

МОУ «Долгодеревенская СОШ»
Сосновского района Челябинской области

О вреде курения



Подготовили: Баранова Аня, Кох Катя,
Удалов Паша, учащиеся 7в класса

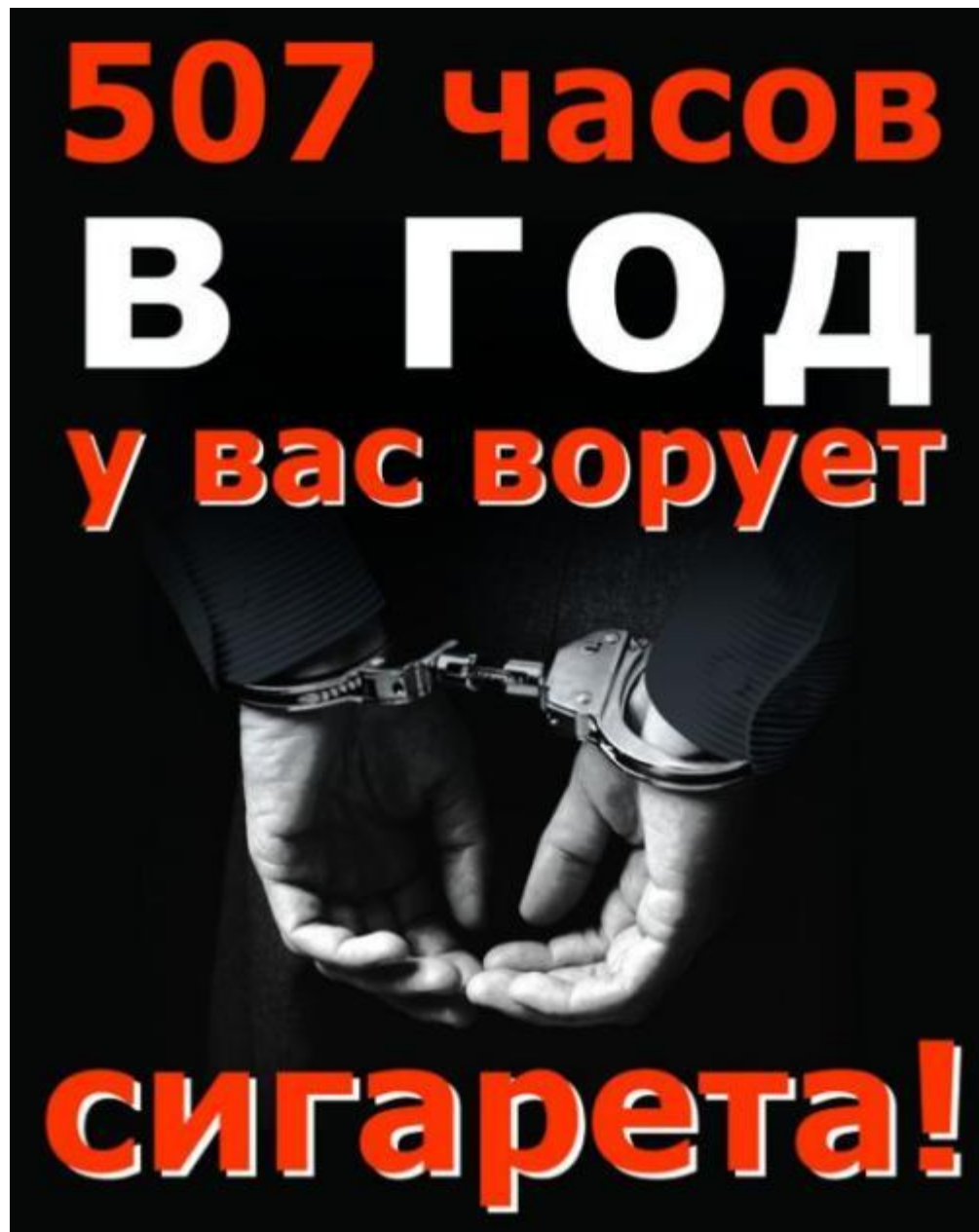
Как воздействует курение на организм человека?

Курение — это заболевание, ведущее к инвалидности и смертельному исходу.

По причине курения уходят из жизни до 70 тысяч в год.

Каким заболеваниям способствует курение?

- бронхит,
- болезни сердца, инфаркты;
- рак легких и иные раковые заболевания;
- болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- **85% от всех умерших от рака легких были курящими людьми;**
- **25% от всех умерших от инфаркта миокарда были курящими людьми.**



Под влиянием
табака
кровеносные
сосуды у
подростков
сжимаются. Вот
почему у курящих
ребят **слабеет**
память, вот
почему среди них
чаще встречаются
неуспевающие в
учебе



Какие из этих легких тебе больше нравятся?

