

# ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

экзаменационная работа  
по физкультуре

ученика 10 В класса  
Хорста Андрея

# Паралимпийские игры

- Паралимпийские игры (Paralympic Games) - спортивные соревнования в различных видах программ среди инвалидов. Аналог Олимпийских Игр.
- Проводятся раз в 4 года при поддержке и непосредственном участии МОК (Международного Олимпийского Комитета): в том же месте, – но в чуть более поздние сроки, – что и Олимпийские игры.
- Паралимпийские игры подразделяются на зимние и летние.

# Популярность и значимость

- Популярность и значимость Паралимпийских игр постоянно растет.
- В летних Играх, программа которых гораздо обширнее зимних, принимают участие несколько тысяч спортсменов, представляющих более 100 стран мира.



# Цель проведения игр

- Цель проведения Паралимпийских игр — укрепление здоровья людей с ограниченными возможностями средствами физической культуры и спорта.
- Занятия физкультурой в той или иной форме давно уже используются как средство медицинской и социальной реабилитации людей с ограниченными физическими возможностями – как врожденными, так и приобретенными.



# Группы

- Игры проводятся по группам:
  - инвалиды с поражением органов зрения,
    - слуха,
    - опорно-двигательного аппарата,
  - а также специальные игры для лиц с недостатками интеллектуального развития (олигофренов)



# История Паралимпийских Игр

- Первые попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты в XIX веке, когда в 1888 г., в Берлине сформировался первый спортивный клуб для глухих. Впервые "Олимпийские игры для глухих" проведены в Париже 10-17 августа 1924 г.
- В них участвовали спортсмены – представители официальных национальных федераций Бельгии, Великобритании, Голландии, Польши, Франции и Чехословакии. На Игры прибыли спортсмены из Италии, Румынии и Венгрии, в которых таких федераций не было. Программа Игр включала соревнования по легкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию.

# История Паралимпийских Игр

- Международный спортивный комитет глухих (МСКГ) образован 16 августа 1924 г. В него вошли федерации, объединяющие спортсменов с нарушением слуха. На первом конгрессе МСКГ, который состоялся в Брюсселе 31 октября 1926 г., принят Устав этой организации.
- Начиная с 1924 г., МСКГ каждые четыре года проводит летние Всемирные игры глухих. До начала второй мировой войны в него вступают Германия, Швейцария, Дания, Норвегия, Финляндия, Швеция, Австрия, США и Япония. С 1949 года организуются Международные зимние Игры для глухих.

# Особенности проведения Игр для глухих

- Программа соревнований для спортсменов с нарушением слуха и правила их проведения идентичны обычным.
- Особенность состоит в том, что действия арбитров должны быть обязательно видимыми. Для этого, например, в стартовых сигналах используются огни.
- Положительным фактором, упрощающим организацию соревнований, является использование спортсменами международной тактилологической системы, которая позволяет им без переводчиков свободно общаться друг с другом





# История Паралимпийских Игр

- Инвалиды с повреждениями опорно-двигательного аппарата стали активно приобщаться к занятиям спортом только после второй мировой войны.
- В 1944 г. в Центре реабилитации больных со спинномозговыми травмами в Сток-Мандевиле была разработана спортивная программа, как обязательная часть комплексного лечения. Ее создатель, профессор Людвиг Гуттман, стал директором Сток-Мандевильского центра и президентом Британской международной организации лечения инвалидов с повреждениями опорно-двигательного аппарата.

# История Паралимпийских Игр

- В июле 1948 г. одновременно с проведением Олимпийских игр в Великобритании под руководством доктора Людвиг Гуттмана состоялись Сток-Мандевильские игры.
- В соревнованиях по стрельбе из лука участвовали 16 парализованных мужчин и женщин – бывших военнослужащих.
- В последующие годы увеличилась не только численность участников, но и количество видов спорта. Идея проведения соревнований инвалидов была поддержана международной общественностью. Игры стали ежегодным международным спортивным праздником, и, начиная с 1952 г., спортсмены-инвалиды из Нидерландов, ФРГ, Швеции, Норвегии регулярно принимали в них участие.

# История Паралимпийских Игр

- Отсутствие необходимого управляющего органа, который бы координировал и определял направления развития соревнований инвалидов, привело к созданию **Международной Сток-Мандевильской федерации**, которая установила тесные взаимоотношения с Международным олимпийским комитетом (МОК).

# История Паралимпийских Игр

- Во время проведения Олимпийских игр в Мельбурне в 1956 г. МОК наградил Международную Сток-Мандевильскую федерацию специальным кубком за воплощение в жизнь **олимпийских идеалов гуманизма.**
- Постепенно мир убеждался в том, что спорт не является прерогативой здоровых людей. Инвалиды даже с такими серьезными травмами, как повреждение позвоночника при желании могут принимать участие в соревнованиях.



# История Олимпийских Игр

- В Сток-Мандевиле на средства инвалидов, пенсионеров и благотворительных пожертвований был построен стадион для спортсменов-инвалидов, а в 1960 г. в международных играх паралегиков, которые впервые проводились в столице Италии Риме, приняли участие 400 спортсменов из 23 стран.
- Л.Гуттманом в 1959 г. разработан и опубликован в “Книге Сток-Мандевильских игр для парализованных” регламент проведения соревнований по видам спорта.
- В 1989 г. состоялись первые международные спортивные соревнования людей с пересаженным сердцем, а в 1990 г. в Каракасе (Венесуэла) спортсмены с чужим сердцем преодолели марафонскую дистанцию.

# Спешиал Олимпикс

- Кроме Паралимпийских игр проводятся и Специальные Олимпийские игры для умственно отсталых людей.
- “Спешиал Олимпикс” – общественная организация, в которой отсутствуют гонорары и не продаются билеты на соревнования, а ее финансирование осуществляется за счет добровольных взносов и пожертвований. В соревнованиях выявляются лишь индивидуальные возможности спортсменов, регламентируются только личные достижения, а медали отдельных стран не подсчитываются.
- Спешиал Олимпикс” открыта для спортсменов практически любого возраста (от 8 и до 80 лет) независимо от их физических возможностей. Соревнования по Программе двигательной активности проводятся на всех уровнях, в частности Специальные олимпийские игры для детей и взрослых, страдающих умственной отсталостью (олигофренов).

# Спешиал Олимпикс

- Каждый участник в “Спешиал Олимпикс” имеет шанс победить, поскольку соревнования проходят в группах спортсменов с практически одинаковыми возможностями.
- “Спешиал Олимпикс” официально признана МОК в феврале 1988 г. на XV зимних Олимпийских играх в Калгари. Президент МОК Х.А.Самаранч признал “Спешиал Олимпикс” в официальном порядке, и она получила разрешение на использование наименования “Олимпиада”.

# Зимние Паралимпийские игры

- **Первые зимние Паралимпийские игры** состоялись в 1976 г. в Орнсколддсвике (Швеция)
- Соревнования для спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения были организованы на треке и в поле. Впервые демонстрировались соревнования в гонках на санях.

