

# «ПРИГЛАШАЕМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ.»



**Карбан Т.А.  
Будко М.В.**

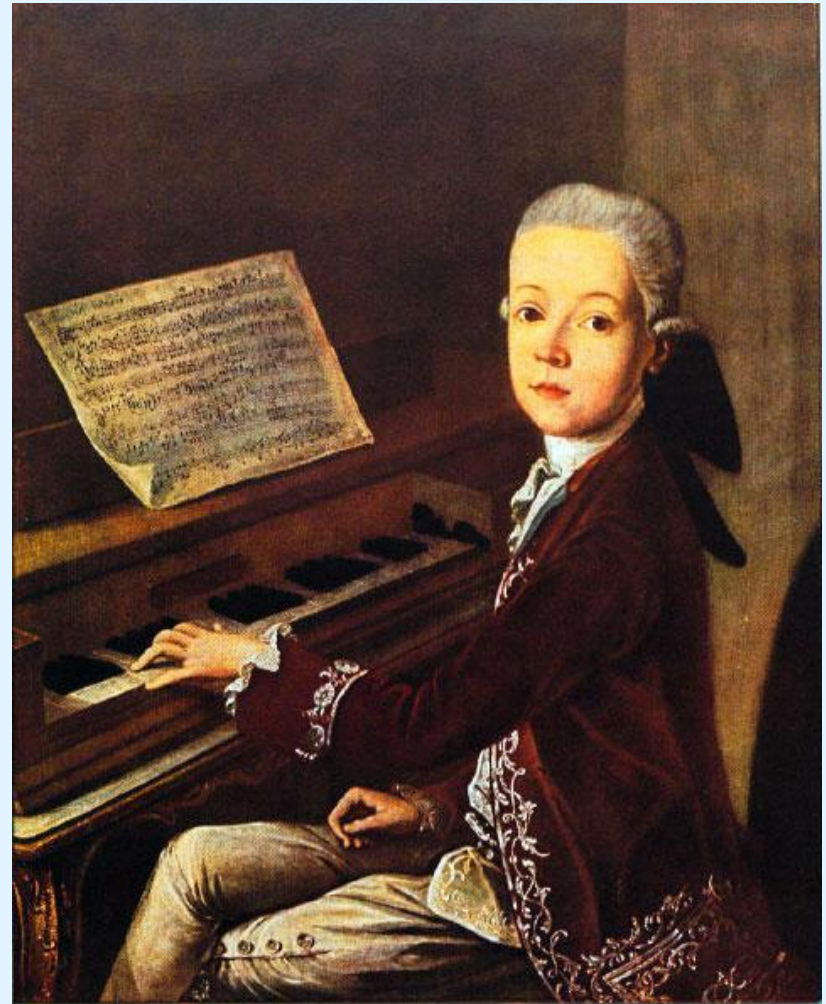
Слышать музыку – это чудесный дар.



