

**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА НА
ТЕМУ**

**«ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА»**

**Выполнил: суворовец 10б класса
Белов Илья Альбертович**

Цель работы - наглядно показать, какие заболевания наиболее распространены в большом детском коллективе и напомнить меры их профилактики

Задачи:

1. Изучение специальной литературы по изучению этиологии и распространения ОРВИ.

2. Анализ заболеваемости в суворовском училище за определенный промежуток времени.

3. Предложить и напомнить меры по профилактике этих заболеваний

Причины заболевания и заражения ОРВИ

Причины заболевания



Вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы, риновирусы и другие возбудители (более 200 разновидностей)

Источник инфекции



Источником является человек с выраженной или стертой формой острого респираторного заболевания



Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре, а также через предметы обихода



Инкубационный период – от 12-48 ч при гриппе, до 1-14 дней при других ОРЗ

Симптомы



Температура тела в первые сутки в пределах 38-40 градусов



Головная боль, боль в пояснице, различных группах мышц



Сухой кашель, першение в горле, заложенность носа, покраснение лица и шеи



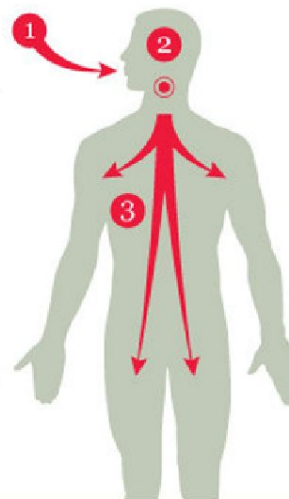
Общая продолжительность лихорадочного периода - 4-5 дней

Заражение

1 Вирусы и бактерии попадают в дыхательные пути

2 Оседают на слизистой оболочке и начинают выделять вредные токсичные вещества

3 С кровью эти вещества разносятся по всему организму, поражая на своем пути здоровые клетки



Диагноз

Диагноз ОРЗ ставит терапевт или ЛОР врач

Лечение



Соблюдение постельного режима, теплое питье (чай, морс), жаропонижающие средства, средства против насморка и откашливающие препараты

Средства народной медицины



Для утоления жажды и понижения температуры — морс из четырехлистной клюквы



Для потоотделения — чай из сушеной малины



Для улучшения дренажной функции дыхательных путей — ингаляции паром от только что сваренного картофеля

Меры профилактики распространения инфекции



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь



Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе, чем на 1 метр



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

Метод ретроспективного эпиданализа (РЭА)



РЭА включает динамическую оценку состояния тенденции развития эпидпроцесса путем анализа уровня, структуры и динамики инфекционной заболеваемости личного состава за длительные промежутки времени.

Результаты работы:

