



**Светлана Печерская**



# Очищение Организма

*Подготовка и  
особенности*





# Содержание

1. Сущность очищения
2. Очищающие средства
3. Подготовка организма к чистке
4. Особенности и рекомендации

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**





**Сущность  
очистки организма**  
Одно из основных условий  
поддержания здоровья —  
своевременное выведение из  
организма накопившихся вредных  
веществ (токсинов), вызывающих  
состояние интоксикации организма  
(самоотравление). Ухудшается  
общее

самочувствие, состояние кожи,  
нарушается работа внутренних  
органов



**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



# Сущность Очищения организма

Очищаясь, мы помогаем  
естественному восстановлению  
организма, который лечит себя сам.

От 3 до 25 кг шлаков в виде солей,  
песка, холестерина и прочего лишнего  
груза мы носим в себе каждый день.

*Очищение приносит удивительную  
легкость, исчезают головные боли,  
боли в суставах, позвоночнике,  
улучшается состояние кожи.*



**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



# Сущность Очищения организма

Причины интоксикации и  
загрязнения организма  
человека:

- \* Острые заболевания  
(пищевые отравления,  
вирусные и бактериальные  
инфекции)
- \* Экология
- \* Неправильного питания
- \* Неумеренный прием  
лекарств
- \* Вредные привычки



**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



## Сущность

### Очищения организма

Специальная наука, раскрывает сущность очищения организма.

**Эндоэкология** — это наука, которая изучает, разрабатывает методы и средства, позволяющие поддерживать чистоту внутренней среды организма, тем самым обеспечивая нормальную жизнедеятельность всех органов и тканей.



**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



# Сущность Очищения организма

Функцию очищения в нашем организме выполняет целый ряд жизненно важных

органов: легкие, кишечник, печень, почки, потовые железы, кровеносная, иммунная и лимфосистемы.

И проходит по процессу

**энтеросорбции,**

обезвреживания и выведения токсических веществ на уровне кишечника.



**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



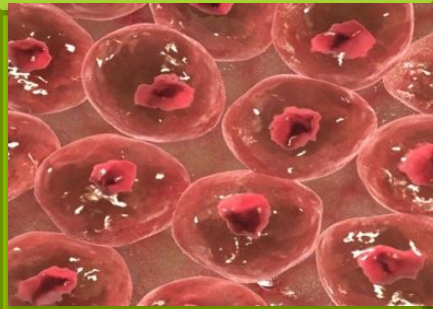
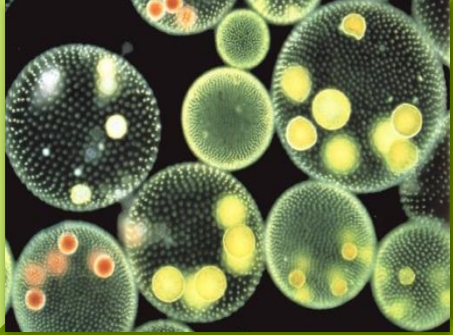


**Усвоение полезных  
веществ для организма  
идет в тонком кишечнике,  
где находятся  
микроворсинки,  
через них всасываются  
все полезные вещества,  
если они загрязнены и  
находятся в слипшемся  
состоянии, он  
не полностью усваивают  
активные вещества**

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**







**Очищение организма от шлаков - позволяет сберечь ресурсы организма и с этого начинают любую оздоровительную программу. Когда клетка зашлакована, она вынуждена тратить свои резервы не на выполнение своих физиологических функций, а на борьбу с токсинами, которые ее одолевают**

# **СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**





## Очищающие средства

### Истоки Чистоты

*На клеточном уровне*



1-я формула-очистение **внеклеточное**- как метелочка, выметает все шлаки и ускоряет моторику ЖКТ.  
2-я формула- очистение **внутриклеточное**

в несколько этапов меняет ионную структуру шлаков, которые, образно говоря, «рассыпаются» на глазах.

3-я формула - тройная **антиоксидантная защита**:  
внеклеточная, внутриклеточная и мембранная

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



# Очищающие средства

**Тригельм**

**антипаразитарное**



Воздействует на все классы кишечных паразитов: острицы, аскариды, власоглав, анкилостомы, цепни, описторх, лямблии, амебы.

