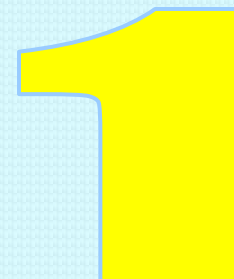
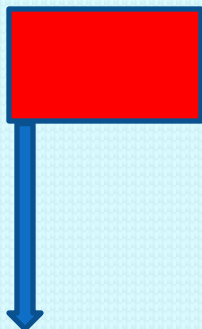
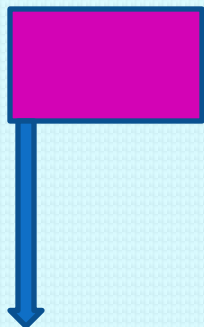


# «ОЛИМПИЙСКИЕ РЕЗЕРВЫ»

УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ МОБУ СОШ № 1  
П. ЧУНСКИЙ:  
ТЮКАВКИНА ЛЮБОВЬ  
ВИКТОРОВНА



**С ФЛАЖКАМИ ПО  
ДОРОЖКЕ ПРОЙДИТЕ,  
КАКИЕ УМЕЛЫЕ ВСЕМ  
ПОКАЖИТЕ!**



**ЭТО ИСПЫТАНИЕ  
САМОЕ СЛОЖНОЕ,  
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ  
ВЫ !**

**КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА** **2**

# 1 СТАНЦИЯ



Скамейка гимнастическая



Стена гимнастическая



Подтягивание по наклонной скамейке.

# 2 СТАНЦИЯ

Стойка на лопатках



# ЗСТАНЦІЯ

 Канат




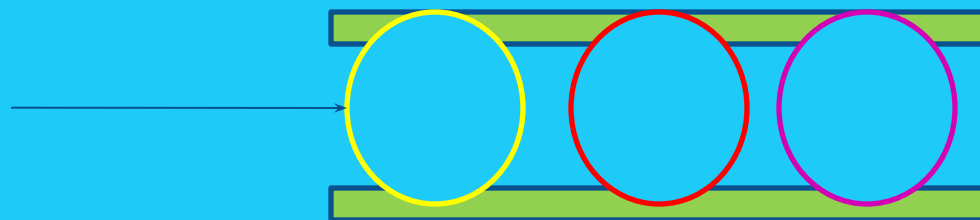
Лазание по канату



# 4 СТАНЦИЯ

 Гимнастические скамейки

 Обруч



**Подлезание под обручи на животе.**

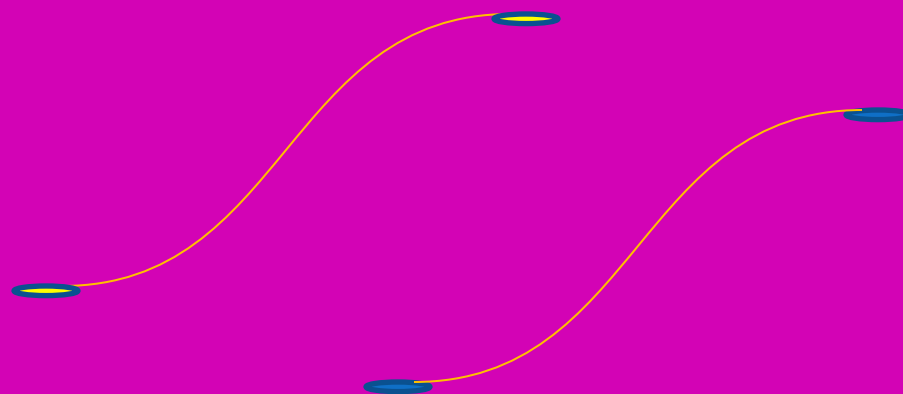
# 5 СТАНЦИЯ



**Мост из положения лежа**



# 6 СТАНЦИЯ



Прыжки на скакалке

**НУЖНО СРОЧНО  
ПОИГРАТЬ И,  
СНОВА ПУТЬ НАЧАТЬ!**

**З**

**ОТДОХНИТЕ ВЫ  
НЕМНОЖКО,  
ЖДЕТ ВАС ДАЛЬНЯЯ  
ДОРОЖКА!**

**4**



Игры  
XXII Олимпиады  
Москва  
1980

Jeux de la  
XXIIe Olympiade  
Moscou  
1980

Games of the  
XXII Olympiad  
Moscow  
1980

5

Изображений Олимпийский Мишка

<http://www.rge.ru/news/item/2706/>

Изображение Волка «Ну погоди»

<http://haydisendedestekol.org/>

Изображение «Стойка на лопатках»

[http://zdorovai.ru/stojka\\_na\\_lopatkah\\_viparita\\_karani.html](http://zdorovai.ru/stojka_na_lopatkah_viparita_karani.html)

Изображение «Мост из положения лежа»

<http://www.liveinternet.ru/users/1918486/page493.html>