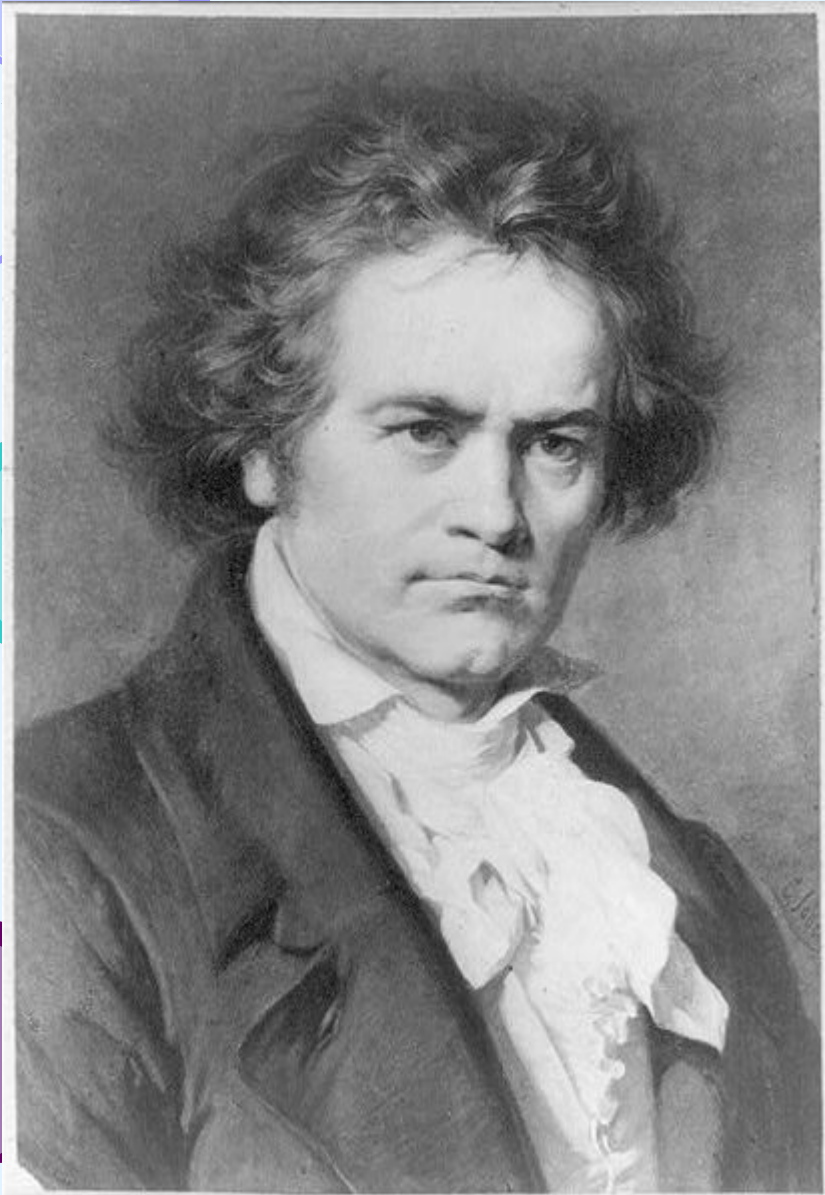
Моцарт



Вольфганг Амадей



- Людвиг Ван Бетховен



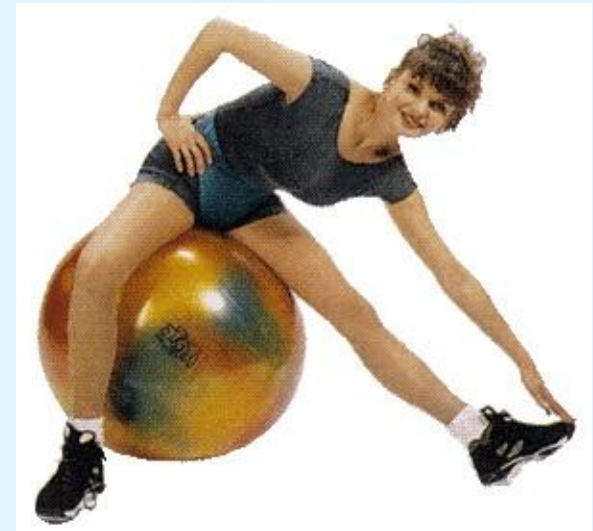
- Известен факт, о том, что Бетховен специально отпилил ножки от своего рояля, чтобы лучше чувствовать вибрацию пола и восполнять недостаток слухового аппарата.
- Великий немецкий композитор Людвиг Ван Бетховен , будучи глухим « слушал» игру на рояле с помощью трости. Один конец трости он упирал в рояль , а другой держал в зубах , для того чтобы звуковые колебания достигали слуховых рецепторов. Так он слышал звук.

# Береги здоровье.

- Береги слух и зрение .



Выполняй каждый день зарядку.



