



# Олимпийский урок

Разработка учителя начальных классов МОУ СОШ №7 Шаровой Натальи Павловны

# Цели:

- 1. Познакомить с историей Олимпийских игр.
- 2. Развивать интерес к спорту, здоровому образу жизни.
- 3. Воспитывать чувство патриотизма, любви к малой родине.

vancouver2010  
vancouver2010.com/ru



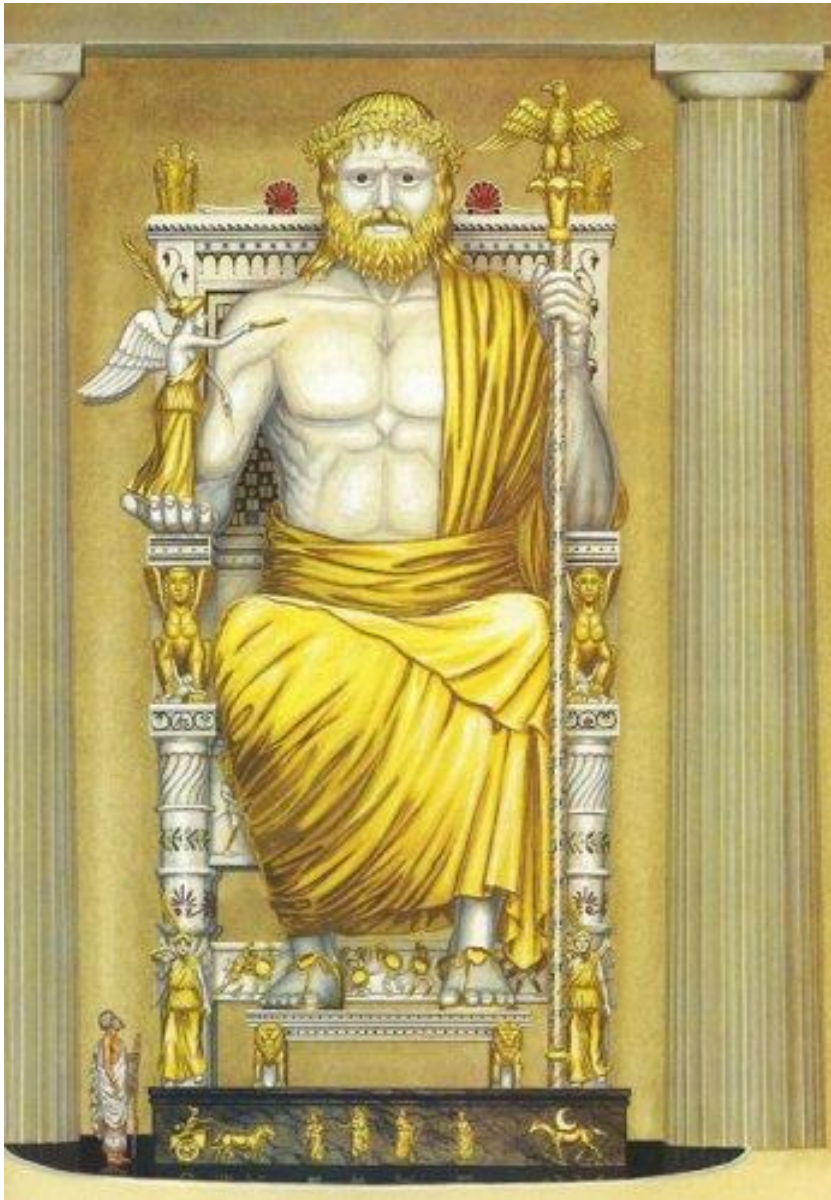


- В небольшой долине на юге Греции расположена Олимпия. Со всех сторон её окружают горы. Благодатный край. Древние греки верили во многих богов. Но богом богов был Зевс. Ему посвятили особые соревнования - Олимпийские игры.

- А как они проходили?
- Когда были первые игры?
- Как проходят игры сейчас?

Об этом мы узнаем на сегодняшнем уроке.





Игры начались в 776 г. до н.э. и проводились каждые четыре года в Олимпии в честь бога Зевса.

Они продолжались пять дней.

В год игр по Греции и её колониям проходили гонцы, объявляя о дне начала игр и приглашая людей присутствовать.

Все войны прекращались на время игр, чтобы люди могли благополучно добраться до Олимпии.



В старину, в античном мире,  
25 веков назад

Города не жили в мире, шёл  
войной на брата брат.

