

Проблема одинокчества

**Что такое
одиночество?**

**Черты
одиночества**



**1. ОДИНОЧЕСТВО ПОДРОСТКОВ.
ОСОБЕННОСТИ.**

**2. ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ И
ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ.**

**3. ЧТО ТАКОЕ ПОДРОСТКОВАЯ
ДЕПРЕССИЯ. СОВЕТЫ ПО
ПРЕОДОЛЕНИЮ**



У мальчиков выражается в страхах и агрессивном поведении.

ОДИНОЧЕСТВО

У девочек – обостряется чувство одиночества и отчужденности

**ОСТРОЕ
БЕСПОКОЙСТВО
И
НАПРЯЖЕНИЕ,
СВЯЗАННОЕ
СО
СТРЕМЛЕНИЕМ
ИМЕТЬ
ДРУЖЕСКИЕ
ОТНОШЕНИЯ.**

**ОДИ
НОЧ
ЕСТ
ВО**

**СОСТОЯНИЕ,
КОГДА ТЕБЯ
НЕ
ПОНИМАЮТ**

**впервые появляется
в юности**

**чем больше людей,
тем острее это
чувство**

**вечное переживание
переходного возраста**

ОДИНОЧЕСТВО

**Проанализировать данные на стр.150 и
сделать выводы**

**кто больше всего испытывает чувство
одиночества**



- стремление к уединению

- попытка разобраться в самом себе

- привести себя в состояние равновесия



одиночество

- способствует развитию тяжелого расстройства личности

- теряется вера в дружбу, любовь

- появляется чувство не нужности

- формируются различные комплексы

одинокость
о

The diagram consists of two light blue chevron-shaped arrows pointing to the right, connected by a thin yellow line. The first arrow contains the text 'одинокость' and 'о'. The second arrow contains the text 'депрессия'.

депрессия

**Состояние подавленное, плохой сон,
отсутствует
аппетит, ощущение физического нездоровья,
раздражительность, крикливость,
непредсказуемость в поступках, тоскливость,
постоянное недовольство собой**

Что делать чтобы выйти из состояния депрессии?

□ стань нужным другим

□ заботься о ком –нибудь

□ проявляй участие и сострадание

□ цени собственное достоинство

□ заботься о безопасности не только своей, но и окружающих



Поработаем с учебником
стр. **152-153**

прочитайте советы для решения
проблем подростковой депрессии



Домашнее задание

пар. 21