# Формула здоровья

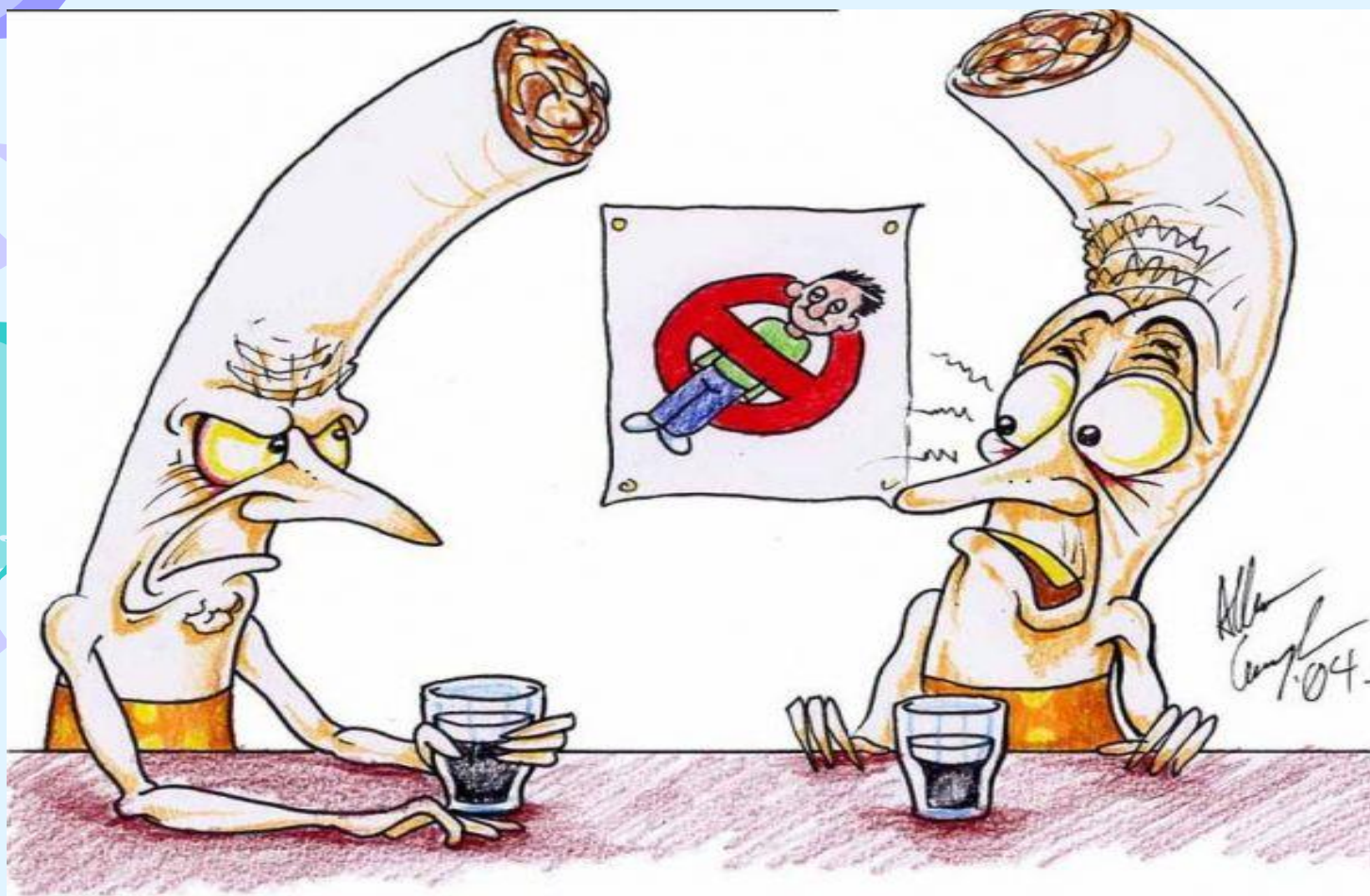
<u>Помни</u>	<u>Прогноз</u> <u>на будущее</u>	<u>Что? Где?</u> <u>Когда?</u>
<u>SOS</u> а	<u>Письмо из</u> <u>прошлого</u>	<u>Спеши</u> <u>ответить</u>
б		
<u>Черный</u> <u>ящик</u>	<u>Найди</u> <u>ошибку</u>	<u>Реклама</u>

конец



- В каждой сигарете никотина 2% ,
- синильной кислоты  $\frac{1}{2}$  часть никотина ,
- табачного дегтя в 7,5 раза больше , чем синильной кислоты,
- окиси углерода  $\frac{3}{5}$  от табачного дегтя ,
- полония  $\frac{2}{3}$  от окиси углерода.
- Определить процентное содержание этих ядовитых веществ в табаке.

# Куренье – это вред!



Нужно знать!

