


*МБОУ НОШ№5  
город Чехов М.О.  
Педагог – психолог  
Сухомлина С.В.*

The image features two hands in silhouette, reaching towards each other from the left and right sides. The hands are positioned as if about to clasp or support each other. The background is a soft, warm, golden-yellow glow, suggesting a bright light source behind the hands. The overall mood is one of hope, support, and mutual aid.

Помогаем сами и  
принимаем помощь.

Цель:

- ✓ помочь детям осознать, что каждый человек нуждается в том, чтобы помогать и принимать помощь;
- ✓ помочь детям научиться просить других о помощи и благодарить за помощь.

# Правила:

1. Предлагайте только ту помощь, которую сможете оказать.
2. Предлагать помощь надо так, как вы бы хотели услышать предложение о помощи!
3. Вы имеете полное право предложить помощь, а человек имеет право отказаться от помощи.







Помните, что Вы не одни в этом мире.

Ищите помощь, и вы её найдёте!

Будьте готовы принять помощь, если вам её предлагают, и будьте готовы сами помочь в трудную минуту!



*Спасибо за внимание!*



Изображение руки: <http://www.fonstola.ru/56196-oboim-minimalizm-ruki.html>

Изображение анимированной радуги

<http://cliparti.jimdo.com/%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F/%D0%BE%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D0%BA%D0%B8-gif-%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F/%D1%80%D0%B0%D0%B4%D1%83%D0%B3%D0%B0-%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F-%D0%B4%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D1%8C-2/>

Заяц «Спасибо за внимание»[http://anyamashka.ru/photo/animashki/spasibo/animacija\\_kartinka\\_spasibo\\_za\\_vnimanie/44-0-3021](http://anyamashka.ru/photo/animashki/spasibo/animacija_kartinka_spasibo_za_vnimanie/44-0-3021)