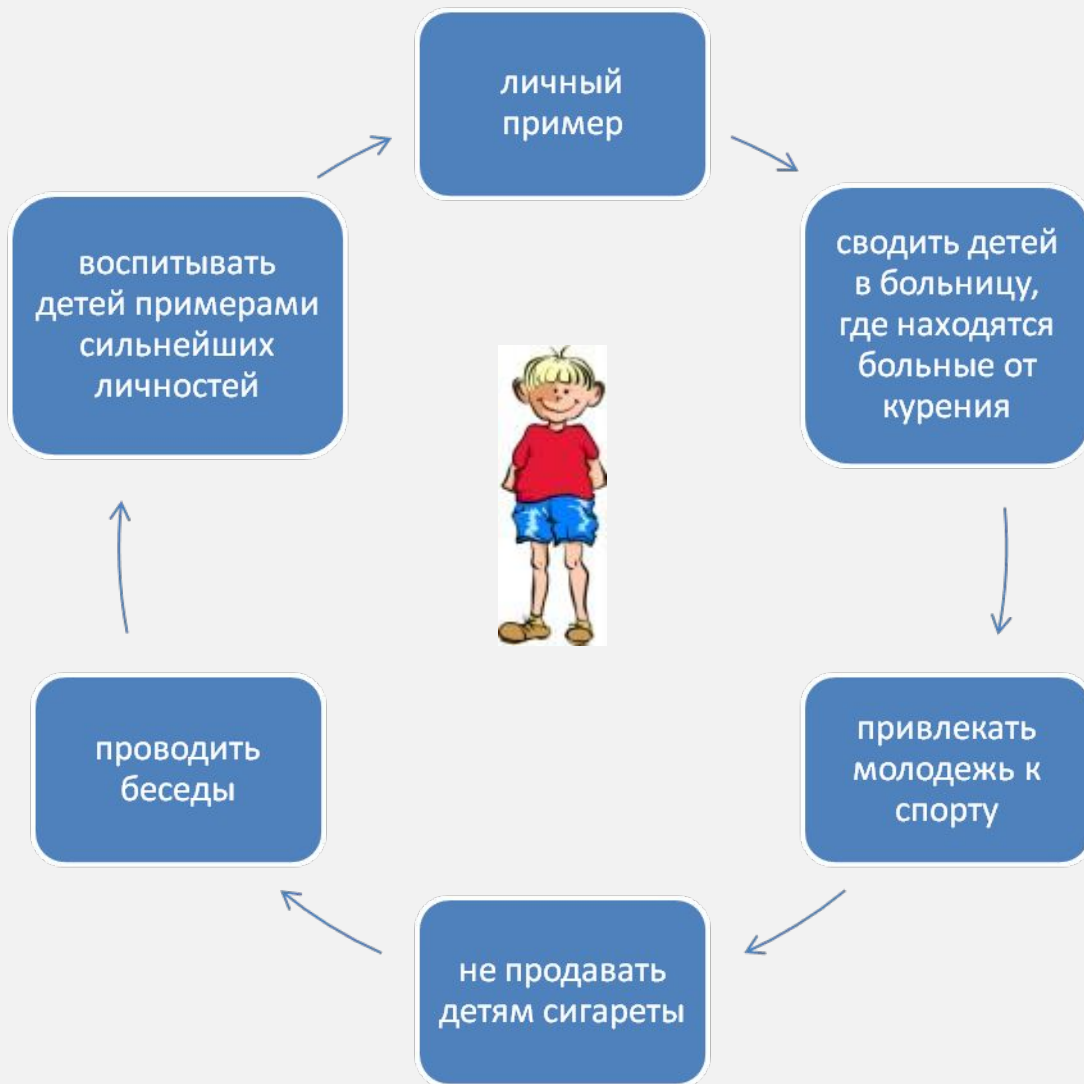
# ВЫВОД

Цвет кожи приобретает землистый оттенок;

- ❖ зубы темнеют, появляется постоянный запах изо рта;
  - ❖ голос становится осипшим;
  - ❖ работоспособность снижается;
  - ❖ ослабевают внимание, слух и зрение;
- ❖ появляются кашель, одышка, снижается аппетит;
- ❖ часто возникают различные заболевания, приводящие к ослаблению защитных сил организма;



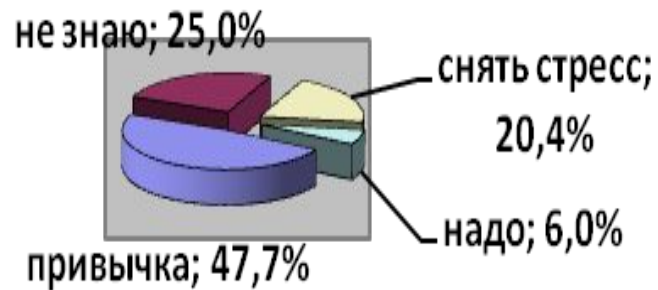
# Способы борьбы с курением среди подростков



# «Курение и подросток»

Цель - выяснить знают ли  
дети что курение это  
зависимость

Причины курения



■ привычка ■ не знаю ■ снять стресс ■ надо



# Плюсы и минусы курения

+	-
<p>Привычка Модно Успокаивает Согревает зимой</p>	<p>Сокращается жизнь. Загрязняются легкие. Затрудняется дыхание. Можно умереть. Неприятный запах. Заболеешь. Низкая работоспособность. Отставание от сверстников. Сильный кашель. Можно стать наркоманом. Рождаются больные дети. Желтеют зубы. Курение влияет на здоровье некурящих. Засоряется окружающая среда.</p>



