

# Выбор профессии



# Что такое

# профессия?

- ◎ Профессия - это необходимая для общества, ограниченная область приложения физических и духовных сил человека, дающая ему взамен приложенного им труда возможность существования и развития.

# Что такое

## специальность?

- ◎ Специальность - вид занятий в рамках одной профессии.
- ◎ Должность — это конкретный трудовой пост в организации.

# *Трудно сделать выбор профессии ?*

**В 14-15 лет полезно задуматься об этом:**

- 1. *Всмотритесь в себя***
- 2. *Подумайте о своих родителях***
- 3. *Оглянитесь, как живут ваши близкие.***
- 4. *Подумайте о России***

# Система профессиональной подготовки кадров:

- ◎ Начальная—общеобразовательные школы, учебно-производственные комбинаты, производство.
- ◎ Средняя — профессиональные училища, частные профессиональные школы.
- ◎ Средне-специальная - техникумы, педучилища, специальные средние школы - и училища.
- ◎ Высшая—государственные и частные вузы.

При выборе профессии необходимо  
учитывать факторы:

**МОГУ**



**ХОЧУ**



**НАДО**



# Фактор МОГУ

- ◎ состояние здоровья;
- ◎ способности;
- ◎ уровень знаний;
- ◎ психологические особенности личности



# Фактор ХОЧУ

- ◎ ТВОИ ЖЕЛАНИЯ;
- ◎ ИНТЕРЕСЫ;
- ◎ СКЛОННОСТИ;





# Фактор НАДО

- ◎ потребности рынка труда в кадрах



# Ошибки и затруднения при

## выборе профессии?

- Мнение о престижности профессии. Престижность профессии должна учитываться, но после учета твоих интересов и способностей. Иначе будешь владеть "модной", но не приносящей удовольствия специальностью.
- Выбор профессии под влиянием товарищей (за компанию, чтобы не отстать). Старайся увидеть, чем ты отличаешься от товарищей - и в чем вы сходны. Это поможет понять, что если Вася идет на пожарника (а он рискованный человек), тебе эта профессия может не понравиться (ты ведь очень осторожный и рассудительный).
- Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию. При выборе профессии надо учитывать прежде всего особенности данного вида деятельности, а не выбирать профессию только потому, что тебе нравится или не нравится человек, который занимается данным видом деятельности.
- Увлечение только внешней стороной профессии. За легкостью, с которой актер создает на сцене образ, стоит напряженный, будничный труд. А журналисты не всегда выступают в телепередачах - чаще они перелопачивают массу информации, архивов, разговаривают с десятками людей - прежде, чем подготовят 10-минутное сообщение.

○

- Отождествление школьного учебного предмета с профессией или плохое различие этих понятий. Есть такой предмет, как иностранный язык, а профессий, где требуется способность к языку много – переводчик, экскурсовод, телефонист международной связи и др. Поэтому при выборе профессии надо учитывать, какие профессии за этим предметом стоят.
- Неумение/ нежелание разбираться в своих личностных качествах (склонностях, способностях). Разобраться в себе тебе помогут психологи, родители, учителя, товарищи. Полезными также могут оказаться психологические тесты, а также статьи и публикации на тему популярной психологии. Однако имей в виду, что среди них много непрофессиональных.
- Незнание/ недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии. Существуют профессии, которые могут быть тебе противопоказаны, т.к. они могут ухудшить твоё состояние здоровья.
- Таких профессий немного и к ним относятся, в основном, те, в которых требуется длительное напряжение тех или иных физиологических систем. Секретари - сильно напрягают глаза, а летчики - сердце...

# **Что тебе поможет при выборе профессии?**

- **Изучи глубже самого себя: разберись в своих интересах, склонностях и способностях, особенностях своего характера и физических возможностях.**
- **Подумай, какие у тебя сильные и слабые стороны.**
- **Ознакомься с профессиями, которые соответствуют твоим интересам и способностям. Прочти побольше книг, статей, журналов о данной профессии. Наметь предварительно избираемую профессию .**
- **Побеседуй с представителями избираемых профессий, постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов, ознакомься с характером и условиями труда.**
- **Ознакомься с учебными заведениями, в которых можно получить избираемую профессию.**
- **Сопоставь свои личные качества и возможности с характером той профессии, которую ты выбрал.**
- **Приняв решение, не отступай перед трудностями. Будь настойчивым в достижении намеченной цели.**

АРХИТЕКТОР

АКТЕР

ШВЕЯ

ИНЖЕНЕР

ПРОДАВЕЦ

ДВОРНИК

ВОДИТЕЛЬ

ПОВАР

УЧИТЕЛЬ

ЖУРНАЛИСТ

МИЛИЦИОНЕР

УБОРЩИЦА

СЕКРЕТАРЬ

ВОЕННЫЙ

БУХГАЛТЕР

АРХЕОЛОГ

СЛЕДОВАТЕЛЬ

ПИСАТЕЛЬ

КОНДУКТОР

ЮРИСТ

МЕНЕДЖЕР

ПАРИКМАХЕР

ЭКОНОМИСТ

ВРАЧ

ПСИХОЛОГ

СОЦИАЛЬНОЙ  
РАБОТНИК

ИНСПЕКТОР  
ТАМОЖНИ

ЛЕТЧИК

СТЮАРДЕССА

ПОЖАРНЫЙ

СТРОИТЕЛЬ