

# Правило беседы.

- Каждый имеет право слова.
- Не перебивай товарища.
- Не стесняйся своего мнения.
- Уважай мнение товарища.



# О чем эти стихи?

- Моей сестрёнке двадцать дней,  
Но все твердят о ней, о ней:  
Она всех лучше, всех умней.  
И слышно в доме по утрам:  
- Она прибавила сто грамм!  
Ну девочка, ну умница!  
- Она водички попила -  
За это снова похвала:  
- Ну девочка, ну умница!  
Она спокойно проспала:  
- Ну девочка, ну умница.





Что такое обида?  
Умеем ли мы прощать?



- Вы никогда не задумывались, что такое обида?

Почему даже резкое слово может быть не обидным,

а случайно брошенный  
малозначительный упрек обижает до  
смерти?

Почему одни люди обижаются на каждом шагу, а других ничем не проймешь?

Почему одни быстро забывают обиду, а другие помнят чуть ли не всю жизнь?

- Зачем природа наделила человека способностью обижаться?
- Человек, который никогда не обижает - это бесчувственный человек.

Невозможно обидеть

бревно на дороге. Живое болит и, следовательно, обижается.



# На что вы можете обидеться?



- Напишите на листе.
- Расскажите.





Умеете ли вы прощать?



когда ваша обида проходит?

# Как расстаться с обидой?

Выберите нужные слова:

- Забыть
- Не обращать внимания
- Поплакаться
- Запомнить
- Переживать
- Посмеяться
- Просто не заметить
- Никогда не забывать.
- Ответить юмором, а не обидой.
- Самому посмеяться над собой.



- Обиду трудно мне скрывать,  
Я больше не могу.  
И вот я тоже лёг в кровать  
И стал кричать: - Агу!  
Взглянул мой папа на меня,  
Сказал он: - Не дури!  
Ты что вопишь средь бела дня,  
Как дети-дикари?  
Тогда я лёг лицом к стене,  
И ждал я нахлобучки.  
Вдруг мама бросилась ко мне:  
- Давай возьму на ручки?  
А я в ответ: - Я не грудной!  
Ты просто так побудь со мной





# Составьте рецепт: «Как расстаться с обидой?»

- Соберите все неприятные воспоминания. Сложите в кучу обидные слова, дурные поступки, насмешки.
- Хорошенько все перемешайте, доведите до однородной массы, разотрите до неузнаваемости.
- Посыпьте эту негативную массу сладкими, добрыми словами, хорошенько разбавьте юмором, сверху обильно полейте улыбками и оставьте выпекаться в раскаленной печи доброго отношения до готовности.
- Теперь достаньте: вы получите отличную порцию заряда энергии, отличного настроения.