И мудрейшие решили: ссоры  
вечные страшны,

Можно в смелости и силе  
состязаться без войны.

Пусть в Олимпию придёт,  
кто отважен и силён.

Для сражений мирных будет  
полем боя стадион.



- Современные олимпийские игры возродил в 1896 году француз. Пьер де Кубертен. Они проводятся также 1 раз в четыре года.  
**Девиз олимпийских игр «Быстрее! Выше! Сильнее!».**
-





- Знаете ли вы, что является символом Олимпийских игр?
- Одним из символов является олимпийский белый флаг с пятью кольцами. Каждое кольцо имеет свой цвет и обозначает континент.
- Голубой - Европа, чёрный - Африка, жёлтый - Азия, красный - Америка, зелёный – Австралия



Пять переплетенных колец - это символ праздника мира и дружбы. Они говорят о честной спортивной борьбе, призывают спортсменов бороться друг с другом только на стадионах и никогда не встречаться на полях войн.





- У подножия горы Кронос до сих пор зажигается Олимпийский огонь современных Игр.
- Отсюда начинается факельная эстафета. Олимпийский огонь является одним из символов Олимпийских игр. Его зажигают в городе проведения игр во время их открытия и он горит непрерывно до их окончания.
- Олимпийский огонь служил напоминанием о подвиге Прометея, по легенде похитившего огонь у Зевса и подарившего его людям.

Олимпийские игры  
разделяются на два вида по  
времени года  
Какие?



**ЛЕТНИЕ**



**ЗИМНИЕ**

В программу современных Олимпийских игр входят 28 летних  
и 7 зимних видов спорта

- Игры помогали грекам не столько хорошо воевать, сколько хорошо... дружить – регулярно встречаться, общаться.
- Кроме прикладного значения греки любили спорт еще и за то, что он возвышает, облагораживает душу, что он неразрывно связан с умственным, эстетическим и нравственным развитием.
- Нельзя быть человеком культурным, если ты ленишься заниматься физкультурой хотя бы для себя!
- О некультурном человеке греки говорили: «Не умеет ни читать, ни плавать!».



# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

В здоровом теле

- здоровый дух,

Об этом сказал хороший друг,

Если нам кто-то поверить

не может,

Физкультминутка им

в этом поможет!



Вы, наверное, устали?

Ну, тогда все дружно встали.

Ножками потопали,

Ручками похлопали.

Покрутились, повертелись

И за парты все уселись.

Глазки крепко закрываем.

Дружно до пяти считаем.

Открываем, поморгаем

И работать продолжаем,

# Талисманы и символы Зимних Олимпийских Игр 2010



- Талисманами игр в Ванкувере, которые пройдут в 2010 году, стали снежный человек Куачи, морской котик Мига и мифический герой Суми, который выступит в качестве талисмана параолимпийских игр. Все это национальные герои народа Иннуитов, которые с древних времен населяют север Канады.
- **Ванкувер, Канада 2010**  
На эмблеме игр в Ванкувере изображен человечек, раскрашенный в пять олимпийских цветов. Эмблема носит название Иланааг, что на языке коренных жителей северной Канады иннуитов, означает "друг".



Вот такие награды будут получать призеры **Олимпиады в Ванкувере**.



- 4 июля 2007 г. весь мир наблюдал за тем, как Сочи посчастливилось получить почётную возможность быть хозяином Олимпиады-2014 г.
- вспомните, что вы почувствовали, когда узнали эту новость?
- Чего вы ожидаете от предстоящих зимних Олимпийских игр в России?

28 февраля 2010 года  
в день Закрытия Олимпиады  
в Ванкувере  
мэр нашего города А.Пахомов  
примет Олимпийское знамя и  
привезёт его в Сочи





**Международный Олимпийский комитет выбрал город Сочи столицей XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года.** Благодаря этому решению Россия сможет провести первые в своей истории зимние Игры.

Жители России испытывают особую любовь к зимнему спорту, высоко ценят Олимпийские идеалы.

Всю страну объединило желание провести незабываемые Игры в 2014 году. Олимпийские и Паралимпийские игры 2014 года в Сочи станут важнейшим событием в жизни нашей страны.

Олимпийские игры 2014 года в Сочи пока не имеют своего талисмана, а потому ...