График динамики заболеваемости суворовцев за период 01.01.2002 – 20.12.2011

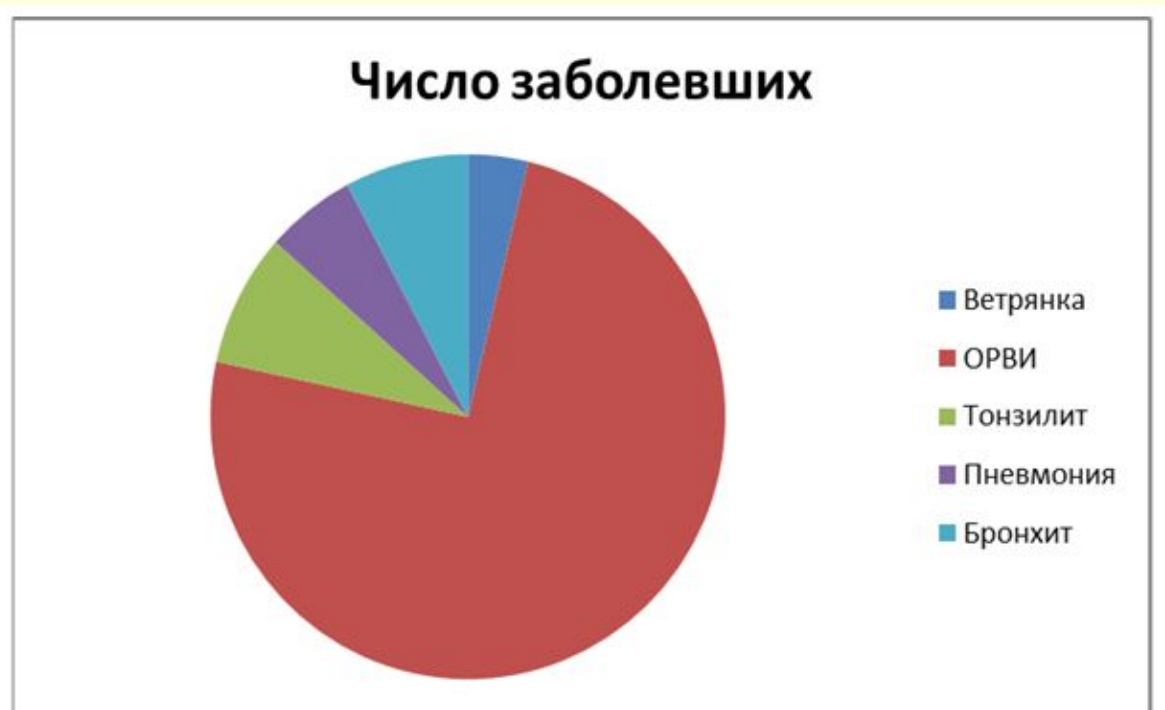


График уровня заболеваемости суворовцев самыми распространенными заболеваниями

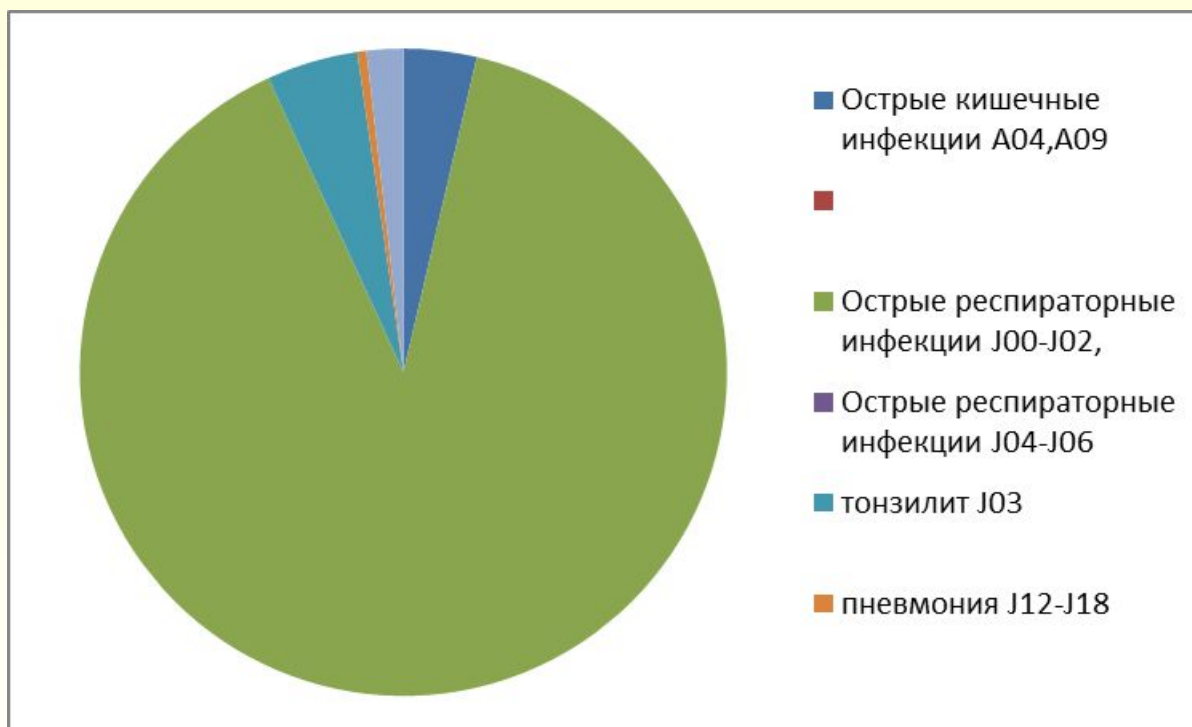


График динамики заболеваемости ОРЗ за период 01.01.2002 – 31.12.2011