**1 фаза** . Чистка кишечника и желчевыводящих путей.

**2 фаза** Антипаразитарный удар

**3 фаза** Восстановление микрофлоры кишечника

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



# Очищающие средства

## Лимфосаны энтеросорбция



1. Эффективно очищают наш организм от вредных веществ, предварительно обезвредив их.
  2. Защищают клетки от разрушающего действия свободных радикалов.
  3. Повышают очищающую активность организма.
- Очищение организма достигается за счет механической, биохимической и биологической сорбции

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



## Очищающие средства

Активированная клетчатка  
*энтеросорбция*



«Active Fiber»

Клетчатка - это сложные пищевые волокна, которые содержатся в любой растительной пище. Клетчатка выполняет роль естественного сорбента, задерживающего в кишечнике избытки жиров, холестерина и углеводов, а также связывающего токсины и канцерогены.

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



## Очищающие средства

### Сэбэр нуур

#### Очищающий чай



Нормализует работу несколько важнейших органов и систем, ответственных за поддержание чистоты внутренней среды. Активизирует очищающие функции кишечника, органов мочевого выделения, печени, бронхов, кожи, нормализует защитные функции иммунной системы.

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



## Очищающие средства

ПИК  
(топинамбур)  
сорбент





*ПИК - природный инулиновый концентрат.*  
Регулирует иммунную систему, активный сорбент, эффективен при дистрофических изменениях желудочно-кишечного тракта. Мощный антиоксидант, нейтрализует влияние агрессивных недоокисленных продуктов обмена.

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**





## **Подготовка организма к очищению**



**Нельзя начинать очищение организма фитосорбционными комплексами ("Лимфосаны", "Активированная клетчатка") и "Истоками Чистоты" без подготовки: при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, острые язвенные процессы в желудке и кишечнике, запорах, жидком стуле, заболеваниях печени, поджелудочной железы.**



**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**





## Подготовка организма к очищению

"Новомин" + «Курил сай» (желудочный чай),  
при запорах: "Новомин"+ «Сэбэр нуур»

(очищающий чай), при заболевании печени:

"Новомин" + «Аминай эм» (печеночный чай)

По 8 капсул Новомина и по 1-2 пакетика чая за раз,  
7-10 дней и при сложных отклонениях в работе ЖКТ  
добавляют в схемы

"ПИК" и «Агатовый бальзам»



**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



## Особенности очищения



Очищение организма лучше начинать на убывающую луну . Если вы не проходили или давно проходили чистку организма первый приём с 1/2 курсовой дозы в течение 2-3 дней с переходом на полную дозу в последующем.

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



## Особенности очищения



\* Выпивать 2,5 и более литров воды, для запуска процесса очищения и чтобы сорбенту хватало жидкости для вымывания шлаков.

\* Опорожнение кишечника не менее 1 раз в сутки

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



## Особенности очистки



- \* "Лимфосаны" и "Активированная клетчатка" принимаются отдельно от других лекарств - через 1,5-2 часа
- \* При длительном приеме "Активированной клетчатки" надо включить прием препаратов с кальцием.

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**





*Наша система организма имеет свойство сама справляться с потоком веществ чужеродных ему, но не с таким большим количеством токсинов, которые с каждым годом увеличиваются в разнообразии: смог и выхлопные газы, употребления лекарств и пищи с содержанием консервантов, красители и ароматизаторы.*

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**





*В начале организм справляется, но потом адаптироваться ему становится все сложнее. Поэтому следующий этап в оздоровлении организма это дать энергию и адаптационные силы организму, чтобы у него появились силы и ресурсы, для восстановления правильной работы всех органов нашего организма. Об этом я и расскажу в следующей презентации.*

**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**





**СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**  
к о р п о р а ц и я  
г о д о с н о в а н и я 1996

**Новосибирская корпорация  
«Сибирское здоровье»**

*Продукты для здоровья и красоты  
на травах Прибайкалья и Алтая,  
древняя рецептура и  
инновационный подход.*



**Светлана  
Печерская**

**Составление  
индивидуальных программ  
для восстановления здоровья.  
Знания и собственный опыт.  
SKYPE : SVETIKANGARSK1**