

**Ефективне спілкування.  
Уміння слухати. Практична  
робота. Як попросити про  
послугу чи допомогу.**

# Знайомство

- Розкажіть 2 факти про себе (що любите, чим займаєтесь). 1 факт правдивий, 1 – ні.
- Сусід справа має уважно слухати і спробувати вгадати, який факт є вигаданим.

*Запитання для обговорення:*

- Що було легко вгадати, а що — складно?
- Що вам допомагало?

# Уміння слухати

Уміння  
слухати

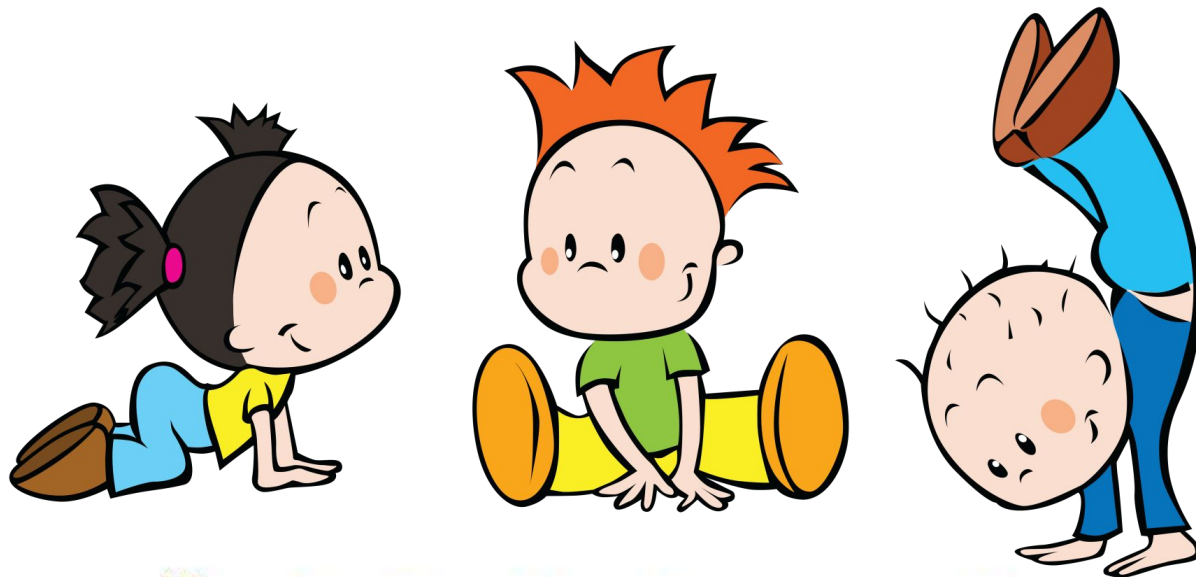
Чути те,  
що кажуть

Не  
перебиват  
и

# Руханка на уважність

## «Саймон каже...»

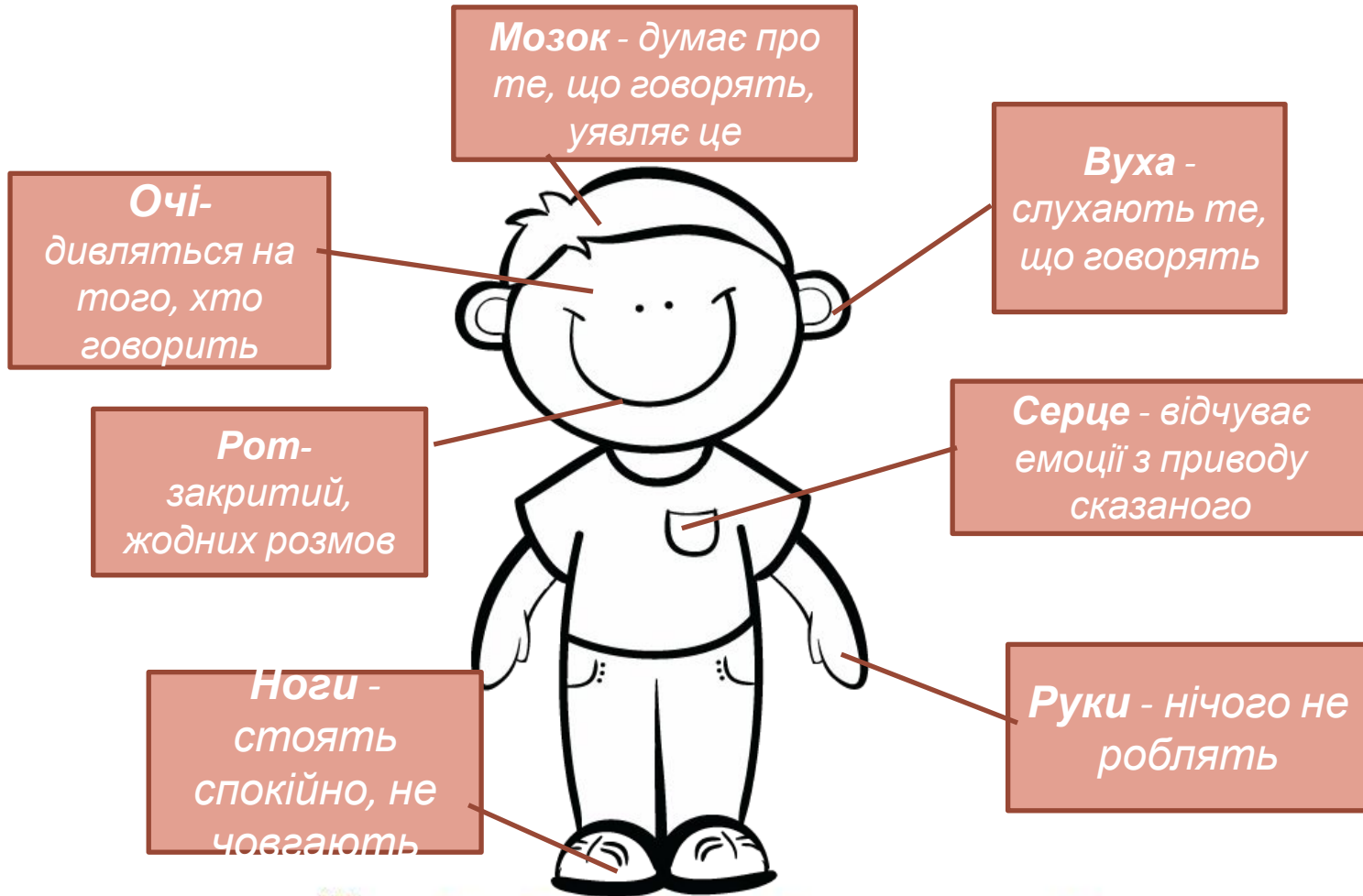
Виконуйте лише ті рухи, які починаються фразою: «Саймон каже...».



# «Що означає слухати»

- Що означає слухати?
- Чути – це те ж саме, що слухати? Чому так або чому ні?
- В яких моментах важливо бути хорошим слухачем?
- Що може статися, якщо ви не вмієте слухати?
- Які частини тіла ви використовуєте, коли ви є хорошим слухачем?

# Слухання усім тілом



# Як ви розумієте ці

## прислів'я?

- Людина має два вуха і один язик, щоб більше слухати, а менше говорити.
- Слухай багато, говори мало.
- Слово – срібло, а мовчання – золото.
- Вмієш сказати, вмій і змовчати.

# ***Висновки***

- Спілкування — це діалог, під час якого людина і говорить, і слухає.
- Щоб тебе поважали, навчися уважно слухати співрозмовника.
- Бути хорошим слухачем означає слухати усім тілом.



# ***Завершальна вправа***

- Сядьте зручно, закрийте очі і прислухайтесь до звуків довкола.
- Через хвилину відкрийте очі і поділіться почутим з батьками.