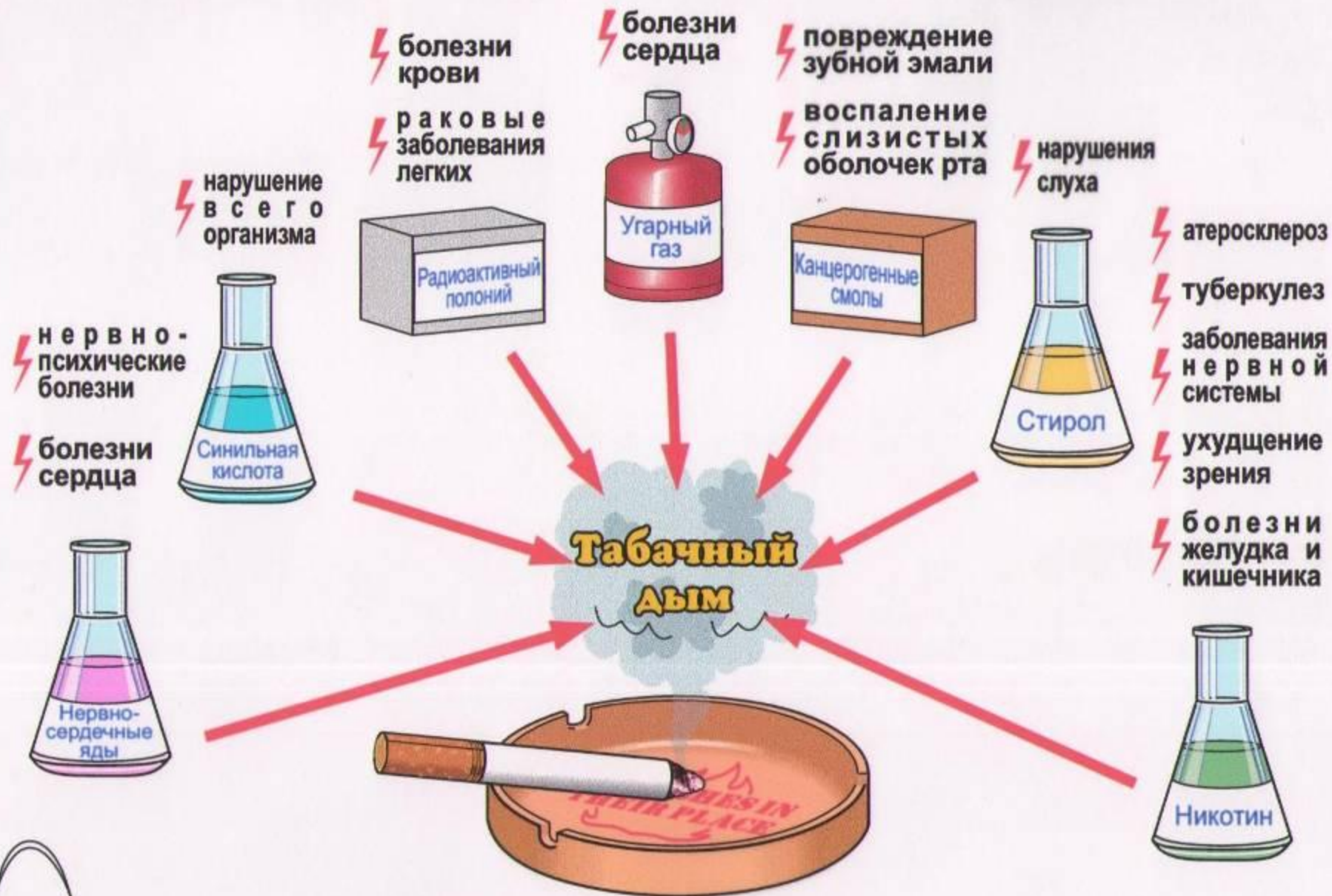


▼ Пораженный участок легкого курильщика.



Бедные лёгкие! В течение года у курильщика в лёгких накапливается около 1 кг веществ от табачного дыма.