[ВОЗВРАТ](#)



# Домашнее задание.

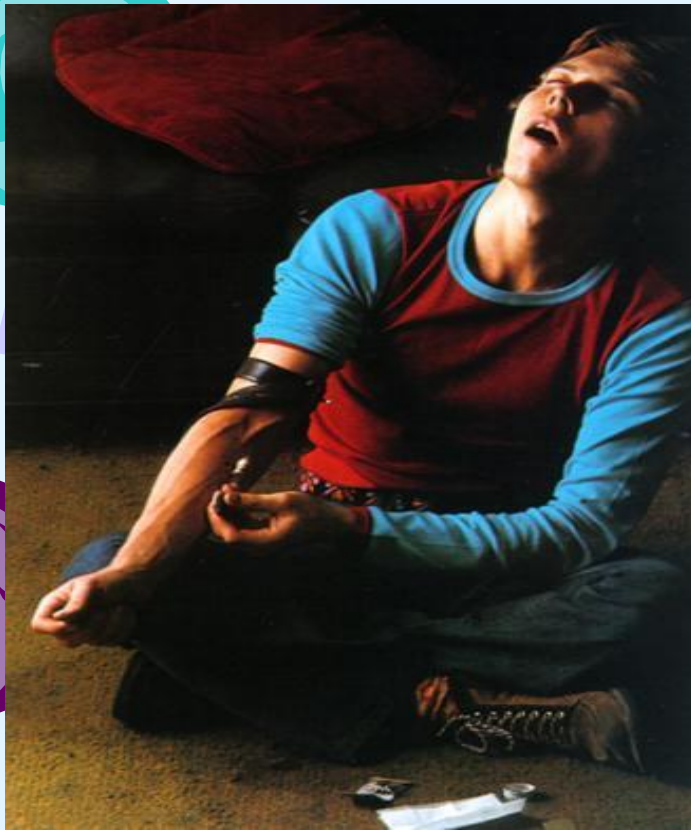
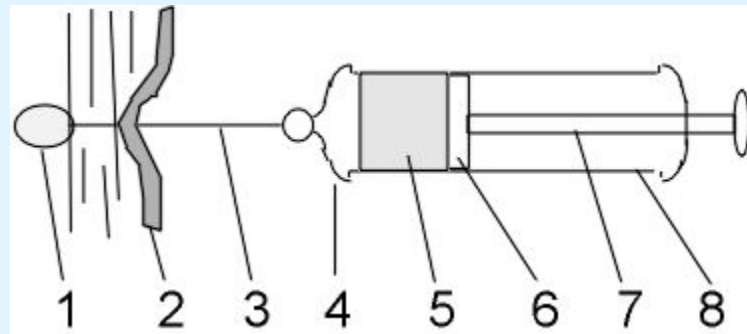


- Подсчитайте, на сколько вы сократите свою жизнь , начав курить , если одна выкуренная сигарета в день сокращает жизнь на 15 мин, а средняя продолжительность жизни 56 лет.



Польза и вред от одного и того же закона.

- По какому принципу работает шприц , когда вам ставят прививку?





Площадь  
поверхности  
льдины  $0,8 \text{ м}^2$  ,  
толщина  $2,5 \text{ см}$ .  
Погрузится ли она  
полностью , если  
на нее встанет  
человек весом  
 $600 \text{ Н}$ .

[ВОЗВРАТ](#)



- Средняя продолжительность жизни в России 56 лет курящие дети сокращают жизнь
- на 15 %. Какова продолжительность жизни нынешних курящих детей?



[ВОЗВРАТ](#)

# Алкоголь – ЭТО ЯД.



Действие алкоголя на организм вызывает расширение сосудов. Когда человек – трезвый или пьяный – быстрее замерзнет? Почему?

[ВОЗВРАТ](#)

# Прогулки на свежем воздухе укрепляют здоровье.



[далее](#)

[ВОЗВРАТ](#)

В грозу нельзя купаться и прятаться под деревьями.



[Возврат](#)



- **Задача:**

- Средний вес новорожденного 3 кг 300 г, если курит отец, то вес на 125 г меньше, если курит мать, то вес на 300 г меньше. Определите сколько процентов теряет в весе новорожденный,
  - если :
  - курит отец,
  - курит мать?
  - Курят оба?







- Подсчитайте. Сколько часов в неделю для сохранения здоровья человек должен посвящать физическим упражнениям, если это составляет 6 % .



# • Здоровье – ты создаешь сам!



[ВОЗВРАТ](#)

# Если хочет быть здоров.

## Формула здоровья