# Острая никотиновая интоксикация



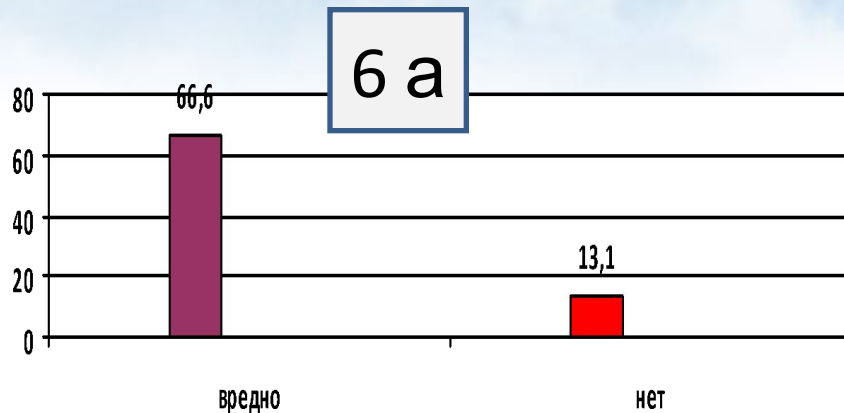
возникает кашель,  
головокружение, тошнота,  
неприятный запах изо рта,  
от волос, одежды, рук.  
Зубы и пальцы рук становятся  
желтыми.  
Спутанность сознания.  
Общая слабость.

**Каждые девять секунд в мире умирает  
человек от последствий курения.**

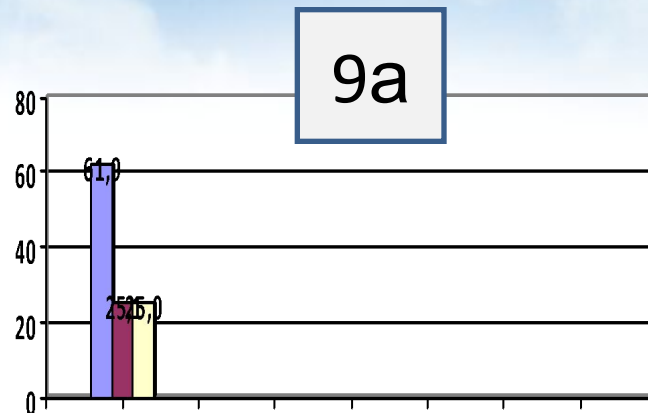


# Анкетирование

## «Проблема табакокурения глазами детей»

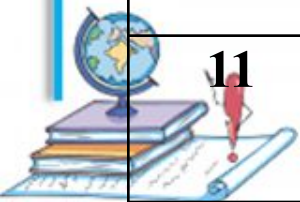


■ вредно ■ нет

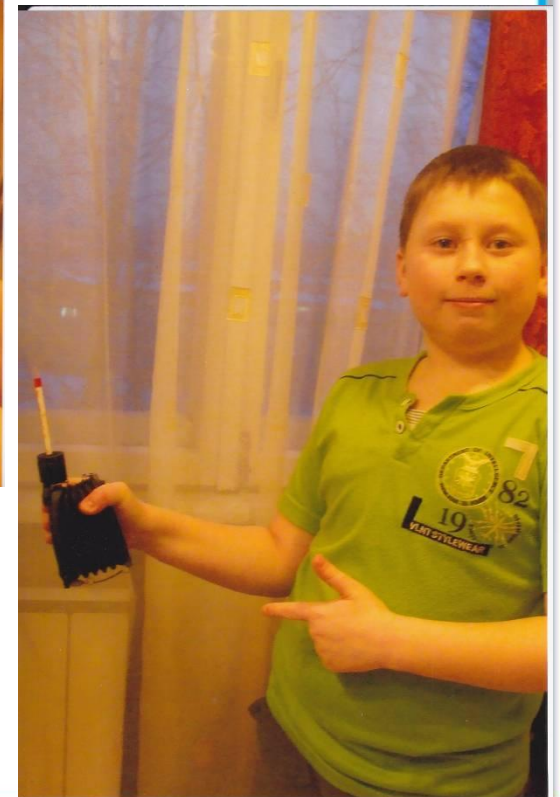


■ ВРЕДНО ■ НОРМАЛЬНО ■ НЕТ

Вредит ли курение здоровью?		Курил бы ты, если бы было разрешено?		Хотелось ли тебе, чтобы курили твои близкие?	
до	после	до	после	до	после
11	14	9	7	7	1







# эксперимент



# Прежде чем закурить – подумай!

**Избежать несчастий, которые несет в себе курение, легче всего одним способом - никогда не курить.**

Таким образом, сделанный мною опрос, и изученный материал показал, что моя гипотеза о том, что курение наносит огромный вред организму, курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей, полностью подтвердилась.



# Где я искал ответ



Информация

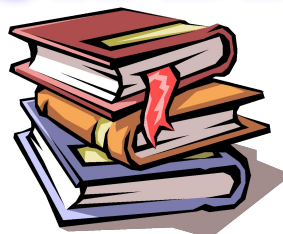


беседы

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



БИБЛИОТЕКА



КНИГИ,  
ЖУРНАЛЫ



КОМПЬЮТЕРНЫЕ  
ДИСКИ, ИНТЕРНЕТ



# Источники

- Большая энциклопедия знаний. М., 2010.
- Журнал «Чудеса и приключения». № 6, 2010.
- Большая советская энциклопедия. М., 1979.
- <http://gidepark.ru/user/733296736/content/843310>

