

*Государственное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 667
Невского района
Санкт-Петербурга*

**«Обеспечение двигательной
активности учащихся
средствами физической
культуры»**

Автор презентации Лукконен Галина Евгеньевна -
учитель физической культуры высшей категории,
«Отличник физической культуры и спорта»,
методист дополнительного образования.



Цели презентации:

показать, как спортивно-оздоровительное направление «Службы здоровья» школы способствует:

1. Формированию навыков ЗОЖ
2. Созданию условий для всестороннего физического развития личности учащихся

Преимущества школы, позволяющие успешно работать

- Понимание администрации и всего коллектива педагогов важности и необходимости физкультуры и спорта в жизни учащихся и педагогов
- Материальная база
- Методическая база
- Центр дополнительного образования
- «Служба здоровья школы»
- «Музей спорта» школы
- Сотрудничество в работе с различными организациями

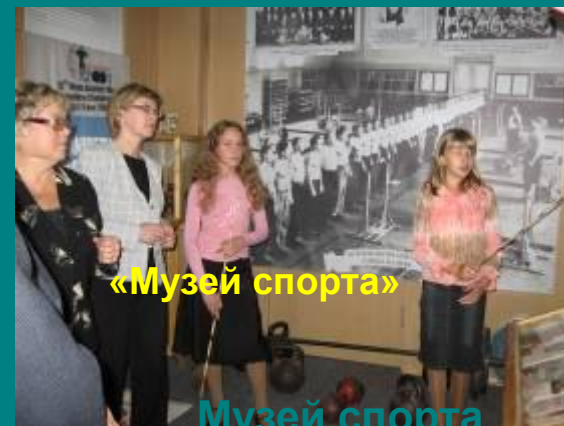
Материально-техническая база



ИГРОВОЙ ЗАЛ



стадион



«Музей спорта»

Музей спорта



Зал для л/а



Хоккейная коробка



Актовый зал



Тренажерный зал

Методическая база

В школе работают 5 учителей физкультуры и 15 специалистов в области физической культуры

все с высшим образованием, только с высшей и первой категориями.

15 педагогов - с педагогическим **стажем более 20 лет**

Трое – победители и лауреаты городского конкурса педагогического мастерства за последние 3 года,

9 специалистов имеют звание «**Отличник физической культуры**».

Школа принимает на практику студентов Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта



Занятия ОФП для учителей и работников школы



Методическое занятие «Службы здоровья» для классных руководителей



Студенты Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта на практике

Работа в «Службе здоровья»

- Планирование физкультурно-оздоровительных мероприятий на год совместно со всеми службами школы
- Разработка общешкольных сценариев праздников и дней здоровья
- Методические занятия для классных руководителей, руководителей групп продленного дня и педагогов ЦДО
- Участие в работе школы, как городского ресурсного центра службы
- Проведение запланированных мероприятий
- Мониторинг различных параметров физического развития учащихся и разработка на его основе памяток и рекомендаций для детей и родителей
- Работа с родителями
- Сотрудничество с различными организациями, работающими в физкультурно-оздоровительном направлении
- Реклама ЗОЖ средствами школьного музея спорта
- Организация и проведение встреч с известными спортсменами

Центр дополнительного образования

Боле **540** учащихся имеют возможность совершенно бесплатно заниматься физкультурой и спортом у опытных педагогов в более чем **40** физкультурно-спортивных объединений ЦДО:

легкой атлетики
волейбола
баскетбола
настольного тенниса
мини-футбола
туризма
ОФП

Волейбол



Баскетбол



Настольный теннис

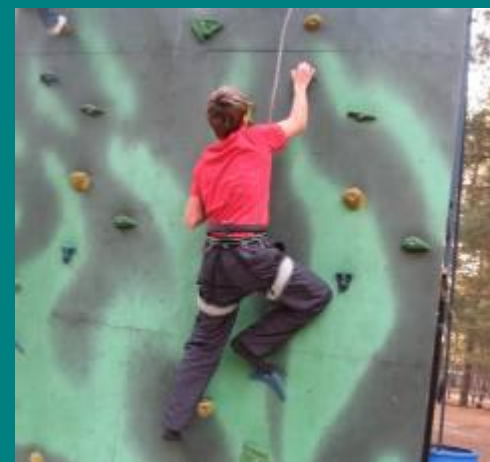


Спортивные танцы



ОТ ШКОЛЬНОЙ СЦЕНЫ ДО ГОРОДСКИХ КОНКУРСОВ

Юные туристы



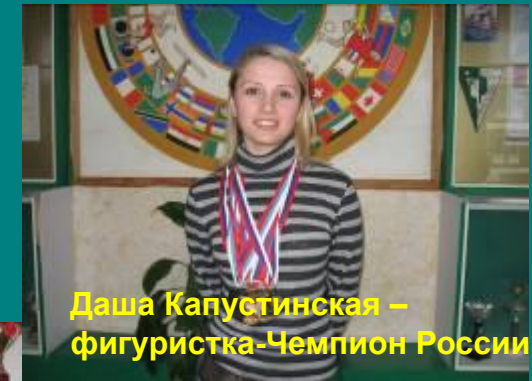
«Музей спорта»



