

The background features several large, colorful, abstract swirls in shades of purple, green, and blue. Interspersed among these swirls are numerous small, yellow, starburst-like shapes, some pointing towards the center and others pointing outwards, creating a festive and dynamic atmosphere.

# **Правила поведения в СТОЛОВОЙ**

**2 А класс**

Не говори ты с полным ртом, Ешь спокойно всегда, не крутись,  
Еду жуй очень тщательно Не толкай того, кто рядом, локтями.  
И не забудь сказать потом Хочешь что-то достать, не тянись,  
«Спасибо» обязательно! Попроси, чтоб тебе передали



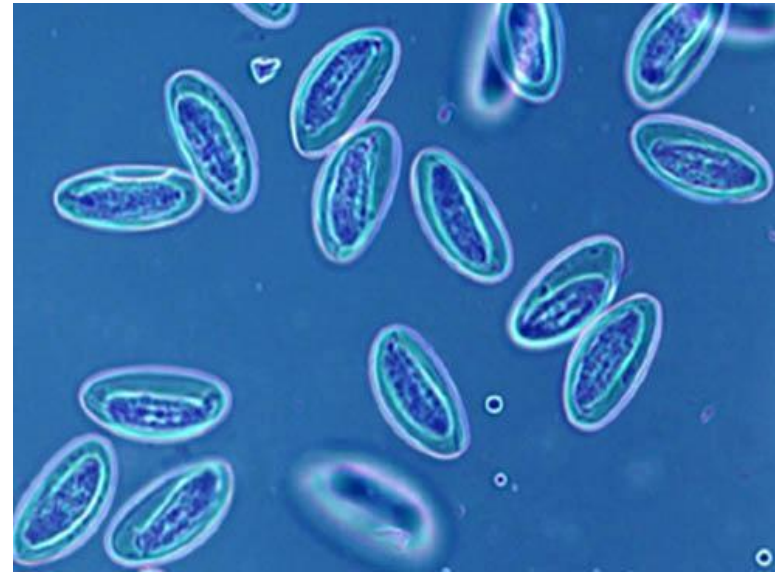
Не упираться в стол локтями  
И спину ровно ты держи,  
Еду не надо брать руками-  
Есть ложки, вилки и ножи!

Ешь аккуратно, не спеши,  
Не брызгай, на пол не кроши.  
Рот едой не набивай  
И кусочки не роняй!

# Зачем мыть руки перед едой?

- На невымытых руках, фруктах, овощах есть микробы.
- Немытые руки могут содержать яйца паразитов.

Аскарида



Яйца острицы

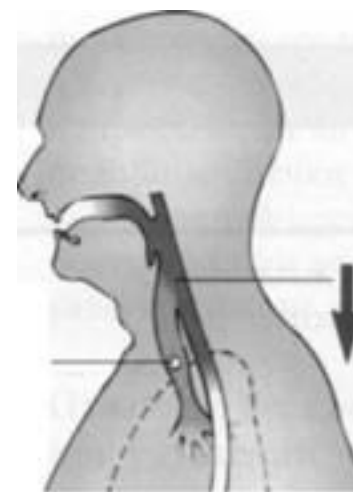
Из яиц аскарид, проглатываемых человеком, в тонкой кишке выходят личинки. Они внедряются в кишечную стенку, проникают в кровеносные капилляры, затем с током крови попадают в печень и легкие. Личинок аскарид находят в головном мозге, глазах и других органах.

Мой руки перед едой



# Почему нельзя разговаривать во время еды?

- Когда человек говорит, надгортанник (перегородка) закрывает пищевод, по которому пища попадает в желудок.
- Когда человек ест, надгортанник закрывает дыхательное горло, пища поступает в пищевод.



Пища, попавшая в дыхательное горло, с воздухом.

Пищевод

Когда я ем, я глух и нем.



