

ВЕЛИКИЙ
ПОСТ



**ПОСТ –
ПРАЗДНИК
ДУШИ**

**ЦЕЛЬ ПОСТА –
искоренение пагубных проявлений души и
стяжания добродетелей, чему способствуют
молитва и частое посещение богослужений в храме.**

В древности пост отличался чрезвычайной строгостью, кое-где не разрешалось временами есть и даже пить воду. В наши дни запрещается есть скромную (мясную) пищу. Постаюсь телесно, постимся и духовно. Очищая тело воздержанием, очистим и душу покаянной молитвой для обретения добродетелей и любви к ближним.

Пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи, клятвопреступления...

Однодневные посты

- Среда и пятница в течение всего года за исключением сплошных седмиц и Святков
- Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления) – 18 января
- Усекновение главы Иоанна Предтечи – 11 сентября
- Воздвижение Креста господня – 27 сентября

Многодневные посты

- Великий пост
- Петров пост – по 11 июля
- Успенский пост – с 14 по 27 августа
- Рождественский пост – с 28 ноября по 6 января

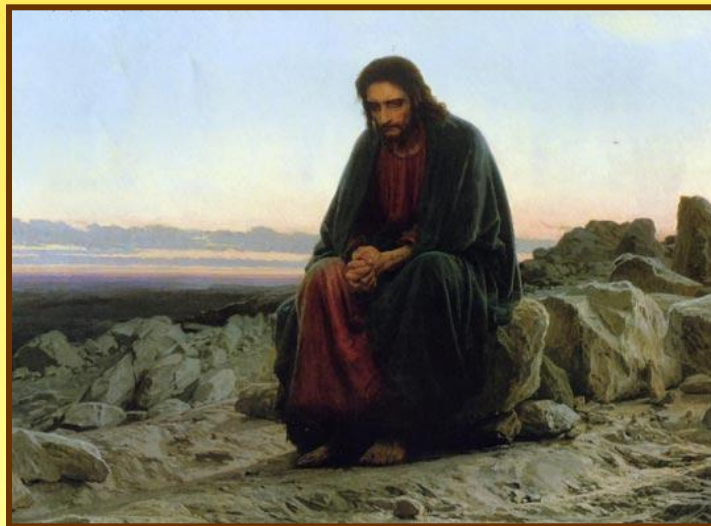


Великий пост

Подвижный праздник,
продолжается 48 дней

Пост утончает душу для покаяния. Когда усмиряются страсти – просветляется духовный разум. Человек начинает лучше видеть свои недостатки, у него появляется жажда очистить свою совесть и покаяться пред Богом.

Сам Господь наш Иисус Христос для примера нам сорок дней постился в пустыне, откуда возвратился силе духа, одолев все искушения врага.



О питании в Великий пост

- Воздержание от мясных, молочных продуктов и яиц.