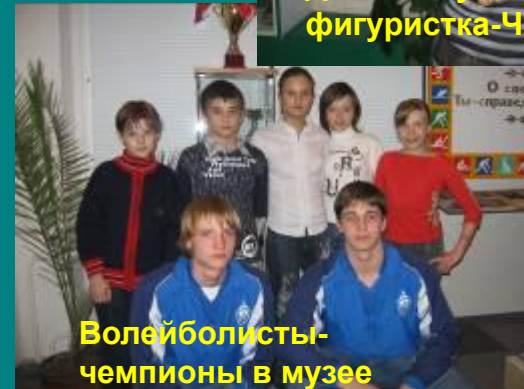
Уроки олимпизма



Школьная экскурсия



Даша Капустинская –
фигуристка-Чемпион России



Волейболисты-
чемпионы в музее

1. Реклама здорового образа жизни.
2. Воспитание патриотизма на примере чемпионов

Встречи с известными спортсменами и ветеранами спорта



Направления физкультурно-оздоровительной работы

Учебная работа



Внеклассная работа



Уроки

1. Стараемся выполнять все разделы программы:

(теоретические сведения, легкая атлетика, спортивные игры, гимнастика, лыжный спорт).



2. Творчески подходим к разделам программы

на уроке особенно уделяем внимание **3. индивидуальному подходу к детям** (используем результаты мониторинга для решения проблем отдельных учеников)



способствуем

4. развитию двигательных качеств

учащихся



Раздел теоретических сведений

Раздел теоретических сведений считаем важным и необходимым. Проводим

- беседы по технике безопасности
- викторины по вопросам здорового образа жизни
- наши старшеклассники пишут и защищают рефераты по теоретическим сведениям по предмету
- олимпийские уроки в школьном музее
- Школьники оформляют стенд о спорте и здоровье
- Младшие школьники рисуют плакаты для оформления спортивных праздников, участвуют в конкурсах спортивных рисунков

Работа с освобожденными от физкультуры

«Нагружаем» освобожденных
посильными занятиями:

- помощь учителю

(принести - унести, разложить инвентарь, проконтролировать выполнение отдельных заданий учителя, объяснить задание по карточкам и пр.).

- помощь товарищам

(напомнить о технике безопасности, страховке, участвовать в судействе спортивных и подвижных игр и пр.).



Учебные занятия на свежем воздухе

50% уроков(30-36 из 68 в году)
проводим на свежем воздухе
это улучшает эмоциональное
состояние, благотворно
влияет на здоровье,
способствует закаливанию
детей