# Почему нельзя ставить локти на стол?

- **Это некрасиво.**
- **Это опасно**, особенно если вы держите нож или вилку, потому что можете задеть соседа.



Ложку держат тремя пальцами. Вилкой можно пищу накалывать.

Вилку можно держать как ложку.

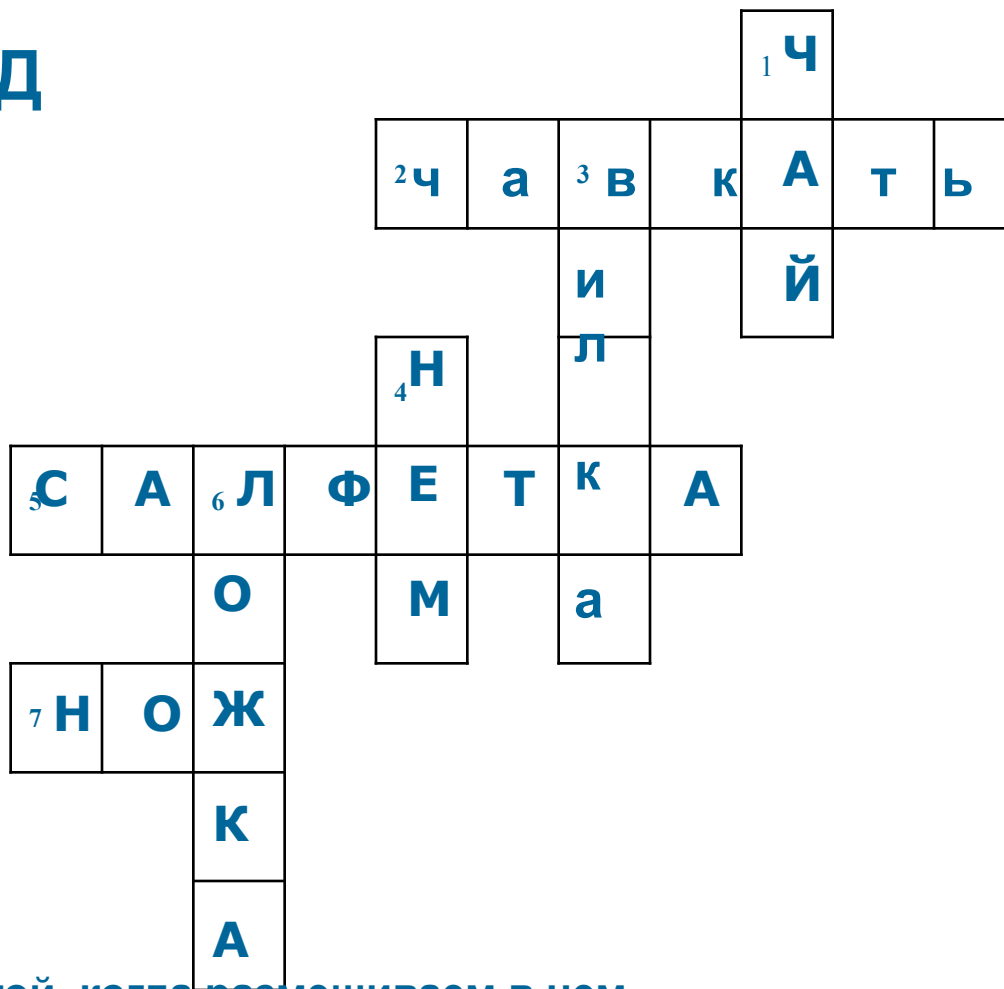
**Что неправильно делают волчата?**



Не играй во время еды.  
Не клади локти на стол.



# КРОССВОРД



1. Не стучим ложечкой, когда размешиваем в нем сахар.

2. Есть с закрытым ртом, значит не .....

3. Лежит слева от тарелки.

4. Когда я ем, я глух и .....

5. Чем вытирают рот.

6. Чем едят суп.

7. Что нельзя использовать, когда ешь рыбу.