

# ПАМЯТЬ

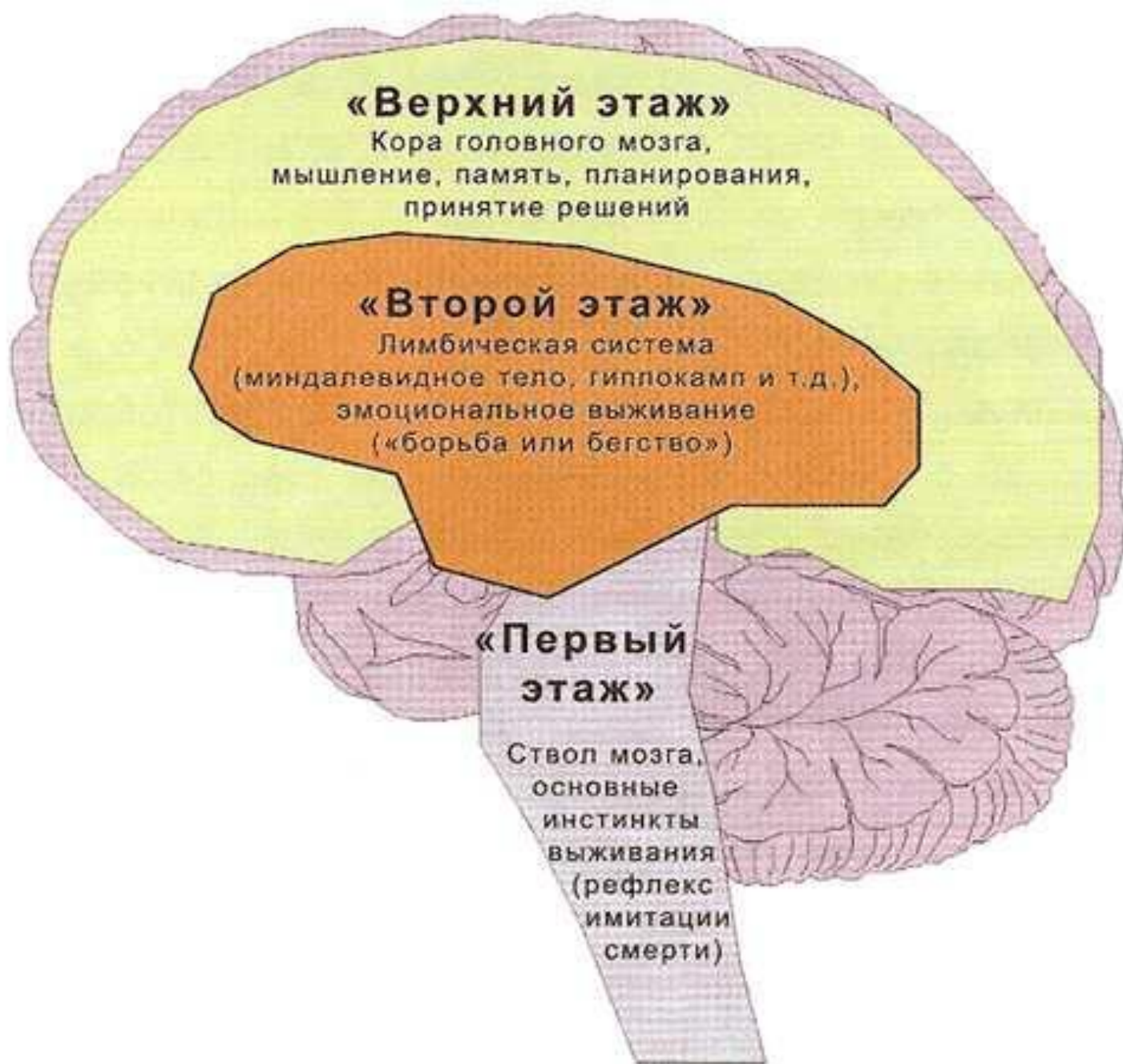


Память- это сложный психический процесс, способность мозга хранить и воспроизводить информацию.



Человек начинает запоминать уже в утробе матери.

По мнению ученых, память у человеческого плода начинает работать через 20 недель после зачатия.



