



Светлана Печерская



Очищение Организма

*Подготовка и
особенности*



Содержание

1. Сущность очищения
2. Очищающие средства
3. Подготовка организма к чистке
4. Особенности и рекомендации

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



**Сущность
очистки организма**
Одно из основных условий
поддержания здоровья —
своевременное выведение из
организма накопившихся вредных
веществ (токсинов), вызывающих
состояние интоксикации организма
(самоотравление). Ухудшается
общее

самочувствие, состояние кожи,
нарушается работа внутренних
органов



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Сущность

Очищения организма

Очищаясь, мы помогаем естественному восстановлению организма, который лечит себя сам.

От 3 до 25 кг шлаков в виде солей, песка, холестерина и прочего лишнего груза мы носим в себе каждый день.

Очищение приносит удивительную легкость, исчезают головные боли,

боли в суставах, позвоночнике, улучшается состояние кожи.



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Сущность Очищения организма

Причины интоксикации и
загрязнения организма
человека:

- * Острые заболевания
(пищевые отравления,
вирусные и бактериальные
инфекции)
- * Экология
- * Неправильного питания
- * Неумеренный прием
лекарств
- * Вредные привычки



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Сущность

Очищения организма

Специальная наука, раскрывает сущность очищения организма.

Эндоэкология — это наука, которая изучает, разрабатывает методы и средства, позволяющие поддерживать чистоту внутренней среды организма, тем самым обеспечивая нормальную жизнедеятельность всех органов и тканей.



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Сущность Очищения организма

Функцию очищения в нашем организме выполняет целый ряд жизненно важных

органов: легкие, кишечник, печень, почки, потовые железы, кровеносная, иммунная и лимфосистемы.

И проходит по процессу

энтеросорбции,

обезвреживания и выведения токсических веществ на уровне кишечника.



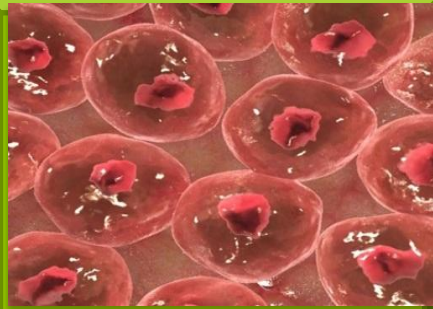
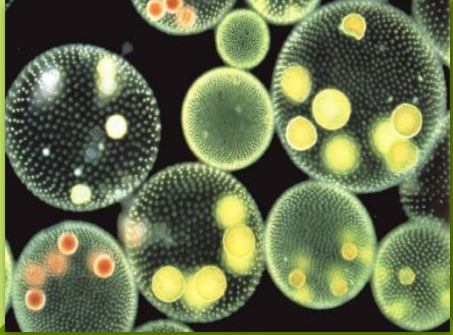
СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



**Усвоение полезных
веществ для организма
идет в тонком кишечнике,
где находятся
микроворсинки,
через них всасываются
все полезные вещества,
если они загрязнены и
находятся в слипшемся
состоянии, он
не полностью усваивают
активные вещества**

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ





**Очищение организма от шлаков - позволяет
сберегать ресурсы организма и с этого
начинают любую оздоровительную
программу. Когда клетка зашлакована,
она вынуждена тратить свои резервы не на
выполнение своих физиологических функций,
а на борьбу с токсинами, которые ее одолевают**

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Очищающие средства

Истоки Чистоты

На клеточном уровне



1-я формула-очистение **внеклеточное**- как метелочка, выметает все шлаки и ускоряет моторику ЖКТ.
2-я формула- очистение **внутриклеточное**

в несколько этапов меняет ионную структуру шлаков, которые, образно говоря, «рассыпаются» на глазах.

3-я формула - тройная **антиоксидантная защита**:
внеклеточная, внутриклеточная и мембранная

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Очищающие средства

Тригельм

антипаразитарное



Воздействует на все классы кишечных паразитов: острицы, аскариды, власоглав, анкилостомы, цепни, описторх, лямблии, амебы.