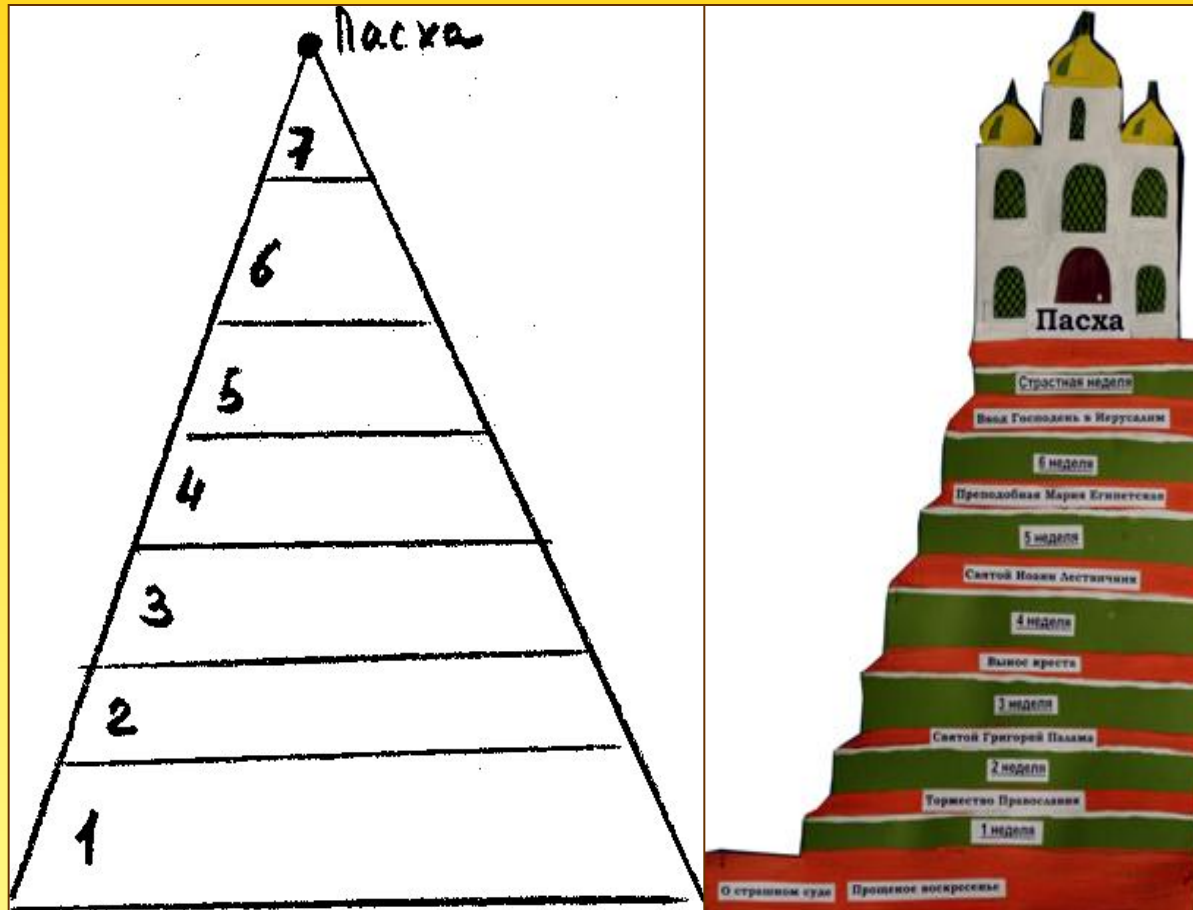


Об организации духовно-молитвенной жизни.

- Великий пост следует начать с того, что все попускаения, проистекающие из саможаления к себе, пресечь.
- Умножается молитва
- Усерднее посещается Церковь
- Примирение со всеми
- Прощение неприятелей
- Посещение болящих и немощных
- Подача милостыни

Седмицы - 7 недель (седмиц)