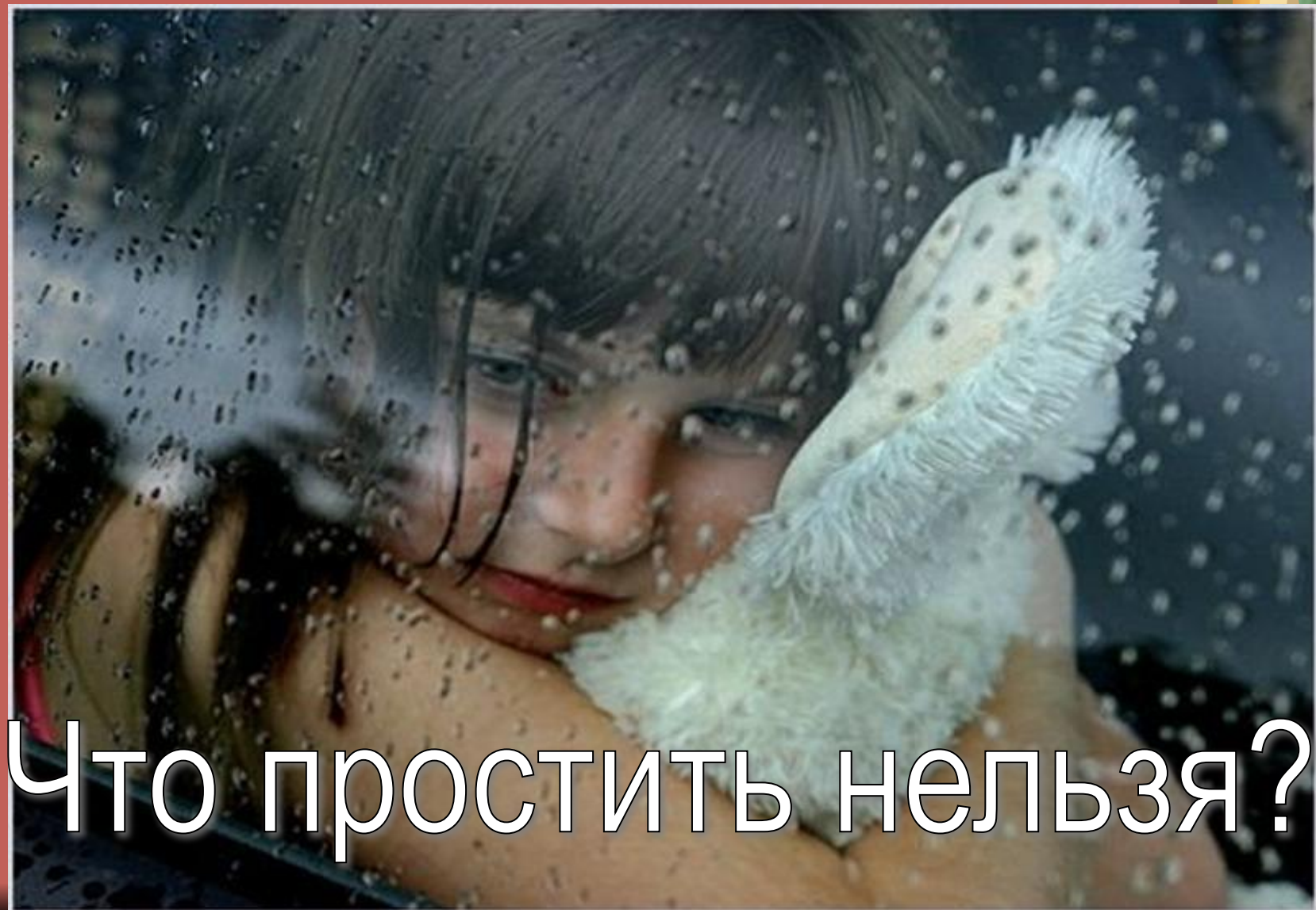
- Слова, слова... Всего слова.  
Как с ними мы играем.  
Задумаемся лишь тогда,  
Когда от них страдаем.

Подколки, шутки от друзей  
Мы весело встречаем.  
Смеёмся вместе над собой  
И критику прощаем.

Однако есть всему предел,  
Не стоит увлекаться,  
Чтобы в один прекрасный день  
Врагами не расстаться.



Все ли можно простить?



Что простить нельзя?

# «НЕ ОБИЖАЙ И НЕ ОБИЖАЙСЯ».

- Знай, что каждый человек раним в большей или меньшей степени, бойся и царапину нанести чужой душе. Но сам не обижайся. Это очень трудно. Тогда, во всяком случае, не обижайся на глупых и злых. С глупого что взять? А злого твоя обида не тронет. Поэтому умные люди если и обижаются, то лишь на равных, на достойных.





# Что делать?

- Не обижай.  
И не обижайся.
- Действуй, вместо того, чтобы обижаться.
- Не лелей обиду и не упивайся ею.
- И не жалеяй слишком самого себя



# Какие чувства после примирения?

- Веселье
- Добро
- Радость
- Удовольствие...





# Обида

•

Я ушёл в свою обиду  
и сказал, что я не  
выйду.

Вот не выйду  
никогда!

Буду жить в ней все  
года!

И в обиде  
я не видел  
ни цветочка, ни  
куста...

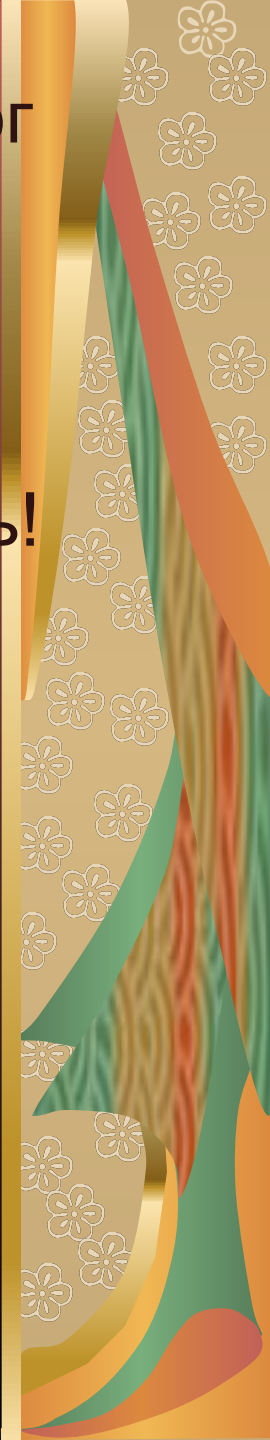
И в обиде я обидел  
и щеночка, и кота...

