

# Откуда берётся школьная тревожность?

Цель школьного образования - создание и поддержание психологических условий, обеспечивающих гармоничное развитие каждого ребенка.

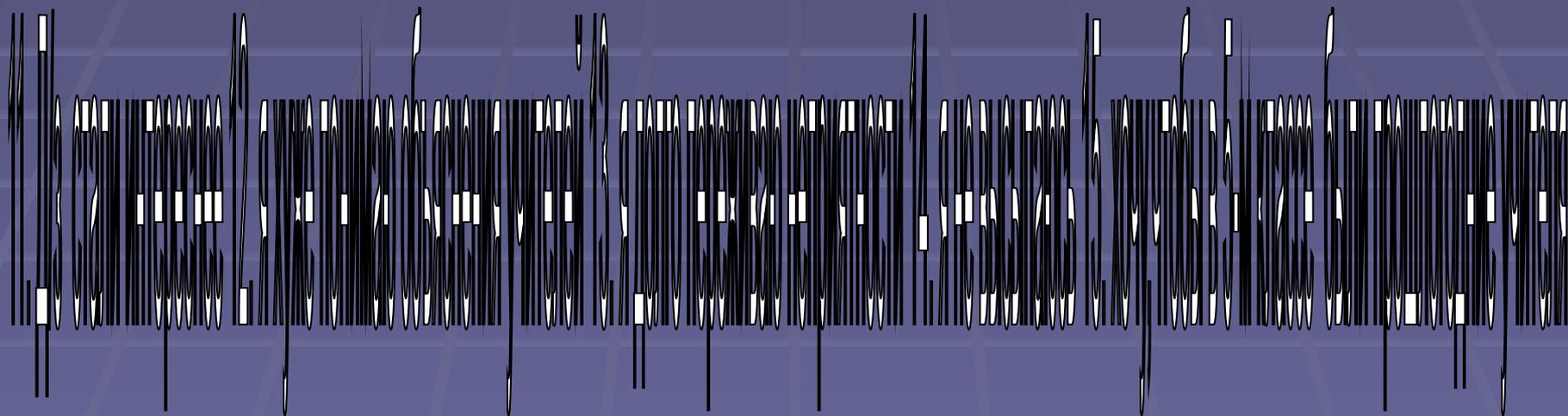
Тревожность-ответная реакция на стрессовую ситуацию.

Повышенный уровень тревожности характерен для учащихся 5-х классов

Как правило, повторная диагностика через 2-3 месяца показывает значительное улучшение.