Великий Пост длится семь недель

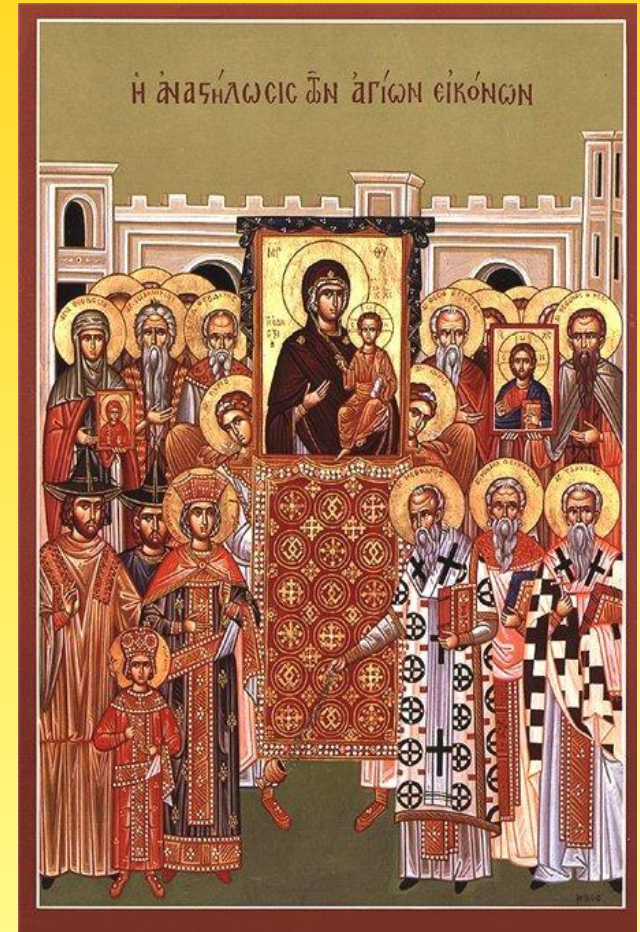


"Седмица" - промежуток в семь дней, соответствует нашим неделям.

1 Неделя Торжество Православия

В первое воскресенье Великого поста церковь вспоминает, как кончилось гонение на святые иконы в 9 веке. Первая неделя отличается своей строгостью, а богослужения продолжительностью.

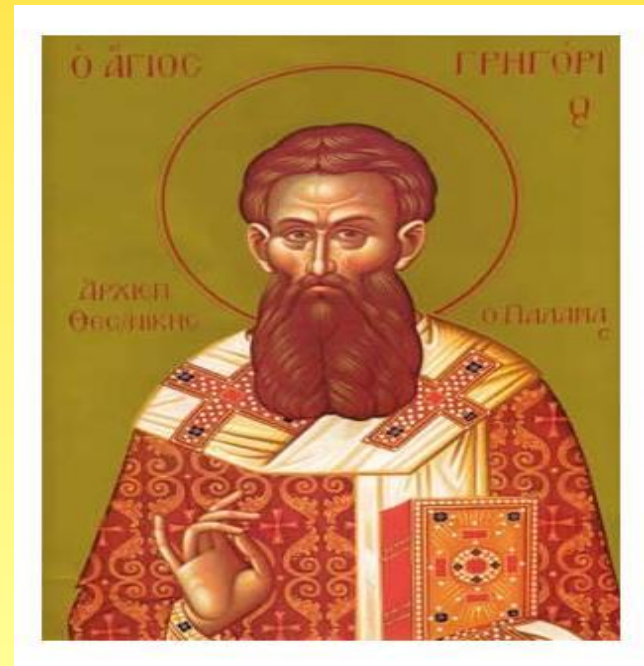
В первое воскресенье Великого поста совершается торжество православия.



2 неделя

Свят. Григорий Палама

Во второе воскресение Великого поста Русская Православная Церковь вспоминает одного из великих богословов – святителя Григория Паламу, который раскрыл учение о силе поста и молитвы, и установлено совершать его память.



3 неделя- Вынос Креста.

В субботу во время утрени на средину храма для поклонения верующим выносятся Животворящий крест Господень.

