

# *Информация к размышлению*

*Привычка –  
вторая натура.*

*Аристотель*

*Посеешь привычку –  
пожнешь характер.*

*Народная мудрость*



Привычка

сложившийся способ поведения, осуществление которого в определённой ситуации приобретает для человека характер потребности.

Большая Советская Энциклопедия

- **Привычка**

1. Поведение, образ действий, склонность, ставшие в жизни обычными, постоянными.

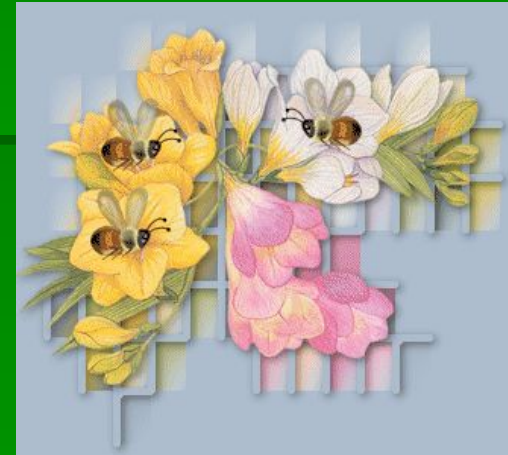
2. Навык, умение .



Толковый словарь Ожегова

# Полезные привычки.

- Умываться, чистить зубы.
- Делать зарядку и принимать душ.
- Правильно питаться.
- Заниматься физкультурой и спортом.
- Помогать родителям.
- Регулярно убираться в квартире.
- Учиться новому.



# Вредные привычки.

- Переесть и недоесть.
- Смотреть много телевизор.
- Опаздывать.
- Неопрятно одеваться.
- Не убирать в комнате.
- Грубить.
- Пить спиртные напитки.
- Курить.





## **Слова-паразиты**

это слова-связки, накрепко закрепившиеся в лексиконе человека, намертво вошедшие в его разговорную речь, ставшие привычкой. Это совершенно пустые, сорные слова. Они сбивают ритм речи, мешают ее пониманию.

**Сквернословие** – речь наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, брань.

Всемирная организация здравоохранения назвала табакокурение чумой **XX** века, сообщив, что на долю табака приходится **1** из **10** смертей среди взрослого населения. В результате курения происходит хроническое отравление организма, поэтому некоторые медики сравнивают курение с самоубийством, растянутым во времени.



# Физминутка.

Занимайся волейболом,  
Греблей, плаванием, футболом.  
На коньках зимой гоняй.  
Езди на велосипеде  
И всегда стремись к победе.







Антуан де Сент-Экзюпери «Маленький принц»

На планете Маленького принца, как на любой другой планете, растут травы полезные и вредные. А значит, есть там хорошие семена хороших, полезных трав и вредные семена дурной, сорной травы. Но ведь семена невидимы. Они спят глубоко под землей, пока одно из них не вздумает проснуться. Тогда оно пускает росток; он расправляется и тянется к солнцу, сперва такой милый, безобидный. Если это будущий редис или розовый куст, пусть его растет на здоровье. Но если это какая-нибудь дурная трава, надо вырвать ее с корнем, как только ее узнаешь. И вот на планете



ужасно много сорняков. Почва вокруг них становится жесткой, и от него уже не остается ничего, кроме корней. И тогда надо вырвать их на клочки. И только после Маленького принца все стало в порядке. Теперь все одинаково



# Наши сочинения.



Я хочу победить вредные привычки. Для этого надо иметь силу воли, держать свой организм здоровым и заниматься спортом.  
(Верюханов Антон)

В деревне у бабушки живет много животных собака Зирка, кошка Муха, котенок Рыжик, гуси, куры, утки. Я привык заботиться о них, поить и играть.

(Косилов Саша)

У каждого человека есть хорошие и плохие привычки. Эти привычки делают человека тем, кем он является.  
(Нагорский Денис)

Я люблю читать и моей привычкой стало читать перед сном.  
(Голеусов Глеб)



- Существуют разные привычки: полезные и вредные.
- Хорошие привычки можно в себе развивать.
- Надо стараться вести себя так, чтобы не приобретать плохих привычек.
- Не иметь вредных привычек помогает сила воли.



# Автор презентации

учитель 1 категории

МОУ СОШ № 45

Баева Инна Васильевна