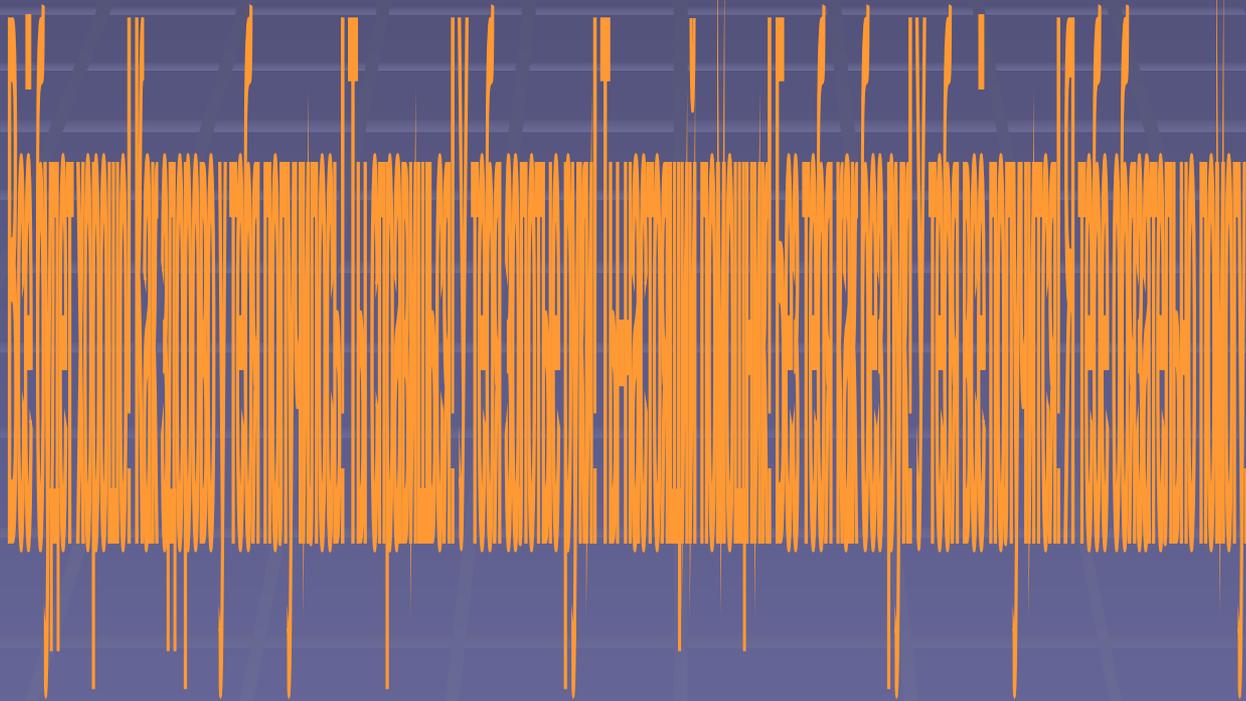


ПОИЩИТЬ РЕЖИМ ДНЯ СОИ ТИ ПРОГУЛКИ

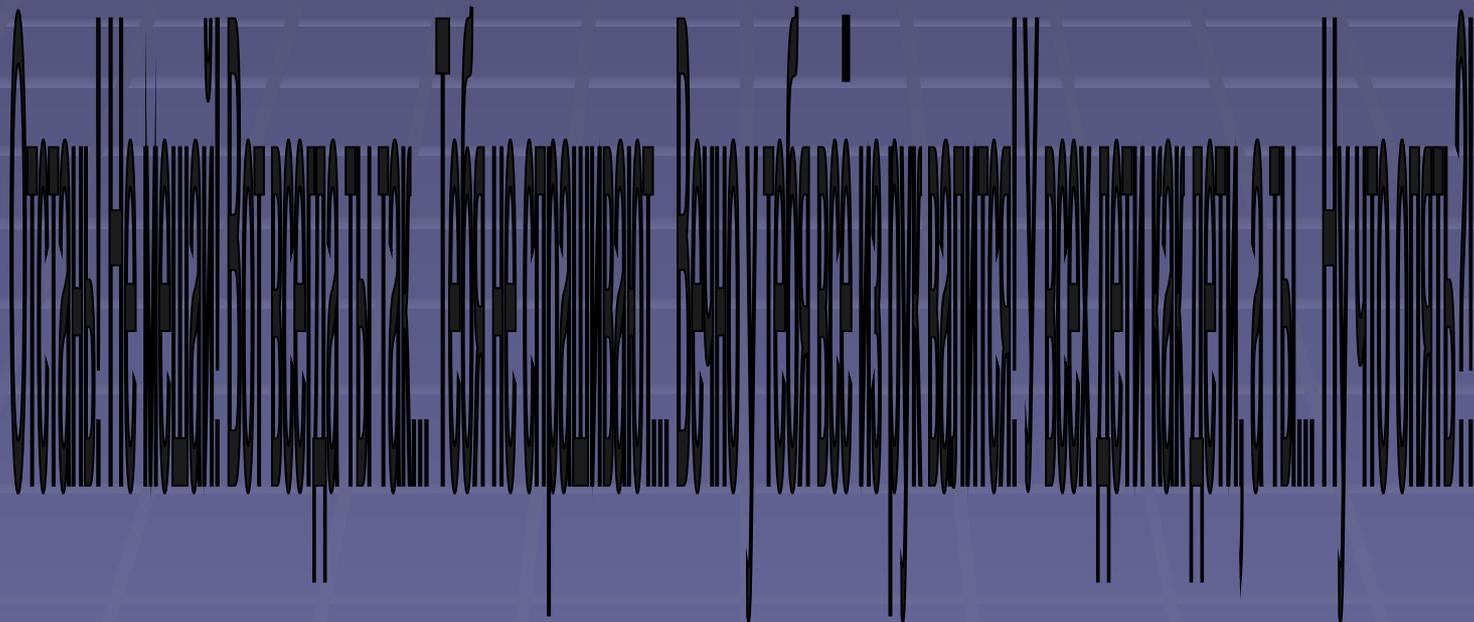
уроки

кружки

# Какими должны быть родительские установки в период адаптации

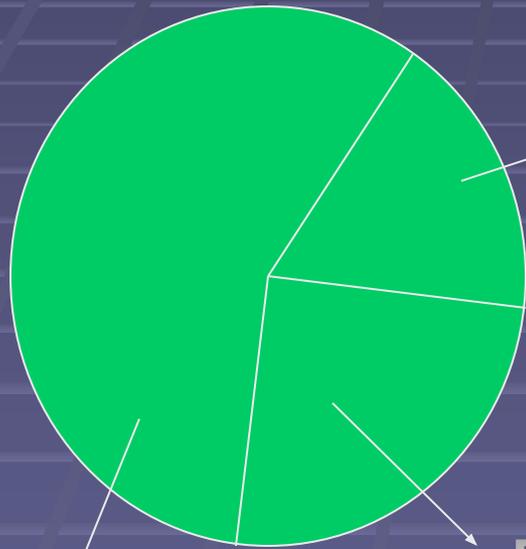


Как говорить нельзя:



# Данные обследования по классу

## ЦВЕТ МОЕГО НАСТРОЕНИЯ



не очень хорошее

по-разному

хорошее настроение

Данные обследования по классу

## лестница достижений



верхняя ступенька

почти верхняя

средняя ступень

# Данные обследования по классу

общение в семье



Я



сердитый, недовольный

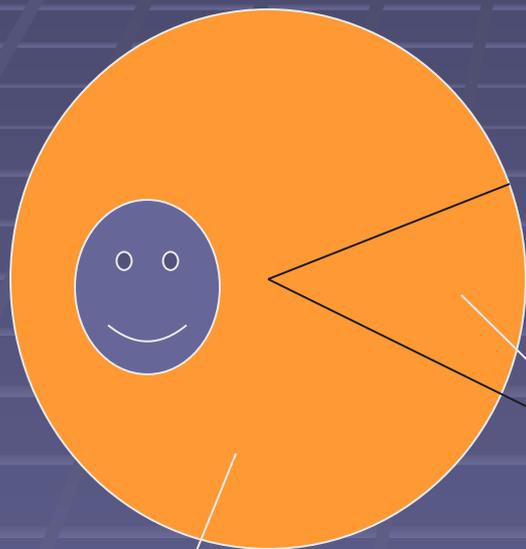
спокойный, равнодушный

добрый, веселый

# Данные обследования по классу

общение в семье

родители



СПОКОЙНЫЙ, РАВНОДУШНЫЙ

ДОБРЫЙ, ВЕСЁЛЫЙ

# Если:

1. Ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
2. Ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
3. Ребенка хвалят, он учится быть благородным.
4. Ребенка поддерживают, он учится ценить себя.
5. Ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством  
ВИНЫ.
6. Ребенок растет в атмосфере терпимости,  
он учится понимать других.
7. Ребенок растет в честности, он учится быть  
справедливым.

**8. Ребенок растет в безопасности, он учится  
верить в людей.**

**9. Ребенок живет во вражде, он учится  
быть агрессивным.**

**10. Ребенок живет в понимании и  
дружелюбии,  
он учится находить людей в этом мире.**

**Не забывайте эти десять "ЕСЛИ"!**

# Предварительные итоги четверти