*Иллюстрация 1. Упрощенное схематическое представление уровней управления в мозгу, сформировавшихся на разных этапах эволюции.*

# ПАМЯТЬ

По характеру психической активности

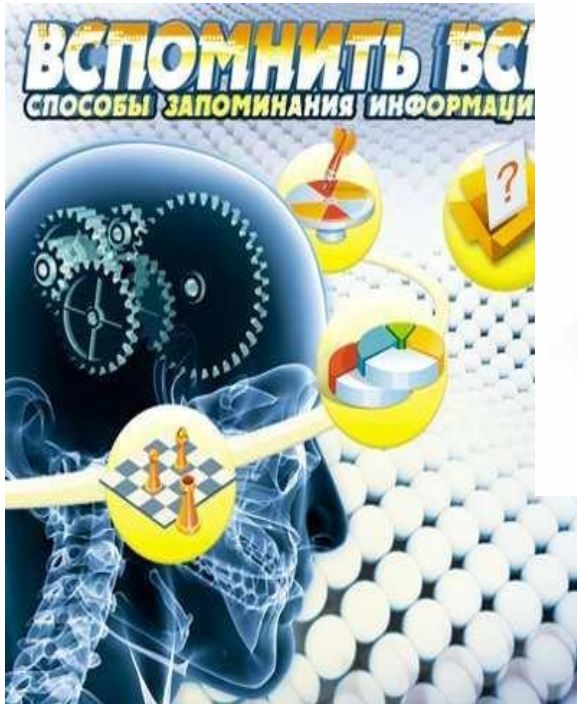
- 1 Двигательная (моторная)
- 2 Эмоциональная
- 3 Образная (зрительная, слуховая, обонятельная, осязательная)
- 4 Словесно-логическая

По характеру целей деятельности

- 1 Произвольная
- 2 Непроизвольная (1. основанное на эмоциях  
2. основанное на переживаниях)

По продолжительности сохранения

- 1 Долговременная (медленная)
- 2 Кратковременная, оперативная (мгновенная)



# ЗАКОНЫ ЗАПОМИНАНИЯ

- Впечатление
- Повторение
- Ассоциация

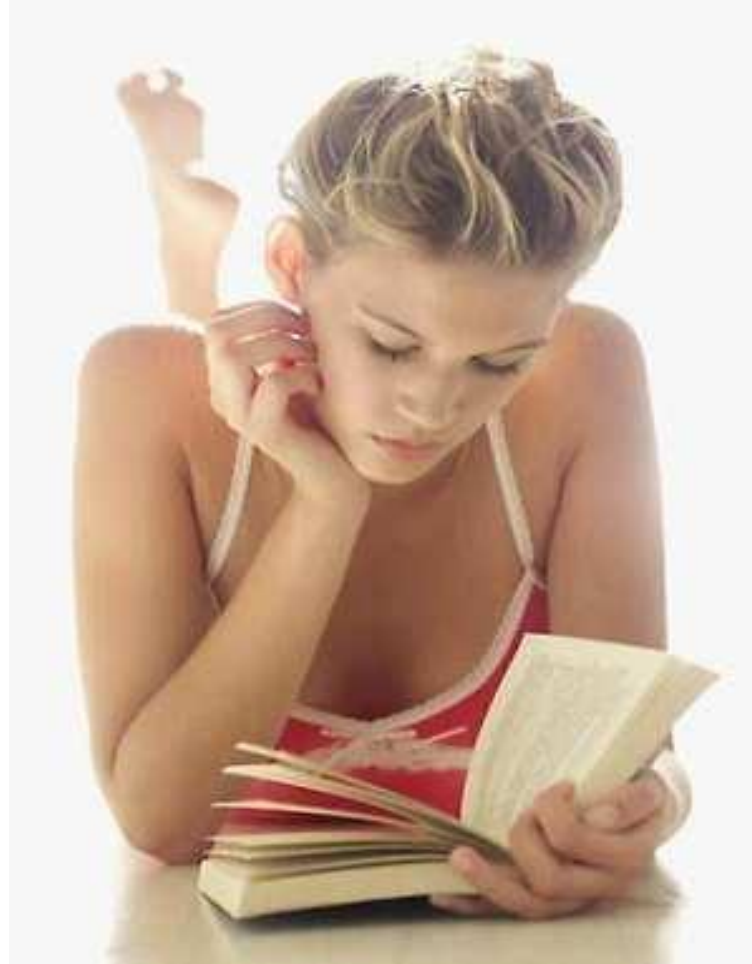
# 10 советов студентам (или «как не заснуть, а запомнить»)



