

Новые логопедические технологии

Учителя – логопеды МОУ «СКШ
№ 23» г. Старый Оскол
**Набережных Наталья
Борисовна
Подлесная Валентина
Ивановна**

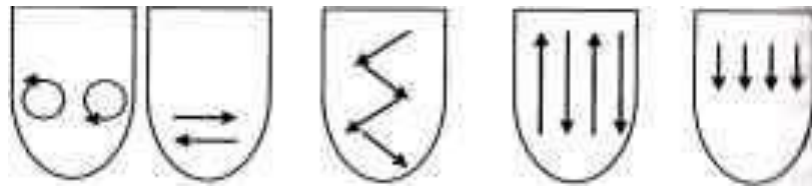
2009-2010 г.

Нетрадиционные логопедические технологии:

- Логопедический массаж (массаж языка)
- Аурикулотерапия (воздействие на точки ушной раковины)
- Японская методика пальцевого массажа
- Фитотерапия (лекарственные травы)
- Ароматотерапия
- Музыкаотерапия
- Хромотерапия (воздействие цвета)
- Литотерапия (терапевтическое воздействие камней, минералов на организм человека)
- Куклотерапия, либротерапия – лечебное чтение, сказкотерапия - психокоррекция средствами сказки
- Су-Джок терапия
- Компьютерные игры в логопедической работе

Основные приемы логопедического массажа

- *Продольное, поперечное, кругообразное поглаживания;*
- *Кругообразное спиралевидное растирание;*
- *Продольное кругообразное надавливание, разминание;*
- *Ударная прерывистая или непрерывистая вибрация*



Массаж проводится как руками, так и механическими приспособлениями (зубной щеткой, логопедическими шпателями)

Японская методика пальцевого массажа

Совет взрослым:

Если дети волнуются при разговоре и вертят в руках предметы, не следует их выхватывать из рук – так организм ребенка сбрасывает возбуждение



Массаж каждого пальца положительно влияет на определенный орган

- Массаж большого пальца – повышает активность мозга
- Массаж указательного пальца – стимулирует желудок и поджелудочную железу
- Массаж среднего - улучшает работу кишечника
- Массаж безымянного – стимулирует печень
- Массаж мизинца – улучшает работу сердца, снимает психическое и нервное напряжение

Система упражнений для самомассажа:

- **Массаж пальцев**, начиная с большого и до мизинца. Растирание сначала подушечки пальца, медленно подниматься к основанию.
- **Массаж ладонных поверхностей** каменными, металлическими или стеклянными разноцветными шариками «марблс»: - вертеть в руках, -щелкать по ним пальцами, - «стрелять», - направлять в специальные желобки и лунки – отверстия, соревнования в точности попадания
- **Массаж грецкими орехами**: - катать между ладонями, - покатывать между пальцами, -удерживать несколько орехов между растопыренными пальцами.
- **Массаж шестигранными карандашами**: - пропускать карандаш между одним и двумя – тремя пальцами,- удерживать в определенном положении в правой и левой руке
- **Массаж «четками»**. Перебирание четок развивает пальчики, успокаивает нервы, можно сочетать со счетом, прямым и обратным

Фитотерапия – лечение с помощью лекарственных растений для:

- Восстановления умственной и физической работоспособности
- Устранения усталости, вялости, астенического синдрома
- Профилактики нарушений мозгового кровообращения,
- Устранения бессонницы, нервозности
- Профилактика и устранение расстройств памяти
- Восстановление мышечного тонуса

Ароматерапия.

Запахи повышают работоспособность и настроение. Число ошибок снижается при вдыхании:

Лаванды – на **20%**

Жасмина – на **30%**



Лимона – на **50%**

Музыкотерапия

Мелодия способна изменить душевное и физическое состояние человека:

- Замедляет пульс
- Способствует расширению сосудов
- Нормализует артериальное давление
- Стимулирует пищеварение
- Улучшает аппетит
- Повышает тонус коры головного мозга
- Стимулирует дыхание и кровообращение
- Усиливает внимание

Хромотерапия

- Помимо зрительных образов глаз выполняет функцию восприятия световой энергии и цветовых эффектов. Изменениями светового и цветового режимами можно воздействовать на функции:
 -  вегетативной нервной системы;
 -  эндокринных желез

Литотерапия

Современная фармакология использует для приготовления различных лекарств более 50 различных минералов.

