

---

- ***« Подросток в обществе риска»***



- *На дворе XXI век*
- *Ты – современный человек.*
- *Мир разделен злом и добром –*
- *В общем, жить сейчас сложно в нем,*
- *Много соблазнов вокруг.*
- *И тебе нужно выбрать, друг,*
- *Свой путь – дорогу и в жизни подмогу.*

---

*Таким образом, мы установили две важные закономерности:*

- Современный подросток встречается с большим числом рисков, чем его предшественники.
  - На детей и подростков выпадает большая доля опасностей, чем на взрослых.
-

**раньше 12 лет пробуют  
первую сигарету и начинают  
курить 15% подростков ( к 15  
годам их уже около 60%);**

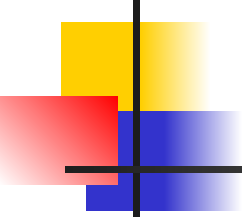


# Последствия курения



## Раннее начало курения приводит к:

- **Формированию стойкой табачной зависимости в зрелом возрасте;**
  - **Значительному количеству ежедневно выкуриваемых сигарет (20 и более);**
  - **Появлению ряда опасных хронических заболеваний (онкологических, сердечно-сосудистых и др.);**
- **Неблагоприятному прогнозу в отношении продолжительности жизни.**

- 
- 
- - подросток- курильщик выкуривает в день не менее 10 сигарет ( но есть подростки, которые курят 1 сигарету в день, при этом не считают себя курильщиками);
  - - около 70% подростков попадают в зависимость из-за друзей курильщиков;
  - - 60% опрошенных курильщиков хотели бы бросить курить;
  - -о последствиях курения знают 90% опрошенных.

**Около 50% подростков употребляют спиртные напитки 2 раза в неделю, считают, что это модно и совершенно не вредит их здоровью, чаще все это происходит в кругу друзей...**



- 
- - 15% не употребляют спиртных напитков, считают, что это вредно для здоровья и что в их возрасте употреблять спиртное еще нельзя;
  - - 20% употребляют спиртные напитки 1 раз в неделю, выпивают на дискотеке, говорят, что так интереснее проводить время;
  - - 20% употребляют спиртные напитки 2-3 раза в месяц; это происходит либо по праздникам, либо в кругу друзей; утверждают, что в малых дозах это здоровью совершенно не вредит.
-



***причиной самоубийств среди подростков в 78% случаев является проблема общения, а в 47% случаев общение именно со сверстниками.***



# От употребления алкоголя, наркотиков, курения удерживает:

- 1) чувство юмора;
- 2) целеустремленность.
- 3) важность взаимоотношений по крайней мере с одним взрослым человеком, помимо родителей. (тренер, учитель и т.д.)
- 4) успешная учеба
- 5) признание общества (одноклассников, друзей и т.д.)
- 6) нормы, принятые в семье, в школе