

# От игры к спорту и здоровому образу жизни.

Автор: Кольцова Диана  
Руководитель: Сидорова В.Д.

## Цели работы:

- Ознакомиться с историей игр
- Привлечь внимание детей к различным формам физкультурно-оздоровительной работы.
- - Расширить знания об охране здоровья

# Игра

ВИД  
непродуктивно  
й деятельности



-правила  
-возможности  
-условия

Опыт:  
эмоциональны  
й  
практический

- *“Игры издавна служили средством самопознания, здесь проявляли свои лучшие качества: доброту, благородство, взаимовыручку, самопожертвование ради других. После тяжелого трудового дня взрослые с удовольствием принимали участие в играх детей, обучая их, как надо развлекаться и отдыхать”.*  
*А.А. Таран, «Русские народные игры и их классификация»*

# Единоборства:

## Кулачный бой.

Большинство кулачных боев были “правильными”, проводившимися по правилам. Вот основные их положения:

- биться “по любви” – то есть не иметь на противника злобы,
- не бить лежащего противника,
- не бить сзади,
- не таить в кулаке тяжелых предметов,
- не ставить подножек и не захватывать одежды противника,
- не бить ногами (удар обувью ногой мог покалечить противника).



# *Профессиональные сообщества славянских боевых искусств:*



Русский витязь



Сечь



КОЛО

# Массовые игры:

- На ярмарках и гуляниях популярностью пользовались состязания силачей в поднятии камней, толкании бревна; бои на бревне. Дети соревновались друг с другом в беге “взапуски”. К массовым играм относились и перетягивание каната (невода), снежки, катание на санках, бег на ходулях – игры хорошо известные и сейчас.



# Спортивные игры

- К таким играм можно отнести лапту и городки. Дожив до наших дней они, обрели единые правила, не утратив своих характерных черт – азарта, задора, самобытности.





# Игры, подобные лапте, есть и у других народов мира:



*у англичан –  
крикет*



*у американцев –  
бейсбол*



*у финнов – песа  
палло*



*у кубинцев –  
пелота*

# Городки

Смысл игры был в том, что бы выбить броском деревянной биты фигуры-мишени (складывающиеся из деревянных столбиков – “городков”) за черту игрового поля – “города”. Правила игры, размеры поля, сами фигуры, количество и дистанция бросков в разных местностях сильно различались, и к “общему знаменателю” городки привели уже после Революции, в 1923 г.



# План спорт и Зож

- Город

Школа



# Игры народов мира

# Игра "Рыбки в неводе", Новая Гвинея



# Игра "Прятки по-американски", Америка



# Игра «Больная кошка», Бразилия



# Игра "Гнездо черепахи", Малайзия