Мероприятия в режиме учебного дня



Игры в группах продленного дня



Физкультминутка



Подвижные перемены

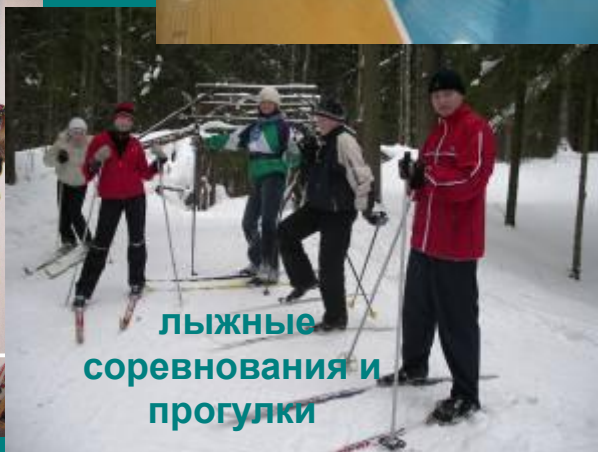
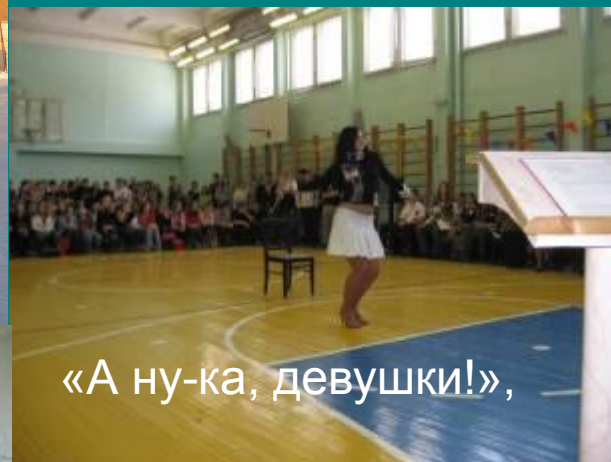
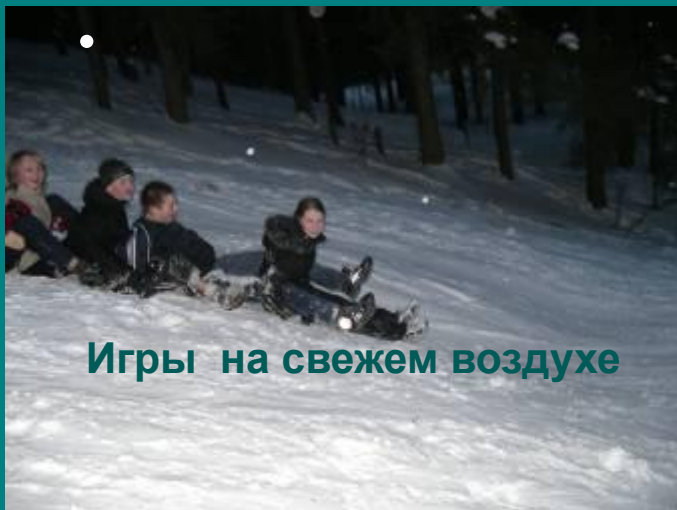


Утренняя гимнастика до урока

Внеклассная работа по физкультурно-оздоровительной направленности

- Дни здоровья
- Школьные традиционные праздники
- Недели спорта
- Участие в спортивных акциях
- Участие в муниципальных, районных, городских и всероссийских соревнованиях.

«Неделя спорта»



«Дни здоровья»



Школьные спортивные праздники



Лыжные соревнования



А ну-ка. Парни!



Туристский слет



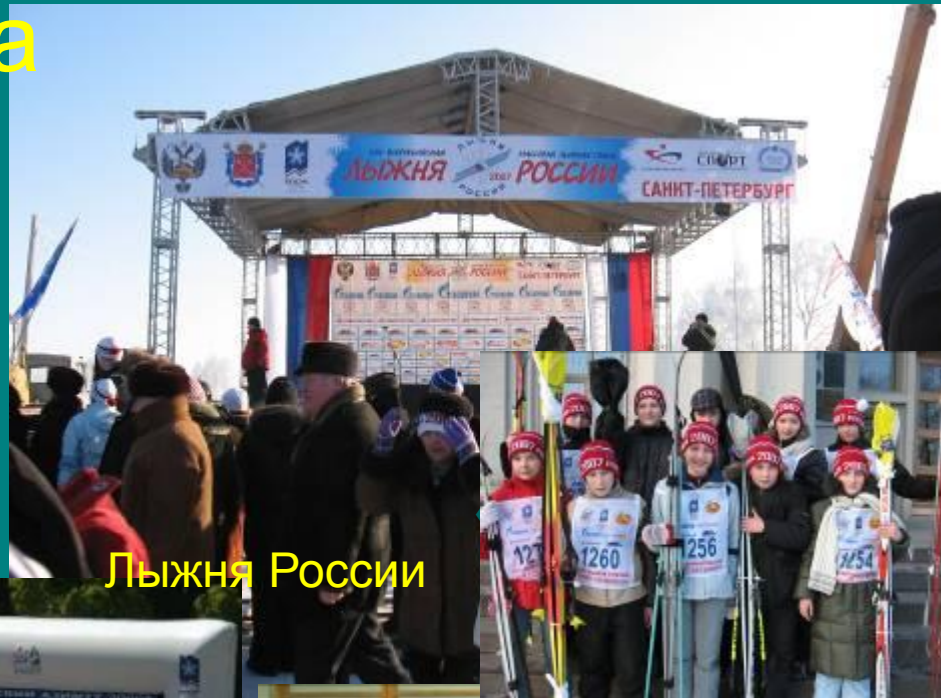
Эстафета

«Папа, мама и я – Здоровая семья!»

Спортивные мероприятия района и города



«Кросс наций»



Лыжня России



«Женская десятка»



«Российский азимут»



«Спорт против наркотиков»

Результаты работы

- Получение знаний ЗОЖ
- Сохранение здоровья детей
- Разностороннее физическое развитие детей
- Организация «свободного» времени детей
- Возможность совершенствоваться в любимом виде спорта
- Привлечение родителей к совместным занятиям спортом