

Переходный  
возраст

# ВОЗРАСТ

— количество прожитых лет

определённое положение в обществе (статус)

права

обязанность

ответственность

## ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

тинейджеры

от 11 (12) до 15 лет

от 13 до 19 лет

## ОЖИДАНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

Более зрелых поступков

Возлагают большие надежды

С ними чаще советуются

Им доверяют

С них больше требуют

# ПРОИСХОДЯЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Физиологические изменения

Психологические изменения

Влечения к противоположному полу

Агрессивность, зачастую без причин

Склонность к необдуманному риску

Неумение оценить степень опасности

Стремление к независимости и безопасности

# ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

Стремление поступать вопреки предписывающим правилам

Выстраивание параллельной системы ценностей и взглядов

# ЗАДАЧИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

1. Принятие своей внешности и умение эффективно владеть телом

Принять свой физический облик

Научиться заботиться о своём теле

**2. Формирование новых и более зрелых отношений со сверстниками обоего пола**

Чтобы встать взрослым необходимо научиться искусству общения с противоположным полом

**3. Принятие мужской или женской роли**

Роль мужчины в семье

Роль женщины в семье

Внешний вид мужчины и его поведение в обществе

Внешний вид женщины и её поведение в обществе

## **4. Достижение эмоциональной независимости от родителей и других взрослых**

Научиться понимать самих себя

Научиться понимать взрослых

Научиться разбираться в причинах конфликта

Принципы выстраивания отношений: взаимопонимание, уважение

## **5. Подготовка к трудовой деятельности**

Выбор профессии

Подготовка к профессиональной деятельности

Достижение экономической независимости

## **6. Подготовка к вступлению в брак**

Вырабатывать навыки дружелюбного общения с противоположным полом

Уметь не только ухаживать, но и строить долговременные отношения