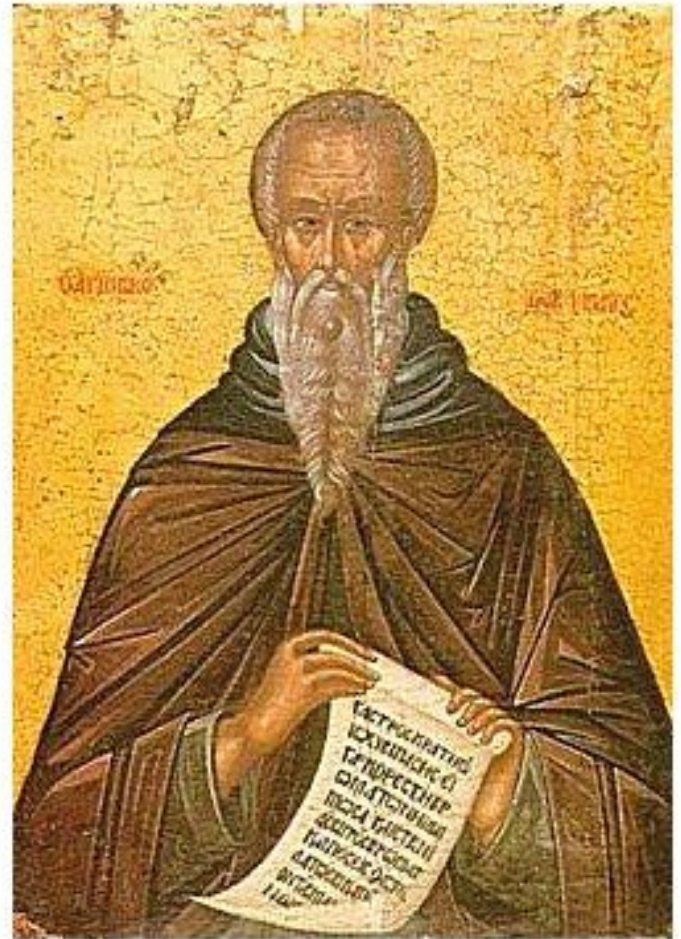
Положено делать четыре поклонения: в воскресенье, понедельник, среду и пятницу. Святая Церковь сравнивает Крест с райским деревом жизни.



4неделя крестопоклонная

Св. Иоанн Лествичник

- Св. Иоанн Лествичник жил на горе Синай в 6 веке и учил, что духовная жизнь – лестница, ведущая к Богу.



5 неделя

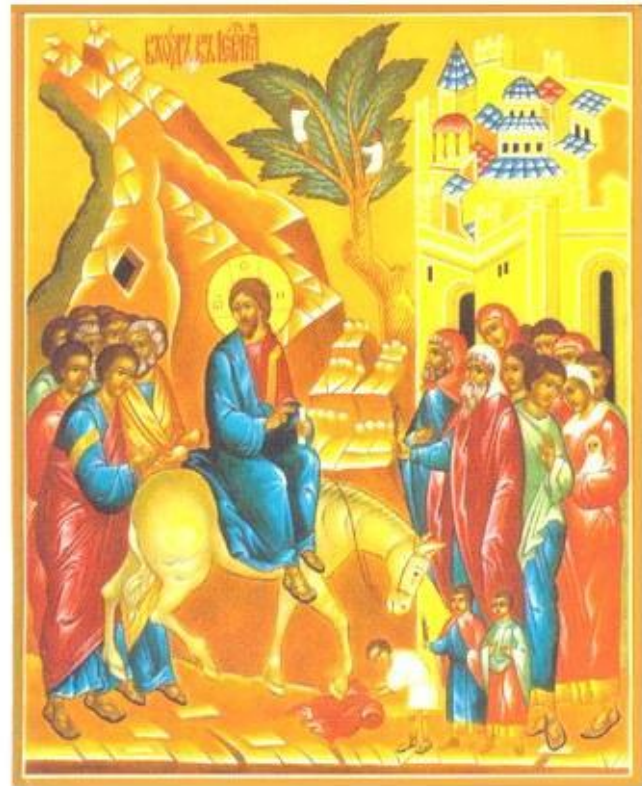
Св. Мария Египетская

В пятое воскресенье Великого поста церковь вспоминает св. Марию Египетскую, покаявшуюся грешницу, проведшую 40 лет в пустыне.



6 неделя Страстная. Вход Господа в Иерусалим.

Народ радостно
приветствовал Христа,
когда Он шел в
Иерусалим на страдания.



Вербное воскресенье

- Ломали вербу.
- Освящали вербу и оставляли в доме:
 - Гонит из дома тяжесть,
 - В случае грозы, бросали на улицу,
 - Лечит: хлестали тело
 - с ладони до середины сердца
 - били спину...



7 неделя. Страстная.

- Страстная Неделя, Страстная Седмица (страсть в ц.-сл.— страдание) — последняя неделя Великого поста, предшествующая Пасхе, во время которой вспоминаются Тайная Вечеря, предание на суд, страдания и распятие, погребение Иисуса Христа.

