

МОУ «СОШ №7 г.Ртищево Саратовской  
области»

Бердникова Татьяна Анатольевна  
учитель английского языка

ПРЕЗЕНТАЦИЯ К УРОКУ  
«Здоровые привычки в Британии»  
9 КЛАСС

Тема: «Популярные способы потери веса»  
УМК В.П. Кузовлев, Н.М.Лапа, Э.Ш.  
Перегудова и др.

WAYS TO

WAYS TO

LOST

WEIGHT

AND

AVOID





Follow a diet







Use low-calorie  
foods

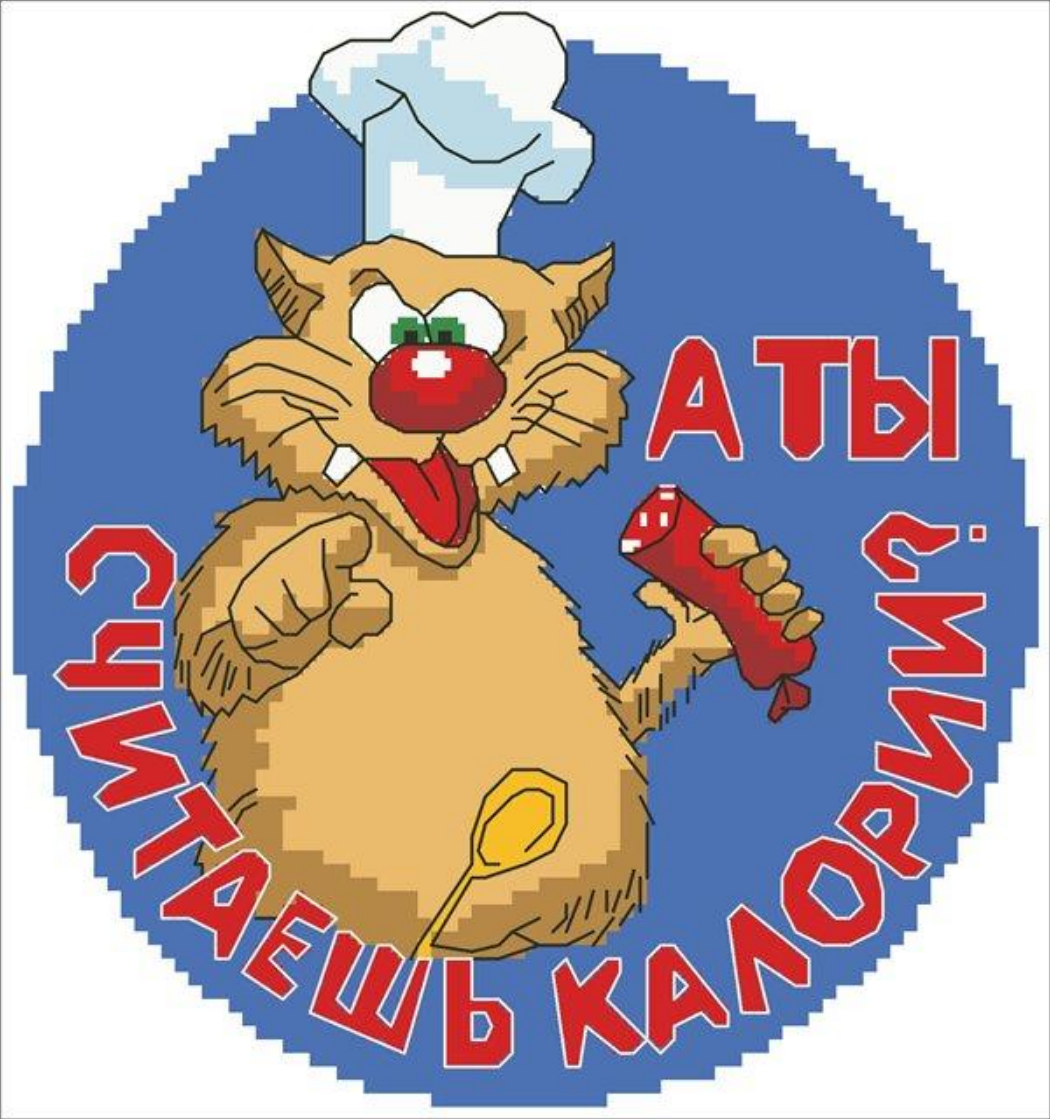




**Eat less red  
meat**







С

ies





**Eat more fruit**

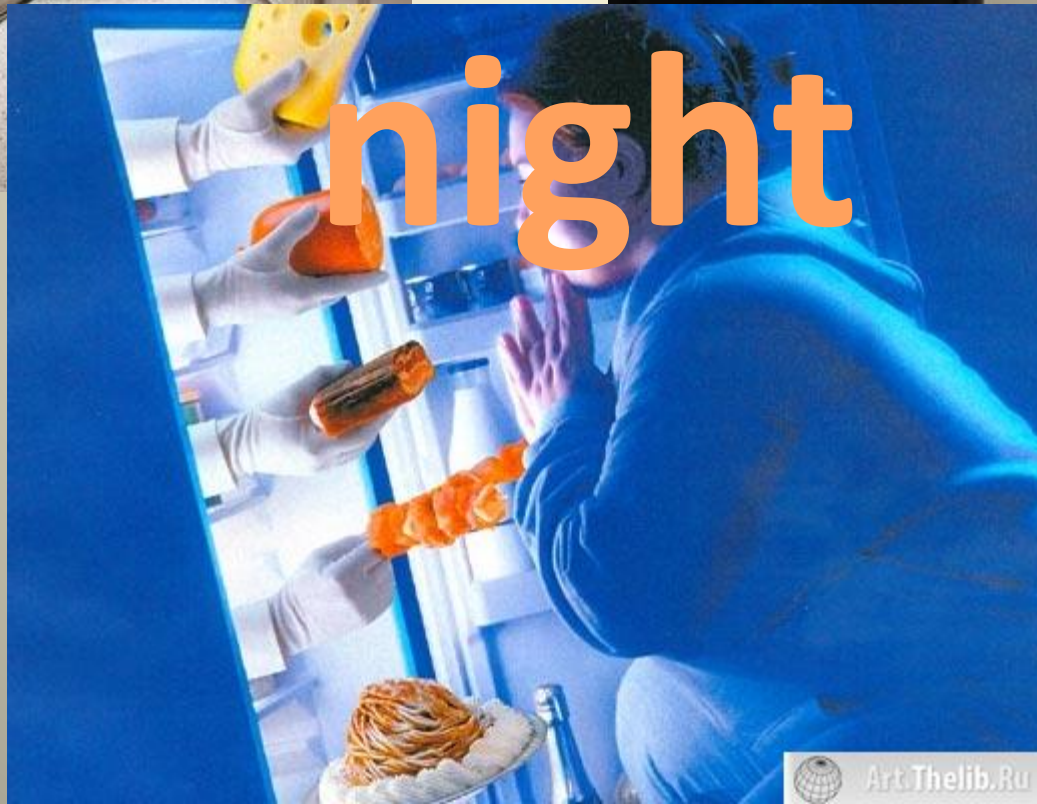


**and vegetables**





Don't eat at  
night







Cut down on  
fat



# Exercise machine







**Eat less of  
everything**







# Cut out desserts



**Good  
luck!!!**