- Я в обиде съел пирог  
И в обиде я прилёг,  
И проспал в ней два  
часа.

Открываю я глаза...

А она куда-то делась!

Но искать  
не захотелось .



# Я обиделся...

Я обиделся на двойку  
Показалось мне, что  
тихо за спиной  
хихикнул Колька.

А моя соседка Белла  
у виска как-будто  
повертела.

Эта двойка, словно  
лебедь красный.

Я с ней вовсе  
несогласный.

Это мне учительница,  
точно,

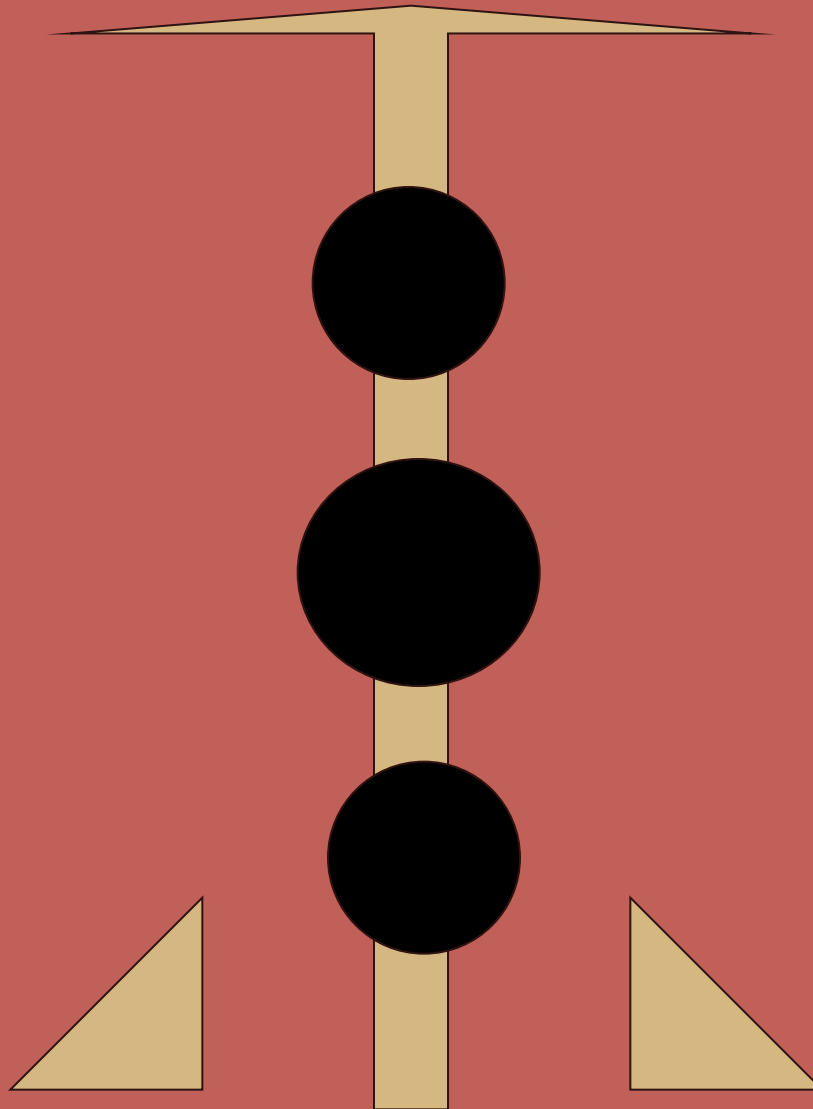
Насолить решила  
срочно.



На работу я взглянул  
серьёзно,  
Посмотрел на двойку грозно.  
А она в ответ мне глазом  
подмигнула,  
Разлеглась на строчках  
нагло  
и рукой махнула.  
Но сказал я двойке: «Нет!»  
«Твердым будет мой ответ.  
Не позволю вам здесь  
править,  
И ошибки я хочу  
исправить».  
С той поры, в тетрадях  
двоек я не видел,  
ни одной,  
И такие отношения  
называются войной!



Избавьтесь от обид.







Умейте прощать и мир будет добрее!

- Если сегодняшний урок помог избавиться хотя бы от одной обиды, прикрепите звездочку на плакат.