1 фаза . Чистка кишечника и желчевыводящих путей.

2 фаза Антипаразитарный удар

3 фаза Восстановление микрофлоры кишечника

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Очищающие средства

Лимфосаны энтеросорбция



1. Эффективно очищают наш организм от вредных веществ, предварительно обезвредив их.
 2. Защищают клетки от разрушающего действия свободных радикалов.
 3. Повышают очищающую активность организма.
- Очищение организма достигается за счет механической, биохимической и биологической сорбции

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Очищающие средства

Активированная клетчатка
энтеросорбция



«Active Fiber»

Клетчатка - это сложные пищевые волокна, которые содержатся в любой растительной пище. Клетчатка выполняет роль естественного сорбента, задерживающего в кишечнике избытки жиров, холестерина и углеводов, а также связывающего токсины и канцерогены.

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Очищающие средства

Сэбэр нуур

Очищающий чай



Нормализует работу несколько важнейших органов и систем, ответственных за поддержание чистоты внутренней среды. Активизирует очищающие функции кишечника, органов мочевого выделения, печени, бронхов, кожи, нормализует защитные функции иммунной системы.

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Очищающие средства

ПИК
(топинамбур)
сорбент





ПИК - природный инулиновый концентрат. Регулирует иммунную систему, активный сорбент, эффективен при дистрофических изменениях желудочно-кишечного тракта. Мощный антиоксидант, нейтрализует влияние агрессивных недоокисленных продуктов обмена.

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Подготовка организма к очищению



Нельзя начинать очищение организма фитосорбционными комплексами ("Лимфосаны", "Активированная клетчатка") и "Истоками Чистоты" без подготовки: при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, острые язвенные процессы в желудке и кишечнике, запорах, жидком стуле, заболеваниях печени, поджелудочной железы.



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Подготовка организма к очищению


"Новомин" + «Курил сай» (желудочный чай),
при запорах: "Новомин"+ «Сэбэр нуур»

(очищающий чай), при заболевании печени:

"Новомин" + «Аминай эм» (печеночный чай)

По 8 капсул Новомина и по 1-2 пакетика чая за раз,
7-10 дней и при сложных отклонениях в работе ЖКТ
добавляют в схемы

"ПИК" и «Агатовый бальзам»



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Особенности очищения



Очищение организма лучше начинать на убывающую луну . Если вы не проходили или давно проходили чистку организма первый приём с 1/2 курсовой дозы в течение 2-3 дней с переходом на полную дозу в последующем.

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Особенности очищения



* Выпивать 2,5 и более литров воды, для запуска процесса очищения и чтобы сорбенту хватало жидкости для вымывания шлаков.

* Опорожнение кишечника не менее 1 раз в сутки

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Особенности очистки



- * "Лимфосаны" и "Активированная клетчатка" принимаются отдельно от других лекарств - через 1,5-2 часа
- * При длительном приеме "Активированной клетчатки" надо включить прием препаратов с кальцием.

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Наша система организма имеет свойство сама справляться с потоком веществ чужеродных ему, но не с таким большим количеством токсинов, которые с каждым годом увеличиваются в разнообразии: смог и выхлопные газы, употребления лекарств и пищи с содержанием консервантов, красители и ароматизаторы.

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



В начале организм справляется, но потом адаптироваться ему становится все сложнее. Поэтому следующий этап в оздоровлении организма это дать энергию и адаптационные силы организму, чтобы у него появились силы и ресурсы, для восстановления правильной работы всех органов нашего организма. Об этом я и расскажу в следующей презентации.

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
к о р п о р а ц и я
г о д о с н о в а н и я 1996

**Новосибирская корпорация
«Сибирское здоровье»**

*Продукты для здоровья и красоты
на травах Прибайкалья и Алтая,
древняя рецептура и
инновационный подход.*



**Светлана
Печерская**

**Составление
индивидуальных программ
для восстановления здоровья.
Знания и собственный опыт.
SKYPE : SVETIKANGARSK1**