Состав табачного дыма и его действие на организм

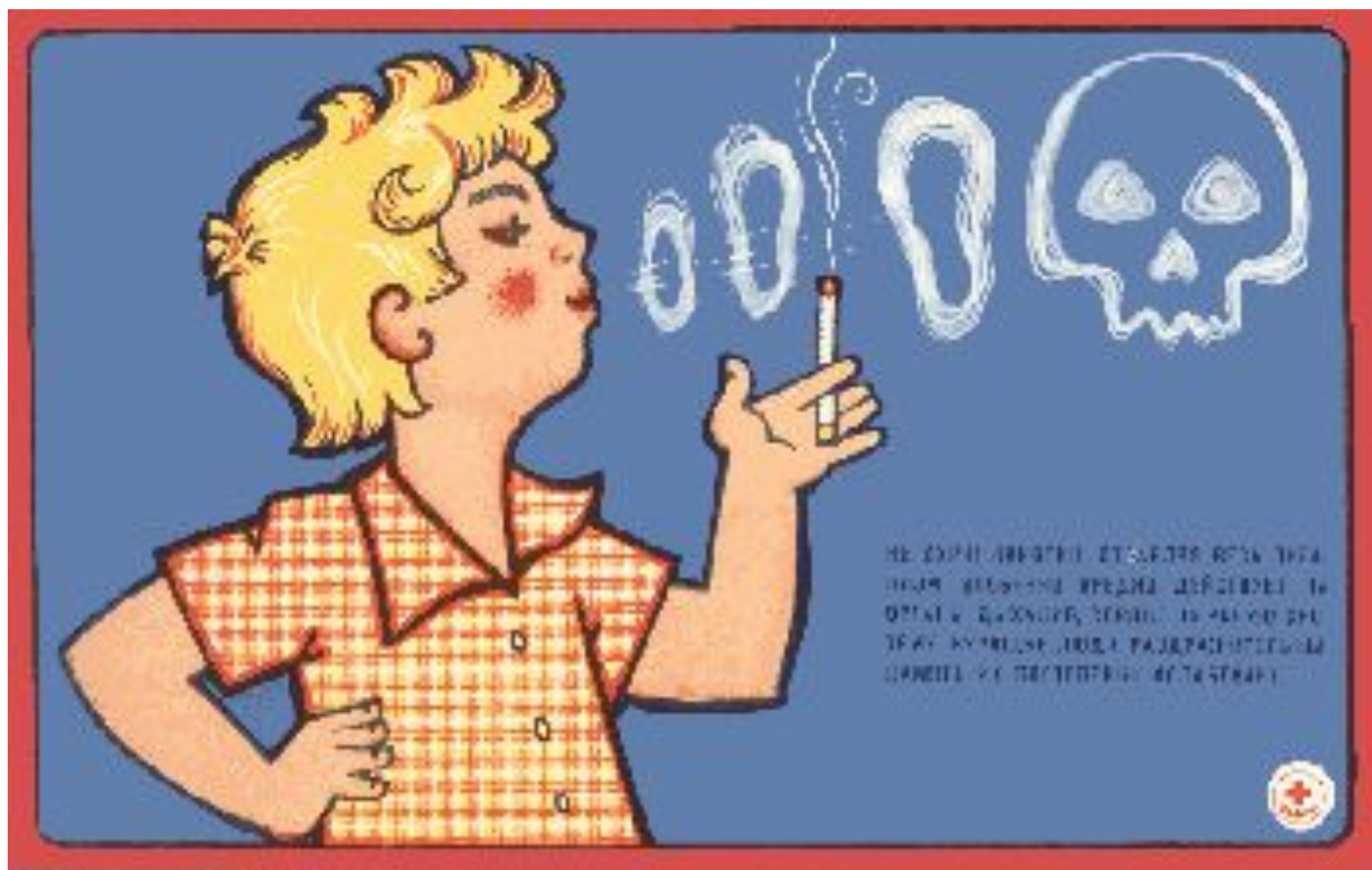


Органы пищеварения.



Mouth Cancer

Табачный дым, воздействуя на органы пищеварения, вызывает раздражение слизистой оболочки полости рта. В результате этого появляется кровоточивость десен, трескается эмаль (защитный покров зубов), открывая доступ к проникновению микробов в полость рта. Меняется цвет зубов. Губы сохнут, на них появляются трещины. Вредные вещества табачного дыма, растворяются в слюне, попадают в желудок и вызывают раздражение слизистой оболочки. Развиваются гастрит, язвенная болезнь. Увеличивается вероятность возникновения раковых заболеваний.



НЕ СМЫСЛИЛИ БЫ СМЕРТЬ СТОЛЬКО ЛЮДИ ТОЛЬКО
ПОДЪЕЗЖАЮТ ВРЕДНО ДЫМЯЩИМ В
ОТКАЗ ДАВНОМУ, ТОЛЬКО В ПОСЛЕДНЕ
ТОЛЬКО КРУЖИТ ЛЮДИ РАДОВАЮЩИМ
СМЕРТЬ НЕ ПОСЛЕДНЕ ВСТАВКА

НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!



Для человека смертельная доза никотина составляет 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет (в одной сигарете содержится примерно 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадает в кровь). Курильщик не погибает потому, что доза вводится постепенно, не в один прием.



Курение и спорт несовместимы



“Если бы я не курил, то прожил бы еще 10-15 лет”.

(С.П.Боткин – ученый – терапевт)

- **Л.Н.Толстой, бросив курить, сказал так:**
- **“...я стал другим человеком. Просиживаю по пяти часов кряду за работой, встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, головокружение, тошноту, туман в голове...”**
- **Писатель А. Дюма-сын: “...я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твердо сдержал и вполне убежден, табак вредит мозгу так же определенно, как и алкоголь”.**