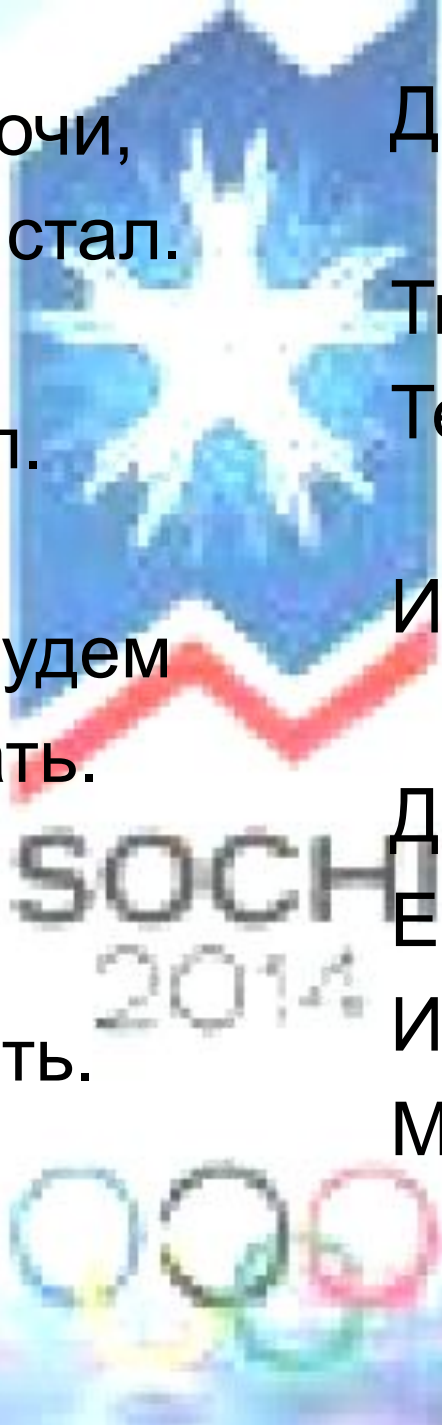


Мы любим город Сочи,  
Хотим, чтоб краше стал.  
И чтоб Олимпиаду  
Зимой он принимал.

И может быть мы будем  
Не только наблюдать.  
В составе нашей  
сборной  
Мы будем побеждать.

Давай, вперед  
Россия!  
Ты лучшая страна!  
Тебя мы очень  
любим,  
И этим ты сильна.

Даёшь Олимпиаду!  
Её мы очень ждем.  
И скоро олимпийским  
Мы Сочи назовем.



# ВИКТОРИНА

- Какова продолжительность летних олимпийских игр? (15 дней)
- Какова продолжительность зимних олимп, игр? (10 дней)
- Как выглядит олимпийский флаг? (белое полотнище с 5 переплетенными кольцами).
- Каков девиз олимпийских игр? («Быстрее, выше и сильнее»).
- Какие медали вручаются олимпийским чемпионам? (олимпийские медали)
- Через сколько лет проводятся олимпийские игры? (4 года).
- Кто был организатором современных олимпийских игр? (Пьер де Кубертен).
- Какие зимние виды спорта вы знаете?



 **SKI JUMP**  
SAUT À SKI

[vancouver2010.com](http://vancouver2010.com)





 ALPINE SKIING  
SKI ALPIN

[vancouver2010.com](http://vancouver2010.com)





vancouver 2010  
PARALYMPIC GAMES  
JEUX PARALYMPIQUES



CROSS COUNTRY SKIING  
SKI DE FOND

[vancouver2010.com](http://vancouver2010.com)



**SNOWBOARD PARALLEL GIANT SLALOM**  
**SURF DES NEIGES: SLALOM GÉANT PARALLÈLE**

[vancouver2010.com](http://vancouver2010.com)





 BOBSLEIGH  
BOBSLEIGH

[vancouver2010.com](http://vancouver2010.com)





VANCOUVER 2010

2010年温哥华冬奥会



BIATHLON  
BIATHLON

[vancouver2010.com](http://vancouver2010.com)



 **CROSS-COUNTRY SKIING**  
SKI DE FOND

[vancouver2010.com](http://vancouver2010.com)



 **FREESTYLE SKIING: MOGULS**  
**SKI ACROBATIQUE: BOSSES**

[vancouver2010.com](http://vancouver2010.com)





Со спортом дружите,  
уроки учите.  
И скука вам будет  
тогда нипочём.  
Урок мы кончаем  
и вам пожелаем  
Здоровья,  
успехов  
и счастья  
во всём!

