

# Проблема стрессового состояния обучающихся старших классов в период экзаменационной сессии

Автор:

Баженова Яна Евгеньевна,

11 класс.

Руководитель:

Чарухин Геннадий Викторович.

# stress

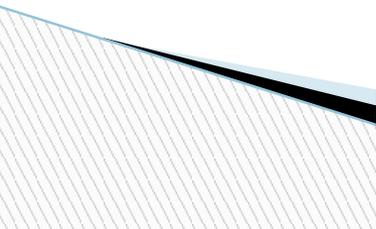












# Цель работы: исследование стрессового состояния обучающихся во время экзаменов.

## □ **Задачи:**

- 1. изучить литературу по данной проблеме;
  - 2. исследовать стрессовую ситуацию обучающихся во время сдачи экзаменов;
  - 3. выяснить, каким образом уменьшить стрессовое напряжение у обучающихся старшей школы во время экзаменационной сессии
- **Объект исследования:** стрессовое состояние обучающихся 10-ых классов в период экзаменационной сессии
- **Предмет исследования:** обучающиеся МОУ «Лицей №15»

























# Таблица №1

*стрессового показателя школьников до сдачи экзаменов*

Количество человек	Число в процентах	Результаты
11	22%	от 32 до 35
18	36%	от 36 до 39
17	34%	от 40 до 44
4	8%	от 45 до 52

## Таблица №2

*стрессового показателя во время сдачи экзаменов*

Количество человек	Число в процентах	Результаты
10	20%	от 33 до 35
11	22%	от 36 до 39
16	32%	от 40 до 44
13	26%	от 45 до 55