Считается, что **минералы координируют циркуляторную систему сосудов и деятельность головного мозга**

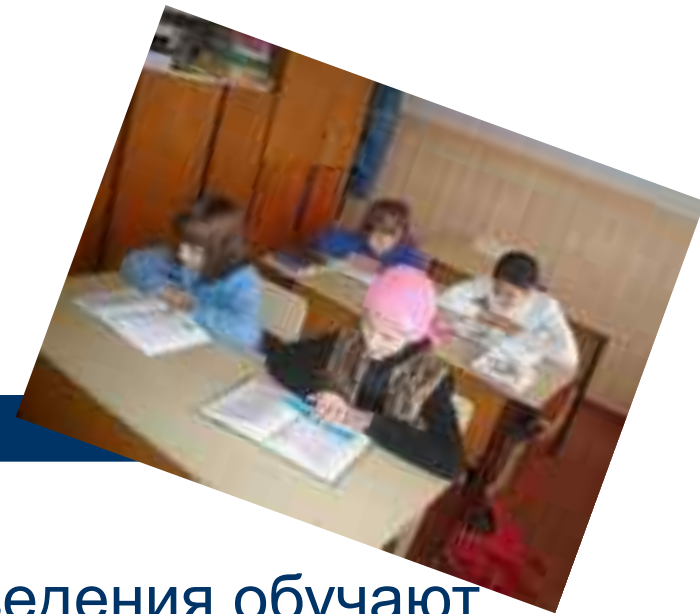
Куклотерапия

- Основана на идентификации с образом любимого героя сказки, мультфильма, игрушки.
- Используется при нарушениях поведения, страхах, нарушении коммуникативной сферы.



Либропсихотерапия

- Лечебное чтение. Через книгу, специально подобранные произведения обучают детей социальным нормам поведения, чувству сопереживания и т.д.
- Сказкотерапия – психокоррекция основанная на притягательности для детей произведения, позволяющего мечтать, фантазировать.



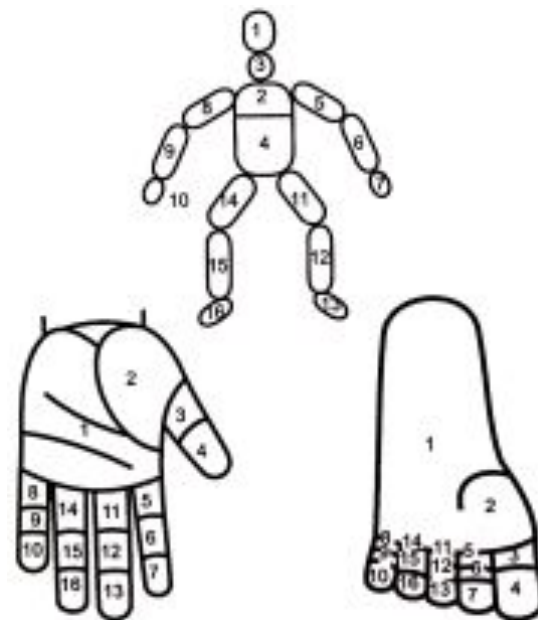
Су – Джок терапия – развитие познавательной, эмоционально – волевой сфер ребенка.

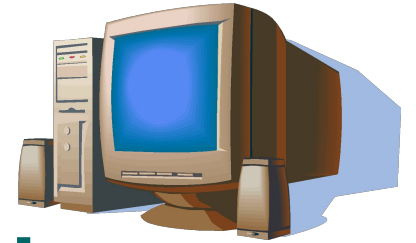


Южнокорейский профессор Пак Чже Ву обосновал взаимовлияние отдельных участков нашего тела по принципу подобия «руки и ноги человека с телом человека»

Достоинства СУ – Джок терапии:

- Высокая эффективность
- Абсолютная безопасность
- Уверенность метода
- Доступность для каждого
- Простота применения





Компьютерные игры