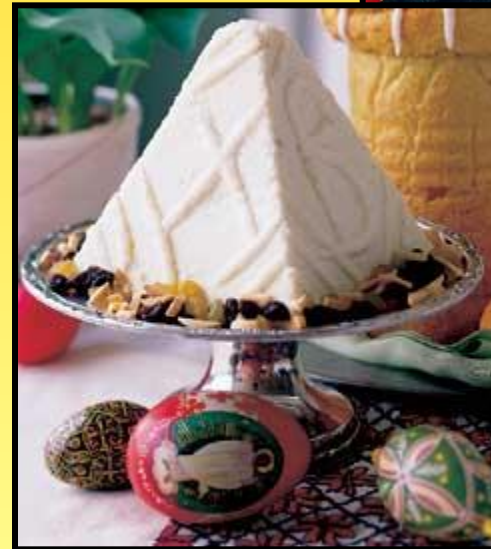


- Самая суровая.
- С понедельника народили порядок в доме.
- Со вторника мыли скот.
- Четверг - «Чистый четверг» - «даже ворона воронят в луже моет»
 - Убой скота для праздничного стола,
 - Варили овсяный кисель и выносили на улицу: «Мороз! Мороз! Не морозь наш овёс!»
 - Мыли и украшали избу (полотенца, картины...)
 - Посреди избы жги можжевельник и прыгали через него, чтобы спастись от нечистой силы.
 - Девушки ходили умываться на берег реки - мылись до восхода, чтобы ворон не успел воронят вымыть.
 - Мылись в бане и оставляли ведро для «банника»
- Пятница.
 - Начинали стряпать.
 - По домам бедняков разносили молоко, яйцо, творог, мясо.



Суббота.

- Красили яйца.
- Готовили пасху.
- Окуривали жильё.
- Темные ленты вокруг икон меняли на светлые.
- Меняли одежду.
- Шли на службу.
- Днем в храмах освящаются куличи, крашеные яйца, пасхи, мясо — все, что украсит затем изобильный пасхальный праздничный стол.
- В Великую Субботу, под светлое Христово Воскресение в Иерусалиме на святой Гроб Господень сходит благодатный огонь. Это явное чудо повторяется в течение многих веков, с глубокой древности.



Светлое Христово Воскресение. Пасха.

- В ряду Господских праздников праздник Пасхи занимает центральное место, а в ряду всех праздников христианских Пасха Христова есть высочайшее торжество веры, радостнейший и торжественнейший праздников праздник. Говорят, что Пасхальная ночь — самая безмолвная и тихая ночь в году. Все молящиеся зажигают свечи и
- Ждут, когда священники в светлых ризах, с крестом, иконами и хоругвями выйдут из церкви — для того, чтобы крестным ходом обойти вокруг храма.
- В это время наступает 12 часов нош — час, когда мы празднуем Воскресение Христа и начинается пение праздничного тропаря: «Христос Воскресе из мертвых». Все входят в распахнутые двери храма и после радостных слов «Христос Воскресе!», — ликуя, отвечают «Воистину Воскресе!».



Заключение.

- Главный смысл поста – это наше движение к Богу. И в этом смысле телесный пост и пост наш внутренний, духовный пост – они идут рука об руку, одно без другого невозможно. Пост должен помочь человеку понять, кто он такой, и осознать себя как существо, которое способно любить, делиться, сострадать, которое способно чем-то жертвовать ради другого человека. В этом смысле пост – это очень важный подвиг. Человек начинает бороться с собой и понимает, что он вовсе не так хорош, как хотел бы казаться в глазах других людей. И у человека тогда есть возможность глубокого покаяния, то есть изменения своей жизни, которое даёт человеку Церковь через таинства исповеди, через таинства Святого Причащения. Они неотъемлемы от поста, потому что пост в конечном итоге – это подготовка человека к празднованию Пасхи, а значит, к его встрече со Христом.