1. Составьте план
2. Наладьте режим
3. Учите сидя, а не лежа
4. Процеживайте «воду»
5. Записывайте, представляйте и рисуйте
6. Читайте вслух
7. Ешьте понемногу
8. Подберите «запоминающие» блюда
9. Пойдите на медицинскую хитрость
10. Если нужно взбодриться -душ и массаж



# Секреты запоминания иностраннных слов



\*Запоминание новых иностранных слов -самый трудоёмкий процесс, на который затрачивается до 70% всего времени обучения.

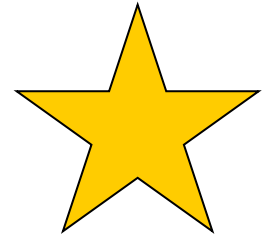
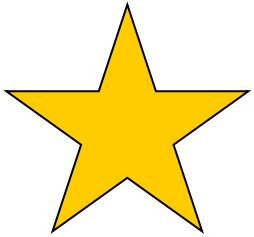
\*«Зубрёжка»-это механическое бессмысленное повторение вслух иностранного слова и перевода.

\* Люди разного возраста запоминают иностранные слова по-разному. Память индивидуальна.

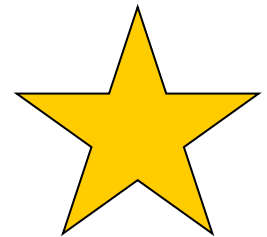
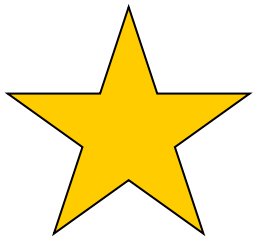
\* Любое слово (русское или иностранное) имеет 3 составляющие:

- 1.образ (представление)
- 2.произношение
- 3.написание

# Искусство запоминания (мнемотехника)



**Мнемотехника (или мнемоника) – это искусство запоминания, означает совокупность приемов и способов, облегчающих запоминание и увеличивающих объем памяти путем образования искусственных ассоциаций (связей).**

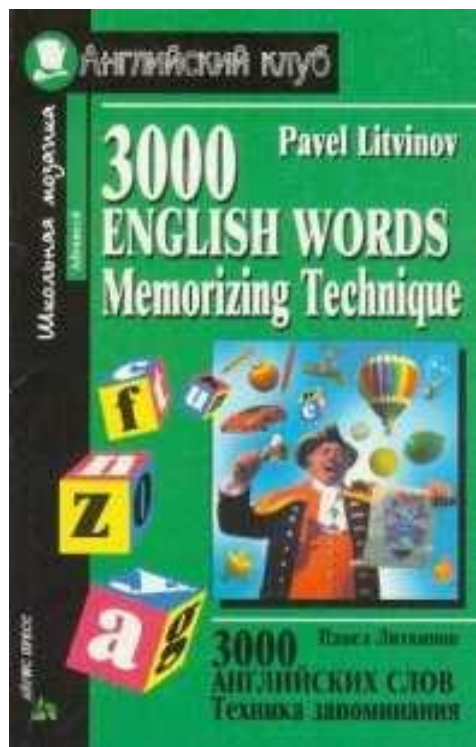


# Мнемозина – Богиня памяти

- В греческой мифологии была богиня – Мнемозина, жена Зевса, мать девяти муз. Греки почитали её, поэтому и искусство запоминания назвали её именем. Мнемотехника уходит своими корнями в глубокую древность, насчитывает как минимум 2 000 лет.



# «Метод ключевых слов»



# Примеры:

36. угол – corner ['kɔ:nə] – КОНи  
кОонэ

На углу улицы столпились КОНи, мешая дорожному движению.

40. автомобиль – car [ка:] – Картина

каа

В автомобиле везут боль-  
шую Картину.

